



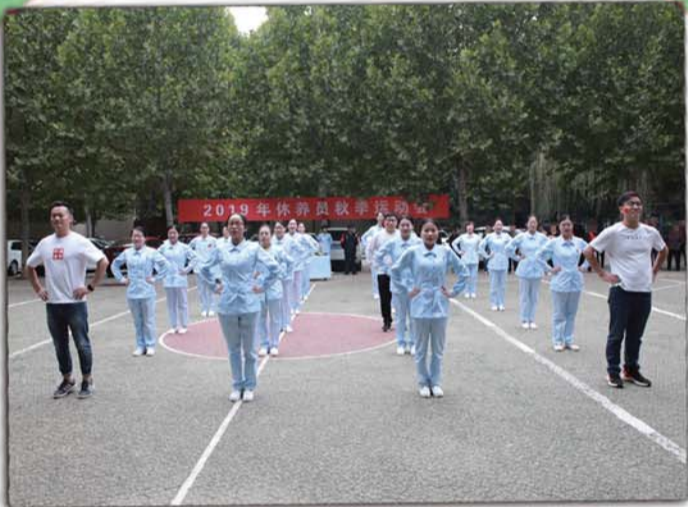
健康是一种生活态度



# 心理健康 用爱担当

## 山东省戴庄医院不负患者重托,让他们拥有一个温暖的“家”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 唐首政 通讯员 山君来 王新亮



医院举办2019年秋季休养员运动会。

10月10日是第28个“世界精神卫生日”,今年的主题为“心理健康社会和谐,我行动”。旨在动员全社会共同参与心理健康促进行动,共同关注心理健康,关心精神障碍患者,合力构建和谐社会环境。期间,山东省戴庄医院围绕主题相继举办了“世界精神卫生日”系列活动。

组织专家进社区开展义诊志愿服务,专家们现场为群众认真地进行问诊、检查、诊断,提供专业、贴心的心理咨询,并发放了精神卫生知识宣传手册,提高

广大群众精神卫生、心理健康意识水平。选派临床经验丰富、语言表达能力较强的精神科专家通过讲座、互动咨询等形式开展心理健康公益讲座,传播心理健康知识,倡导健康生活方式。并举办了2019年秋季休养员运动会,丰富住院患者的文化生活,提高他们的身体素质,培养患者的集体意识和团体协作精神,促进其更好地康复。运动会现场气氛热闹非凡,加油呐喊声、鼓掌喝彩声此起彼伏,来自各病区的休养员和医务人员代表共计100

余人参加此次运动会。

近年来,该院以提升群众满意度和获得感为牵引,始终坚持“患者至尊、技术至精、服务至优”的服务理念,为了改善患者诊疗环境,医院在环境建设方面加大投入,并对原病房楼进行升级改造,安全、温馨、舒适、处处彰显人性化的就医环境,细心贴心的服务,让患者更能以轻松、放心、愿意接受治疗的心态住下来,也让人们一改对精神专科医院的刻板印象。同时,医院历来十分重视患者文化生活,每年举办休养员运动会、游园会,不定期举办各种医患互动文娱活动,不仅丰富患者的文化生活,陶冶患者情操,营造和谐医患关系,也充分体现了该院优质医疗服务的内涵。让患者们在欢快的氛围中感受到家的温馨,在游戏体验中感受精神康复的魅力,在情景设定中锻炼社交技能。

精神障碍患者是社会的弱势群体,由于精神疾病的特殊性,更需要社会各界对他们的关怀和帮助,无论是在工作中还是在生活上,普及精神医学知识,提高人们的医疗主观能动性已成为医院所有工作人员的习惯,他们尽己所能使更多的人理解和接纳精神障碍患者,消除歧视。用耐心与坚守敲开患者“心灵壁垒”,让众多精神障碍患者更好更快的融入正常生活。



心理健康大讲堂,解疑答惑送健康。



运动会现场气氛热闹非凡。



专家面对面,义诊送福利。

### 精神科



精神科是医院的主体业务科室,设6个普通精神科(18个病区),集中收治自伤、自杀、冲动、兴奋、行为紊乱等症状明显的精神分裂症、器质性精神障碍、心境障碍(躁狂症、抑郁症及双相情感障碍)等严重精神障碍患者。精神科配备有强大的医资力量,形成了药物治疗、心理治疗、物理治疗和康复治疗为一体的综合治疗模式。2015年被评为山东省“临床重点专科”;2015年“全程陪同办理住院手续”被市卫计委评为改善医疗服务十大精品案例;2018年被省卫健委评为“全省改善医疗服务示范医院”。

### 儿童青少年心理科



儿童青少年心理科成立于2014年,是医院的特色医疗二级学科,建有济南市未成年人心理健康辅导站。实行开放式家属陪护治疗,着重开展中小学生心理健康服务。科室拥有精神科博士1名,儿童精神医学硕士1名,主任医师6名。国家心理治疗师3名,心理咨询师1名。

科室以儿童青少年心理咨询和治疗为特色。设有标准化的心理咨询室,规范开展个体心理治疗、儿童家庭心理治疗、团体心理治疗、音乐放松训练、脑电生物反馈治疗、认知矫正治疗等。主要治疗儿童青少年情绪问题:如青少年抑郁症、焦虑症、强迫症、学校恐怖症;儿童发育及行为障碍:如多动症、抽动症、品行障碍、发育障碍、儿童期精神障碍;儿童青少年心理发展中的问题:如学习障碍、适应性障碍、各种病理性成瘾问题、青春期烦恼、亲子关系问题等。

### 酒依赖科



酒依赖科成立于2018年2月,为国内少有的独立设置酒依赖病区的专业医疗机构,酒依赖患者不再跟其他重性精神障碍患者一起混住。科室主要针对有酒精使用障碍的患者进行治疗,包括酒精的有害性使用、依赖综合征、戒断状态、精神性病障碍等。同时也会及时处理长期饮酒以及酒精戒断引起的一些躯体并发症,包括酒精所致神经系统损害、心血管系统损害、消化系统损害等。此外,科室还开展了酒精使用障碍的筛查、早期干预和防复饮治疗,以及酒精相关心理咨询及治疗等。通过全面系统的治疗手段,淡化患者酒瘾,恢复身心健康,回归美好生活。