



在泳池内学游泳又消暑,同学们非常开心。

畅游一“夏”

图/文 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李岩松 汪泷 通讯员 马翠

7月的一天上午,室外已经超过35℃。但在济宁体育中心的游泳馆内,却是一派清凉宜人的景象,全市中小学生普及游泳运动公益活动如期举行。来自济宁市实验小学的600名小学生,正在体育中心的专业游泳教练的指导下,在宽阔硕大的泳池里一边享受着夏日的清凉,一边掌握了游泳的基本要领。

“我学了几天了,学会了漂浮、憋气、换气,现在我都会蛙泳了。”来自济宁市实验小学的杨大同兴奋地告诉记者,这里的游泳馆干净整洁,教练员们教得也专业而又有耐心,不少同学都和他一样从最开始的害怕下水,到现在都已经爱上游泳了。

“今年我们采用集中教学与重点辅导相结合的方式,最大容量开设了5期的培训课程,每天按上下午分为3个不同的培训时间段,每个培训时间段里会有10个教学班,各由不同的教练带领同时上课,每



同学们正在用心练习。

个教学班最多可容纳20名学员。根据前期各学校的报名情况统计,仅在我们游泳馆接受培训的学员就达2000余名。”济宁体育中心游泳馆负责人石晨光介绍。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从济宁市体育局了解到,今年

全市中小学生普及游泳运动辐射范围进一步扩大,“今年又增加了一些县市区,任城区、太白湖新区、曲阜市、邹城市、金乡县、嘉祥县都开办了游泳培训班,参加培训的学生已突破了6000余人。”该局相关负责人说。



教练给同学们演示正确的游泳姿势。



手把手教导游泳技巧。



同学们正在练习游泳。



同学们学得津津有味。