

31岁的养老院长杨林愿把10年经验奉献出来

“让护理员少走弯路,让老人更快乐”



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

当上院长,每月也坚持为老人洗脚

“无数人问过我为何选择养老行业,我只有一个答案:我喜欢我适合。”这个在别人看来不可思议的答案,却是杨林最真实的初心。

从小,杨林就主动照顾自己的爷爷奶奶,从未有一点嫌弃或排斥。“我就觉得老人身体不好我有义务好好照顾他们,喂饭的时候他们吃得越多我打心底里高兴。”在大学里,杨林把自己的爱好带进了养老院,给老人唱歌表演节目。他那时觉得,要是整天和老人在一起让他们得到一份关心该多好。“当时养老院的领导给我个试用期让我先尝试做护理员,没想到这一试用就是十年。”

从护理员到后来担任主管、办公室主任再到如今的院长,杨林身上的责任和担子更重了,他需要考虑的也越来越多。但身份的转变并没有让他忽略对老人的关爱,他每个月还都会坚持为老人洗几次脚。“这也是我力所能及能做的,我也希望我的同事把这些细节服务一直坚持下去。”

今年54岁的王书增是心家园老年公寓的主管,他和杨林一

主修计算机专业,爱好唱歌表演主持,毕业后的杨林没想到后来的自己竟跟养老行业结了缘,并且一干就是十年。从最初的护理员到如今济南心家园老年公寓的院长,杨林不断提升自己的专业素养,把老人的安全感、员工的幸福感放在第一位。“不试试哪能知道自己行不行。”如今,他也在各地传授自己的养老经验,让养老人少走弯路。

养老行业是值得尊重的神圣事业

“为什么现在都是防滑瓷砖还需要再铺防滑垫?是因为瓷砖遇到水之后就不防滑了。”杨林说,有的老人患有脑萎缩,本身行动就没有规律,这时护理员离开去拿别的东西,老人摔倒的几率是非常大的。“所以在我们公寓,必须有两位护理员给老人洗澡,耽误时间不要紧,安全永远是第一位。”

这些经验是杨林一点一点积累下来的,护理医学知识也是每日挑灯夜读在书本中学来的。现在的杨林不仅是院长,同时他还是一名讲师,为全省养老护理员做培训。打开杨林的手机,里面存满了各种课件,学习视频以及养老相关文章。

“我是一名院长,要时时处处为大家做好一个表率。”个人礼仪、行为规范、演讲口才、护理技能……只要是会了的,杨林就愿毫不保留地传授给员工。“养老是一份大事业,是一份值得所有人尊重的神圣的事业。我愿意把我这十年的经验都奉献出来,因为我想让护理员们学好技术少走弯路,更好地为老年人服务。”



杨林正在给员工们进行护理培训

起工作了十年之久,对他赞不绝口,“我曾经有过自卑,想过退缩,但看到这么年轻的孩子都这么有干劲,我也不能输。”

绝不招没有爱心的护理员

“说实话,做养老护理员的工资并不高,怎么留住人才是一个难题。我能做到的就是对他们有爱。我的任务是把员工伺候好了,他们的任务就是把老人们照顾好了。”

让员工快乐工作的同时,也要更加专业和规范。“公寓居住了90多位老人,大部分都失能失智。养老护理员上岗前都必须经过严格的岗前培训,合格才能进入到一线,去照顾我们的老人。”杨林说,爱心、耐心、责任心几个字,看着简单,其实一点也不容易。

爱心,就是老人口渴的时候要能及时给他喂水,老人身上脏了要给他擦拭、洗澡;耐心,就是老人行动比较慢,你不能催他,他们吃饭慢,你就得慢慢

地喂,尽管需要三四十分钟也不能着急;责任心,就是你要把老人的安全放在第一位。床上要有床挡,轮椅上要有安全带,给老人洗澡时需要放上防滑垫,搀扶老人你得成为拐棍儿……而当你出现错误时,第一时间担当,不能推卸。

杨林说,选择员工也得浪里淘沙,宁肯招一个没有护理基础的,也不能招没有爱心的。“哪怕他什么都不会,我也可以一点点教,就从扫地、洗碗开始,这里面都有学问。”



