

赌到倾家荡产,依然停不下来

专家提醒:赌瘾是一种心理疾病,应科学戒赌

赌博容易成瘾,那种一夜暴富或一夜破产冰火两重天的感觉,相信也只有亲身体会的人才说的出来。赢的人想继续赢,输的人想回本,最终,都是输家。这些很多人都能想到!但是大多数的赌博都有侥幸心理,专家提醒,赌博是一种心理疾病,需要科学戒赌。

沾上赌博难自控 一无所有也停不了

有不少患者在赌博前都有幸福的生活,比如有自己的事业,有自己的家庭,可一旦碰上赌博,赢了一点小钱,觉得钱来的太容易,就停不下来了。再加上一些朋友们的怂恿,就赌得上瘾,甚至会沾染网络赌博。虽然有时会输掉几万元,但是仍然抱着翻盘的想法,就一而再地痴迷赌博。在这个过程中,事业荒废了不说,甚至家

庭也分崩离析。不少人输掉了家当,还要抵押房子,虽然有悔恨,可是仍然停不下来。

赌博前后判若两人 患上“病理性赌博症”

患者的家人有些会怀疑其患上心理疾病。“自从我们发现他的行为,反复劝说他放弃赌博。”有些患者家属说,每次总是信誓旦旦,说要痛改前非,但不到一个月就又开始重蹈覆辙。不少家人发现,虽然家里的钱被患者们输光,他们仍然觉

得无所谓,并坚信自己能赢回输掉的钱。很多患者从勤劳博爱的小伙子,变成了懒散自私的人。偶有无法赌博的时候,患者甚至出现焦虑、抑郁等情况。家人对他的行为不能理解,怀疑是否患了某种心理疾病。

“病理性赌博症”与酒精成瘾病征相似

济南远大中医脑康医院戒瘾科郭树杰主任说,这些人实际上患了“病理性赌博症”。“病理性赌博症归属于冲动控制障碍,又称为病态赌博症、嗜赌癖。”郭树杰说,病理性赌博者平时充满对赌博的向往和冲动,赌博时感到愉悦和舒畅,之后可能会有后悔、自责或内疚感。有研究指出,成瘾后的病

征与酗酒相似。“像上述患者,常放弃正当的活动,甚至不顾及家庭和社会的影响。”郭树杰表示,当病理性赌博患者赢时,他想到赢的机会会再来;当他输时,他认为输是赢的先兆。“如果没有医疗干预,病理性赌博者几乎不可能自发终止其行为,必须接受药物和认知行为治疗。”郭树杰说,对病理性赌博者要有耐心,让其感受更多的关怀。尤其是言语之间要注意,总是埋怨和恶语相向,可能导致患者产生“破罐子破摔”的念头。要用家庭的温暖融化赌博坚冰。济南远大中医脑康医院戒瘾科在戒赌治疗方面形成了一套独特的治疗体系,该体系囊括精确诊断、生理脱瘾治疗、身心戒断治疗、巩固防复发治疗、同步并发症共病治疗、愈后追踪管理等6个阶段。

郭树杰主任提醒您:为了孩子、为了妻子、为了父母、为了家庭、为了自己,远离赌博,珍惜自己平静的生活吧。
相关链接

如何分辨病理性赌博症?

如何辨别病理性赌博症?专家表示,病理性赌博症患者往往有三个特点:不顾及家庭,牺牲学业和工作;赌博时间、频率都超出常人,不顾后果增加赌注,觉得满足、陶醉;会发生类似戒烟、戒酒的“戒断反应”,即一旦停止,就困倦乏力、失眠、食欲不振,恢复赌博后这些症状就迅速消失。对病理性赌博症的治疗,要用适当药物,再配合心理治疗。
山东远大戒瘾中心公益服务平台热线:400-1898-120
济中医广审字[2019]第0521-063号

