



# 查问题找差距,明确发展思路

## 济宁市召开2019年疾控工作推进会,确保完成全年目标



推进会现场。



本报济宁9月8日讯(记者唐首政 通讯员 陈曾曾)日前,济宁市召开2019年全市疾控工作推进会,点评了2019年以来全市疾病预防控制重点工作完成情况,安

排部署全市疾病预防控制工作任务。十三个县市区疾控中心 and 四个独立的县级结核病防治机构作了工作汇报,总结存在的问题和困难,分析形势,找出问题,明确发展思路,推进疾控事业持续发展。

“随着经济社会快速发展,环境、社会等多种健康

影响因素逐步叠加交织,疾控工作面临的局面更加复杂。”济宁市卫生健康委副主任张作辉表示,要发挥疾病预防控制技术支撑作用,加强重点传染病疫情监测处置,警惕和防控突发疫情。深入分析群众需求,广泛开展健康教育,引导群众养成良好卫生习惯,保持健

康生活方式,提高健康意识和防病能力。

济宁市疾控中心党委书记、主任崔涛表示,下一步济宁将继续加强疫情监测,完善预测预警机制。推进国家致病菌识别网向县级延伸,切实提高疫情早期发现和快速处置能力。以健康促进县、健康促进场所、健康教育基地、戒烟示范门诊等创建为抓手,针对不同人群、不同疾病实施“66+”精准健康传播方案。此外还将加快推动信息化建设,推动实现慢性病、传染病、食源性疾病等疾控信息系统与医院

HIS系统、基层卫生信息系统互联互通。建设智慧接种、智慧疾控等服务品牌,确保年底前数字化预防接种门诊实现全覆盖等。

目前济宁市疾控体系建设日益完善,疫情网络直报覆盖所有乡镇及以上医疗卫生机构,重大疾病防控更加有力;创建了国家级慢性病综合防控示范区1处,省级示范区4个,邹城市已经通过国家验收评估,等待命名;实现连续9年无本地疟疾感染病例报告;通过了国家艾滋病确证实验室考核和致病菌识别网实验技能考核。

## 分娩疼痛体验营 勇敢的准爸爸来挑战

本报济宁9月8日讯(记者唐首政 通讯员 何双胜)

近日,任城区妇幼保健院围产保健部孕妇学校举办“分娩疼痛体验营”活动,让准爸爸们当一回孕“父”,亲身感受一下怀孕和分娩的不易,从而让夫妻之间多些理解 and 关爱。

分娩疼痛体验活动以两人为一组进行比拼,体验最高级别为十二级的分娩疼痛,所能承受疼痛等级最高者获胜。活动开始前,各位准爸爸跃跃欲试,迫不及待地想要向妻子证明:你能承受的痛,我也可以替你承受!但在活动开始后,有的准爸爸在疼痛达到3级时,就已经坚持不住,大喊疼痛,表情逐渐失控,紧急叫停,有的则咬牙坚持到了10

级。“没想到会这么疼,像十二根肋骨同时断掉,这次真是体会到了女人生孩子的不容易,如果可以我真想替她承受。今后我一定会尽全力照顾好妻子,帮助她顺利分娩。”体验后的一位准爸爸发自肺腑地说道。

比赛过后,活动为获胜者颁发了荣誉证书,同时也为勇于替妻子承担辛苦和疼痛的丈夫们颁发了最佳准爸爸证。任城区妇幼保健院的专业人员介绍,分娩阵痛体验是通过分娩阵痛模拟机,将电极片贴在体验者腹部,通过电流让肌肉产生收缩使大脑产生痛觉,这种效果可以最大程度上模拟女性生产分娩阵痛的痛感,孕育过程艰辛而又漫长,更需要爱人的理解、体贴和陪伴。

### “牵手”上海优质资源,济宁市传染病医院肝胆外科启用

## 优化诊疗,患者求诊不奔波



专家为患者进行手术。

本报济宁9月8日讯(记者唐首政 通讯员 刘峰)8日,济宁市传染病医院肝胆外科启用仪式暨上海东方肝胆外科医院郑亚新教授名医工作室揭牌举行,将进一步加快济宁市传染病医院肝癌综合诊疗中心、肝胆外科的学科建设,专家的定期坐诊、手术,也让更多患者少花钱,少奔波,在家门口享受优质资源。

此次活动邀请了上海东方肝胆外科医院郑亚新教授、潘泽亚教授,山东大学第二医院王磊教授等国内及省内著名教授专家与会授课,专家就当前肝胆疾病等学科的诊疗技术、新方

法展开研讨,并现场分析部分疑难病例,共享各学科研究的最新成果,促进肝胆外科及其他相关学科的发展进步,随后,专家到医院开展义诊活动,和该院医疗专家研究患者病情,确定治疗方案,与患者面对面答疑解惑,当日下午,专家还亲自“操刀”为患者实施肝癌射频消融、介入手术等。

济宁市传染病医院党委书记侯春生表示,此次联合肝疝医疗集团共同开展2019年肝胆疾病培训班,就是要将优质医疗资源引进医院,从而建立和完善的医院肝癌综合诊疗中心服务,并建立良性运行的新机制,满足患

者在本地就医的需求。

据了解,肝疝医疗集团是一家专注于肝癌综合治疗,集临床、学术、科研联盟建设的医疗管理咨询平台,为合作基层医院提供分诊转诊、优质医疗资源支持、科研提升、学术支持等服务。此次活动,专家将在该院开展肝胆疾病诊疗,包括肝癌根治术、良性肝肿瘤切除术、腹腔镜下微创胆囊/胆管手术、肝癌介入、肝癌射频消融等微创手术。通过现场手术、术中指导、疑难病例讨论、学术讲座、科研合作、远程会诊等方式,打造优势学科,为有需求的患者提供更专业的服务。

## 学会这几招 防止鼻炎“闹”



本报济宁9月8日讯(记者唐首政 通讯员 王碧辉)

秋天是鼻炎的易发期,尤其是过敏性鼻炎。济宁市中医院耳鼻喉科副主任医师孔娟介绍,秋后早晚温差大,天气干燥,空气中尘螨花粉增多,鼻腔容易受到外来刺激物的影响,导致鼻炎发生。

孔娟提醒,过敏性鼻炎和感冒初期症状相似,但过敏性鼻炎的典型症状是阵发性连续打喷嚏,喷嚏完后会有大量清水样鼻涕,亦可因继发感染而变稠,鼻痒、鼻塞,还可伴发眼痒、流眼泪等眼部过敏现象。如果长时间出现流鼻涕、打喷嚏的情况,最好先去耳鼻喉科检查一下,以免延误病情。

秋冬季预防鼻炎,主要是防受凉和防感冒。要加强体育锻炼,增强抵抗力,避免过度疲劳、睡眠不足、吸烟、饮酒等,不宜盲目“晾秋”。

避免接触粉尘、化学有害气体或特殊气味的刺激,以免影响鼻黏膜的功能,诱发鼻炎。还要保护鼻子增强防御机能,避免用手指挖鼻,不随便剪鼻毛。

饮食方面应少吃辛辣、炸、炒等刺激性食物,海鲜及冰冻鱼、鱿鱼、虾米等咸海产品容易刺激诱发炎症,也要少食用。过敏性鼻炎患者可以多吃些如蜂蜜、酸奶等抗过敏食物。鼻炎患者还可增加富含维生素C的食物的摄入量。此外,通过热指快速推拿鼻梁、穴位贴敷、艾灸联合中药敷脐疗法等操作简单方便,天然绿色的中医药技术也可以来进行预防和治疗。