

## 积极预防、主动检测、规范治疗

# 世界肝炎日：全面遏制肝炎危害

2019年7月28日是世界卫生组织确定的第九个“世界肝炎日”，宣传主题是“积极预防、主动检测、规范治疗、全面遏制肝炎危害”，旨在号召大家积极主动接种疫苗、主动体检了解自身健康状况、感染者规范接受抗病毒治疗、全面遏制病毒性肝炎对人类健康的威胁。

世界肝炎日2019.7.28



积极预防·主动检测·规范治疗  
全面遏制肝炎危害

国家卫生健康委疾控局 中国疾病预防控制中心

### 对于公众 了解·预防·检测·治疗·消除肝炎

**你有危险吗？接受检测！**早期检测意味着早期治疗，从而可预防疾病并挽救生命。

**你受到保护了吗？**甲型、乙型和戊型肝炎都可以通过接种疫苗来预防。确保安全注射，性生活使用安全套可以有效预防乙肝和丙肝。

**坚强面对！**肝炎可以治疗甚至治愈。如果检测呈阳性，询问自己是否需要治疗，不要拖延。

**患有乙型肝炎？**有些人需要治疗，通过终身治疗可以保持健康。

**患有丙型肝炎？**通过3个月的治疗就可治愈。

### 积极预防：主动接种肝炎疫苗

病毒性肝炎是一组以肝脏炎症损害为主的传染病，是我国危害最为严重的传染病之一，主要分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型等。甲型、乙型和戊型肝炎都可以通过接种疫苗有效预防。

由于大多数成人已经通过自然感染获得甲肝抗体，目前甲肝疫苗的接种对象主要是儿童。从2010年开始，我省所有18月龄儿童均可免费获得1剂次甲肝减毒活疫苗接种。

我国免费为新生儿提供3剂次乙肝疫苗接种。成人，特别是医务人员、经常接触血液或血制品的人员、肾透析人群、乙肝病毒感染者家属等重点人群应主动接种乙肝疫苗。

戊肝疫苗接种于16岁以上人群，重点推荐为经常在外就餐者、育龄期女性、学生、中老年人、乙肝病毒携带者及慢性乙肝患者、公共场所从业人员、畜牧及海产品养殖加工人员、戊肝高流行区域的旅行者及援外人员等接种。

除了接种疫苗，养成良好的卫生习惯，饭前便后洗手，不饮生水，不吃不洁的食物，海鲜煮熟食用，也是预防甲肝和戊肝的有效方法；安全注射、有保护的性生活可以有效预防乙肝、丁肝和丙肝。共用餐具、拥抱、接吻、握手、咳嗽、喷嚏，或共用公共游泳池等不会传染上乙肝的，无需过度防护。

### 主动检测：了解自身健康状况

有些慢性乙肝感染者没有症状，肝功能检查也正常，感到自己完全健康，但他们随时有可能发病，甚至会出现暴发性肝炎，危及生命。乙肝病毒表面抗原(HBsAg)检查是确定是否患有慢性乙肝唯一的方法。HBsAg阳性表示目前感染乙肝病毒。乙肝感染者的家属，医护人员、实验室人员等经常接触血液、血制品者等高危人群均需进行体检，以早期发现肝炎感染。

感染了肝炎后要注意自我保健，出现症状后要及时到正规医院进行治疗。慢性乙肝感染者每3-6个月要进行一次肝功能检测；如有肝硬化或者肝癌家族史，应该每半年进行一次超声波检查；要避免饮酒、过度劳累，不要吃伤肝的药物和发霉的花生、玉米等可能含有黄曲霉素的食物；不要与他人共用剃须刀和牙刷，如有伤口须包扎；不能捐献血液、器官，避免将乙肝传给其他人。

### 规范治疗，肝炎可以治愈



我国各型病毒性肝炎感染和发病人数

甲肝、戊肝和丙肝都是可以治愈的，乙肝也可以通过治疗保持健康的状态。丙肝没有疫苗可以预防，但目前最新的口服直接抗病毒药物可以达到95%以上的治愈率。

国家食品药品监督管理总局已经在2017年4月批准了第一个丙肝口服直接抗病毒药物，我国自主研发的丙肝直接抗病毒药物也即将上市，这将彻底改变我国丙肝治疗现状。

(山东省疾病预防控制中心 张丽 吕静静供稿)

