

# 过了40岁,这些症状早做大肠癌筛查

便血、肛门疼痛、脱出、便秘等是大肠癌高危症状,拨打健康热线0531-85864008可申请免费筛查

## 症状雷同易混淆 直肠癌成误诊之王

临床上,因直肠癌早期误诊率较高,被称为恶性肿瘤“误诊之王”。袁宇驰主任介绍,直肠癌最易与痔疮、息肉出血等相混淆,因便血这一相似症状,多数患者检查到“痔”就不再进一步治疗,直肠内发生的癌前病变,如息肉、溃疡等也因此而被忽视。

袁宇驰主任介绍,结直肠癌病变自然病史可达5-10年,如能在癌前病变阶段查出,就能

因害怕手术疼痛,临床上不少患者硬是将痔疮拖很多年,甚至几十年。中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院主任袁宇驰介绍,自己曾接诊的一位患者,痔疮十多年,近日因连续多天不能排便,来做痔疮手术。但检查后,却发现根本没有痔疮,而是直肠癌晚期,且癌细胞也已扩散。

早发现早治疗,治愈率及生存率也可大大提高。

## 过了40岁 至少做一次肠癌筛查

“症状雷同易混淆,直肠癌成误诊之王”,袁宇驰主任介绍,临床上,很多患者及家属往往都是病情到了晚期才反

应过来,许多症状早就有,只不过没有在意。

袁宇驰主任强调,40岁以上是肠癌高发群体,每年应筛查一次,特别是以下7种的两种或以上情况,更应尽早做预防性早期筛查:

1. 40岁以上人群;
2. 有痔疮和长期便血;
3. 直系亲属有结直肠癌病史;



4. 长期有慢性腹泻持续超过3个月;
5. 大便异常,且持续一段时间;
6. 有慢性阑尾炎、胆囊炎或已切除阑尾和胆囊的;
7. 曾得过大肠息肉的患者,肠道恶变率更高。

拨打电话 申请大肠癌免费筛查

“其实肛肠疾病确诊很简单,一般检查花个三五分钟就可以,也没有痛苦与不适感,却可能因早检查治疗而多活几十年。”袁宇驰主任介绍,超导光电子肛肠镜是目前国际上检查肛肠疾病最简单科学的设备,可将肛肠内部深层病灶进行实时采集并显示,患者现场即可看到结果。

目前,正值济南五洲医院举办“大肠癌免费筛查”活动之际,市民只要拨打健康热线0531-85864008,即可申请免费的检查。



10月26日,万虹广场献血房落成典礼暨山东协和学院南丁格尔志愿服务基地挂牌仪式在济南万虹广场举行。献血房舱室内分成征询体检区、初筛区、采血区、休息区,还配备多功能充电器等便民设施。献血房舱每日开放时间为上午9点半至下午4点,为保障省城临床用血发挥了重要作用。(通讯员 韩京华)

## “仁风”四轮驱动 争创“无违建镇”

2017年以来,仁风镇驻地规划建设面积由3.12平方公里扩大到4.43平方公里,拆除违建面积由2017年13.2万平方米增长到2019年25.7万平方米,增长超9成。三年时间里,仁风镇拆违拆临面积相当于济南大明湖。

仁风镇召开拆除违法建设专题会议,做好“无”字文章。通过全面摸排、逐级汇总的形式,“一把尺”量到底,涉违必查、凡违必拆,将全镇所有既存、积存违法建设、违法占地登记造册,并对其逐一分析研判,为“无违建镇”创建打下坚实的决策性基础。

为从源头上消除违建户“反弹”“露头”“试探”想法,打赢拆违拆临“无违建”攻坚战胜利,仁风镇拆违拆临工作本着拆旧控新原则,两手抓、两手硬。2019年上半年,仁风镇重点打击新增违法建设12处3512平方米,同比下降超过50%。

四轮驱动、多点发力,仁风镇牢固树立拆违建绿“一盘棋”思想,统筹部署违法违规用地、河湖清违、城乡环卫一体化、畜牧整治四項工作,打破工作壁垒,成立工作专班。截至目前,仁风镇清理违規用地违建35处56万平方米,河湖清违共计拆除违法建设,304处11.6万平方米,畜牧整治拆除违

建38处62014平方米。

仁风镇全面禁止新增违法建设行为,本着“即查即拆”工作原则,保证违法建筑从产生到拆除不超过3天。同时,仁风镇贯彻实行网格化综合整治,用好镇域17块分包网格,成立镇拆违拆临信息报送群,确保各排查小组发现违建第一时间拍照“曝光”。

仁风镇拆违工作组耐心细致的入户走访,主动加班加点,充分做好群众思想工作,争取获得每一名当事人的理解支持。同时,通过不断发动村中两委干部、党员代表、闻名乡贤等关键少数,充分调动村民自治的主观能动性,民事民议、主动向好,在全镇各村营造拒绝违建、拆违还绿的良好氛围。

