



建邦·悠然亭颐养中心
地址:济南市市中区腊山路16-3号
电话:0531-88819955

品质养老的理想国

——建邦·悠然亭颐养中心

当你老了 头发白了

睡意昏沉

当你老了 走不动了

炉火旁打盹 回忆青春

当你老了 眼眉低垂

灯火昏黄不定

……

当您老了,
您会选择怎样的晚年生活?

过去,养老机构就是空间狭小的房间里放置几张简易单人床,光线灰暗的餐厅里摆几个拥挤不堪的小饭桌,几位孤寡老人围坐一起吃着大锅煮出来的炖白菜……

现在,养老机构不再是旧时“昏暗、拥挤、脏乱”的样子,更不是“孤寡老人”的专属聚集地。现代化的养老机构是“舒适、温馨、快乐”的全新体验。

选择养老机构就是选择一种自由快乐的晚年生活!

在济南的市中区,有一家养老机构,几乎所有前去参观体验的长者都对其赞不绝口。那里的晚年生活是丰富多彩的,有欢声笑语、有琴棋书画、有舞蹈欢歌,充满生机。爱老情怀与专业技术的结合,让每一位入住长者都能得到全心呵护。这就是由济南市市中区民政局投资、建设、监管,建邦医养专业团队负责运营的公办养老机构——悠然亭颐养中心(市中区社会福利服务中心)。



悠然亭颐养中心 品质养老 悠然自得

[环境] 自然宜居

悠然亭颐养中心坐落于济南市市中区腊山路16-3号,依山而建,紧邻济南腊山森林公园,坐享高品质自然人居环境。同时,兼具都市生活的便利,中心附近设有三甲医院、文创产业园、大型超市、生鲜市场等配套,入则静谧,出则繁华,离尘不离城,写就都市繁华中,晚年生活的留笔。

中心整体建筑高7层,占地约9亩,总建筑面积近7000平方米,环境优美,配套完善,建设有景观花园、种植农场、休闲娱乐等设施。种植农场里,凉亭喷泉、果蔬生长,景观花园里,摇椅绿植、鲜花盛开。落幕夕阳下,长者齐聚,品茶赏花、聊天散步,悠然闲适,满是生命的气息和自然的味道。

[饮食] 健康可口

美食,不仅要追求口感,还要注重健康,对于老人,更是如此。在悠然亭,营养师、面点师等餐饮人员均是持证上岗,根据每一位老人的身体状况和膳食需求,为长者精心配置营养膳食。

一日三餐的每一道菜,从精心选材到制作手法,从科学营养到颜色搭配,都经过了膳食主管和营养师们的精心考量和细致研究,营养美味的同时,追求颜值在线,保证长者用餐时的愉悦心情。

并且,悠然亭颐养中心做到每周给长者提供5种以上不同主食,每餐提供5种以上颜色果蔬,全力保证长者的营养均衡。依据天人相应理论,24节气所对应的温、热、凉、寒的交替变化,对人体生理均有影响,把握住节气转变的自然规律进行饮食调理,不失为人体除旧布新的契机。中心在中医专家的指导下,为长者提供节气药膳,每月一道滋补养生汤,将中医医养的特色照护发挥到极致。

[居住] 温馨舒适

机构内一、二层作为接待、活动、康复、文娱等专业功能区域,三层至七层均为长者生活区,并根据长者不同情况,划分为活力长者区、半自理长者区及失能长者区。

在机构建筑上,中心全部选用订制的环保型材料,做到室内零污染,奠定绿色生活的基调。每个长者房间设立独立卫生间,配备中央空

调,保证7×24热水供应,搭配精心设计的适老化家具,每处弧线彰显关爱,为长者就餐、娱乐、休息等场景提供全方位安全保障。

强调专业软装设计,长者房间装修风格温馨舒适。精心选取易于长者识别又不至于鲜艳的白、绿、灰三色,保证长者安全的同时,兼顾长者的内在感知,确保房间色彩温馨,营造出如家般舒适的居住环境。

根据长者身体状况,房间内护理床分为自理型护理床和非自理型护理床。专业护理床,两侧护栏,电动三折,可根据长者需求调节不同部位的高度,充分考虑到部分长者需要移床、防止坠床等特殊需求。

长者房间内同样不缺少细节化设计。地灯、橱柜、呼叫设备、卫生间等每处适老化设计均彰显专业。

[养护] 专业用心

标准化的专业评估体系,分级定制照护计划。入住即建立长者健康管理档案,实现“一人一档”,根据专业评估结果的实际需求,由专业团队制定护理计划,针对长者的个性化照护方案,利用机构内的智能化护理手段,提供全方位的照护,内设医疗康复室、中医疗疗室为长者的生命健康保驾护航。管家客户服务,提供亲情联络、报刊阅读、活动带领等多项贴心生活服务。

同时,依托山东省药材公司、中药材批发市场等建邦集团自有资源优势以及与省中医建立的战略合作关系,全方位保障长者健康,最大程度提升长者生命质量。

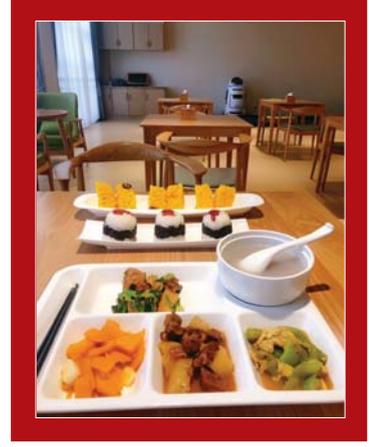
[娱乐] 丰富多彩

琴棋书画,多彩晚年。中心内设家庭影院、舞蹈瑜伽室、书画阅览室、棋牌娱乐室、传统茶室,满足长者品质生活所需;老年课堂、义工团队,满足长者潮流所需。

中心内还建设有景观花园、种植农场,长者可以种植自己喜爱的花卉、果蔬,现实版“后花园”,为长者的生活增添一抹绿色。悠闲散步、静心品茶、怡然赏花、幸福采摘,长者在此乐享静时光,重拾慢生活。

悠然亭在聚焦长者医养照护的同时,实时兼顾他们的精神心理需求,真正做到高品质老有所养,真正实现现代化老有所乐。丰富多彩的活动,元气满满的长者,悠然亭养护的不仅是长者身体,更在于长者心灵,竭尽全力增加长者生命内容。

养老,悠然亭更专业!品质养老,悠然自得。



浓情八月 福利来袭 七天试入住, 不满意床位费、护理费全退!

电话预约参观, 即可享受三重福利:

福利一: 机构内参观, 文娱、康体设施免费体验!

福利二: 免费体验一次推拿按摩中医服务!

福利三: 营养午餐、夏季养生饮, 免费品尝!

活动时间: 2019.08.01-2019.08.31

温馨提示: 参观来访需至少提前一天电话预约

颐养热线(预约电话): 0531-88819955

地址: 济南市市中区腊山路16-3号

乘车路线: 市内乘坐K90路、513路至解放军第九六〇医院西院站下车西行150米路南

活动最终解释权归本中心所有