

# 首届泉城马拉松啦啦操大赛启动

## 马拉松上展示驻济高校大学生青春风采，快来报名吧



本报济南9月9日讯(记者尹明亮)11月2日，首届泉城(济南)马拉松就要开跑了。以马拉松为契机，展示济南大学生的青春形象，营造全民健身的健康氛围，即日起，齐鲁晚报·齐鲁壹点将举行首届泉城马拉松啦啦操大赛，在驻济高校中选拔优秀的啦啦操团队，为济南马拉松加油助威。

2019泉城(济南)马拉松是济南首个真正意义上的城市国际马拉松赛事，由中国田径协会、山东省体育局和济南市政府共同主办，齐鲁晚报·齐鲁壹点(山东大众报业(集团)广告有限公司)、山东泰山健康科技有限公司、智美赛事运营管理(浙江)有限公司作为联合体共同运营。作为全国副省级城市中最后一个开设国际马拉松赛事的城市，2019泉城(济南)马拉松将从大明湖开跑，途经大明湖、趵突泉、黑虎泉、解放阁、泉城公园、千佛山、山东省文化馆、

山东省博物馆等济南著名风景区及文化地标，本届马拉松也将通过中央电视台的直播全方位展示济南的新形象。2019泉城(济南)马拉松赛道规划紧密围绕“泉水、泉城”做文章，就是要以景观助赛事、以赛事造景观，以全民参与的运动狂欢，向世界推广“天下泉城”。首届泉城马拉松啦啦操大赛作为2019泉城(济南)马拉松系列主题活动之一，由济南市体育局、齐鲁晚报·齐鲁壹点等主办。此次啦啦操大赛将通过比赛的形式展示大学生的青春

风采，也通过比赛鼓励更多大学生走出宿舍，运动起来。从即日起到10月中旬，齐鲁晚报·齐鲁壹点将在驻济高校中选择优秀的啦啦操团队，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者将通过新闻采访、短视频等形式充分展示各个啦啦操团队的青春风采，组委会将通过初选选出优秀的团队参加最后举行的决赛。决赛初步计划在10月中旬举行，通过决赛比拼后表现出色的团队将登上2019泉城(济南)马拉松的舞台，在马拉松大赛赛道上，通过自己的舞姿展

示自己学校的阳光活力，也展示泉城济南的青春魅力，届时，济南大学生的青春风采也将通过中央电视台等各路媒体展现在世界面前。啦啦操大赛从即日起接受大学生团队报名，各驻济高校的啦啦操团队都可以以团队的名义报名，每个学校报名的团队数量不限。报名咨询电话：15969678226。也可以关注“大学声儿”微信公众号，后台留言“马拉松啦啦操大赛+联系方式+团队名称”进行报名。

# 在授书礼中感受尊师重教

### 齐鲁晚报“齐鲁未来星”研学营带学生走进课本博物馆，感受书本魅力

9月7日，齐鲁晚报“齐鲁未来星”研学营迎来了济南麦禾教育培训学校的同学们，在研学导师的带领下，走进中国课本博物馆，了解课本的发展及演变，感受课本的独特魅力。在教师节来临之际，通过参加授书礼学习尊师重教的道理。



同学们参加授书礼。实习生 郭梦雨摄

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 潘世金 实习生 郭梦雨

## 着汉服，行拜师礼

坐落在淄博的中国课本博物馆是中国唯一的单体面积最大、藏书最全的课本博物馆。在讲解员的介绍下，同学们了解了课本的发展及演变历史，见到了1862年至今各个历史时期共两万逾册的中小学课本。“《百家姓》中为什么以‘赵钱孙李’开始排序？”、“语文”二字的来历是什么？”在了解课本历史的同时，同学们还学到了传统文化知识。

课本博物馆以原景重现等方式向同学们讲述了从古代启蒙教育到“办新学”“上学堂”，从“识字班”“拼高考”到互联网+教育的变化过程。坐在“民国教室”里，同学们朗读诗歌，感受过去人们对读书的渴求。

之后的授书礼中，同学们身着汉服，完成正衣冠、拜师礼、授书宣誓、焚香净手、授书礼、开笔礼、教师寄语的一系列流程。在尊师重道的仪式感中，沐浴圣贤思想，修养心智，弘扬国学，励志成才，让他们既懂得尊师重教的意义，也懂得老师及家人对自己的期待。同学们还一起观看了《三毛从军记》，感悟今天幸福生活的来之不易。

