

## 德州市妇幼保健院

## 第三期宫腔镜“手把手”培训班成功举办

10月26日,德州市妇幼保健院第三期宫腔镜“手把手”培训班成功举办,来自各县区妇幼保健院、县级人民医院妇产科的14名中高级职称技术人员参加了此次培训,现场学习气氛热烈,学员们受益匪浅。

此次培训在既往理论基础,模拟操作、手术观摩环节的基础上,增加了冷刀模拟操作系统,培训邀请了首都医科大学附属复兴医院郑杰

教授进行手术带教讲解,德州市妇幼保健院妇科主任杨贵霞作医院手术开展情况讲解与模拟操作教学,获得学员们的一致好评。

当日上午,郑杰教授进行了多台宫腔镜手术,包括不同程度的粘连、子宫畸形的矫治、胚物残留的去除等,观摩学员分批进入手术室观摩,近距离接触了北京专家手术全过程,和德州市妇幼保健院宫腔镜技术发展。郑杰教授手术

思路清晰,操作精准高效。

术后讲解环节,郑杰教授针对手术过程进行详细的讲解,不论器械的掌控操作还是个人经验思路,他都一一讲解展现给大家:宫腔镜医生对于设备器械,不仅要“知其然”,更要“知其所以然”,只有全面深入地了解与掌握手术中使用的宫腔镜设备和器械的各种性能,才能在手术中合理使用,使其发挥最佳效应,防止并发症的

发生。郑杰教授的讲解妙语连珠,为大家今后工作起到了很好的指导作用!

杨贵霞主任结合工作中遇到的典型病例和手术视频,给大家讲解了宫腔镜在宫腔疾患诊治中的广泛应用。当日下午,杨贵霞主任带领学员们分组进行了“手把手”模拟操作教学,内容包括宫腔镜电切术、宫腔镜冷刀手术等,对于学员们的疑问,杨贵霞给予详细的解答与示范。学员们反复

练习,对于回到自己工作岗位开展宫腔镜手术增强了信心。

会后学员们纷纷表示,这是一次很接地气的培训,受益匪浅。专家们用通俗易懂的语言、“手把手”的教学让大家不仅掌握了宫腔镜器械及手术的基本理论,增强了并发症的防范意识,还从实践中学习到基本操作、手术方法和技巧,为日后临床工作打下了坚实的基础。

(徐良 李红)

## 爱国教育

10月26日,德州市第二人民医院组织全院党员干部职工赴乐陵冀鲁边区革命纪念馆接受革命传统和爱国主义教育,深切缅怀革命先烈的丰功伟绩,大家在庄严的党旗前肃穆站立,重温入党誓词。

(任天瑜)



## 宁津县中医院省级专家来义诊,市民家门口享“健康”

10月23日,山东中医药大学组织中医内科、心脑血管疾病、妇产疾病专家来宁津县中医院开展义诊并进行对口帮扶,专家教授们为百余位市民提供了义诊服务,宁津县委副书记王新志、卫健局局长王长起参加义诊。

“我经常头痛,因为工作忙所以没时间去医院,今天的义诊真是解了燃眉之急。”居民王先生听说有省级专家要来,很早就来排队了。武伟生教授通过中医疗法,辨证施治,为他开具了处方,并叮嘱他服药方法和注意事项。王先生听完之后

对专家很是敬佩。

中医推拿专家王军来到康复科和小儿推拿室,现场为医护人员介绍了传统推拿手法及治疗特点,对推拿手法的传统化、规范化、灵巧化、实用化进行讲解,并通过典型病例介绍了传统推拿对成年人康复和儿童疾病治疗的显著疗效和特点。

山东中医药大学教授陶汉华在门诊五楼会议室为全县乡医开展了《金匱要略》经方学习的学术讲座,陶教授根据长期大量的临床体会和对伤寒论经典理论的深刻理解,针对临床诊治过程中普遍存在的问

题提出了一系列具有指导意义的见解。

原计划三个小时的义诊,因为就诊患者多而延长,一上午,专家们共为100多位患者提供了义诊服务。

山东中医药大学知名专家教授在宁津县中医院的坐诊和学术讲座,既为当地老百姓带来福音,又促进了宁津县中医院的诊疗水平。宁津县中医院院长李志刚表示,今后会进一步加强与山东中医药大学的联系和沟通,把知名的专家教授请进来,提升医院的服务能力,同时把骨干力量派到中医药大学进修学习,提升医