通过村广播、宣传车循环播放拆违拆临政策讲解音频,印发拆违拆临明白纸,将全镇拆违工作中担当作为、快干实干的“典型”案例及时报送,宣传推广,引导广大群众正确认识看待拆违拆临工作。

下一步,仁风镇将以打造无违建村为基础,自下而上、由浅入深、拔高标准、整治结合,在全区大发展、大跨越、大奋进的时代中迎头赶上,力争创建“一级无违建镇”。

## 济南市妇幼成为 国家医疗5G网络建设常务委员单位

10月19日,中国远程医疗与互联网医学大会在北京成功举办。会上,成立了国家远程医疗与互联网医学中心医疗5G网络建设工作委员会,济南市妇幼保健院两名专家分别担任常务委员和委员。

5G远程医疗的应用,将助力深化医改,实现“三医联动”。健康教育的智慧化和基于学科的医联体建设将成为区域互联网医院的核心竞争力,行之有效地为基层患者的互联网诊疗行为提供专业指导,实现医疗资源下沉。

济南市妇幼保健院,作为全国38家试点5G应用的医疗机构之一,在全市医疗机构中率先探索5G网络与医院信息化的结合。经济南市卫健委批准,于今年正式上线济南市妇幼保健院互联网医院,并推出了NICU新生儿重症监护的5G远程探视技术,为患者的互联网诊疗及探视行为打破空间限制。这是我院重构行医模式,改善就医体验的有益探索;更是进一步让数据多跑路,让群众少跑腿的又一次尝试。

(通讯员 许惠翔 董青育)

## 患癌康复的郑铁军:

# 跟“大闹”我生活的淋巴瘤说再见



49岁的郑铁军是山东广播电视报盛世丹青版的主编,多年来惯常跟书画打交道的他也在喧嚣时代品尽风雅。但不曾想的是,6年前一场淋巴瘤让他在鬼门关徘徊许久。所幸,几经波折后最终顺利康复。

## 癌症曾让他奄奄一息

2013年6月,郑铁军发现自己的右下腹能摸到一个肿块,他询问了自己的朋友、济南华圣医院院长肿瘤专家王现军。“快去做检查。”王现军直觉不好,催促他抓紧时间诊断。

在医院,经过一系列检查,郑铁军拿到了诊断报告:非霍奇金淋巴瘤3期,虽然尚

未扩散,但分期已是不早。随后,他住院,化疗,前三个疗程尚能坚持,到第四个疗程,身体彻底支撑不住了。“我原本就属于体质比较虚弱的,那时候真不行了。”郑铁军回忆说,因为化疗引起了间质性肺炎,他连日高烧不退。为了退烧打了激素,又引发了骨质疏松。不久之后一次在病房挪床时,出现了胸椎和腰椎的压缩性骨折。“又是高烧,又是骨折,在床上躺了半年下不了床,当时的状态真是奄奄一息。”

因为身体耐受不了了化疗引发的一系列连锁反应,郑铁军想起了中医和自己的老朋友王现军。那个时候,因为用中医及中西医结合先后治愈和帮助缓解了很多癌症患者的病情,王现军在癌友圈已经颇有名气。“在那之前,主要是家人和朋友对中医没有那么

认可,所以住院的时候只是喝中药进行辅助性治疗,那时身体实在承受不住了,就想不行就换中医吧。”

2013年年末,120救护车把郑铁军送到了济南华圣医院,王现军也正式开始了对这位老朋友的救治,方案以中药制剂和汤剂为主。郑铁军还记得那时自己用过的药物包括白花蛇舌草和华蟾素,在调养身体的同时提升免疫力。“那年春节前去检查,肿瘤少了一多半,只剩下百分之三四十了,春节后我开始能走路回家,到2014年5月,我就已经能恢复正常生活,后面就回去上班了。”

6年已经过去了,来到生活里“大闹”了一场的淋巴瘤没有再复发过。但是每年换季时节,郑铁军还是会回到华圣医院,吃上一两个月中药。

回顾起自己这场病,郑铁

军也深有体会,“最早我对中医的认识就是推拿按摩这一类的,我们哪怕小病也不会想到中医治疗更何况大病。”郑铁军说,但是这次经历让他有了新的认识。“其实前边的化疗对病情应该是起到了重要作用,医生们也尽职尽责,但是可能对于我的体质来说有点承受不了,这时候中医就发挥了重要的作用。可能治病也还是需要因人而异,因体质施治。”

## 因人施治,敢于创新

对于郑铁军的康复,王现军表示,还是得益于适合自身体质的治疗。“开始我也曾建议他中西医结合治疗,因为化疗确实可以治疗血液病,同时用中医可以减毒增效,相辅相成。”王现军说,当郑铁军被送到华圣医院的时候,已经是身



郑铁军和他的女儿

体无法耐受。这时,及时根据他的身体情况用中医“因人施治”来治疗,同时对传统的中医疗法也进行了创新,比如用药剂量、方式,使其最终取得了比较不错的疗效。(孔雨童)