

文登区居民门诊慢性病已增至84种

本报文登8月7日讯(通讯员 滕娣)为进一步提高我市残疾儿童医疗保障水平,针对居民又新增7个门诊慢性病病种,包括视力、听力、言语残疾、脑瘫、肢体残疾、孤独症、智力残疾。现居民门诊慢性病含普通门诊慢性病66种,特定门诊慢性病18种,现病种已达84种。

参保居民可以按照就近、便利的原则,选定一所门诊慢性病作为定点医院,定点医院负责门诊慢性病的申请和鉴定工作。普通门诊慢性病准入鉴定工作,每年第四季度开展一次,特定门诊慢性病准入鉴定工作每月开展一次。

参保居民经鉴定患普通门诊慢性病的,可在定点

医疗机构治疗,发生符合规定的医疗费用,起付标准为100元,起付标准以上的费用由居民基本医疗保险基金支付60%,一个自然年度内,按照一档缴费的(450元),最高支付限额500元;按照二档缴费的(650元),最高支付限额1000元。

参保居民患特定门诊慢性病,发生符合规定的医疗费用,起付标准为300元,按住院医疗费用的规定结算报销。参保居民享受门诊统筹待遇资格实行准入和复查制度。经鉴定,符合统筹病种准入标准的,可纳入门诊统筹管理。经治疗病情好转,复查后不再符合规定标准的,应终止门诊统筹待遇资格。

居民66种普通门诊慢性病:

冠心病、肺心病、脑出血及脑梗塞恢复期、椎-基底动脉供血不足、高血压病、类风湿病、强直性脊柱炎、糖尿病非胰岛素、甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、肥厚型心肌病、血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、先天性心脏病、风湿性瓣膜心脏病、心脏手术后抗凝治疗、癫痫、精神病(含抑郁症)、慢性肾功能不全、慢性肾炎、肾病综合症、慢性肺纤维化、慢性支气管炎、支气管哮喘、痛风、结石病、慢性结肠炎、胃及十二指肠溃疡、前列腺增大、慢性前列腺炎、慢性盆腔炎、慢性附件炎、更年期综合症、股骨头缺血性坏死、肢端坏疽、创伤性关节炎、颈椎病、腰椎

间盘突出症、银屑病、白癜风、帕金森氏病、脑垂体瘤、进行性延髓麻痹、重症肌无力、柯兴氏综合征、神经性耳聋、尿崩症、原发性醛固酮增多症、原发性神经性肌萎缩、脑白质多发性硬化、骨髓异常增生综合症(MDS)、真性红细胞增多症、原发性血小板增多症、溶血性贫血、骨髓纤维化、白塞氏病、皮肌炎、硬皮病、脂膜炎、结节性多动脉炎、慢性阻塞性肺疾病、干燥综合征、骨关节炎、视力、听力、言语残疾

居民18种特定门诊慢性病:
慢性肾功能衰竭门诊透析、器官移植手术后抗排异药物治疗、恶性肿瘤门诊放化疗、慢性肝炎药物治疗、肝硬化、糖尿病胰岛素治疗、重型精神病人药物维持治疗、系统性红斑狼疮药物治疗、白内障门诊手术治疗、苯丙酮尿症、再生障碍性贫血、血友病、结核病抗痨治疗、儿童和青少年注意缺陷多动障碍、脑瘫、肢体残疾、孤独症、智力残疾

文登区医疗保障局协办

中医诊治新进展学术讲座举办

本报文登8月7日讯(通讯员 田芳铭)为进一步强化中医药文化建设,促进中医药工作的健康持续发展,提升中医药诊治水平,8月3日上午,由文登区妇幼保健院主办的威海市文登区中医诊治新进展学术讲座在卫生大厦八楼会议室成功举办,邀请中国中医科学院望京医院李方洁教

授、山东中医药大学附属医院陶凯教授、威海中医院解乐业院长、文登区妇幼保健院谢长青主任等专家授课。来自威海市各医疗战线从事中医诊疗工作的医务人员参加了会议。

会上,各位专家教授分别从中医妇科疾病诊疗的临床应用、辩证思维和中医肺病难治性疾病

评价与分析等方面做了深入阐述,提出了中医辨证治法,讲座内容与现代医学最新进展紧密联系,深入浅出,生动形象。丰富的临床经验和诊疗方法吸引了与会人员,大家纷纷表示通过讲座对中医诊疗有了更深刻的认识,也对中医药工作的发展有了新的期盼。