务人员的业务水平,医院将坚持中医特色,不断发挥中医在治未病、多发病以及慢性病防治中的优势。

派驻宁津县大曹镇第一书记、山东中医药大学离退休工作处副处长陈居伟介绍,通过前期与宁津县中医院的沟通了解得知,县级医院非常需要山东中医药大学的优质医疗资源,因此对宁津县中医院有针对性地开展义诊、中医适宜技术培训、专题讲座等活动,今后会加强与县级医院的联系,把更多的优质资源引进来,提升县级医院综合服务能力。(张涛)

健康资讯

## 德州市人民医院

## 义诊走进八里庄社区

为深入践行“不忘初心,牢记使命”主题教育,10月18日,德州市人民医院党委和工会组织内科、外科、神经外科、肛肠外科、康复运动、疼痛治疗、小儿科等科室的11名专家组成专家团,赴德州市八里庄社区离退休党总支开展义诊活动。

义诊现场,专家们详细询问前来就诊患者的身体情况,为他们做量血压、心肺听诊等常规检查,并给出了具体的诊疗建议和用药指导,耐心解答群众提出的健康问题,并且对部分患病群众进行了现场康复诊疗服务。此次义诊受到广大群众的热烈欢迎,大家对专家们的精湛医术和仁心大爱赞不绝口。义诊活动让社区居民在社区附近就能享受到便捷、优质的专家医疗服务,提高了居民的健康知识水平,增强了居民的健康保护意识。

此次开展专家团义诊活动,是当前正在全党开展的“不忘初心,牢记使命”主题教育的一次生动实践,德州市人民医院积极承担社会责任,让群众病有所医、想群众之所想、急群众之所急、解群众之所困,真正践行了全心全意为人民健康服务的宗旨。

(李梦娇 孔凡祥)

## 德州市中医院康复医学科副主任姚洪杰

## 背着药箱翻山越岭送医上门

2018年9月,姚洪杰接到医院通知,到重庆秀山县清溪场镇中心卫生院进行为期一年的健康帮扶工作。姚洪杰没有犹豫一口答应下来,一年间,他送医带教,为当地送去健康,带去能量。

秀山县清溪场镇位于重庆东南的大山深处,距离重庆市区近500公里,距离秀山县城近20公里,姚洪杰的宿舍里又湿又冷,被褥总带着潮气,盖在身上就像冰凉的塑料布,蜷缩成一团的他常常在半夜被冻醒。饮食上顿顿米饭,且当地菜都放辣椒,没过几

天,他的胃里就跟着上火一样,嘴上起了泡。多年没犯的高血压又来了,低压升到了110,高压居然达到了180。尽管生活艰苦,思乡情切,但是,姚洪杰克服困难,全力投入到工作中。

清溪场镇地理位置偏远,只有一个中心卫生院,而且这里人才匮乏,当地群众听说卫生院来了山东中医专家,纷纷赶去看病。当地一位患有强直性脊柱炎的病人,患病已七八年,曾经在重庆多家医院就医,但是病情一直不见好转,当地医生建议更换股骨头。姚

洪杰为其制订了中医治疗方案,利用中药、督灸、小针刀、针灸推拿等技术进行治疗,三个月后,病情大为改善。病人逢人就说:山东来的医生太神奇了,不打针不吃药,不用做手术,就治好了自己多年的病,真是太感谢了!

工作日,姚洪杰查房、接诊两不误,节假日,他背上药箱送医上门。清溪场镇有32个村,大部分都在山沟里,无法开车进村,他就翻山越岭,徒步前行,足迹几乎踏遍了每个村落。进村入户,诊治病人,宣传中医常识,还帮助这些村的

卫生室做好中医建设。

“我在这里只有一年时间,而且我一个人的力量有限,所以我要把自己所学所知所会,毫无保留地留在清溪场镇,让中医中药在这里生根发芽。”姚洪杰手把手教,一个人一个人地带,现在他已经带出徒弟8人,举办学术讲座16次,开展贫困区义诊4次,新开中医适宜技术7项,专科建设指导3个,清溪场镇中心卫生院年轻医生的技术水平有了显著提高。

2018年12月,姚洪杰被聘为市中医院副院长,主要

负责创建甲级医院及医院临床质量管理工作。他和全院的干部职工攻坚克难,用最短的时间完善了医院18项核心制度的建设,同时建立健全了外科、骨科、内科、儿科和中医科的优势病种及诊疗流程,为创建甲级医院打下了坚实基础。

“作为一名共产党员,我懂得什么是使命,什么是担当。作为一名医生,救死扶伤是我的天职。无论走到哪里,为病人的健康着想才是一位医者的本分。”姚洪杰说。

(王琰)