

我们的社区是“花园”

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 王芳 于玲



环翠区鲸园街道花园北路21号楼前,一个个新式多功能箱既设计巧妙,又美观大方。“以前订报箱、订奶箱都乱七八糟的钉在墙上,有的都生锈了,看着很糟心,现在好了,社区给居民统一设立新式多功能箱,每户居民的报纸、奶都可以投递在一个箱子中,很方便。”社区居民刘女士说。

针对以往奶箱、报箱在墙上乱钉乱设问题,花园社区设立集中区域,建立新式报箱,群众免费申请使用,花小钱办大事,也不铺张浪费,真正在精美、精细上下足功夫,在改造的细节上体现精致社区的建设理念。

“花园”二字给人的第一感觉应该是自然、美好、温馨、亮丽的感觉,为了营造这种氛围,花园社区结合辖区实际,从居民需求入手,从“环境、微景观、服务”三方面实现社区硬件设施、软件服务和文化营造的共同提升,推动精致社区建设。

老年人喜欢的传统图案,年轻人喜



爱的3D立体图画,小朋友喜欢的萌宝卡通……今年,花园社区在辖区闲置墙体上绘制绿色、健康、环保主题的图案,并采用卡通形式将社区导览图绘制在直

墙面供居民欣赏。社区内的部分井盖、电表箱也换上了“新装”,利用彩绘的方式,使居民生活环境变得更加精致,同时激发了居民感受美、表现美的情感体验。

“这些墙绘很漂亮,通过丰富多样的公益广告彩绘,提醒大家遵守文明、爱护环境,让老旧小区多了一抹亮色与生机。每天我和孩子经过这里时都会细细欣赏,这是精致社区带来的文化视觉享受。”花园社区居民王女士说。

泡沫箱种菜、花坛变菜园是城市社区常见的难题。今年4月,花园社区开辟了一处“墙上农场”,在尊重居民需求的同时,破解社区治理难题,共恢复绿化面积170多平米,清理泡沫箱200余个。

现在,这处“菜园”是居民们最大的牵挂。早上六七点钟,就有人提着水桶、拿着铲子来照顾小菜苗。上午九点以后,来农场的人逐渐增多,居民之间互相帮忙,十分欢乐。不少居民表示:“每天看着自己播撒的种子一点点的发芽、出苗、长大,心里别提多高兴了。”

采摘之际,花园社区通过微信群里征集居民意见,经过商讨,大家一致同意将蔬菜送给辖区的孤寡老人,剩余的菜大家一起包饺子,分享收获的果实。“墙上农场”不仅为花园社区增添了一抹别致的绿色,在让社区环境变得更加精致的同时,又让居民走出家门,融入社区,增进了邻里情谊。

首只商品期货ETF华夏豆粕ETF成立

备受市场关注的期货ETF又有新动向,9月25日华夏基金发布公告,旗下华夏饲料豆粕期货ETF正式成立,这标志的境内首只商品期货ETF正式成立,投资者资产配置和大宗商品投资又添新工具。

资料显示,华夏饲

料豆粕期货ETF是首批获批的商品期货ETF,8月27日拿到证监会基金发行批文,9月6日正式发行,9月17日提前结束募集,9月24日正式成立。不到一个月的时间,完成从获批到成立的全部流程,首募2.66亿元。该产品在发行时获得投资者

广泛关注,据部分销售渠道介绍,在该基金公告募集结束后,仍接到许多机构投资者和个人投资者的咨询电话。这背后显示了投资者对大宗商品这类投资标的的投资需求,以及对商品期货ETF这一类创新投资工具的认可和欢迎。

假期七天乐健康更快乐 常备摩罗丹畅享健康假期

随着假期的不断临近,很多人早已摩拳擦掌,做好了假期规划,想要借此长假与亲朋好友小聚,来缓解源自工作和生活的压力。但要知道的是,假日期间要是过度狂欢,不仅不能给我们带来轻松和愉悦,反而会因为饮食、作息、情绪的变化导致各种消化疾病的出现。那么,假日期间我们该如何做才能畅享愉快假期呢?

衣食住行且当心 谨防疾病找上门

每逢假期,很多人都会不自主的熬夜晚睡,或是和朋友狂欢整晚,或是在家熬夜追剧,并希望通过第二天的晚起来找补睡眠。其实,人们在平时规律的生活中已经形成自己固有的生物钟,而因为假期临时打乱原本的作息时间,会使人体出现不适应的症状,例如出现

抵抗力减弱、判断力减弱、协调功能不良等情况,严重者还会出现食欲减退、消化不良、免疫功能下降。

另一方面假期期间自然少不了美食的诱惑。吃着美味的大餐再酌几杯小酒,可谓人间美事。但是,如果因暴饮暴食而酿成不良后果,就没有想象中那么美好了。暴饮暴食很容易引起消化道疾病,如消化道溃疡、胆囊炎和胰腺炎等。所以大家还是注意克制,不可过度放纵自己的饮食欲望。

此外,秋季气候多变,早晚温差大,人的机体免疫与抗病能力下降。因此,人们应随气候变化增减衣服,睡觉时也应该注意盖好被子,注意腹部的保暖,以免出现腹痛、腹泻等症。而在作为旅游旺季的长假,很多人都会外出,想借此

去领略大好河山,品味各地美食。这时就更要在出发前做好应急准备,可以携带一些日常药物来应对旅途中可能会出现的不适症状。

常备摩罗丹 健康过长假

当节假日出现肠胃疾病时,我们应该及时就医治疗或服用药性温和的中成药进行缓解。如中成药摩罗丹。摩罗丹由18味地道中药材组成,其中君药百合、石斛、麦冬、玄参可滋养胃阴,清热,促进胃液分泌,改善胃动力,助消化;臣药蒲公英、三七、地榆、川芎、当归可活血化瘀,通络祛腐生肌,修复受损胃黏膜。摩罗丹具有滋阴养胃、健脾消食、清热祛湿等功效,可以有效治疗各种胃部不适症状。

胃好胃口好,常备摩罗丹陪您一起健康过节!