加强业务培训 提高护理水平

本报文登8月7日讯(通讯员 张晓波)近日,文登区皮肤病医院护理部开展护理技能大比武活动,着重进行雾化吸入、氧气吸入、导尿术和有效排痰等操作,切实提高了全体护理人员结核病的专科护理水平。

文登区皮肤病医院是文登区唯一的结核病定点医疗机构,结核科担负着全区结核病患者的诊断治疗。结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,可侵及许多脏器,以肺部结核感染最为常见,为更好的服务患者,

此次活动进一步加深护理人员的认识水平和对本职工作的热爱程度,增强了责任感和使命感。

慢性病防治专题

腰椎间盘突出症

什么是腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一,主要是因为腰椎间盘各部分(髓核、纤维环及软骨板),尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素的作用下,椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。

哪些人群易患腰椎间盘突出症

- 腰椎先天性发育不良的人群;
- 长期处于潮湿及寒冷环境中的人群;
- 过于肥胖和过于瘦弱的人群;
- 重体力劳动和纯脑力劳动的人群;
- 受过外伤的人群。

腰椎间盘突出症的危害主要有哪些?

腰椎间盘突出会压迫脊髓和神经根,所以如果是逐渐加重,可以导致出现下肢无力,影响了正常行走,严重的会导致截瘫,另外还会影响大小便,出现大小便失禁。

- 下肢放射痛;
- 腰痛;
- 肢体麻木、肢体冷感、间歇性跛行;
- 马尾神经症状。

如何预防和控制腰椎间盘突出症

- 改善工作姿势,注意劳逸结合;
- 生活中学会合理用力;
- 加强腰背肌肉锻炼,增加脊柱的内在稳定性;
- 注意腰部保暖,腰部用力要正确;
- 注意饮食调理,提高身体的免疫力。



服务暖人心 患者似亲人

本报文登8月7日讯(通讯员 林雨晴)近日,环山社区卫生服务中心接连收到两封感谢信,感谢医院的技术过硬和服务周到。

一封感谢信是一位74岁的老人送来的,在信中写道,医务人员能够这么认真的对待我,没有高超的技术,没有一颗热爱人民的心,没有高尚的医德是不会这样做的。究其原因,原来是在老年人查体工作中,医院医务人员仔细为老年人进行身体检查。在B超检查过程中发现老人肾脏存在异

常,建议患者到上级医院进行检查,经检查,与医院检查结果一致,老人进行手术切除痊愈后立马送来了感谢信。

另一封表扬信则特别感谢了医务人员认真负责、精益求精的工作态度。老人在6月21日查体时,医务人员发现了老人身体有异样,建议到上级医院做检查,其检查结果与医务人员描述一致。因此老人的身体得到了及时的治疗康复。特地送来感谢信,感谢医务人员们为辖区居民的健康保驾护航。

我的健康 我做主

本报文登8月7日讯(通讯员 邢姣)为加强辖区村民的生活质量,普及基本公共卫生服务知识,提高高血压、糖尿病患者的健康生活方式,8月3日清晨,文登区界石卫生院相关工作人员来到界石镇南鲁家埠村,开展慢病自我指导小组活动。

活动前,医院工作人员为大家深入浅出的讲解一些健康生活方式的知识,从调节身心、调配饮食、四季养生、运动健身等多方面加以阐述,同时积极的与慢性病患者进行交流,对于日常生活中的很多不良生活习惯就行了讲解及纠正。

活动中,医院工作人员现场手把手的教给大家如何测量血压、血糖及平时测量时应该注意的相关事项。

大家互相为身边病友测量血压和血糖,还各自讲述最近的饮食习惯和健康生活方式对血压、血糖的控制效果。整个活动现场气氛轻松愉快,对慢性病的防治有很好的效果。

此次慢病自我管理活动小组通过集体讲座、小组交流、患者相互测量、医生参与指导等模式进行活动,打破了传统的以医务人员为主的讲座形式,而以患者为



主进行自我管理经验交流,病友通俗易懂的现身说法更能得到其他成员的共鸣,使他们收获了更多一系列健康的养生知识和方法。