

# 迷茫摸索,不如来省立医院听一课

## 本周日,五位资深肿瘤专家开讲“抗癌公开课”

本报记者 孔雨童

9月15日(本周日),由齐鲁晚报·齐鲁壹点、“癌Ai不孤单”微信公众平台,和山东省卫生保健协会联合主办的第九届“齐鲁抗癌公益讲座”将在山东省立医院举行。这一次,我们邀请了省内五名资深的肿瘤专家,为大家现场开讲“抗癌课”并接受面对面咨询。

这一次“抗癌公开课”的内容,既囊括了当下癌友们高度关注的免疫治疗及使用注意事项;又有近期国内外最新的抗肿瘤新药、新方法;还涉及“何时复查可以更有效地避免复发”这样大家最关心的问题,以及每个患者都应该学会的患癌后应该如何运动、饮食、护理的相关问题,可谓非常全面。

### “齐鲁抗癌公益讲座”亮点抢先看

#### 免疫疗法落地一年,“十大”你必须知道的问题

从去年到今年,以O药、K药为代表的免疫药进入中国,其后,三款国产免疫药物也已经陆续上市。在多种癌症领域显露实力的免疫治疗,给众多癌症患者带来希望,但同时也暴露出众多跟药效、副作用相关,同时必须被关注的问题。

本次齐鲁抗癌公益讲座,我们将再次邀请知名免疫专家、中国临床肿瘤学会免疫治疗专家委员会秘书长王俊为大家带来一场以《肿瘤免疫治疗你需要关注的十个重要问题》

为主题的报告。

在讲座前采访中,王俊给我们列举了一些在临床中常见的问题:

1.国产和进口PD-1是否一样,可以替换使用吗?王俊介绍,因为国产药的价格优势,很多患者和家属可能冒险替换使用,这在实际应用中面临隐患。

2.哪些患者不能使用免疫药物或者使用需要警惕的?

3.用药后的问题:怎么判断药物是否有效?王俊介绍,因为免疫药不像靶向药效果出现的那么

及时,存在滞后性,需要足够耐心;免疫药物毒性的问题如何解决?“近些天我们科室就收到使用免疫药出现心脏损伤和肺炎的,家属们往往警惕性不强,可能错过救治时机”;出现毒性后还是可以继续使用免疫药物?出现病情进展能不能继续使用,是换药使用,还是联合再用?

在这场报告中,王俊将与广大患者和家属朋友们通俗又深入地讲解这些重要问题,帮助大家更好地应用免疫药物。

#### 资深肿瘤专家“组合”:

#### 怎样避免复发?哪些新药上市?如何饮食运动?

本次齐鲁抗癌公益讲座中,来自省内的三位资深肿瘤专家,将分别从肿瘤新药,如何复查防止复发转移,和患癌后的营养和运动三个角度给大家带来报告,涉及了肿瘤从治疗、复查到康复的各个阶段。

其中,资深肿瘤内科专家、原山东省抗癌协会化疗专业委员会主任委员宋恕平教授,将以《肿瘤治疗的新方法》为题,为大家介绍不同癌症近

期上市的新药及相关适应症、使用方法等,有很多新药都将给患者带来新希望。

山东省医学影像学研究所特聘专家柳澄教授,将带来《肿瘤患者治疗期和康复期应做哪些检查》。柳澄表示,在临床上经常见到两类肿瘤患者,一类在出院后忽视复查,几年不复查;也有患者一月一查,长期陷入焦虑恐惧情绪中,且过度检查易对身体造成损害。“这样

的患者能占到30%左右。”柳澄将针对不同的癌症为大家讲解和推荐最合适的检查方式,和科学合理的复查节点“比如不同肿瘤,不同分期,复查的节点是不一样的。”

山东省立医院肿瘤化疗科副主任医师郑爱民,还将从营养和运动的角度,告诉大家如何做能更好的康复。郑主任将重点解读美国癌症协会《癌症生存着营养与运动指南》。

#### “最受欢迎”肿瘤护士长开讲:

#### “我的患者们的康复经验”+“家庭护理”

来自山东省肿瘤医院内八科的护士长李慧芹,是齐鲁抗癌公益讲座的老朋友了,前几届活动中,这位几十年服务在肿瘤病房一线的护士长,为了给患者讲解穴位按摩,当场脱鞋示范,专业性和责任感每每赢得满堂好评,被很多患者和家属称为“最受欢迎的肿瘤护士长”。

本次齐鲁抗癌公益

讲座,李慧芹将带来《我的癌症患者的康复经验》和《肿瘤患者家庭护理》两个主题的讲座。“有些患者来的时候中晚期了,或者恶性程度很高,但是最后却康复了,这些年我一直在跟他们交流,想要从中总结出经验。”李慧芹说,她在临床上遇到不少这样的患者,比如一位闫女士,患上恶性程度很高的胃印戒细胞癌,最终却顺利康复,

连医生也啧啧称奇;还有一位温女士,患上小细胞肺癌且分期较晚,但也顺利康复。此次讲座中,她将跟大家分享这些患者的康复经验。

此外,家庭的关怀和护理,对于肿瘤患者的康复也至关重要,李慧芹此次也将从家属的角度为大家分享,该如何护理和照料癌症患者,感兴趣的家属朋友也可以来听听。



#### 柳澄

山东省医学影像学研究所特聘专家,主任医师,教授,山东大学博士生导师,山东省医学影像学研究会副理事长。

讲座题目:

《肿瘤患者治疗期和康复期应做哪些检查》

讲座时间:

9月15日上午



#### 王俊

肿瘤科副主任,主任医师,博士,硕士研究生导师,中国临床肿瘤学会理事,中国临床肿瘤学会免疫治疗专家委员会秘书长,中国临床肿瘤学会患者教育专家委员会副主任委员。

讲座题目:

《肿瘤免疫治疗你需要关注的十个重要问题》

讲座时间:

9月15日上午



#### 宋恕平

著名内科肿瘤专家,主任医师,原山东省抗癌协会化疗专业委员会主任委员,硕士生导师。

讲座题目:

《肿瘤治疗的新方法》

讲座时间:

9月15日下午



#### 郑爱民

山东省立医院肿瘤化疗科副主任医师,医学博士,中国抗癌协会肿瘤微创治疗专委会肺癌微创综合治疗分会常委,参与编写《中国抗癌协会科普系列丛书:肿瘤康复》。

讲座题目:

《患癌之后的饮食与运动》

讲座时间:

9月15日下午



#### 李慧芹

山东省肿瘤医院的内八区护士长,副主任护师,山东省针灸学会副主任委员,山东省护理学会会员,山东省最美护士。

讲座题目:

《我的癌症患者的康复经验》和《肿瘤患者家庭护理》

讲座时间:

9月15日下午

讲座时间:2019年9月15日(周日全天)

讲座地点:山东省立医院妇儿楼会议室(经五纬七路324号)

报名、咨询方式:

1、电话:0531-85196052

2、微信:扫描文后二维码“癌Ai不孤单”后台发送姓名+电话

