



## 济宁市第一人民医院脊柱外科

## 承上启下,“挺”起患者脊梁

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 邵明星

脊柱是人体的脊梁,上通大脑,下联四肢,在脊柱上动刀,就像高空走钢丝。作为济宁市重点专科,济宁市第一人民医院脊柱外科医疗团队不断钻研探索,在治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、腰椎管狭窄症等疾病方面积累了丰富的经验;不断挑战手术禁区,熟练开展椎体成型、脊柱内镜等微创手术,寰枢椎手术、脊柱侧弯矫形手术等高难度四级手术,“挺”起了一位又一位患者的脊梁。

手术切口仅7毫米  
微创治疗腰椎间盘突出症

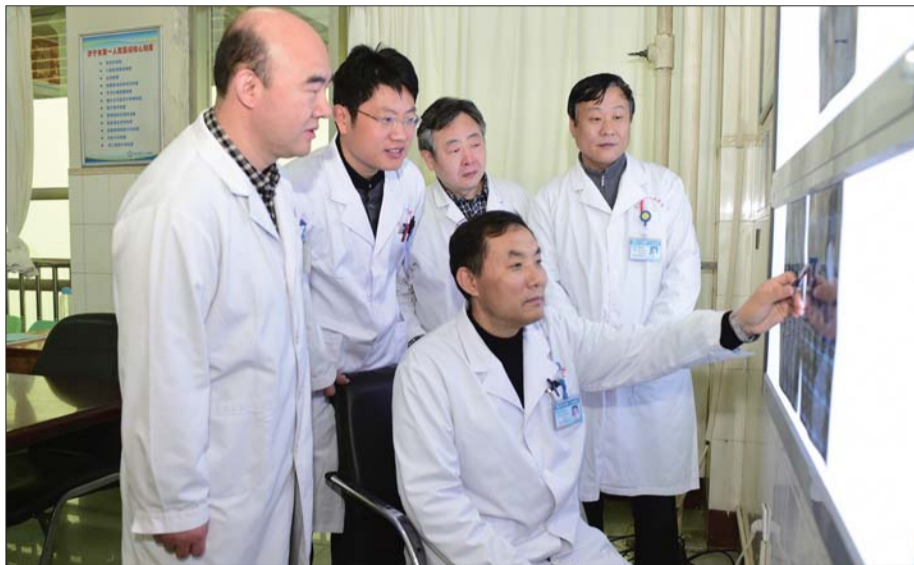
“脊柱疾病有这样一个特点,就是治疗方法很有限。病情轻的时候,容易被忽视;一旦加重,手术可能是唯一有效的治疗手段。”济宁市第一人民医院脊柱外科主任邢宝华介绍,目前,科室收治范围包括颈、胸、腰椎退变性疾病,脊柱创伤、脊柱侧弯或后凸畸形、脊柱结核或转移瘤、青少年特发性脊柱侧弯、骨质疏松症等。其中,腰椎间盘突出症是科室最常见的疾病。

“腰椎间盘突出症是个常见病,不过约80%的患者都可以不用手术。如患者病史超过半年,保守治疗6周以上无效,且疼痛剧烈,严重影响了工作生活,或者出现肌肉力量下降、肌肉萎缩、大小便无力等症,需尽快手术。”邢宝华说。在微创技术出现之前,脊柱外科手术的切口通常都很长,组织损伤较大,患者手术后恢复所需要的时间也非常漫长。由于担心“神经线”及“伤了元气”等问题,很多患脊

柱疾患的病人,对手术望而却步。随着微创技术的发展,90%以上的腰椎间盘突出症都可以通过经皮脊柱内镜手术,也就是椎间孔镜手术来解决。

“椎间孔镜手术大多可局部浸润麻醉,患者完全清醒,术中四肢均可活动,极大地减少了全麻的风险。”邢宝华说。该手术切口仅为7毫米左右,具有创伤小、对椎旁软组织损伤小、术中出血少、术后疼痛轻、恢复快等特点。因此合并多种内科疾病的高龄患者、老年人也可以接受手术。术后康复方面,患者术后6小时可以下地活动,第二天即可出院,术后1月基本恢复正常生活。

2014年,济宁市第一人民医院引进德国进口脊柱内镜设备,至今已成功开展脊柱内镜手术1000余例。目前,科室已开展的微创手术包括PVP/PKP技术、椎间孔镜技术、腰椎弹性内固定技术、腰椎椎间孔局部注射术、通道系统辅助的mis-TLIF术等。椎体成型、脊柱内镜等微创手术已超过总手术量的一半以上。



脊柱外科专家讨论病例。

挑战手术“禁区”  
撑起生命的脊梁

52岁的王女士由于脊柱弯曲,行走困难,诊断为退变性脊柱侧弯。来到济宁市第一人民医院脊柱外科就诊后,经过科室讨论,决定给王女士做脊柱侧弯的截骨矫形手术。术后没多久,王女士就可下床行走,终于挺直了腰杆,报销后手术费仅3万余元,远低于北京、上海等大城市的费用。

