

日饮几斤白酒，酒癮男出现幻觉

专家：酒精依赖系精神疾病，戒酒需求助专业医生

“亲爱的爸爸，女儿是爱你的，为了家庭的幸福与美满，希望你能把酒戒掉！”拿着女儿留给自己的信，邵勇(化名)心中满是悔恨。邵勇20多岁便染上了酒癮，几乎每天都要喝上两斤白酒，妻子忍无可忍提出离婚并带走了女儿。近日，邵勇尝试在家自行戒酒，竟出现手抖流汗和精神恍惚，还产生幻觉和被害妄想症。济南远大脑康医院专家表示，自行在家戒酒会出现严重的戒断症状，还会威胁到生命安全。

20多岁染酒癮导致家庭破碎

45岁的邵勇来自淄博市临淄区，因为父亲嗜酒如命，他从小跟着大人沾上了酒。邵勇曾是公司的业务员，结识的朋友比较多，酒场上常常是最能喝的一个，因而还颇有点自豪感，到后来，发展到经常在外酗酒，几乎每天都得喝个两斤。正是从那时开始，他染上了酒癮。

邵勇的弟弟介绍，大哥酒癮厉害，酒精度数往往不会下来50度，都是高度白酒。大清早一睁眼就要喝上几口，平时只要有空，他就会抱着酒瓶不撒手。

20多年来，邵勇饮酒无度，每天酒不离身。邵勇告诉记者，他喝多了也不会吐，但不喝酒的时候他就想吐，而且全身发抖，甚至会心里发急感觉喘不过气来，并不会不停挠头发。只要酒一进肚，就立马和正常人一样。

邵勇原本拥有一个幸福之家，妻子勤劳朴实，女儿乖巧懂

事。因为嗜酒，他不仅把自己的工资全部花光，还到街道各家店面赊白酒喝。时间一长，他欠下的债务有上千元。妻子没有办法，只得用家里的积蓄为他还债，并祈求街道各家店主别再卖酒或赊酒给他。为了喝酒的事，两口子经常吵嘴、打架。忍无可忍的妻子，于去年年底向法院提出离婚请求，并带走了十几岁的女儿。

妻子和女儿离开后的日子，他生活无规律，贫困潦倒，也被人看不起。一个人的日子，

邵勇经常拿着女儿临走留给他的一封信：“亲爱的爸爸，女儿是爱你的，为了家庭的幸福与美满，希望你能把酒戒掉！”

酒精成瘾属精神疾病，切不可“自戒”

上个月，邵勇在母亲及弟弟的强力劝阻下，正式开始了他的不知道是第几次的戒酒行动。不料才戒了没几天，就出现了流汗、手抖、精神恍惚等各种症状，甚至还出现了幻觉和被害妄想症。家人连忙将其送到济南远大脑康医院。

经过一个疗程的治疗，邵勇停饮后再未出现之前的各种戒断症状，医生说，接下来，经过体瘾+心瘾同步戒断治疗一段时间后，他很快就能和常人

一样，重新开始新的生活了。

济南远大脑康医院戒癮科主任郭树杰介绍，酒精依赖是一种慢性复发性脑病，已经与精神卫生、药物成瘾并列为精神疾病，需要系统、科学的治疗。自行在家戒酒，会出现严重的戒断症状——震颤谵妄，会导致神志不清、行为紊乱、幻听幻视等危险症状，往往对生命构成严重威胁。

山东酒精依赖防治公益服务平台多年来联合济南远大脑康医院戒癮科，对各种程度的酒癮患者，都能采取针对性地因人因病施治，确保达到治病目的，帮助患者彻底戒酒，回归正常家庭生活。

酒精依赖防治公益服务平台热线：400-1898-120

拿下数十项田径冠亚军 74岁老将将成为奥运会火炬手

2019年，新中国成立70周年。齐鲁晚报·齐鲁壹点联合中海地产旗下养老品牌——济南中海锦年福居康养中心，共同启动“锦绣年华·追梦70年”年代秀老照片展示暨年代老人评选活动，向大家征集从1949年到2019年的老照片和您的老故事，用您的“年代秀”讲述时代的变化。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 王倩

江铁军年轻时是一位体育门外汉，50岁以后才开始跳绳健身，2004年又和一群志同道合的老同志开始田径训练，成立了山东省直老将田径队。今年74岁的江铁军没想到，2005年从省直机关单位退休后，他就开启了别样的精彩人生。

“2004年，也就是退休的前一年，我赴北京参加了国家体育总局主办的‘全国老将田径锦标赛’55-59岁组的跳远比赛，获得冠军；当年12月，赴泰国参加‘亚洲老将田径锦标赛’55-59岁组三级跳远比赛，又夺得了冠军。”江铁军从退休至今，已经获得了200米、400米、跳远、三级跳远、300米栏、4X100米接力和4X400米接力等数十项冠



2010亚洲老将田径锦标赛(马来西亚)中国队江铁军获1金1银1铜。

亚军。且至今保持着300米栏全国老将的纪录。

退休后的江铁军收获颇丰，不但个人拥有了健康的体魄，还因为他的运动成就及在老将田径界的威望使他2005年成为中国田径学会老将委员会的9个群众委员之一，更让他从六万多名竞争者中脱颖而出，成为2008年北京奥运会火炬手，传递奥林匹克理想。

看着照片里的自己，江铁军仍旧一脸豪情，“我并非专业体育人员，运动只是我的业余爱好，如今我74岁仍然身体倍棒，而且还为国家夺得多次冠亚军，为奥运会传递过圣火，这些都是让

