

# 压力威胁健康 男科问题应引起重视

## 山东第一医科大学第二附属医院男科提醒:重视男性健康防治男性不育

10月28日是“世界男性健康日”，今年的健康主题为：“缓解男性压力，规律健康生活”。今年的世界男性健康日虽然已经过去，但是我们对男性健康的关注与关心不应该过去。大量的社会调查与医学统计显示：越来越多的疾病正快步向男性走来，并不断地严重威胁到男性同志的身心健康。例如前列腺炎(20-50岁的男性发病率

高达20%-40%以上)、性功能障碍、前列腺增生、高血压、糖尿病、疲劳综合症、肥胖综合症、脱发、秃顶等等。这些危害男性健康的现状应该引起我们的重视。整个社会也应该再多一点对男性健康的关注、每个家庭再多一点对男性健康的关爱。

人类在进步、社会在发展，整个人类的生活节奏也都在不断加快与加强，

所以，人与人之间的协作与竞争也必然更加日益密切与激烈。在我们传统观念中，成年男性是一个家庭的顶梁柱，也相应地承受着更多的压力，在工作与精神的双重压力下，很多男性往往会因为工作而忽视自己的身体健康，尤其是隐私性更强的男科类疾病，为自己的健康埋下隐患。

除此之外，环境的变化、饮食不合

理、沉迷于电子设备、缺乏必要的运动等等原因之下，男科疾病发病率越来越高，很多年轻男性也成为了男科疾病的发病人群。对于年轻男性来说，男科疾病不但影响身体健康、降低自信、影响正常生活，还有可能造成不育，让一个家庭都陷入愁闷。因此，重视男性健康，防治男性不育应该引起我们的重视。

● 坐诊专家

**周玉海**，山东第一医科大学第二附属医院医学博士，男科主任医师、副教授；中国医师协会男科医师分会全国委员、山东省激光医学会生殖医学专业委员会常务委员、山东省妇幼保健协会男性生殖健康专业委员会常务委。科研研究方向“前列腺疾病”包括前列腺增生症(BPH)、慢性前列腺炎(CP)、前列腺癌(Pca)以及男性性功能障碍和男性不育症的发病机制及其诊治；迄今鉴定科研成果2项均达到国际先进水平；获山东省教育厅优秀科研成果三等奖1项，泰安市科技进步三等奖1项；发表前列腺疾病及生殖医学研究有关学术论文20余篇，其中Pubmed收录1篇，CA收录3篇。

男科门诊电话:0538—6235892

## 重视男性健康 防治男性不育

古人诗:呼童烹鸡酌白酒,儿女嬉笑牵人衣。从古至今,孩子,一直都是一个家庭乃至一个家庭的殷切盼望。但是,因为种种原因,有的家庭却难圆生子梦。在传统的观念中,人们认为夫妇不育的责任大多在女方,但世界卫生组织的研究表明,50%以上的不育夫妇中,男性可能存在生育功能缺陷。所以,当夫妻面临不育问题时,也应该考虑的男性的问题。那么,男性不育的原因有哪些、如何预防此类疾病的发生、患有男性不育后该如何治疗呢?带着这些疑问,本期空中诊室走进山东第一医科大学第二附属医院男科,采访到男科主任医师、副教授周玉海博士,为我们解疑答惑。

### 不育症的类型

“不育症是指性生活正常且未避孕夫妇一年内未能怀孕。流行病学统计世界平均不育患病率大约16%。其中,50%以上的不育夫妇中男性可能存在生育功能缺陷。”周玉海博士介绍,因此,从医多年来,他一直倡导,每对夫妇咨询不育或开始就诊时,也应同时对男方进行检查。这样,才能发现问题,对症施治并最终解决问题。

男性不育大体分为以下两类:原发性男性不育,指男性从未使女性怀孕;继发性男性不育,曾经使女性伴侣妊娠,与这个女性是否为他目前配偶无关。继发性不育男性未来生育机会较大,较少出现无精子症或者严重少精子症,多数与精索静脉曲张或男性生殖道感染有关;或者有毒物质接触史例如放射线、苯、杀虫剂等,这些因子是导致无精子症的危险因素。

### 导致男性不育的原因

影响男性生殖功能的因素首先是年龄,随年龄的增长,内分泌功能下降,精液量及精子质量下降,精子活力降低;同时,随着年龄的老化,出现更多的常染色体畸变风险,从而导致子代畸形和遗传性疾病风险增加;辐射、高温环境、杀虫剂、有机溶剂、铅、支原体、衣原体、细菌、病毒等是造成男性

