

## 研究生考试报名已开始

# 考研冲刺班线上报名够火热

本报10月10日讯(记者 贺莹莹 见习记者 宋佳 实习生 王晓宇) 2020年全国硕士研究生招生考试报名已经开始,距离考研也仅有两个多月的时间,10日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走访高校附近了解到,不少考研辅导机构为此推出了各式各样的冲刺班课程,但报名情况明显不如线上火热。

“今年我们这没有专门开设冲刺班,开设的全程班中包括了冲刺班。”德州学院附近的一家考研培训机构负责人介绍,今年培训班的报名数量

相比往年较多。“今年的报名人数差不多达到了六七百人,比去年多一百余人。”

记者在另外一家考研机构了解到,该机构推出的“8800元保过”冲刺班并不及全程班火爆,“因为全程班省心省力,而且价格也比冲刺班更划算,所以多数学生选择全程班。”

线下冲刺班报名情况并不乐观,但是线上冲刺班的报名情况却截然相反。线上的政治、英语、数学等公共科目的名师课报名火爆,“政治是我的薄弱科目,我已经报名了冲

刺班。听考过的师哥师姐说这个老师风趣幽默,正好可以提高我对政治的兴趣。”第二次参加考研的小周说道。不仅如此,不少跨专业考研的学生会根据自己的实际情况报一些专业课的冲刺班,选择跨考新闻与传播专业小李表示,“新闻专业既要掌握理论也要练习实务写作,如果只是自己练习没有人能批改的话很难提高,冲刺班里针对报考学校还有模拟考试,这样可以有的放矢地进行练习,还可以提前找到考试状态。”

记者在不少微信公众号、微博等平台上看到,输入“相关专业+考研”等字样就可以搜索出不少考研辅导机构,进入相关网页就可以看到关于冲刺班的报名信息及课程内容。有的专业课辅导机构为了保证上课质量还限制了报名人数,根据课程安排的不同,价格在1500-3000元不等。“我们推出了订制冲刺班,老师会一对一专门辅导答疑,虽然价格贵了一些但是不少报考985、211院校的考生还会来报名。”一家网课老师说道。据了

解,不少网课借助CCtalk平台授课,学生可以发表评论与老师实时互动,错过直播的话可以看回放,对于重点和难点可以反复观看。

据了解,2020年全国硕士研究生招生考试报名于10月10日开启,10月31日结束,网上报名时间为每天9时-22时,考生须登录“中国研究生招生信息网”,按要求填写报名信息,成功提交后通过“网上支付”方式缴纳报考费,并在规定时间内按照报考点规定的方式核对并确认网上报名信息。

## 今年中心城区城建计划调整 人才公寓配套等5项目调入

本报10月10日讯(记者 贺莹莹) 10月9日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在德州市人民政府网站获悉,坚持“民生至上、效率为先、实事求是、科学统筹”原则,在保持年度城建计划投资规模基本不降的前提下,结合投资建设实际,综合考虑投资需求变化以及项目成熟度,对个别项目进行适当调整。其中,对时限要求紧迫、具备实施条件的城建项目进行调入;对因客观原因年内无

法开工建设或继续推进的项目进行调出;另外,结合部分项目推进进度,对年度计划建设内容和投资额度及时进行调整。

此次调入计划5个项目,调出计划4个项目。市级项目中,调入项目为:将第三水厂改扩建及深度处理工程(总投资1.78亿元,年度投资7000万元)、城市绿化及亮化提升工程—原东苗圃公园建设工程(总投资734万元,年度投资396万元)等2个项目

调入本年度城建计划。

调出项目为:将三八西路下穿京沪铁路建设项目(年度投资2亿元)调出年度城建计划。

区级项目中,调入项目为:将德城区新华中心幼儿园(总投资1200万元,年度投资600万元)、德城区人才公寓配套工程(总投资1650万元,年度投资1607万元)、德城区华戎银泰棚户区项目(总投资9.5亿元,年度投资1亿元)等3个项目调入年度城建计划(其中,德城区新园北路华润路项目部分建设内容与德城区雨污分流项目合并实施)。