我引以为豪的精彩瞬间。”

快来参加“年代秀”讲述您的年代故事

在之前的“年代秀”活动中，著名特型演员谷伟、山东省曲艺家协会原主席孙立生都参与到活动中，十位年代老人中，有年过六旬，仍然在舞台上舞姿翩跹的舞蹈家；有带领艺术团的模特队长，有四处慰问演出的“兵妈妈”，有到偏远小学做公益的志愿者……每位老人用不同的年代照片，讲述着自己和时代的故事。

风采仍然在继续。征集的“年代秀”照片和故事，将

陆续在齐鲁晚报、齐鲁壹点和颐养山东微信公众号公开展示。参与活动的照片和故事将在8月2日发起四天的集赞和投票，根据票数和集赞数选出十位“年代老人”。

获得“年代老人”称号的读者，不仅可以收获丰厚的奖品，我们还将为其拍摄专属视频，讲述属于他们的年代故事，并由专业造型师为其量身定做不同年代的造型设计，进行公开展示。并于8月中旬举办颁奖典礼，展示“年代老人”的风采。

如果您也想讲述属于自己的年代故事，欢迎向齐鲁晚报发送您的年代照片。参与活动的老人可在“齐鲁健康大讲堂”公众号后台留言，或直发送至qlwbllx@163.com，请注明姓名和联系方式。每位参与的老年人都将获得精美礼品一份。

活动咨询电话：0531-85196158 0531-88767799



齐鲁健康大讲堂

暑期迎来近视手术高峰 四类人摘镜要慎重

本报济南7月29日讯(记者 焦守广) 进入暑期后，迎来近视手术高峰，特别是一些高考参军的学生，以及毕业报考特殊岗位的大学生，通过手术让视力达到录取标准，那么近视手术前需要做什么准备？哪些人不适合手术呢？来听听山东中医药大学附属眼科医院专家怎么说。

“最近做手术的主要人群为在校大学生，报考特殊专业的高中毕业生，还有有摘镜愿望的18-50周岁人群。”山东中医药大学附属眼科医院屈光外科主任季鹏博士告诉记者。

“做近视手术需要年满18周岁，近两年近视度数增幅小于50度。”季鹏告诉记者，做近视手术，首先要满足以上两个条件，然后是一系列的术前检查。

“近视手术的确已经很成熟，治疗方案也很多，但并不是适合每一个人，需要通过综合术前检查评估，看看是否适合手术，适合哪一种手术方式。”季鹏表示，首先近期眼表有急性炎症，像麦粒肿或角膜炎，这类人不适合，必须等到好了以后才能手术。第二类是患有全身系统疾病，处于胶原结缔组织疾病的活跃期，也不适合。第三类是期望值特别高，对手术有不合理的期望。第四类是角膜厚度和形态异常，角膜厚度和屈光度不能很好匹配，这样的人也不适合，术后可能会有残留度数。

山东省电影器材公司清算公告

根据山东省广播电视局有关文件精神，同意注销山东省电影器材公司，现已成立清算组进入清算阶段。请有关债权人自接到公司通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，提交有关证明材料到本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。

特此公告！
联系人：李箭飞
联系电话：0531-87935834，13969000177
联系地址：济南市历下区文化东路79号
邮编：250014

山东省电影器材公司
清算组组长：张云安
2019年7月29日

山东省立医院内分泌科宋勇峰 获山东省自然科学基金资助

本报济南7月29日讯(记者 王小蒙 实习生 任静 王钟琪)日前，山东省自然科学基金委员会发布了2019年山东省自然科学基金的评审结果，山东省立医院内分泌科副主任医师宋勇峰的课题《糖脂代谢紊乱调控的分子机制》获得该项资助。

山东省自然科学基金委员会成立于2008年，旨在促进山东省青年科技人才成长，培养造就一批国家层次的优秀学术带头人，吸引、鼓

励国内外优秀青年科技专家到我省工作，资助在我省进行科学技术研究、学术上有成就、技术上有重大创新和突破、对科技进步和经济发展做出突出贡献的杰出青年科技人才。

“随着经济的发展和人民生活水平的提高，高脂血症的患病率逐年增高，据统计，在我国20岁以上人群中，高胆固醇血症的患病率为9.0%，临界性高胆固醇血症的患病率为22.5%。高甘油三酯血症的患病率为

11.9%。”宋勇峰说，血脂异常及其相关并发症已成为中国社会经济发展及公众健康的沉重负担，防控形势严峻。目前对于脂代谢异常的发病原因并不明确，因此，开展脂代谢异常的发病机制研究，对高危人群进行早期干预尤为重要。

据了解，宋勇峰所在的山东省立医院内分泌代谢科是国家临床重点专科，实验室获批“山东省内分泌与脂代谢重点实验室”，并且还是山东省临床内分泌脂代谢的医

学中心。立足临床深入科研，从医学实践中凝练和发掘科学问题，围绕脂代谢异常的发病机制进行了一系列原创性的研究：提出了垂体促激素直接调控胆固醇代谢的理论，并阐明了卵泡刺激素FSH与促甲状腺激素TSH调控胆固醇合成的分子机制；揭示了线粒体功能障碍诱导肝脏脂质沉积在非酒精性脂肪性肝病中的作用；阐明了促甲状腺激素TSH与长链非编码RNA H19在肝脏胆汁酸代谢中的作用及其分子机制。