

无痛无创少花费 省时省心好疗效

## 德州市妇幼保健院引进无痛电子支气管镜技术

日前,一出生仅7天的早产患儿肺部感染,德州市妇幼保健院儿科立即为其行电子支气管镜检查,发现患儿还有声带麻痹、喉部水肿,遂为患儿行镜下给药治疗,患儿症状明显减轻,顺利撤离呼吸机。“引进电子支气管镜技术之前,遇到此类患儿只能转移到上级医院,现在可以及时检查与治疗,大大提高了救治成功率。”德州市妇幼保健院儿科主治医师薛苗苗介绍。

一根外径2.8毫米的橡胶软管,前端带有微型摄像头,

医生通过屏幕显示器直观清晰地看到所查部位,通过自带的活检通道对病变处直接用药物治疗,患儿全程处于睡眠状态,醒来后没有不良记忆和疼痛,这就是被人们称为深入肺部“火眼金睛”的无痛电子支气管镜技术。

传统的支气管镜检查需对患儿使用麻醉药,即在检查前用雾化器将麻醉药物送到患儿的口鼻部,从而减轻检查过程中的咳嗽和不适感。但患儿全程是清醒的,检查过程中可能会出现呛咳、

恶心、疼痛等反应,或是在检查过程中因为异物感或窒息感而对检查产生抗拒心理甚至中断检查。无痛电子支气管镜检查是给予患儿镇静加局部麻醉后再进行检查,全麻过程中使用的麻醉药物是短效的,所以做完检查后患儿会很快苏醒,无不良记忆。

薛苗苗介绍,气道疾病治疗的过程中,经常采用雾化吸入、口服药物、静脉注射等比较常规的治疗方式,但这对重症肺炎这类疾病效果并不理想,而电子支气管镜可清晰直

视病变部位,从而进行有效诊治。“比如,在电子支气管镜中看到痰栓较多,可以做吸引来改善气道通气,改善通气后如果发现局部感染较重,可以通过电子支气管镜的活检通道对病变部位进行局部用药治疗,起到加强抗感染的作用。”薛苗苗说,有些儿童患有合并感染,并非单一的病原感染,这时可以用电子支气管镜进行灌洗,用灌洗液进行病原学的检测,根据检测结果选择更有针对性的药物治疗。

“在以前,肺部感染早

儿的保守治疗,需住院2至3周,现在住院1周左右就能康复出院。”薛苗苗说,电子支气管镜技术具有痛苦小、创伤小、花费少、疗效好等优点,适用于喉鸣、肺炎并肺不张、气管及支气管异物、反复呼吸道感染及慢性咳嗽、咯血及痰中带血、支气管肺发育不良等情况诊治。

据了解,自5月中旬引进至今,该院已通过无痛电子支气管镜技术成功救治近二十例气道疾病患儿。

(李红)



冲刺

8月9日,德州市人民医院召开迎接三甲复审冲刺大会,全院上下将以端正的工作态度、饱满的工作热情积极完成各项工作,力争以优异成绩通过三甲复审。(李梦娇 方松)

德州市第二人民医院李培林

## 预防胆结石,远离这些诱因

胆结石会让胆囊受到伤害,严重者需要手术切除胆囊,所以胆结石不容小觑,只有了解胆结石是怎么来的,才能有效预防其发生。德州市第二人民医院肝胆泌尿外科副主任、副主任医师李培林为您讲解胆结石是怎么来的……

## 一、过于肥胖

肥胖的人体内的胆固醇量比较高,而当胆固醇合成的量比较高时,就很容易引发各种心脑血管疾病,也容易让胆囊中堆积脂肪,诱发结石。

## 二、饮食不合理

生活中有很多人存在偏食的习惯,在平时会摄取一些精制的食物,或者是一些高胆固醇食物,而这些东西是诱发胆结石发病的原因。

## 三、不良的生活习惯

生活中熬夜喝酒的人并不少,而这些不良的生活习惯不仅会让肝脏受到损害,还容易对

胆囊产生一定的影响,因为肝脏和胆囊在夜间身体熟睡的时候会进行排毒,如果经常熬夜,就会让肝脏以及胆囊得不到修复,从而使肝脏和胆囊持续属于受损的状态,久而久之就会让它们的排毒功能发生问题,出现毒素堆积而发生胆结石。

