

# 让青春更闪亮，让未来更精彩

## 济宁市第一人民医院青年医师规范化培训纪实

□杨雅迪

青春，代表着富有朝气、充满活力、敢于挑战；医生，代表着救死扶伤、敢于奉献、责任与担当。当青春与医生这一职业碰撞，唯有知识，才能将青春装扮得光鲜闪亮，才能让青年医师成为未来救死扶伤路上的中坚力量。

百年一院，薪火相传。一代代名医大家，就像温润谦逊的绿叶，在静默中创造绿荫，为年轻者提供坚实的路。多年来，济宁市第一人民医院一直注重青年医师培养，强化“三基三严”训练，发挥“传、帮、带”优良传统，锻炼塑造了一支基础扎实、技术过硬的医师队伍。1999年，济宁市第一人民医院被原省卫生厅认定为住院医师规范化培训基地；2011年，被认定为全科医师规范化培训基地。

2014年，中国全面推行住院医师规范化培训工作，济宁市第一人民医院被评为首批国家级住院医师规范化培训基地。通过近几年的努力实践，医院克服重重难关，青年医师规范化培训组织管理体系更加完善、培训制度更加健全，既顺应时代要求，又创新性地铺就了一条符合当下形势的住培之路。

### 培训更规范 青春不迷茫

“人才是医院事业发展的核心资源！青年医师是潜在的医学人才，他们的成长与发展关系到医院的整体素质，关系到医院的医疗质量、前途和命运。”济宁市卫生健康委党委书记、济宁市第一人民医院党委书记、理事长孙树印表示，医学是关乎患者生命健康的学问，因此对从事这一行业的医师的要求远高于一般行业。

2015年，吴冬硕士研究生毕业来到济宁市第一人民医院工作，经过短期的岗前培训后，硕士急诊医学专业毕业的他到急诊科开始了为期三年的住培。

“我于2018年完成住培，并顺利通过结业考试，成为一名合格的临床医师。同时也正式走上急诊工作的第一线——急诊门诊。这三年的培训对我来说是一次宝贵的财富，不仅在专业知识层面，更是在做人做事做学问方面都有了巨大的提升。”谈及三年的规培，吴冬感触颇深。

培训伊始，住培基地为吴冬明确了一对一导师，同时，医院还组织学员多学科的院内业务学习讲座，请国内外医学大咖来院授课，主管部门定期或不定期进行理论考核。业务学习之外，急诊科内部每月定期组织业务学习、教学查房，主管教学的科主任及教学秘书根据临床所需统筹安排讲课内容。

同时，住培基地鼓励并组织住培医师参加各种技能竞赛。吴冬积极参加了“第五届济宁市医疗急救技能大赛”。在参赛培训期间，在医院急诊科主任、带教老师的精心指导下，吴冬取得了急救大赛脊髓

损伤与搬运项目个人第一名、团体特等奖的好成绩，荣获了济宁市“技术能手”称号，并获得济宁市“五一劳动奖章”。

“导师和授课老师们谦逊认真的态度，抢救一线扎实的技术，对我们有着潜移默化的作用，不仅让我们逐渐成长，更开始融入百年一院这个大家庭。”吴冬说。

从2015年开始，济宁市第一人民医院每年都会制定年度医师分层级培训计划，根据不同年级住培医师现况，分层级培训。因人施教、按需授课、弥补不足，培训形式更是多样、考核更加严格，所有住培医师在理论知识、技能操作等方面取得长足进步。

### 制度更完善 成效更显著

用知识打造出闪亮的年轻医师，非一日之功，更需完善的制度保障和全员的足够重视。

针对住院医师规范化培训工作，济宁市第一人民医院实行一把手负责制，分管院长具体负责住院医师规培工作，将住培工作情况作为工作考核内容。对带教老师资格实行动态管理，每年评选优秀带教老师并给予奖励。定期组织带教老师满意度调查，考评结果记入带教老师总体考核。

同时，住培医师导师由各科室学科带头人或技术骨干组成，三年规培期间，由一名导师负责其培训工作及生活，住培医师到各专科科室制定专人进行一对一带教。

“取自花丛，再美不过您脸上绽放的笑容；越陌度阡，最美的风景是深夜里您谆谆教导的身影……”这是一名住培医师写给带教老师张健的信。

张健，济宁市第一人民医院消化内科副主任医师，内科住培基地教学主任，济宁医学院副教授，长期担任济宁医学院及医院住培生教学及管理

工作。教学中，张健重视住培生理论及实践培养相结合，以身作则、言传身教，他关心培训对象、充分发挥每个年轻医师的特长。生活中，张健对住培医师无微不至。学员家中有困难，他会及时伸出援助之手；学员内心有波动，他会第一时间给予心理疏导。

去年，中国医师学会组织开展了2018年度全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”评选活动，共计评选出“优秀带教老师”100名，其中山东省有两名优秀带教老师，张健是其中之一。

