

患上类风湿关节炎,她苦不堪言

济宁市中医院辨证论治,中西医结合治疗有妙方



孔祥民(图右)为患者检查身体。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 摄



本报济宁10月17日讯(记者 褚思雨 通讯员 王碧辉)“这张出院记录单您收好,医嘱那一栏写明了吃药方式和复诊时间,还有科室各位医生的电话和门诊时间,出院后饮食上要注意,少吃油腻食品,忌辛辣食品。”10月10日,济宁市中医院风湿病科主任孔祥民对即将出院的胡女士再三叮嘱道。翻开科室每一位出院患者的出

院记录单,病史、症状体征变化、化验指标、服药方法、复诊时间一一详细记录,语言通俗易懂,既展现出科室专业水平,又让患者真切地体会到了关怀,感觉到了温暖。今年40岁的胡女士不久前被确诊为“类风湿关节炎”,入院时,她的双手多个小关节肿得像“纺锤”,胳膊抬起受限,生活自理困难。经过细致检查,辨证施治,孔祥民对其进行了中西医结合治疗,并配合抗风湿的西药和中药汤剂等。“经过两周的治疗,我关节的肿痛基本消失,也能活动开了,今天终于

可以出院了。”胡女士坦言,孔主任看病仔细,交代得很全面,有时候还挺“啰嗦”,不过找他看病很放心。“在许多人的心中,‘风湿’就是关节痛、颈肩腰腿痛,元凶就是‘风’和‘湿’,这种说法其实并不全面。”孔祥民说,风湿病科诊治范围大致分为关节炎类疾病、血管炎类疾病、肌肉皮肤类疾病、代谢性风湿病四类,其中类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎是科室诊治最多的疾病。说起病因,风湿病则主要和免疫失调、代谢异常、增生退变、创伤劳

损有关。“酒食失节、过劳、运动少……这些典型的痛风“标志”,多发于男性及绝经期后的妇女。在风湿病科,中医治疗痛风很有效果,痛风外敷消除关节肿痛,或者与西药配合使用,慢性期则可以用中药来降低尿酸、调节代谢,保护肾脏和心脏,辩证治疗告别痛风。”

据悉,孔祥民是一位地道道的中医风湿病学学者,2011年拜中国中医科学院著名风湿病专家冯兴华教

授为师,于2014年在全市率先创建中医风湿病科。市中医院风湿病科坚持以中医治疗为主,并通过中西医结合的方式诊治类风湿关节炎、骨关节炎、痛风、红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征、硬皮病、多发性肌炎/皮肌炎、血管炎等风湿病。同时配合传统中医诊治方法特色疗法中药汤剂、丸剂内服,中药贴敷、熏洗、塌渍,针灸、推拿、理疗、关节腔注射等,内外相扶,以提高疗效,为众多患者解除了病痛。

水痘疫情突发怎么办 这场应急演练很扎实

本报济宁10月17日讯(记者 唐首政 通讯员 闫凡杰)日前,济宁市中西医结合医院公共卫生科组织相关科室开展了水痘疫情突发公共卫生事件应急演练,提高对医院感染暴发组织指挥、快速响应及处置能力,最大限度地降低医院感染对患者造成的危害,保障医疗安全。

演练模拟水痘发作伴发热的患者就诊情况,水痘疫情演练过程紧张有序,医务人员严格按照疫情发现与报告、疫情应急响应、现场病患处置、知识问答等环节展开,整个演练环

环相扣、层层推进,参加演练的工作人员处置规范、密切协作,演练活动顺利完成。

演练中对患者诊断、上报、消毒、隔离、治疗流程等进行了演练和推演,医务科、护理部、院感办、急诊科、门诊部、120急救中心等相关科室共同参与。着重考察了发热门诊工作人员的警惕性,尤其是导医人员的业务熟练性。进一步考察了临床医生的对呼吸道疾病的诊断方法和标准,强调了医务人员手卫生及自我防护、患者及家属口罩的发放的重要性。

脚趾疼数年,都是高跟鞋惹的祸

济宁博爱医院足踝外科微创技术帮患者轻松矫正拇趾外翻

本报济宁10月17日讯(记者 李锡巍)日前,34岁的市民陈女士开心地走进济宁博爱医院足踝外科,找医生复查双脚恢复情况。前期,陈女士因双脚大拇趾外翻,走路疼痛剧烈,来到济宁博爱医院足踝外科就诊。经过科室微创技术矫正后,陈女士双足康复重新恢复了自信。