精液异常的常见物理化学和生物学因素;长期酗酒、吸烟等不良的生活习惯亦是重要原因。

导致男性不育的原因包括如下四个方面:继发性性腺功能低下,包括下丘脑、垂体疾病,大约占到1%-2%;睾丸疾病,为原发性性腺功能低下,包括遗传性疾病例如克氏征、Y染色体缺失、纤毛制动综合征,先天性疾病包括隐睾症,血管性原因例如睾丸扭转、精索静脉曲张,睾丸炎,免疫性,以及高温、放射线、化疗等导致睾丸生精功能障碍,占30%-40%;睾丸后缺陷,为精子运输障碍,由于附睾、输精管、附属性腺等疾病引起的输精管道梗阻,占10%-20%;以及难以分类的原因,占40%-50%。可以归纳为内分泌因素,睾丸因素,附睾因素,附属性腺因素,射精障碍导致的不育,输精管道梗阻,性交因素,阻止精子穿透宫颈粘液,干扰精子或与受精,免疫性不育等。

多种疾病可能导致男性不育,如先天性阴茎发育异常,隐睾症,遗传性疾病,内分泌疾病,生殖系感染,精索静脉曲张,性功能障碍等;理化因素(环境污染,有毒有害物质,药物,例如抗肿瘤、抗高血压、激素类、镇静剂及麻醉剂,烟酒,营养等),以及精神心理因素也与男性不育有关。

许多药物能够引起睾丸功能下降,包括肿瘤化疗药物烷化剂,激素类



山东第一医科大学第二附属医院男科主任医师、医学博士周玉海。

药物例如糖皮质激素、雄激素、孕激素、雌激素、LHRH激动剂或拮抗剂等,西咪替丁,柳氮磺胺嘧啶,安体舒通,呋喃妥因,秋水仙碱等,均可能导致男性精液质量下降而引发不育。

由于导致男性不育的原因很多,且男性不育可能是由多种因素综合影响的结果,许多患者只表现为精液检测异常却不能找到病因,或者目前的检测技术不能发现任何异常,称之为不明原因不育。根据精液异常情况将男性不育进行如下分类:少精子症,弱精及死精症,无精子症,精液量异常,精液不液化,畸形精子症,精液酸碱度异常等。

### 男性不育如何治疗

部分男性不育能够明确病因,包括内分泌异常、白细胞增多性无精症、免疫性不育、射精功能障碍导致的不育等,上述病因明确的男性不育治疗称为特异性治疗,分别采用相应的方法纠正内分泌紊乱、抗炎、纠正免疫因素,纠正射精障碍等达到治疗目的;部分患者不能明确病因,或者找到病因

但是没有特别的针对此种病因的治疗方法,对于上述情况的治疗为非特异性治疗,或称为经验性治疗,包括激素治疗和非激素治疗;前者根据激素异常情况有促性腺激素、抗雌激素、小剂量雄激素、生长素等;后者包括肉毒碱、血管舒缓素、非类固醇类抗炎药等。

还有部分导致男性不育的原因例如精索静脉曲张、隐睾症、输精管道梗阻、勃起功能障碍、逆行射精、垂体腺瘤等,能够用手术加以纠正。

男性不育的患病率较高,不育的原因相当数量是不明确的,或者即使了解了原因仍然没有有效的特异性治疗方法。除去采用医疗手段进行干预治疗外,保持良好的生活习惯,改掉不良嗜好,比如禁忌吸烟、酗酒,减少某些高温例如热水桑拿浴对睾丸生精的不良影响,经常食用新鲜的蔬菜水果,宽松的内裤,必要的体育锻炼等均对生育功能具有良好的正性作用。男性不育的治疗应同时考虑女方的因素,明确是否夫妻双方同时存在不育因素。

### ■ 科室简介

## 山东第一医科大学第二附属医院男科

山东第一医科大学第二附属医院男科于2014年4月正式开诊,是泰安市三甲医院最早开诊的男科疾病诊疗专科,为山东第一医科大学第二附属医院特色诊疗科室。诊疗范围包

括男性生殖系统的损伤、感染、畸形、肿瘤、男性不育症、男性性功能障碍、精索静脉曲张等。

目前科室开展男性性功能检测(阴茎勃起功能检测、阴茎背神经敏

感度检测、阴茎动静脉血流多普勒超声检测等)及男性性功能障碍康复治疗(男性性功能康复)以及基于UPOIT(S)慢性前列腺炎个体化综合治疗,中西医结合治疗男性不育

症例如少弱精、畸形精子症等,均取得满意疗效,获得患者好评。科室将以优质的技术与服务贡献于泰安人民。