桃李流丹，繁花几度艳。在带教老师的认真教导和辛勤付出下，一名又一名的住培医师完成了向临床住院医师的转变，一块又一块的璞玉闪现出一道又一道华美的痕迹。

### 培训向下延 共同谋提升

根据要求，2020年，中国将基本建立住院医师规范化培训制度，所有新进医疗岗位的本科及以上学历临床医师均接受住院医师规范化培训。作为国家级住院医师规范化培训基地，济宁市第一人民医院更是承担着外院委培学员以及社会化学员的招生和培训。

近年来，根据社会需求，济宁市第一人民医院对全科、儿科、妇产科、精神科、麻醉科等紧缺专业倾斜招生政策。目前，医院共有委培学员、社会化学员近600人。

为进一步做好全科医师

住培工作，提高培训质量，为基层培养输送合格的医疗人才，济宁市第一人民医院根据培训实际开展情况和协同基地实际，经过严格遴选，与济宁高新区黄屯街道卫生院建立协同关系，将其作为基层实践基地，共同做好全科医师培训。

同时，委培学员、社会化学员的培训计划和本院学员相当，带教老师资历均等，按照学员的不同阶段水平，分层级培训。鼓励学员主动参与临床诊疗活动，理论联系实际，指导培训学员临床技能操作，通过视频、观摩、模拟训练、实际操作等，快速提高临床技能水平。

济宁市第一人民医院分别与委培单位，培训学员签订培训协议，按照国家政策，落实委培医师、社会化医师待遇，做好生活保障，使其后顾之忧。

“规范化培训管理是一个非常复杂的系统工程，它依赖于各个职能部门配合，也取决于培训全过程中各个关节的把关，其宗旨就是培育有岗位胜任能力的医师。我院作为省、市区域医疗中心，有责任、有义务做好区域内青年医师培训工作。”孙树印表示，住培基地在重视规培医师专业理论知识和临床实践能力的同时，更是加强医德医风、政策法规、人际沟通交流等内容的培养，积极组织医学人文、医患沟通讲座，提供心理健康疏导；开展义诊、义工、“小丑医生”等活动，提升规培医生的奉献意识和协作精神。

当下，通过为期三年的规范化培训，许许多多年轻住培医师走向临床一线，年轻的他们，已成为各医疗机构当之无愧的中坚力量。

## 山东省职防院专家重点培训这些项目

# 防治职业病危害，队伍技术加码

本报济宁10月16日讯(记者 李锡巍 通讯员 李婧) 日前，济宁市召开职业健康监测项目推进暨培训会。会议邀请山东省职防院专家对重点职业病监测项目等进行现场技术培训。

当前济宁的职业病防治形势是“困难与希望同在，挑战与机遇并存”，全市职业健康监测队伍相对比较年轻，迫切需要加强业务学习，提升工作能力，尽快适应工作需要。按照“摸清底数，理顺机制，提高能力，压实责任，精准突破”的总体思路，确保职业健康工作不断档、有提升、见实效。各县市区卫生健康局及相关监测单位要高度重视职业病防治项目工作，按时上报监测数据，确保今年职业病防治项目工作顺利完成。

会上还重点回顾总结了全市2018年度重点职业病监测项目和职业病统计报告工作，指出全市职业病防治机构网络体

系趋于健全，重点职业病监测项目工作稳步推进，职业病统计报告工作逐步规范，但还存在个案卡报告少，报告范围、报告区域不准确，个别县市区、机

构报告不够全面等问题。随后，山东省职防院专家分别对重点职业病监测、工作场所职业病危害因素监测项目工作进行详细讲解培训。



培训会现场。

## 一线医护人员 接种流感疫苗

本报济宁10月16日讯(记者 李锡巍 通讯员 何双胜) 近日，任城区妇幼保健院为临床一线医护人员免费接种流感疫苗。旨在进一步做好临床一线医护人员流感防控工作，增强他们的免疫力，预防医护人员院内感染，确保患者安全。

流行性感冒是由流感病毒引起的对人类健康危害较重的急性呼吸道传染病，接种流感疫苗是最经济最有效的预防手段。而医护人员在日常诊疗活动中，暴露在流感病毒的风险较高，一旦感染，不仅影响工作效

率，还会增加院内感染和传播的风险。

随着流感高发季已经到来，为切实做好流行性感冒防控工作，任城区妇幼保健院投入专项资金，购进流感疫苗，在不影响医务人员正常工作的同时，各部室分批次进行流感疫苗接种，并确保重点科室全员接种。

与此同时，任城区妇幼保健院呼吁6-23月龄婴幼儿、2-5岁儿童、60岁及以上老年人和看护人员也要积极参与到流感疫苗接种活动中来，提升流感防病能力，远离流感病毒，切实保障身体健康。