“脊柱侧弯”矫正手术属脊柱外科高风险、高难度手术,被称为脊柱外科“皇冠上的明珠”。因为手术难度大,风险高,地市级医院极少开展,不少患者只能到北京、上海等大城市求医,而动辄几十万的

手术花费,让很多脊柱侧弯患者挺直脊梁成了奢望。

济宁市第一人民医院脊柱外科副主任吕超亮介绍,脊柱侧弯手术属于高难度4级手术,济宁市第一人民医院自上世纪80年代已成功开展脊柱侧弯手术,并举办过全国性的培训班。近几年,脊柱外科引进美敦力神经监护仪等先进仪器,提高脊柱侧弯患者围手术期的管理水平,逐渐形成了脊柱侧弯的专业医护团队,手术技术更加成熟。不仅手术疗效确切,而且花费远低于一线城市,极大地惠及了当地老百姓。

除脊柱侧弯矫形手术外,医院还可成功开展寰枢椎手术。“寰枢椎是人体的第1节和第2节颈椎,该部位颈椎管所

容纳的高位脊髓,毗邻控制心跳和呼吸的延髓,一旦出现损伤,不仅会导致瘫痪,还会直接造成病人心跳、呼吸障碍,导致死亡。”吕超亮说。近年来,医院脊柱外科采用“走出去,引进来”的方式,积极探索寰枢椎手术技术。2016年以来,寰枢椎椎弓根螺钉内固定技术、前路齿状突空心螺钉固定技术等均在科室广泛开展。

经过不断传承、努力,脊柱外科拥有一批高水平的医疗人才,其中包括主任医师19人,博士研究生3人,科室年门诊量3万余人次,年手术量逾3000台。正是在保证安全及数量的基础上,他们不断挑战手术禁区,开展系列高精尖的手术,更好地造福当地百姓。

## 爱心、耐心点燃康复希望

济宁市中医院康复科,让患者生活更有质量



本报济宁10月29日讯(记者唐首政 通讯员 王碧辉) 走进济宁市中医院康复科,与其他科室争分夺秒地抢救生命不同,这里更多的是恬静而温馨,康复师、理疗师等医护人员,用耐心、细心和爱心帮助患者进行各种康复治疗 and 训练。

前不久,78岁的刘大娘在外吃饭时突然昏迷不醒,被紧急送到了济宁市中医院,一检查竟是脑出血,医院立即开通绿色通道为其进行手术抢救,命是保住了,但老人一直处于嗜睡、左侧偏瘫状态。手术结束就是康复的开始,程爱军和团队一起对老人身体状况进行评估,制定了一套中西医结合的康复计划,床旁康复,维持关节活动度,并配合着针灸、中药等治疗方法,经过20天的治疗,老人可以在家属的扶持下行走了,如今老人反应自如,生活基本自理,一家人无比感激。

济宁市中医院康复科作为山东省中医药重点专科医院建设单位,济宁市工伤康复定点单位,近年来,科室



程爱军了解患者病情。

充分发挥中医优势,中西医结合,在脑出血、脑梗导致的偏瘫、截瘫等神经系统疾病方面以及骨科术后康复等方面积累了丰富的经验。现如今,在科主任程爱军的带领下,该院康复科研究制定了“六步一体神经促通技术”,通过针刺、灸法、各种手法治疗、言语、吞咽等康复训练、药物治疗、物理治疗等技术,为每一位肢体功能障碍、言语功能障碍的患者“量身定制”康复方案,使众多患者重拾

生活信心,重归社会。

“康复是一个长期且枯燥的过程,患者乃至家属都容易厌倦甚至放弃治疗。这就需要康复团队每个人都要有足够的耐心和爱心,在为患者进行康复治疗的同时,及时鼓励与开导患者。”程爱军坦言,只有想办法让患者“主动康复”、“快乐康复”、“坚持康复”,才能最终达到康复的目的。“康复一个人,幸福一个家。”

老人行动不便  
咱就入户体检

本报济宁10月29日讯(记者唐首政 通讯员 徐庆谦 徐斌)

近日,汶上县白石医院对辖区65周岁以上行动不便的老人开展入户免费体检活动,进一步推进国家基本公共卫生服务均等化,保障辖区老年人享受公共卫生服务的权利,提高老年人对自身健康的重视。

此次体检包括血压、内、外科、血液检查(血糖、血脂、肝肾功能、低高密度蛋白)、尿分析、视力检

查、心电图、B超等。查体同时,还向广大群众积极发放健康保健知识宣传手册。截至查体结束,累计对100余户行动不便的老年人进行了查体。

该院相关负责人表示,医院将以此次活动为契机,弘扬尊老敬老、爱老助老的传统美德,发扬关爱每一位老年人,共同增强全社会的敬老意识,努力营造尊老、爱老、敬老的社会风尚,让老年人真真切切地感受到温暖和关怀。