或于年底上市,陆风荣曜给你意想不到的高能惊喜

随着SUV市场的竞争日趋白热化,众多车企也是使出了浑身解数,力争推出更完美的产品满足细分化的市场需求。陆风汽车,一家专注于高性能SUV的中国车企。近日,官方信息透露,其又一款旗舰车型:陆风荣曜将于年底上市。

性能卓越,延续陆风家族基因。

陆风荣曜采用了江铃控股全新CSPA舒适可拓展高性能平台,整车的轻量化水平达到了国内领先水平。我们知道在赛车领域,轻量化是提升性能的核心要素,有了CSPA平台,陆风荣曜在轻量化方面迈上了一个大台阶。拥有好平台之后,为了进一步提升性能,陆风荣曜在动力匹配上也下了很多功夫。

它搭载了江铃控股旗下拥有福特技术的1.5GTDI发动机,这套发动机最大功率120kw,最大扭矩250N.m。与之匹配的是来自格特拉克的7速双离合变速箱。这套动力总成堪称主流配置,不仅稳定性、平顺性极佳,还可以满足消费者对于SUV车型爆发力、加速性能的追求。

此外,为了让陆风荣曜更具操控感和行驶品质,陆风联手国际一流底盘调校团队——英国米拉,对陆



风荣曜进行了专业的底盘调校,使得这辆车在激烈驾驶情况例如极速过弯、紧急变线等状态时,可以很好的保持车身姿态的稳定。而在家人一起出行时,又能够最大限度的发挥前麦弗逊后多连杆独立悬挂的优势,提供良好的舒享乘坐感受。

智者大成,开启智慧车生活。

随着互联网+趋势的愈演愈烈,消费者在车型智能化方面有着越来越高的要求。对于这点,陆风荣曜也交出了一份不错的答卷。陆风荣曜搭载了歌来2.0(glority)智联系统,这套系统集合了智能驾驶辅助、智能座舱享受以及智能车联网体验等多项功能,全方位提升了车辆的智能化水准。

颜值至上,打造专属Style。

在颜值当道的现在,一辆车的外观往往决定消费者的购买决策。为此,陆风汽车

与意大利知名设计公司GFG Style联手完成陆风荣曜的设计。而GFG Style是由Giorgetto和其儿子Fabrizio Giugiaro创立的全球知名汽车设计公司,Giorgetto曾担纲保时捷、阿尔法罗密欧等多个品牌经典车型的设计师。陆风荣曜前脸的点阵式六边形格栅、分体式LED大灯,在细节之处彰显了大师的功力。

总结

对于现在的购车者而言,性能卓越、智能网联、颜值出众,是对于一辆车型的基本需求,显然,陆风荣曜在这几方面表现都不错。与此同时,从官方曝光的信息来看,它在关乎驾乘舒适性的空间方面,以及用车成本的经济性方面也都具备越级优势,基于此,我们有理由相信陆风荣曜上市后会有着出色的市场表现。

简讯

前行,靠楼梯两边有序撤离”随着各教师坚定有力的指挥口令,学生有序地撤离教室;站队、清点人数、汇报情况,整个演习井然有序。张鑫

九月,大岚寺小学一二年级进行为期五天的军训活动,培养学生的坚毅品质,全面提升学生的综合素养。刘春娜

大岚寺小学于9月19日进行反恐防暴安全演练,进一步强化了师生应急意识,保证全校师生在危险来临时能够快速、有序、高效地实施避险疏散,最大限度地减轻事故。曹宇

近日,神道口小学青年骨干教师赴青岛参加了e积分实操研讨会。回来后,大家第一时间制定班级组织建构图,总结班级中存在的问题。薛婧

“聚焦青年教师课堂,校长随堂推门听课”。沈阳路小学开展“推门听课,助

师成长”活动,优化课堂教学,更新教育理念,提高教学效率。王方圆

近日,沈阳路小学报送的原创沙画作品《教师的模样》入选“学习强国”平台!刘颖

为办更好的教育,感受更美好的生活,更好的发挥家校合作共育合力作用,更好的开展本学期的家委会工作,近日,沈阳路小学隆重召开了2019-2020第一学期三级家委会论坛。苏小琪

“凝心聚力谋发展 合力攻坚谱新篇”。沈阳路小学为“凝心聚力”,打造七彩校园隆重召开了第四届第三次教师代表大会。乔雪姣

了解孩子们的内心世界,进行心与心的交流,沈阳路小学新学期开设“校长聊天课”,搭建交流平台,拉近校长与学生的心灵距离。由小娜