## 制作线装书、体验活字印刷

线装书是书籍装订的一种技术，是古代中国劳动人民的重要发明。同学们在研学导师的带领下，充分了解了线装书的历史及制作过程，并亲手制作线装书。即使刚开始的过程略显复杂，同学们也都通过互相帮助将困难一一克服。

济南市历城区韩仓小学六年级2班的侯娜彤和四年级3班的侯卓君姐妹俩在线装书制作过程中，一直由妹妹在教姐姐。原来妹妹在之前的研学中体验过，“虽然和之前制作的线装书不太



学生在制作线装书，遇到困难互相帮助。实习生 郭梦雨摄

一样，但有了上一次的经验也给了我这次制作很大的帮助，能教给姐姐我也觉得特别骄傲。”

活字印刷术作为中国古代四大发明之一，一直是出现在同学们的课本中。这次的研学将课本变成现实。在研学导师的带领下，同学们两两一组，寻字排版、油墨印压，体验到了活字印刷的不朽魅力。

“这次研学不仅让我学会了古人如何行礼，懂得了尊师重教，而且在活字印刷中，我还收获了特别漂亮的作品，特别有意义。”济南市历城区董家中心小学六年级1班的李民赫说。

## 相关链接>>

### “齐鲁未来星”研学游等你来

校外有诗与远方，我们致力于打造与众不同而又专业的研学旅行。想在行走中收获知识，获得成长，就来参加齐鲁晚报“齐鲁未来星”研学游吧。

为了更好地展现学子们的研学风采，齐鲁晚报面向参与“齐鲁未来星”研学营的同学们征集习作、绘画、摄影等研学作品。投稿邮箱：953562374@qq.com。优秀研学作品将有机会在齐鲁晚报·齐鲁壹点刊登。

咨询电话：0531-85193712、85193050；0531-58566698、58053686。

## 黑板报

# 清风徐来 家风正兴

家风，早就已经注入每一个中国人的基因里。子承父业，薪火相传，内化于心，外化于行。自古以来，中国便有家风传承。时至今日，家风亦应传承不断，百年不息。

古有周家以杏花书屋诗书传家，传承读书学习之风，于是周家一家诸孙可以知《诗》《书》。有诸葛亮写《诫子书》，教导后代。近代，吉鸿昌听从父训，清廉公正，投身抗日。然而时至今日，许多家庭已经没有明确的家风之说了。于是，出现了“啃老族”“佛系青年”。根据调查，这些青年的家长缺乏对他们品德的引导与教育，这正是没有传承优良家风的后果。

拥有优良家风，可以使孩子成功。且看在中国诗词大会上大放异彩的武亦姝，她家中的书香墨气，朗朗书声造就了她的才华，且看14岁登上最强大脑的杨英豪，他家中崇尚努力，不懈进取铸成了他的优异。他们不仅仅在节目中表现惊人，在生活中的表现同样令人敬佩，武亦姝获得成功之后选择远离舆论，专心备考，最终进入清华大门；杨英豪低调做人，不显山不露水，老师同学在节目开始后方知他的参与。他们的品质与能力远远超出了他们的年龄。

成长在拥有良好家风的家庭中是人生最大的荣幸，能领先于他人及早地认知生活。从小父亲便教导我热爱生活，热爱生命，做一个思想丰富而多彩，有着自己追求的人生目标的人，每天过得都会很有意义，日子里写满的是充实；教导我拥有一个健康的心态，不急不躁，不卑不亢，身体之中时时处处散发出一种与众不同的味道——温文尔雅，一点也不显低俗；举止规范，处世豁达，通晓事理，光明磊落，总能顺势而为，有着大家之风范，绝不小肚鸡肠；生活杜以俭朴著称，不贪求奢华；诚信为人，表里如一，讲究耕耘，注重过程，顺其自然，不急功近利；从善如流，厚德载物。

优良的家风，可以带给我们温馨和睦的亲情，可以让我们品味到勤奋和不懈的精神追求，可以让我们感受的脚踏实地的踏实作风。上至振兴国家，下至成就自我，优良的家风必不可少。传承优良的家风，可谓势在必行。

昌乐二中高二二十一班 葛逸飞

济南市历下区朗阁外语培训学校发票一份，税号：52370102MJ D7104867 发票代码：3700164320 发票号码：51883600 增值税普通发票一份，声明作废。