

162个病种“24小时内搞定”

济宁市第一人民医院“日间手术”模式获点赞

□ 杨雅迪

提及手术，许多人的第一反应就是“住院”。而择期手术并非是想做就做，一来得医院有床位，二来得医生有“档期”。

上午手术，第二天一早就能出院！现在，一些疾病的患者可在门诊完成所有检查，从入院手术到出院仅需24小时，因特殊病情需延长住院时间的也不超过48小时。自2016年开始推行“日间手术”模式以来，济宁市第一人民医院在提升医疗服务效率、缓解群众看病难看病贵等问题上交出了一份令人满意的答卷。

近三年以来，济宁市第一人民医院在提升医疗服务的人文关怀和患者就医体验的同时，大幅缩短了患者住院天数，有效缓解了住院病房和门诊、急诊病房出现的患者积压，提高了医院床位使用率，更减轻了患者的经济负担以及患者和家属的各种心理压力。

先进技术 催生日间手术

“头天做手术，第二天就能出院了。不用排队等候，手术效果也很好，效率真是高！”10月9日，在济宁市第一人民医院总院区眼科病房，正准备出院的吴大娘一边看着孩子收拾行李，一边对医院的医疗技术和服务赞不绝口。

两日之前，受眼疾困扰三四个月的吴大娘来到济宁市第一人民医院眼科检查，被诊断为左眼白内障。眼科主任冯洁根据其病症和身体状况，给出“行左眼超声乳化白内障吸出加人工晶体植入”的治疗方案，并推荐她进行“日间手术”。8日，麻醉、手术……医疗团队配合得有条不紊。半个多小时后，手术顺利完成，患者被送到复苏室。

这样的效率，在日间手术实施之前是难以达到的。“以往白内障患者需要住院后再检查，然后等待手术，前后至少需要5天。”冯洁介绍。在她看来，日间手术的成功实施，

得益于医疗技术的不断发展。其中，微创和麻醉技术的发展为日间手术开展提供了客观可行性。

“手术作为一种治疗手段，在治愈疾病的同时，必然伴随着手术创伤给患者带来的附加痛苦。一般而言，手术切口越小，创伤相对越小，患者术后康复也越快。过往数十年技术的提升，已将手术切口的小型化推向物理极限。”冯洁说，当前眼科很多的手术从原来的大切口大创伤发展成为微创治疗，这也为眼科的十余个病种推行日间手术奠定了基础。而今，济宁市第一人民医院眼科每月日间手术量在260台次以上。白内障、斜视、眼睑肿瘤、胬肉等30种眼科疾病都纳入日间手术范畴，原来需要住院四五天的疾病现在一天就可搞定。

济宁市第一人民医院日间手术式统计表中显示，白内障超声乳化吸出术、宫腔镜检查术、宫腔镜下治疗术、内镜下切除术、腹腔镜下切除术等在日间手术中得到广泛应用。

“如果患者不合并其他疾病，而且能够实行宫腔镜手术，我们一般都会推荐患者选择日间手术。”妇科主任王长河说，正是因为此类先进技术的不断学习、掌握和深入开展，日间手术得以顺利推行。

多重把控 安全不折扣

“一天就出院，安全吗？”这是不少患者面临日间手术选择时会提到的问题。

“日间手术给医院带来的最大压力，就是患者的安全问题。”济宁市第一人民医院门诊部主任李伟说，“缩短了时间，并不代表这些手术的技术含量在降低，实际上，手术的技术含量在提高，对医院和医生的实力要求也变得更高。”

在开展日间手术之前，经过深入研究讨论，医院制定了严格的手术项目准入制度、手术医师和麻醉医师准入制度、患者手术前及出院前评估制度、应急预案等相关规章制度。

李伟介绍，医院要求接受日间手术的患者或家属愿意并有能力在家完成护理，术前麻醉评级为1级-2级，有些疾病还对年龄和体重提出要求。日间手术的主刀医生和麻醉师，须具有高年资主治医师以上职称。同时，济宁市第一人民医院专门成立日间手术管理中心，负责日间手术预约、术前检查、麻醉评估、入院办理、术前宣教、术后随访等，管理中心还配备日间手术助理医师，每人负责1-2个病区，为日间手术患者提供一站式

服务：住院有人管、检查有人陪、床位有人调。

此外，医院提供信息化支持，推动日间手术的开展。保证日间手术患者门诊、病房检查单信息共享；保证患者门诊、住院病历系统与医保信息系统互联；日间手术通知单可单独标记；实现日间手术工作量日统计、日报告。

目前，济宁市第一人民医院在总院区设立独立日间手术室4间（含门诊1间）、东院区设立独立日间手术室3间。“若患者在手术中或手术后出现严重并发症，将通过绿色通道转入专科病房，继续治疗；若出院评估不能达到相应标准，则转入相应病房住院。患者出院后，如出现严重并发症，可通过随访电话与日间手术中心随访人员联系，从绿色通道直接入院，接受治疗。”李伟说，这些后续的应急预案都是为了保证日间手术的质量，也让患者更放心。

日间手术简化了就医流程和手续，提前确定手术时间，可让医院提前做好手术准备，有效安排人员和器械、设备，缩短患者的住院时间，实现床位的合理利用，提高科室床位的利用率，加速床位的周转，缓解医疗资源紧张，成为解决百姓“看病难、看病贵”的重要手段。

