

德州市第二人民医院苏瑾院士工作室签约揭牌

市民在家门口可预约香港名中医诊疗

8月27日,德州市第二人民医院苏瑾院士工作室签约暨揭牌仪式举行。揭牌仪式后,苏瑾院士正式开诊。“苏瑾院士工作室”成立后,专家团队每半月到德州市第二人民医院坐诊一次,同时对医院进行业务指导、教学查房、疑难病例讨论,还将不定期开展会诊和远程医疗。

苏瑾说,中医治疗更注重患者整体的治疗,一方面抑杀癌细胞,另一方面就是

帮助患者调理机体、补充元气、提高免疫力和抵抗力,调动患者的自主抗癌能力。当患者元气盛、正气足时,就能压制体内邪气,防止癌细胞的复发和转移,提高整体的疗效,在改善患者生活品质的同时,也能延长患者的生存期。

对于中医治癌,苏瑾说,治疗癌症,西医靠的是“三板斧”——手术、放疗、化疗,而中医靠的是“三榔头”——中

药、针灸、单偏验方。西医的诊断技术比较先进,在癌症的诊断方面得靠西医。西医的“三板斧”治疗癌症,手术伤元气,放疗、化疗有毒副作用,而这需要中医的“三榔头”来克服。西医治疗结束后,还需要利用中医进行康复治疗,以防治癌症复发转移,提高癌症患者的生存质量。“工作室落户后,苏瑾专家团队每半月来医院一次,坐诊的同时对医院进行业务指导、教学

查房、疑难病例讨论,还将开展会诊和远程医疗。”据市第二人民医院副院长郑仪介绍,该工作室落户是全市高端人才引进的重要举措,医院将借助苏瑾专家团队科研能力,使百姓在家门口就能享受到香港名中医的优质诊疗服务。

接下来,德州市第二人民医院将借助苏瑾院士专家团队科研能力,打造多学科融合发展平台,发挥中医药

治疗肿瘤、呼吸、精神障碍的特色优势;强化中医科研支撑作用,促进临床与科研结合;建立临床科研体系,研发中医制剂、中医适宜技术,推动成果转化应用,实现技术创新、服务创新、药品创新;引进培养高层次人才团队,打造鲁西北冀东南地区肿瘤、呼吸、精神卫生专业技术高地,为全市卫生健康事业发展注入新的活力。

(高宇)



开班

随着人口老龄化进程不断加快,失能老人养老护理难的问题日趋凸显。近日,宁津县养老护理员第一期培训班在宁津县中医院举行,医院的护理骨干现场进行了老年人护理的实操教学,包括胃管的护理操作、导尿管的护理操作,为失能老年人洗头 etc 实用护理操作项目。

(张涛)

德州市人民医院停车位升级
智能化管理缓解就诊停车难

医院就诊停车难,是困扰医院及病患家属的一大难题。它既存在安全隐患,又容易导致患者及家属产生急躁情绪,影响医患关系。

近日,德州市人民医院重新修整路面,制定规划停车场车位共计383个,新停车位设计更大更合理,可满足各类汽车停放。并对院内主干道重新规划,将单行道改为双向单行

道,实现四进四出。所有交通道路路宽大于国家消防通道标准,解决行车拥堵问题。

市人民医院在西门和地下负一层设置自行车停车场,实现不同车辆分开放置,提高停车效率。引进更加先进的智能停车管理系统,规范车辆出入流程。在出入口增设6个监控探头拍摄车辆前后牌照,规范收费标准,精确计时

计费。在醒目位置及司机可及处增设缴费二维码,就医群众可随时随地通过微信扫码等方式获知自己车辆的停车信息,同时缩短缴费时间。

经过一系列整改措施,停车难、患者就医不便的问题得到明显改善。2019年8月份,德州市人民医院与停车相关的有效投诉数量明显降低。

(李梦娇)

德州120立秋至今
共接消化系统疾病事件311起

到了秋天,昼夜温差较大,冷暖多变,人体容易出现各种不适。消化道疾病也成为了秋季多发病,患者以抵抗力较弱的老年人和儿童居多,主要症状是腹泻、呕吐、腹痛等,腹泻严重时可能出现脱水和电解质紊乱。据德州市120急救调度指挥中心数据统计,自立秋至今共接消化系统疾病呼救事件达311起。