如何成为一名优秀的养老人
扫码看看杨林咋说的

山东省医养结合机构达1728家

其中800多家公立医院开办养老服务

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

山东是全国老年人口最多的省份,截至2018年底,全省60岁以上人口已达到2239万,占总人口的22.3%。随着人口老龄化的加剧,医疗和养老相结合的养老模式正在快速发展,且需求越来越旺盛。10月7日,恰逢重阳节,记者从山东省卫健委了解到,截止目前,全省已有1728家医养结合机构,其中800多家公立医院开办多种模式的养老服务,平均入住率超过70%。

800多家公立医院开展养老服务

山东作为全国老年人口最多的省份,截至2018年底,全省60岁以上人口已达到2239万,占总人口的22.3%。其中65岁及以上人口超1511万,占比超过15%;80岁以上老年人口有271万,山东已进入中度老龄化社会。

随着人口老龄化程度的加剧,对于医养结合服务的需求也在进一步增加。从2017年起,山东启动创建国

家医养结合示范省,并将医养健康产业纳入新旧动能转换“十强”产业中的五大新兴产业进行部署。

记者从山东省卫健委了解到,截至2018年底,山东已有807.4万名老年人接受健康管理,791.18万名老年人签约家庭医生;51.81万名老年人入住各类医养机构;建设智慧医养社区314个,57.73万名老年人享受到智慧化社区居家医养服务;1517家医疗机构通过多种形式开展养老服务,其中内设养老机构的有336家,开放护理型养老床位6.81万张。

据山东省卫健委相关工作介绍,截止目前,全省已有1728家医养结合机构,其中800多家公立医院开办多种模式的养老服务,平均入住率超过70%。目前,山东已经构建起“居家医养”“社区医养”“机构医养”和“综合医养”等八种服务模式,多层次多样化的医养服务体系基本成型。

840家医疗机构开展了安宁疗护服务

为进一步加快医养结合

发展,山东全面开展老年人家庭医生签约服务。据了解,山东省老年人家庭医生签约服务费提高到每人每年不低于130元,出台了《老年人中高级家庭医生签约服务包参考目录》,明确了服务项目5大类49项,不断丰富和提升签约服务内涵,为老年人提供综合、连续、安全、有效且适宜的基本医疗卫生和健康管理服务。

同时,建立老年人绿色通道就医通道服务规范。印发《山东省老年人就医绿色通道服务规范》,明确了老年人就医绿色通道的内涵,规范了二级及以上医疗机构绿色通道设置要求和服务内容,落实老年患者优先就诊、优先检查、优先住院等服务措施,提高服务质量。有554家医疗机构设立了老年病科,97.94%的医疗机构为老年人开设绿色通道。

另外,组织开展安宁疗护服务试点。印发《关于开展安宁疗护服务试点工作的通知》,明确试点任务,促进全社会转变思想观念。据介绍,截至目前,山东已有840家医疗机构开展安宁疗护服务。



近日,山东黄金集团积极响应山东省献血办公室倡议,精心组织“牢记初心使命,践行社会责任”无偿献血活动。当日,共有150名员工参加献血,累计献血量达30800ml,充分彰显了山东黄金集团员工无私奉献、勇于担当的精神风貌。(通讯员 韩京华)

轻松筹公益行·山东济南站活动正式开启 为大病家庭发放慰问金

近日,“轻松筹公益行”山东济南站活动正式温暖开启。轻松集团首席战略官王政携手爱心公益大使、著名影星樊少皇、中国社会福利基金会副秘书长吴明,共同慰问了山东省立医院、山东省立第三医院、山东大学第二医院、山东省胸科医院,给仍在积极治疗的患者及其家属送去爱心,中国社会福利基金会也对本次活动爱心加码。

据了解,“轻松筹公益行”是轻松集团自今年2月开始举办的全国范围内的公益活动,

先后走过了四川、江苏、河南、广东、湖南、广西、北京,并在济南开启山东公益行。今后,轻松筹将在山东省开启大病救助快速通道,以便更好地帮助山东省的大病、罕见病患者获得救助,帮助更多的大病患者能够尽快渡过难关。

快速通道开启后,轻松筹志愿者将为患者提供1对1的筹款咨询服务,帮助大病患者更快速、高效地完成筹款,让大病患者得到充分有效的救助,减轻大病患者家庭经济负担。(王小蒙)