

## 德州市第二人民医院苏瑾院士工作室签约揭牌

# 市民在家门口可预约香港名中医诊疗

8月27日,德州市第二人民医院苏瑾院士工作室签约暨揭牌仪式举行。揭牌仪式后,苏瑾院士正式开诊。“苏瑾院士工作室”成立后,专家团队每半月到德州市第二人民医院坐诊一次,同时对医院进行业务指导、教学查房、疑难病例讨论,还将不定期开展会诊和远程医疗。

苏瑾说,中医治疗更注重患者整体的治疗,一方面就是抑杀癌细胞,另一方面就是

帮助患者调理机体、补充元气、提高免疫力和抵抗力,调动患者的自主抗癌能力。当患者元气盛、正气足时,就能压制体内邪气,防止癌细胞的复发和转移,提高整体的疗效,在改善患者生活品质的同时,也能延长患者的生存期。

对于中医治癌,苏瑾说,治疗癌症,西医靠的是“三板斧”——手术、放疗、化疗,而中医靠的是“三榔头”——中

药、针灸、单偏验方。西医的诊断技术比较先进,在癌症的诊断方面得靠西医。西医的“三板斧”治疗癌症,手术伤元气,放疗、化疗有毒副作用,而这需要中医的“三榔头”来克服。西医治疗结束后,还需要利用中医进行康复治疗,以防治癌症复发转移,提高癌症患者的生存质量。“工作室落户后,苏瑾专家团队每半月来医院一次,坐诊的同时对医院进行业务指导、教学

查房、疑难病例讨论,还将开展会诊和远程医疗。”据市第二人民医院副院长郑仪介绍,该工作室落户是全市高端人才引进的重要举措,医院将借助苏瑾专家团队科研能力,使百姓在家门口就能享受到香港名中医的优质诊疗服务。

接下来,德州市第二人民医院将借助苏瑾院士专家团队科研能力,打造多学科融合发展平台,发挥中医药

治疗肿瘤、呼吸、精神障碍的特色优势;强化中医科研支撑作用,促进临床与科研结合;建立临床科研体系,研发中医制剂、中医适宜技术,推动成果转化应用,实现技术创新、服务创新、药品创新;引进培养高层次人才团队,打造鲁西北冀东南地区肿瘤、呼吸、精神卫生专业技术高地,为全市卫生健康事业发展注入新的活力。

(高宇)



开班

随着人口老龄化进程不断加快,失能老人养老护理难的问题日趋凸显。近日,宁津县养老护理员第一期培训班在宁津县中医院举行,医院的护理骨干现场进行了老年人护理的实操教学,包括胃管的护理操作、导尿管的护理操作、为失能老年人洗头等实用护理操作项目。

(张涛)

## 德州市人民医院停车位升级 智能化管理缓解就诊停车难

医院就诊停车难,是困扰医院及病患家属的一大难题。它既存在安全隐患,又容易导致患者及家属产生急躁情绪,影响医患关系。

近日,德州市人民医院重新修整路面,制定规划停车场车位共计383个,新停车位设计更大更合理,可满足各类汽车停放。并对院内主干道重新规划,将单行道改为双向单行

道,实现四进四出。所有交通道路路宽大于国家消防通道标准,解决行车拥堵问题。

市人民医院在西门和地下负一层设置自行车停车场,实现不同车辆分开放置,提高停车效率。引进更加先进的智能停车管理系统,规范车辆出入流程。在出入口增设6个监控探头拍摄车辆前后牌照,规范收费标准,精确计时

计费。在醒目位置及司机可及处增设缴费二维码,就医群众可随时随地通过微信扫码等方式获知自己车辆的停车信息,同时缩短缴费时间。

经过一系列整改措施,停车难、患者就医不便的问题得到明显改善。2019年8月份,德州市人民医院与停车相关的有效投诉数量明显降低。

(李梦娇)

## 德州市中医院眼科开展青少年近视推拿优惠福利活动

# 推拿疗法可增强眼部血液循环

9月1日,记者从德州市中医院获悉,该院眼科自即日起开展青少年近视推拿优惠活动,免费为10岁以下因近视、弱视首诊的儿童进行视力检查、裂隙灯检查、眼底检查、验光检查。近视推拿价格优惠,原价720元/疗程,活动期间仅480元/疗程,轻度近视1-2疗程,中、重度近视3-4疗程。

德州市中医院眼科副主任医师、主任徐红介绍:“我们采用山东省著名推拿专家

于娟教授独创的‘四明穴’为主的推拿方法来防控儿童近视、弱视,疗效显著。该方法综合了中医经络、脏腑学说、中医推拿等理论体系,可以疏通头、颈、项、前胸、后背、眼部经络,充分调动全身气血流通,改善头顶,尤其是眼部的气血供应,促进眼部血液循环、缓解眼周肌肉的痉挛状态及眼周神经水肿,达到提高或恢复视力、消除视疲劳等目的。”

中医学称近视为“能近

怯远症”,因目失所养,致使玄府受损,眼神光不能发越于远处,故视近清晰,视远模糊。推拿疗法通过手法作用于相应经络穴位,促进经脉气血的运行增强眼部血液循环及新陈代谢,缓解近视之症。“每次推拿治疗约30-50分钟左右,每周治疗2-3次,2周一个疗程,近视度数200度以下治疗1-2个疗程,近视度数200度以上3-4个疗程,重度近视(600度以上)可适当延长治疗。”徐红对记者说,在推拿

基础上再配合拔罐、耳穴压豆、磁疗等中西医特色疗法,对治疗及防控青少年近视、弱视及视疲劳等方面将会取得更好的治疗效果。

该医院眼科作为山东省儿童青少年近视推拿防控市级基地,全面承担德州市推拿近视防控的技术指导和推广工作,有义务为全市眼科患儿提供最优质的服务,本次活动优惠力度较大,有需要医治的患儿请尽快预约治疗。

(王琰)

### ■名医链接>>

**徐红 眼科主任 副主任医师**  
专业特长:从事眼科临床二十余年,擅长白内障超声乳化、抗青光眼、泪道疾病等手术治疗,获“国家百万白内障患者复明工程”示范标兵。对小儿近视、弱视、疑难眼底病、角膜病的中西医结合治疗经验丰富,疗效显著。

门诊时间:  
东院区三楼眼科门诊周一、三、六上午。  
西院区二楼眼科门诊周二、四、五上午。