1、注意保暖:特别注意胃部的保暖,尤其是患有慢性胃炎的人,要随气候的变化适时增加衣服,夜间睡觉时要盖好被褥,以防止腹部

着凉,引发胃痛或加重旧病。

2、合理饮食:秋天要多吃些滋阴润燥的食物,避免燥邪伤害,少食辛辣,多增加酸性食物。饮食应以温、软、淡、素、鲜为宜,要注意忌嘴,不吃过冷、过烫、过硬、过辣、过粘的食物。

3、多吃水果:秋季气候干燥,容易便秘,应多吃水果补充水分。保持神志安宁,精神愉快和情绪稳定很重要,避免焦虑、恐惧、紧张、忧伤等不良情绪的刺激。同时注意劳逸结合,防止过度疲劳而殃及肠胃。

(左婕)

德州市人民医院
护士薛茜荣获技能大赛二等奖

8月16日,山东省“儿童安全输液护理技能大赛”在济南举办,由德州市护理学会选送的德州市人民医院儿科护士薛茜以优异成绩获得此次大赛的二等奖。

本次比赛分为两站式,选手需要依据患儿病种、病情现场进行安全型静脉留置针操作,考查选手小儿静脉输液基本功及健康教育、人文关怀的能力;第二站为理论问答,现场抽

取病例,要求选手对医生诊疗方案进行判断、选择,同时针对疾病采取护理要点、护理措施,考查选手扎实的儿科护理基本理论和良好的心理素质。

薛茜经过激烈角逐,来自全省16个地市的40名选手中脱颖而出,荣获大赛二等奖,为全市争得荣誉,展现了德州市人民医院护士的良好风貌。

(李梦娇)

德州市中医院眼科开展青少年近视推拿优惠福利活动

推拿疗法可增强眼部血液循环

9月1日,记者从德州市中医院获悉,该院眼科自即日起开展青少年近视推拿优惠活动,免费为10岁以下因近视、弱视首诊的儿童进行视力检查、裂隙灯检查、眼底检查、验光检查。近视推拿价格优惠,原价720元/疗程,活动期间仅480元/疗程,轻度近视1-2疗程,中、重度近视3-4疗程。

德州市中医院眼科副主任医师、主任徐红介绍:“我们采用山东省著名推拿专家

于娟教授独创的‘四明穴’为主的推拿方法来防控儿童近视、弱视,疗效显著。该方法综合了中医经络、脏腑学说、中医推拿等理论体系,可以疏通头、颈、项、前胸、后背、眼部经络,充分调动全身气血流通,改善头项,尤其是眼部的气血供应,促进眼部血液循环、缓解眼周肌肉的痉挛状态及眼周神经水肿,达到提高或恢复视力、消除视疲劳等目的。”

中医学称近视为“能近

怯远症”,因目失所养,致使玄府受损,眼神光不能发越于远处,故视近清晰,视远模糊。推拿疗法通过手法作用于相应经络穴位,促进经脉气血的运行增强眼部血液循环及新陈代谢,缓解近视之症。“每次推拿治疗约30-50分钟左右,每周治疗2-3次,2周一个疗程,近视度数200度以下治疗1-2个疗程,近视度数200度以上3-4个疗程,重度近视(600度以上)可适当延长治疗。”徐红对记者说,在推拿

基础上再配合拔罐、耳穴压豆、磁疗等中西医特色疗法,对治疗及防控青少年近视、弱视及视疲劳等方面将会取得更好的治疗效果。

该医院眼科作为山东省儿童青少年近视推拿防控市级基地,全面承担德州市推拿近视防控的技术指导和推广工作,有义务为全市眼科患儿提供最优质的服务,本次活动优惠力度较大,有需要医治的患儿请尽快预约治疗。

(王琰)

■名医链接>>

徐红 眼科主任 副主任医师

专业特长:从事眼科临床二十余年,擅长白内障超声乳化、抗青光眼、泪道疾病等手术治疗,获“国家百万白内障患者复明工程”示范标兵。对小儿近视、弱视、疑难眼底病、角膜病的中西医结合治疗经验丰富,疗效显著。

门诊时间:

东院区三楼眼科门诊周一、三、六上午。

西院区二楼眼科门诊周二、四、五上午。