



济宁医学院附属医院副院长、大内科主任张金国

行医为民,这个“大专家”真贴心

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 张勇 记者 唐首政

最近,一位病愈多年的患者给张金国打来电话,几句闲谈之后,张金国准确说出了他的名字和家庭住址,让患者很惊讶。“医生只要用心了,记着患者的名字及相关信息并不是难事。”张金国说,经他手治愈的许多心脏病患者的信息他至今仍记忆犹新,许多患者更是成了无话不谈的好朋友。

在同行和患者的眼中,张金国不仅是一位心血管疾病治疗方面的“大咖”,更是一名对患者足够用心的医者。他一直秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的行医理念服务患者,得到了医院同事、患者们的广泛认可。



“大专家”诊病时有三个固定“小动作”

张金国,现任济宁医学院附属医院(临床医学院)副院长、大内科主任、心内科二病区主任,从1987年来到济医附院,“拜师”济医附院名誉院长、心内科知名专家董殿阶教授,受董老对医疗事业充满热爱、对技术精益求精、对患者满腔热忱、对名利淡泊视之精神的熏陶,张金国很快成长为济宁当地一位知名的心血管疾病专家,而这位“大专家”在为患者诊病时,却有三个固定的“小动作”。

“逢看病,必把脉”。张金国在给患者看病时,除认真问诊听诊外,他一定要亲自摸摸患者的脉搏,拉着患者的手,和风细雨般与患者轻声交谈。他说,这样做的目的,一方面可以判断患者的脉搏与心率是否一致,更重要的是可以使患者直接感受到来自医者的温暖

与关爱,让他们焦虑的情绪逐渐平复下来,也利于对患者的治疗。

“不麻烦,勤交代”。张金国给患者看完病,打印好门诊电子病历后,会不厌其烦地为每位患者详细手书医嘱用药的剂量和注意事项等。他说,来看病的很多患者年龄都大了,给患者制定的用药方案讲一遍,很多患者可能记不住,再说病历上很多医学术语也不好理解,尽管手写病历麻烦一时,但可以使患者清清楚楚、永久受益。

“看完病,留电话”。很多人为了避免工作之余被打扰,一般自己的手机号都隐私保密的,而张金国却不这样,他每次给初诊的患者看完病,就会在患者病历上留下自己的手机号码。别人问他不嫌累吗?他总是笑着说,这是为了患者有疑惑和困难时,随时随地可以找到他。



平时几句贴心话患者像吃了“特效药”

在济医附院心内科二病区,时常能看到一位个子高高大大的中年医生,或在带领实习学生进行教学查房,或在和蔼可亲地为患者解答病情,或在与同事们认真地讨论病例,看上去身材高大的他,声音却很平和、神态十分和蔼,他就是张金国。

“六十六,吃块肉!老太太,要开始享福喽!您看看,孩子们多孝顺,都陪着来看病,可您这满脸愁容的,孩子们都不敢大声喘气了……”几句简单的交流,刚刚还

板着脸怒视孩子的韩大娘笑了起来。“我老公前年犯心脏病,就是张大夫给你看好的。孩子们都陪我来看病,我是在担心家里的麦子。”打开了话匣子,诊断过程流畅了许多。

早晨不到7点到院,下班后很晚才回家,张金国每天的脚步都非常匆忙。但一碰到患者前来问询,他总会停下脚步,耐心予以解答。“沟通要有耐心,改变患者的观点不是一朝一夕的事情。有些患者宁可相信保健茶、保健药,也不信任医生们开的药,有的患者甚至说对西药过敏。这说明我们的沟通存在问题,很多事情还做得不到位。”张金国认为,真正关心患者,就要尽最大可能不让患者带着遗憾出院,随时关注患者的症状以及切身感受,病情好不好,患者最有发言权。

在许多患者眼中,张金国是一个热心人。无论大事小事,只要是患者出现任何不适的情况,他都会乐于帮助,甚至患者家属、亲戚、朋友、同学出现这样或那样的情况,只要张口咨询,张金国都会给予一定的帮助。