完善流程 让服务更贴心

“传统治疗方法可能需要住院几天，我们能做到一天出院，就是希望帮助患者更好、更快地恢复到术前的工作和

生活状态，这就对手术医生的技术和操作提出更高要求。”济宁市卫生健康委党委委员、济宁市第一人民医院党委书记、理事长孙树印表示，医院通过流程的科学再造、绩效考核倾斜等手段，让更多的医护人员愿意参与日间手术，让更多的患者受益。

“开展日间手术并不是为了看小病，而是希望更多的三、四级手术、大手术能通过日间手术来进行。”孙树印说，在欧美发达国家，超过70%的手术是可以通过日间来完成，而目前我们的日间手术占比仅在15%左右，还有很大差距。“日间手术加快了床位周转率，大量的患者在短时间内入院出院，对医院的临床和管理能力是个挑战。医院完善了一系列管理制度，加强了质控和信息化支撑，专门开发日间病案系统，让流程更便捷、高效。”

孙树印表示，对于患者来说，日间手术的安全是他们最关心的，很多患者把手术拆线作为康复的标志，对于出院后的家庭康复他们心里没底，为了解决这个问题，市一院也将发挥医联体成员单位的优势，建立日间手术大医院和成员单位的协作体系，让三、四级大手术康复患者及时转诊至就近的二级或一级医疗机构，打消患者术后的康复担忧。

为保证日间手术质量，下一步，济宁市第一人民医院将打造一支更加专业、高效的日间手术医师、麻醉医师与护理团队，并研究解决延伸护理的提供及患者自我护理能力提高等问题，让更多患者受益。

“青春健康校园行”专题活动走进济宁医学院 争当艾滋病防治义务宣传员

本报济宁10月23日讯(记者 李锡巍 通讯员 马希鹏 田由甲) 日前，为提高高校学生艾滋病知识知晓率，倡导健康生活理念和健康生活方式，助力高校校园传染病防控和促进学生健康成长，2019年济宁市“青春健康校园行”专题讲座在济宁医学院学术报告厅举行。

在以“树立健康意识，做好校园传染病预防”为题的讲座上，山东大学卫生与健康服务中心主任赵增科深入浅出地介绍了什么是艾滋病、中国青年学生的艾滋病感染现状、艾滋病的传播途径、艾滋病的咨询检测、国家对艾滋病的“四免一关怀”政策等相关知识，以及校园结核病等校园常见传染病的危害和预防知识，并呼吁青年学生要做自己健康的第一责任人。“青春期女性生殖健康”的讲座中，济南市妇幼保健院保健部主任陈艳介绍了青春期健康卫生知识以及如何在两性关系中进行自我保护，培养青年学生增强自尊自爱的意识。

培训现场气氛热烈，互动性强，学生们纷纷表示，作



专家为学生们讲解艾滋病防治等相关知识。

为一名医学生，在日常生活学习中，要做健康生活观念和良好生活习惯的践行者、做艾滋病等校园传染病防治知识的传播者和普及者。本次活动由山东省卫生健康委员会指导，山东省艾滋病防治协会主办，济宁医学院经过积极申请，成为全省15所获批高校之一。

济宁市疾控中心副主任

段伟介绍，近年来济宁市疾控中心作为艾滋病防治工作的业务技术机构，实施了艾滋病宣传教育、高危行为干预、监测检测、患者随访管理和抗病毒治疗等一系列综合性防治措施，建立健全了艾滋病防治队伍，加强了艾滋病检测实验室和免费自愿咨询检测网络建设，全市艾滋病持续控制在低流行状态。

组建精神健康管理联合体 开启“微山模式”

本报济宁10月23日讯(记者 唐首政 通讯员 李强) 日前，微山县疾控中心启动实施了精神卫生健康管理联合体暨精准专科同质化服务工作，组织微山康立医院、17个乡镇卫生院、社区卫生服务中心组成县域精神健康管理联合体，协同开展精神卫生防治，最大程度的发挥县、乡公共卫生服务资源效益。

该县疾控中心组织专人负责精神健康管理联合体同质化服务工作，推进成员单位精神卫生管理、督导、考核、评价。对基层精防人员的重性精神疾病防治知识开展培训，重点培训重性精神障碍患者建立居民健康档案、国家重性精神疾病数据收集分析系统录入、随访记录更新以及重性精神障碍患者在基本医疗、生活照料、功能训练等，有力提高全县基层精防人员业务能力。

组织微山康立医院专业医护人员和精防人员定期协助各乡镇卫生

院对其管理的所有精神类疾病患者进行随访，开展健康体检等。县疾控中心根据《济宁市困难家庭精神病人医疗救助办法》，组织各成员单位对困难家庭精神障碍患者免费发放救助药物，向患者及家属发放宣传资料和联系卡。

各乡镇卫生院按照重性精神病患者管理服务规范要求，为确诊的重性精神障碍患者都建立了健康档案，并落实专人对在家居住的重性精神疾病患者进行随访治疗和康复指导。

微山县精神卫生专科健康联合体下一步将通过人才培养、学术交流等方式，进一步加强专科学院建设，同时搭建基层医疗卫生机构信息化基础业务平台，实现健联体内各单位信息化数据采集、交互功能和电子健康档案的归并及整合，深入推进县、乡精神卫生管理的分工协作，满足精神障碍患者服务需求，提高患者生活质量。