“几年前我的双脚突然出现走路或者穿鞋紧时疼痛的情况,感觉就像针刺一样。以为是鞋不合脚走路多的原因,所以没放在心上。”陈女士介绍,因工作需要她对高跟鞋有种莫名的情怀。近两年她的脚趾逐渐变歪,且一直没有好转,走路时疼痛剧烈,高跟鞋也不敢再穿,严重影响到正常的工

作生活。认识到问题严重性的陈女士通过身边朋友了解到自己患的是拇外翻,又称大脚骨,因为病情较为严重需要手术。“一想到要开刀,就害怕会留下大伤口,这样到了夏天很多漂亮的鞋子也不敢穿了。”一直在寻找好办法的陈女士听朋友介绍,济宁博爱医院足踝外科有种不用大开刀的微创技术治疗拇外翻效果,便慕名前去就诊。“经过检查,她的双足拇外翻角已达到30度,脚上多个关节出现明显变形。按压时疼痛剧烈,局部皮肤增厚变硬,严重影响了站立和行走。”医院足踝外科主任闫超说,陈女士的拇外翻有一定的先天性,但发

展到重度程度,跟长期穿高跟鞋有很大关系。针对其病情,科室专家制定了拇外翻微创矫正方案,没有大开刀,只打了三个1厘米左右的微孔,就完成了整个矫正。目前陈女士脚趾已恢复美观,能正常走路,她的脸上也露出了久违的笑容。

据了解,正常大脚趾外翻角度在10-15度,大于这个角度就是拇外翻。拇外翻的形成由多种情况所造成,如先天遗传、后天穿鞋不当等。女性经常穿高跟鞋、尖头鞋、扁平足、横弓塌陷、X型腿人群都容易形成拇外翻。该院足踝外科对拇外翻的治疗方法是采用微创大脚骨矫正技术,减少了传统手术造成的组织损伤,手术具有精确性、可靠性和安全



性。闫超主任提醒广大患者,大脚骨早发现早治疗至关重要,如果不进行治疗,畸形和疼痛会逐渐加重,甚至影响到其他脚趾及关节的位置。不仅

使外型缺乏美感,还容易导致拇囊炎、脚底长茧等,给工作和生活带来痛苦。所以发现大脚骨突出的症状一定要及时治疗,以免错失治疗大脚骨病的最佳时机。

金牌专栏

- ★ 一次性交费五次者,赠送一次
- ★ 一次性交费十次者,赠送三次
- ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河
订版电话:0537-2366539

挂失声明

本人杨婷婷(身份证号:370802198512240320)遗失运河壹号食汇城商铺购房收据,收据号:S6-104。金额:464244元,大写:肆陆肆肆肆肆元整。特此声明作废。

声明人:杨婷婷
2019年10月18日

废旧资产一宗拍卖公告

受有关部门委托,我公司定于2019年10月25日上午10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(paimai.caa123.org.cn)以现状公开拍卖以下标的:

标的:废旧资产一宗(包括:车辆、空调、办公家具等),起拍价:7687元。

特别说明及竞买须知请线下联系拍卖企业获取!

有意竞买者请于2019年10月24日下午16时前将5000元竞买保证金存入我公司指定的账户(不成交不计息退还),并持交款证明、有效身份证件到我公司办理竞买手续。

账号:1608 0014 1920 0225 123;
户名:济宁运河拍卖有限公司;
开户行:济宁工行营业部;
交纳保证金账户即为成交款的交纳账户

展示时间及地点:公告之日起拍卖之日止,标的所在地。
联系地址:济宁市环城西路23号汇源大厦西1号二楼(贵和环西店北门正对)

联系电话:0537-2220966; 13953793000;
济宁运河拍卖有限公司
2019年10月18日

关于按时缴纳水费的公告

各用水户:

按照《城市供水条例》、《济宁市城市供水管理办法》等法律法规要求,用户在享受水权利的同时,应当履行按时缴纳水费的义务。为规范市场秩序,我公司依法开展水费清欠专项行动,查处各类长期拖欠水费行为。请广大用户及时关注水费缴纳通知,按时到各营业网点缴纳水费,或通过支付宝、微信等网上支付方式缴费,以免影响正常用水。对拒不缴纳水费的用户,我公司将依法采取拆表、停止供水服务等措施,并将欠费信息上报社会信用体系管理部门,纳入个人征信系统,同时通过法律途径依法追缴欠费。

用户在用水方面存在疑问,可随时拨打24小时水务服务热线(2321111),我们将一如既往地提供优质便捷的供水服务。特此公告。

济宁中山公用水务有限公司
2019年9月6日