张金国为患者听诊。



行医要不忘初心 做患者信赖的好医生

几十年的行医经历,使张金国在心血管疾病的诊疗方面积累了丰富的经验,他擅长冠心病、高血压病、心脏瓣膜病、心肌病、心肌炎及各种心律失常的诊断与治疗,尤其是急性心肌梗死、心力衰竭等急危重症的救治,对各种病因所致的心功能不全病理生理机制、诊断、处理及预后评估有较深研究。从医以来,他成功诊治了上万例心血管疾病患者,确诊了大量的疑难病例,抢救了上千例急危重症患者。

不久前,贾大爷因上腹部疼痛,疑因“急性心肌梗死”转往济医附院就诊,在急诊科及心内科医生为患

者实施急诊冠脉造影和进一步治疗后,患者病情并未好转,短时间内出现心源性休克、肝肾功能和呼吸衰竭等情况,监护室负责人立即邀请张金国会诊。

张金国详细询问患者发病经过及病情后,当即指出患者可能是心内科一种致命性疾病——暴发性心肌炎,随时有心脏骤停的可能,必须为患者实施VA-ECMO治疗。在张金国指挥下,医护人员为患者立即进行了ECMO辅助治疗。随后,患者的心脏从恶性心律失常渐渐恢复为正常心律。七天后,患者心脏功能逐渐恢复。像这样的例子,在张金国的从

医生涯中还有很多。

今年,在张金国和心内科同事们的共同努力下,“国家心力衰竭医联体成员单位”落户济医附院,在当地卫健部门的支持下,医院还成立了覆盖全市和周边地区的“心衰专病联盟”,作为联盟理事长的张金国,不辞劳苦,不断奔走于县区各医联体医院之间,为基层医生们讲授心衰分级诊疗指南,有时一周要去两三个县区,他和医联体服务中心人员同坐一辆车,困了累了就在车上打个盹,由于课时较长,为了保持课堂质量,他坚持不喝水,不去厕所。



言传身教善待他人 学生叫他“爱心导师”

30多年来,张金国不但热爱医生这个职业,同时也热爱教师这个职业。作为一名临床教师,在临床教学工作中,他关心学生,乐于奉献,受到了学生们的爱戴。

向学生传授知识的时候,张金国将言传和身教完美结合起来,使他们“亲其师”、“信其道”。前些年,病房一位来自农村的老年患者需要补充营养,孩子们不在身边,老伴儿陪他住院,不方便外出买菜,张金国就从自己家中熬来鸡汤;一位高龄患者病情太重离世,但患者生前嘱咐后事,让孩子们在自己离世后专门为张金国送来感谢信和锦旗……这些场景都潜移默化地影响着学生,使他们在获得业务知识的同时,得到了医德修养方面的培育和熏陶。

张金国在课堂上教学活泼有趣,师生提问互动,

结合大量临床影像资料及生动形象的案例,激发学生学习兴趣,有的学生主动在课余时间去老师所在科室“加班”,看老师是如何诊断治疗患者的,加深对理论课的理解。

张金国在科研工作方面同样成绩突出,作为课题负责人主持协作重大慢病国家注册登记研究《心力衰竭前瞻队列研究China PEACE 5p-HF》科技部国家科技十二五计划支撑项目;承担山东省自然科学基金、山东省医药卫生科技发展计划项目、山东省中医药科技发展计划项目等10余项,取得国家知识产权局专利实用新型专利3项,以第一作者或通讯作者在国内外医学专业杂志《中华心血管病杂志》《中华老年医学杂志》《中国循环杂志》《GENE》《JOURNAL OF CELLULAR BIOCHEMIS-

TRY》等发表论文75篇,主编参编著作共15部。

鉴于张金国在医疗工作和服务患者中做出的突出成绩,他人选首届“感动济宁”十佳人物,被山东省委组织部评为“山东省优秀共产党员”,被济宁市政府评为“济宁市有突出贡献的中青年专家”,先后获得“山东省优秀医务工作者”“第二届山东省医师奖”等荣誉称号。

善待患者,善待学生,善待同事和周围的每一个人,张金国用一颗朴实无华的爱心,感动着身边的每一个人。已过天命之年的张金国,对儒家仁爱思想、医学人文关爱有了更进一步的认知和理解,他正通过工作、生活中的点点滴滴,浇灌和培育着医者的圣洁、爱心之花,为患者铺设和构筑着一条通往幸福和快乐的健康之路。



逢看病必为患者把脉。