

无数家庭因他们而逐渐完美

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立二十周年巡礼

随着婴儿的声声啼哭,老李在产房外也喜极而泣,梦寐以求多年的孩子呱呱坠地,这些年像一堆巨石压在心头的阴霾也一扫而空,老李妻子所受的苦终于化成了喜悦的泪水如雨而下,怀孕前在毓璜顶医院生殖医学科的经历也不时地浮现。这些年来,这样的一幕幕不断上演,毓璜顶医院生殖医学科开展16000多个取卵周期,出生“试管婴儿”1万多个。

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立于1999年,经过近二十年的建设与发展,辅助生育技术日渐规范、成熟,赢得了同行专家和行政管理部的认可。2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生育技术的四家医院之一。2009年通过山东省卫生厅复审,辅助生殖技术应用的安全性、有效性和合理性得到了卫生厅领导及专家组的高度评价。

毓璜顶医院生殖医学科圆了一万多个家庭的梦,让这些家庭完美无缺。生殖医学科专家包洪初告诉记者,如今,医院生殖医学科正在大踏步前进,要以精湛的医术让更多的家庭圆满无憾。

德术共修

努力让自身增速

首例卵泡浆内单精子显微注射“试管婴儿”,首例冷冻胚胎移植“试管婴儿”,首例高龄妇女胚胎辅助孵出技术“试管婴儿”,首例附睾、睾丸穿刺取精单精子卵泡浆内显微注射“试管婴儿”,首例未成熟卵母细胞体外成熟“试管婴儿”,首例多胎妊娠减胎术后“试管婴儿”,首例受精失败后补救性ICSI“试管婴儿”,首例囊胚移植获得妊娠,省内首例睾丸显微取精单精子卵泡浆内显微注射“试管婴儿”……

采访毓璜顶医院生殖科专家包洪初时,他向记者介绍这些年来科室的成果,“我们的医术一直在不停地进步,但还要修炼好医德,只有这样,才能让每一位来诊治的病人心安。”

1997年参加工作,包洪初从事的是传统的妇产科专业,2004年进入生殖医学科。自那时开始,他就开展与生殖相关的各种腹腔镜宫腔镜手术,让部分病人可以通过微创手术自然妊娠,而对于那些必须进行试管婴儿等辅助生殖方法治疗的病人,微创手术可以提高妊娠率,改善妊娠结局。

吴女士因结婚后3年未避孕但一直未孕,子宫输卵管造影显示造影剂弥散局限。腹腔镜检查“腹膜子宫内粘连”,双侧输卵管粘膜桥,进行了双侧输卵管整形术及子宫内粘连电凝切除术,术后进行了生育指数评分达8分。患者术后第2个月就怀孕了,顺利分娩1女婴,术后第2年又自然怀孕2胎。吴女士高兴地说,“自从包主任给我做了手术,我由不孕体质变成了易怀孕体质了。”

包洪初表示,常见的不孕女性需要进行微创手术治疗的有输卵管积水、输卵管阻塞、异位妊娠、输卵管微小病变、宫腔粘连、子宫内粘连、宫颈机能不全及子宫畸形等疾患;很多手术是生殖医学领域内高难度手术方式,如重度宫腔粘连、剖宫产术后子宫瘢痕缺陷修补、输卵管吻合术、单角子宫矫治术……很多手术为帮助患者自然妊娠和提高辅助生育技术的成功率提供了有力保障。小于35岁的患者因输卵管微小病变的行腹腔镜手术者术后自然妊娠率可达50%。剖宫产瘢痕憩室修补术后有效率达93.33%,

宫腔粘连术后经PRP治疗粘连复发率明显降低。

身心同治

全力为患者解忧

有些夫妻常年不孕不育,这些漫长的消耗战已经在他们心灵里留下创伤。包洪初说在为他们身体状况排忧解难的同时,还要常常抚慰他们的情绪,因此,科室专门成立了心理咨询门诊,为他们的心理减负,确保他们优生优育,“赠人玫瑰,手留余香,帮助了别人,快乐了自己。”

前段时间,烟台毓璜顶医院“冻卵冻精冷冻胚胎三冻”试管婴儿出生。患者胡先生和王女士结婚多年一直未孕。男方精液检查正常,女方患有子宫内粘连异位症,曾做过“卵巢巧克力囊肿剥除术,盆腔粘连松解术”。夫妇俩多方求医,渴望有一个健康的宝宝。

6年前他们来到烟台毓璜顶医院生殖医学科,进行一个周期的体外受精-胚胎移植没有怀孕。4年前在外院的一次体外受精-胚胎移植仍然没有怀孕。

2年前夫妇俩再次来到烟台毓璜顶医院生殖医学科进行体外助孕治疗,取卵当天男方取精失败,要求冷冻获得的3枚成熟卵母细胞。7个月后夫妇俩再次接受体外助孕,解冻冷冻精液ICSI后形成1枚胚胎,同时要求生殖医学科实验室的医生将冷冻的3枚卵母细胞解冻后一并进行解冻精液ICSI,形成了2枚胚胎,冷冻保存。几天后患者夫妇再次进行体外助孕,解冻冷冻精液ICSI后形成1枚胚胎,冷冻保存。

4个月后患者夫妇进行了第一次的解冻胚胎移植,同时解冻了2枚新鲜取卵-解冻精液ICSI来源的胚胎,移植后没有怀孕。多次的失败让夫妇俩几乎失去了信心,在不抱任何希望的情况下,他们再次来到烟台毓璜顶医院生殖医学科。将最后剩下的卵母细胞冷冻复苏后-解冻精液-ICSI来源的2枚胚胎解冻后移植。功夫不负有心人!这次的结果没有再让他们失望,移植后14天查血β-HCG:485.3。就在前不久,他们终于迎来了一个健康的宝宝,经检查,宝宝的各项指标均正常。

