

海边的梦乡

文/于福水

喜欢海，一直觉得生活在海边的人们是幸福的。但每次来到海边，心中总有一种莫名的感伤。充满灵性的大海，让我感受到她的亲切，她的情怀。一次次地来看海，领略着涨潮时的凶猛，欣赏着退潮时的宁静……

天高云淡，碧波荡漾的时候，赤脚走在沙滩上。海在我的脚下，海浪轻吻着我的脚丫，那种沉静的愉悦，让人想起朦胧的月光和清幽的白玉兰。傍晚的海，像一位饱经沧桑的老人，静静地沉默在暮色里，与天默默相对。看着远方苍茫的天，亲近着身边浩瀚的海，感受着静谧之夜的温馨。想起了我的爷爷，想起那一幅空格在心头的镜头，每当这一幕在脑海中浮现，那源于生命深处的亲情，就会撕扯心扉，百感交集的泪水即刻溢满眼眶。

记忆中的爷爷是一位体弱多病的和善老人，不到六十岁的年龄，却苍老的如同现在八九十岁的老人。记事起，爷爷就不能出工了，一到冬天就整夜的咳嗽。老人非常疼爱我，姑姑们回家拿点稀罕的糖果，他总是避开别的孩子，偷偷塞给我。爷爷是出名的老好人，性格很柔，对人永远是一副谦恭的笑容，几乎没有看见他发过火。但有一次，为了心爱的孙女，他却面红耳赤，差点和村干部动手，让周围人都大吃一惊。

那次好像是公社里举行什么庆典，各村都要有一些文艺节目。当时的我五六岁了，平日里喜欢跟大人学唱一些革命歌曲，在村里淘惯了也不知天高地厚，大人一拨蹄，往人堆里一站，就开始响亮地扮唱李铁梅。那次汇演村里把我推荐上去了。汇演前，不能上山干活的爷爷，每天领着我到大队部，跟着铁匣子背歌词。开演的那天，我穿上村里为我订做的铁梅的小红夹袄，用红头绳扎了一根长长的麻花辫，过年时我都没有穿那么神气，周围人在爷爷身边夸他孙女俊俏，爷爷笑得合不拢嘴。那时的汇演好像能为家里挣工分，清贫的爷爷是发自肺腑的高兴。

开演的那天晚上，公社里为我们这些土包子演员，准备了丰盛的晚餐。那是我第一次到饭店，第一次吃到闻所未闻的海鲜。陪同我的爷爷为我剥虾扒蛤剔鱼刺，自己却很少动筷。一生卑微的爷

爷，觉得自己是陪同孩子的，不好意思多吃。公社里的一位女干部动了恻隐之心，不停地往爷爷碗里夹菜，让他也多吃点，爷爷感动地点头哈腰。

多年以后，想起这个场面我还抑制不住的心酸。

就在那天晚上，我才第一次知道大海。爷爷告诉我，这些好吃的海鲜，都是生长在大海里，大海是个取之不尽的宝藏，海边人都很富足，每天都可以吃到海鲜。我天真地问爷爷，那我们怎么不到海边去住。爷爷哈哈大笑，说等你长大有出息了，到海边安个家。村干部也开玩笑说：“长大了到海边找个婆家吧，海边人都用小鱼小虾填猪圈攒粪。”周围人都善意地对爷爷说，就等着跟着孙女享福吧。可那次，没出息的我，却让爷爷差点和村干部动手。

平日在自己的小村庄里，不知天高地厚。可第一次离开家，站在马灯照得贼亮的台子上，望着台下黑压压的人群，扭头又不见了自己的亲人，我忽然怯场了，害怕地大哭起来。工作人员忙把我抱到一边，让下一个节目先上。负责演出的村干部气急败坏，可无论他怎样威逼利诱，软硬兼施，我死活也不敢上场了，直哭着找爷爷。爷爷心急火燎地跑到后台时，我已哭得直打逗逗。村干部把一腔怒火都撒在爷爷身上，爷爷抱着我，谦卑地直陪不是。村干部还不解气，指着我厉声说：“再不上台就把花衣服脱下来，还要扣你家的工分。”被他一吓我哭得更凶了，爷爷生气了，他也大着嗓门说：“一个孩子，你至于和他发这么大火么，我都不舍得。”村干部又嘟囔了一句，还吃海鲜，虾毛吃了也可惜了。爷爷立即火了，额上的青筋都蹦了起来，他咆哮着说：“俺不要你的工分，陪你的衣服，你给我的孩子吓坏了可不行，你赔得起吗？”村干部当即语塞。事后，村里人都不相信，一辈子老实，像面团一样柔的人，怎么会发那么大的火。