城建计划。

调出项目为:将德城区背街小巷改造(年度投资450万元)、德城区新园北路、华润路(年度投资2800万元)、运河开发区220KV输变电站项目(年度投资3亿元)等3个项目调出年度城建计划(其中,德城区新园北路华润路项目部分建设内容与德城区雨污分流项目合并实施)。

此外,根据项目推进实际,部分项目年度投资和建设内容作适当调整。

## 三个镇上榜2019年度全国综合实力千强镇

本报10月10日讯(记者 贺莹莹) 日前,2019年中国中小城市高质量发展指数研究课题成果发布。研究成果发布了“2019年度全国综合实力千强镇”名单,德州市有3个镇入选,分别为禹城市房寺镇、齐河县赵官镇、乐陵市朱集镇。

根据研究成果显示,山东16地市112个镇进入全国综合实力千强镇名单,潍坊市和烟台市位列榜首,均为16镇入榜;淄博市14个,位居第二;青岛市11个,名列第三;济宁市和泰安市紧随其后,均为10个。其次依次是威海市8个、滨州市7个、东

营市5个、枣庄市4个、临沂市和德州市均为3个、济南市和日照市均为2个、菏泽市1个。其中,德州入选的3个镇位次分别是禹城市房寺镇位居第363位,齐河县赵官镇位居第859位,乐陵市朱集镇位居第904位。

全国综合实力千强镇

课题研究始于2014年,研究秉承公开、公平、公正、公益的四项原则,本次研究课题组选取了三个指标进行综合比较:户籍人口占常住人口比重、城乡居民均可支配收入、公共财政收入。依据上述三个指标,计算了建制镇的综合得分。

# “需要像对待孩子一样呵护他们”

## 德州市第二人民医院举办“世界精神卫生日”开放日活动

本报10月10日讯(记者 贺莹莹 通讯员 高宇) 作为一个患病率高且对个人、家庭和社会均有较大影响的疾病,近年来精神障碍越发引起广泛的关注,10月10日为第28个世界精神卫生日,德州市第二人民医院以“心理健康社会和谐,我行动”为主题开展世界精神卫生开放日及义诊活动,向大众揭开其神秘面纱。

上午10时30分左右,德州市第二人民医院精神卫生五科护士长朱文娜刚刚带领患者做完操,正准备集合发放午

饭,一会,护士们便推着餐车来到活动室前,“今天中午是白菜肉包子,一会多吃点哈。”朱文娜像跟朋友一样和患者聊天。

发饭间隙,朱文娜拿着一份饭来到病房,“精神障碍患者最为担心的就是发生噎食,这位患者最近有些不舒服,所以我们需要亲自给他们喂饭。”朱文娜说,精神卫生科区别于其他的科室,需要像对待“孩子”一样呵护照顾,患者时时刻刻不能离开医护人员的视线。

帮患者理发、洗澡、收拾

餐具,陪着患者做操、下象棋、聊天……精神卫生科的所有医护人员都像是脚底踩了风火轮一样忙碌,“其实在工作中,被患者打骂那是家常便饭,被患者抓出道道血痕也是常常碰到。但是,随着治疗,许多患者会意识到自己之前的行为错误,抵触情绪也渐渐消退。”朱文娜感叹到,很多人对精神疾病、精神障碍患者存在误解和偏见。其实,只要用关爱和耐心,患者也会把你当成自己的亲人。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者注意到,精神卫生科病房温馨

整洁,患者生活井然有序,参观者共同的心声是“原来精神病病房一点也不吓人”!

“精神卫生问题需要与躯体疾病一样受到重视。比如,青少年可能存在学业压力过重、亲子关系不合等问题;中青年可能患上睡眠障碍、进食障碍、抑郁症等疾病;而老年人的焦虑症、痴呆症的患病率就更高了。”德州市第二人民医院、首席专家、精神卫生中心主任医师李秀华表示,精神病的发病逐年增高,提醒广大市民要养成良好的性格,合理安排休息时间,加强体育锻

炼。如出现性格突变、行为诡异、情绪紊乱等现象,及时到医院寻求专业的心理咨询及治疗。同时呼吁大家给予精神障碍患者更多关爱理解,共同营造良好的氛围。