## 四、长期喝硬水

每个人每天需要喝足够量的水,但在喝水的时候也要注意水质,如果长期喝硬水会让水中的毒素堆积在胆囊之中,时间一长就会形成结石。

李培林提示,胆结石对于身体来说也是极其不利的,所以在日常要了解为什么会诱发胆结石,并且让自己远离这些诱因,才能够降低胆结石的发生,避免身体受到胆结石的影响。另外还要注意,如果出现胆结石就要及时进行治疗,严重的患者还需要进行手术切除胆囊。

(任天瑜)

## 宁津县中医院探索“医养结合”养老新模式

“老有所养,老有所依”这不仅仅是每个人的愿望,也是每一个家庭和全社会的责任。“医养结合”是近几年逐渐兴起的一种新型养老模式,将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合,实现了“有病治病,无病疗养”的养老保障模式创新。

8月8日,“宁津县社会福利中心·宁津县中医院医养结合服务签约仪式”正式启动,这一举措将医疗资源与养老资源相结

合,努力实现医养结合“无缝对接”,破解健康养老这一难题。

为实现养老机构和医疗机构功能相结合,把生活照料和康复关怀融为一体,实现社会资源利用的最大化,宁津县中医院定期为宁津县社会福利中心的老年人开展养生大讲堂,为老年人普及养生保健知识,为老年人提供中医技术体验服务;同时针对老年人的颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、偏头痛、中风后偏

瘫、长期卧床,言语不利等老年患者,进行相应的治疗和康复功能训练。对行动不便的老人提供上门服务,同时享受部分收费项目优惠政策,以减少老人的经济负担。

宁津县中医院探索、开创的“医养结合”养老新模式,将有助于大幅度提升养老部门各种资源的应用实效,达到医疗资源有效节约和避免浪费的效果。

(张涛)

## 德州市中医院刘政:初秋养生 养肺防燥

今年8月8日立秋,是天气由热转凉的节气。“秋季调养应以‘养收’为原则,在饮食起居、运动锻炼等方面都要遵循这一四季养生原则。”山东省名中医药专家,德州市中医院主任医师、血液透析室主任刘政说。

## 少辛多酸

刘政介绍,秋季燥气当令,易伤津液,饮食上应以滋阴润肺为宜。酸味收敛肺气,辛味发散泻肺,遵照秋季“养收”原则,所以饮食要少辛多酸,即少吃葱、姜、蒜、韭、椒

等辛辣食品,多吃酸性食品,如苹果、石榴、葡萄、芒果、杨桃、柚子、柠檬、山楂等。此外,也要多吃些滋阴润喉之品,如百合、银耳、黑木耳、梨等,并多喝温水,以养肺阴。刘政推荐了清热润肺的茶饮方:麦冬30g、菊花15g,煎水代茶饮用,有养阴润肺,清心除烦,益胃生津,是防治秋燥的良好保健饮品。

秋季是人体最适宜进补的季节,但不能“大补”。尤其是在初秋时节,对患有胃肠道疾病、高血脂等疾病的人更不宜摄入太多肉食。与肉食相

比,叶类、花菜和部分瓜果蔬菜淡补功效更为突出,如茄子、鲜藕、绿豆芽、丝瓜、黄瓜、冬瓜、苦瓜等清淡食物都具有清暑化湿的功效。

## 运动适度

刘政提醒,锻炼时选择一些运动量不算大、轻松平缓的项目,能顾护阳气,避免运动后出汗过多,容易使邪气趁虚而入,如太极拳、瑜伽,八段锦、五禽戏等都是不错的选择。尤其是老人、儿童、体质虚弱者更要注意运动适度,以防出汗过多,阴液耗损。

## 心情舒畅

立秋后气候以温燥为主,易出现燥热、阴虚,火旺情况,很容易让人产生烦躁感。在情志调养方面,人们要做到内心宁静,心情舒畅,使神气收敛,切忌暴怒或悲伤,遇事应内心平静,主动予以排解,以防耗神伤体。“若是违反了秋季收敛之气,则伤害肺气,到了冬季,就会出现咳嗽病变。”刘政说。

## 早睡早起

立秋后,自然界的阳气

开始收敛,日落时间变早,昼短夜长,天气逐渐凉爽,人们在起居上应做到早睡早起,逐渐增加睡眠时间,并补偿夏日的睡眠不足,以顺应阳气收敛,秋季“养收之道”。

(王琰)