也就是从那时候起，我心中有了一个愿望，长大后一定要在海边安家，把家人都搬过去，让他们经常吃海鲜。

体弱多病的爷爷却没有等到那一天。我十二岁那年冬天的一个清晨，久病的爷爷，毫无征兆地离开了我们。头天上午，肚子已经浮肿的爷爷还和几个孙子孙女比赛剥花生，下午村里分了几根鱼，奶奶把鱼剖好腌了起来，留过年时吃，鱼杂碎没舍得扔，用小碗蒸给爷爷吃了。送走爷爷后，奶奶一遍遍哭诉：“如果知道他走那么早，说什么也把鱼做给他吃。他那么爱吃鱼的人……”儿女们听了都心如刀绞，年少的我更是泪飞顿作倾盆雨，我的好爷爷，那么疼我爱我的好爷爷，你还没有享受到孙女的孝心，你还没有住到我海边的房子啊……

斗转星移，沧海桑田，时光是改变命运的高手。一切都在变，过去的一切都已凝固成历史。许多事情在脑海中已烟消云散，但有关爷爷的回忆却不曾模糊，在海边买房子也一直是我的心愿。2008年夏天，随地方作协到南海采风，恰逢南海开发商正在售楼，开发初期有许多优惠政策，其中一项就是一次性付款，数年后全部反清房款。喜出望外，回去和家人说，都劝我谨慎，说天上不会掉馅饼，可我决心已定，我是在圆小时候那个梦想。在我的坚持下，终于买下了随时都可以欣赏海景的楼房。

潮来的时候，听见海浪拍打的声音，看见天空似下着蒙蒙的细雨，带着沁人心脾的海腥味，一直冲进我们的阳台，润湿着房中的一切。

早晚靠在露天的栏杆上，欣赏着海景，似乎与海融在了一起，心中有种大海全属于自己的感觉。

一个又一个周末，我来到海边，哀思涌动。为爷爷卑微而坎坷的一生，为他的舐犊情深，为他的悄然离去，一次次地流下眼泪。所幸的是，宽广无垠、无遮无拦的大海，以她包罗万象的胸怀，能让人的痛苦得到缓冲和解脱，能让人的心胸和视野也变得广阔无垠……

于福水，女，文登作家协会副主席。期刊写手、签约作者，知音杂志社税后稿费千字千元的金牌作者。从九十年代末开始，用笔名雨荷、水盈、福水、安珂、海英、微笑的鱼、似水流年等在全国各大期刊发表作品。主写亲情、亲子、情感、社会纪实。纸媒昌盛时期，作品遍及各大期刊，被期刊界誉为常青树。一直奉行珍惜自己劳动成果的理念，不拿钱买版面，不委屈自己的文字。纸媒低迷后，每年仍保持发表作品10万字以上，在省级以上刊物，年发稿量十篇以上的成绩。

面瘫了，原因不是脑中风！

本报文登7月24日讯(通讯员周中江) 一个多周以来，家住宋村的隋先生受罪了，先是左侧的头痛、牙痛，村医给予消炎、止痛治疗，打针、口服、偏方……能用的方法都想尽办法去应用，可是疼痛程度却越来越严重，并且伴随着剧烈的耳痛，头皮、面部、耳内、口腔相继出现了团簇的水疱。左侧面部不听话，喝水洒水的情况随即出现，还想再坚持一下的隋先生害怕了：“这不是面

瘫了吗？我这是脑中风了吗？我该怎么办啊？”经同事介绍来到文登区皮肤病医院。

经过详细地询问病史和仔细的检查，医生诊断为带状疱疹和Ramsay-Hunt综合征。听完医生的解释，隋先生这才明白，连连后悔自己有病硬扛险些出大事。经过住院治疗，隋先生皮疹消退，疼痛明显减轻，瘫痪的面部恢复正常。