这是烟台毓璜顶医院生殖医学科迎来的第一个“三冻”婴儿,“三冻”技术即冷冻精子、冷

冻卵母细胞、冷冻胚胎技术,这项技术的成功实施,标志着烟台毓璜顶医院生殖医学科目前在辅助生育技术方面的发展,已经达到了国际先进水平。

漫漫求子路,许多患者抱着最后一丝希望来到毓璜顶医院生殖医学科,最终得偿所愿。包洪初表示,我们希望能用我们的技术让每一对夫妇受伤的灵魂得到抚慰,让爱情的结晶绽放生命的光芒,让每一对夫妇都能拥有为人父母的幸福笑容。

研学并举 合力促医学进步

记者在采访中了解到,大量不孕不育的患者在找到包洪初主任之后,经过个性化的治疗方案,拥有了自己的宝宝。包主任自称是“很幸运能为患者解除烦恼”,比包主任更幸运的是那些幸运的家庭,而这些“幸运”的背后是包洪初和科室医护人员在医学的领域里不断学习和摸索钻研,正是科室人员刻苦钻研、科学研究、通力合作的精神,给众多深陷绝望的家庭带来了生命的希望。

毓璜顶医院生殖医学科打造融医疗、教学、科研为一体,立足烟台、面向全国的专业化生殖医学科。科室在发展试管婴儿、人工授精等辅助生殖技术的基础上,积极适应现代微创医疗发展需要,大力发展腹腔镜、宫腔镜、注水腹腔镜、男性输精管吻合、精索静脉曲张等微创医疗技术,并创造性提出了“生殖微创外科”理念,形成了以特色微创联合辅助生殖技术为特色的综合治疗不孕不育体系,可开展输卵管吻合、剖宫产憩室修补术、多胎妊娠减胎术及腹腔镜下宫颈环扎术等手术。与此同时,针对特定的人群,联合风湿免疫科开展了复发性自然流产筛查及个体化治疗,联合肿瘤科开展了恶性肿瘤病人放疗、化疗前的生育力评估及保存。

不仅如此,医院生殖医学科“墙内开花墙外香”,在自己不断创新进步的同时,还从自2006年始连续举办省级、国家级、中华医学会继续教育项目,为本地区累计培训不孕不育技术骨干及从业人员达2000人次。

当记者让包主任介绍一下科室的特色技术时,他如数家珍般地说,有常规体外受精-胚胎移植技术、卵泡浆内单精子显微注射技术、夫精人工授精

技术、胚胎玻璃化冻融技术、胚胎辅助孵出技术、未成熟卵母细胞体外成熟、卵子冷冻保存技术、囊胚培养技术、胚胎培养实时监测技术、囊胚滋养细胞活检术、多胎妊娠减胎术、稀少精子冷冻技术、体外激活卵子(In vitro activation IVA)及卵巢组织自体移植术、生殖外科微创技术、复发性流产筛查及个体化治疗、流产绒毛染色体检测技术、反复种植失败的综合治疗、富血小板血浆宫腔灌注(PRP)治疗宫腔粘连、富血小板血浆宫腔灌注(PRP)治疗子宫内粘连、经阴道子宫输卵管实时三维超声造影……

技术的进步,离不开科室人才梯队的培养。包洪初说科室人才梯队非常合理,博士和在读博士16人,硕士17人,硕士

研究生导师3名。到目前为止,科室精英已经发表核心期刊论文150余篇,SCI收录论文40余篇。主编著作7部。开展科研计划40余项,其中国家自然科学基金8项,省级项目9项,获奖项目30余项。

采访到最后,包洪初主任说许多曾经求医问诊的患者家庭如今都是健康的三口或者四口之家,这些为人父母者在大街上看到他都是轻轻招呼一下就赶紧走掉,包洪初也给予了大度的理解,或许囿于传统的观念,许多父母还是不想让别人知道自家做过试管婴儿。“相逢一笑也是对自己和科室的认可,只要这些家庭过得开心快乐,不打招呼又如何呢?我们科室的责任就是让不孕不育家庭能有一个甚至多个健康的宝宝,这就是我们的使命。”



合照。



包洪初(前排中)和他的团队讨论患者病情。



包洪初在查房。

【专家介绍】

包洪初,烟台毓璜顶医院生殖医学科主任医师,医学博士,山东省医学会生殖医学分会委员、中国性学会女性生殖分会委员。从事不孕症临床治疗工作近二十年,在长期从事体外受精-胚

胎移植(试管婴儿)、人工授精等辅助生殖技术之余,利用腹腔镜、宫腔镜等微创器械进行宫颈环扎、子宫瘢痕憩室修补、子宫畸形矫治、输卵管复通(吻合)、积水输卵管伞部修复、严重盆腔微创粘连

分离等复杂疑难手术,并与试管婴儿等技术相结合,个体化、多途径治疗不孕症,近年来致力于卵巢功能减退、宫腔粘连等疑难疾病的临床研究,取得了较好的临床效果。先后承担省市级课题2

项,以第一作者或通讯身份发表论文十余篇,其中5篇收录于SCI,主编人卫版著作《生殖医学内镜微创》一部,获得山东省科技进步二等奖及三等奖各一项,烟台市科技进步奖1项。