“红鼻头”是炎症激光治疗效果好

本报文登7月24日讯(通讯员梁可花) 日前，一位“红鼻头”患者来到文登区皮肤病医院，她的红鼻头已经严重影响到正常生活，多方打听得知区皮肤病医院在这方面有独到见解，马上来到医院就诊

这位患者是一名青年女性，肤白貌美，气质高雅，但春节后突然出现了鼻子周围皮肤红斑、丘疹和红肿，呈进行性加重，虽经多方诊治，仍不见好转，严重影响了工作生活。

酒糟鼻又名玫瑰痤疮，英文名Rosacea，中医别名赤鼻、酒齄

鼻，俗称红鼻子或红鼻头，是一种发生于面部中央的慢性皮肤炎症。早期表现为在颜面中部发生弥漫性暗红色斑片，伴发丘疹、脓疱和毛细血管扩张，晚期出现鼻赘。本病常并发脂溢性皮炎。目前大多数学者认为毛囊虫感染是发病的重要因素，但不是唯一的因素。嗜酒、辛辣食物、高温及寒冷刺激、消化、内分泌障碍等也可促发本病。

医生对患者进行了耐心接诊和用心诊治，诊断确实是酒糟鼻，治疗除以常规内服、外涂药

医生提醒，带状疱疹俗称“蛇串疮”，好发于春秋季节，成人多见。耳带状疱疹是由于病毒侵犯面神经及听神经所致。表现在外耳道或鼓膜有疱疹，患侧面瘫及轻重不等的耳鸣、耳聋等听觉症状。当膝状神经节受累，影响面神经的运动和感觉纤维，产生面瘫、耳痛、及外耳道疱疹三联征，称为Ramsay-Hunt综合征。与脑中风产生的面瘫区别在于皮损和疼痛。

物外，辅以激光局部治疗。一周后患者来复诊，局部皮肤红肿明显减轻，皮疹消失，患者对治疗效果非常满意。又进行了一次光子治疗，除局部稍显红晕外，整体面部再无其他异常。

医生提醒，患有酒糟鼻一定要及早到正规医院治疗，而且实践证明激光治疗酒糟鼻疗效显著，原理是用其特有的强脉冲激光光束照射，来作用于受损的鼻部皮肤，在有效的刺激受损皮肤组织的同时，也就达到相应的治疗效果。

慢性病防治专题

骨质疏松症

什么是骨质疏松症

骨质疏松症(osteoporosis)是由于多种原因导致的骨密度和骨质量下降，骨微结构破坏，造成脆性增加，从而容易发生骨折的全身性骨病。

哪些人易患骨质疏松症？

- 有遗传病者。
- 绝经后的女性。
- 低骨量峰值者。
- 妇女50岁以上，男性60岁以上者。
- 性腺功能低下者。
- 有遗传病者。
- 绝经后的女性。
- 低骨量峰值者。
- 性腺功能低下者。

骨质疏松症的危害有哪些？

- 发病率高；
- 骨折发生率高；
- 起病隐匿，不易早期发现；

●老年骨折并发症多；

●胸椎、腰椎压缩性骨折最多见，也最容易被发觉而漏诊；

●严重时翻身、起坐、行走困难，甚至脊柱变形或伸展受限、身高缩短、驼背，内脏功能受影响，还可导致便秘、腹胀、食欲改变等。更重者会出现脆性骨折。

如何预防骨质疏松症？

- 富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食。
- 注意适当户外活动，有助于骨健康的体育锻炼和康复治疗。
- 避免嗜烟、酗酒和慎用影响骨代谢的药物等。
- 采取防止跌倒的各种措施，加强自身和环境的保护措施(包括各种关节保护器等)。

QUANU 全友家居
绿色全友 温馨世界

全屋定制 拎包入住

装家不用东奔西跑 全友整装一站搞定

优质品牌 特惠套餐 标准流程 专业团队

地址：文山路桥西150米（三联火锅对面）电话：8160018