危房变广场,仁风争创无违建乡镇

违章搭建的铁皮房被整洁有序的镇区规划所取代,破烂不堪、影响镇容的破败危房变成了绿树成荫的农机停放处、村休闲广场。村内建房的厂房、棚厦被拆除,或成了农田,或植树造绿,还路于民,拆违拆出了一个干净整洁的人居环境环境,治乱治出了一个秩序井然的宜居仁风。自2017年以来,济南市济阳区仁风镇依法拆除了违章建筑50.7万余平方米,建立了长效管理机制,实现了违章建筑、乱搭乱建“零反弹”,而且无一起信访维稳事件。

凝聚共识,形成拆违治乱高压态势

镇政府主要领导多次召开拆违治乱暨城乡环境综合整治会议,做到思想统一,目标同向,工作同步,明确任务,实行包保,落实责任,定期调度,确保了拆违治乱工作上下“一盘棋”。摸底调查,掌握实情;宣传发动,因势利导;制定方案,依法处置;健全机制,长效管控。在拆违治乱的攻坚战中,坚持高位推进,强化组织保障。各管区、国土、综合执法等部门配合联动,发挥了各自职能作用,形成了强大的工作合力。执

法中队作为行政执法力量,随时待命,始终在拆违治乱工作第一线攻坚克难。

攻坚克难,打赢拆违治乱攻坚战

拆违治乱过程中,各工作组真诚面对群众,做好政策法规宣传,倾听群众的呼声和建议,直面问题,不回避矛盾。对违建户,不厌其烦上门做工作,反复讲清道理,耐心解释不强辩。仁风镇姬店村东南侧一处违建农业园区,内有违建楼房、违规养殖,对外经营农家乐、休闲采摘,占用了基本农田,属于典型的“农地非农、农地经商”,带头挑战了全镇拆违工作权威性,煽动了违建兴起之风。仁风镇拆违工作组多次上门反复深做违建户工作,寓“情”于法,帮其谋划合理建设用地,将拆违损失降到最低,最终依法对其完成拆除,拆除面积约1万平方米。仁风镇对所有的违章建筑设立了时间表,倒排工期,挂图作战,实行“销号”管理;镇政府定期召开调度会,及时通报各管区进展情况,对发现的问题和苗头,及时调整和安排部署。

长效管理,拆违治乱深得民心

拆违治乱决不能一阵风,过去就完了。如何打破“建了拆,拆了建”的恶性循环?建立长效精细化管理机制,保持新增违章建筑、“大棚房”“零容忍”是关键。在拆违拆临行动中,仁风镇坚持拆违控违并重,组织成立了部门、管区、综合执法、村干部为主的联合巡查队伍,实行全天候、全覆盖、不间断、不留死角的巡查,发现一起查处一起,将违建苗头扼杀在萌芽状态。对新增违建建设始终保持“零容忍”高压态势,“发现一起,查处一起,拆除一起”,面向社会公开违法建设举报电话。由于渠道畅通、信息传递及时,仅2019年上半年,仁风镇打击新增违法建设12处3512平方米,同比下降超过50%。拆违拆临,争创无违建镇仅仅是手段,最终目的是建绿透绿,提升城市品质,为群众营造宜居舒适的生活环境。下一步,全镇坚持“以拆促建,以建促兴”的原则,在获得拆违拆临效果的同时,加大综合整治,振兴经济发展,助力仁风腾飞。

可恩口腔医院 爱牙俱乐部启动

种植体费、正畸治疗费全额补贴答谢泉城



11月23日,由可恩口腔医院主办的“爱牙俱乐部启动仪式暨种植牙手术直播活动”在济南可恩口腔医院和谐广场医院成功举办。山东省口腔口腔医学会会长魏奉才、可恩口腔医疗集团医疗管理中心质量总监、济南可恩口腔医院和谐广场医院院长万金华,种植科主任汪冬冬,种植科主治医师王凯,省市主流媒体及市民代表欢聚一堂,共同见证爱牙俱乐部的正式启动。

据了解,以爱牙俱乐部成立为契机,可恩口腔医院种植体费、正畸治疗费全额补贴正在如火如荼地开展中。作为全国挂牌上市的口腔医院,可恩口腔医院履行医者仁心,践行“普惠医疗”,旨在帮助更多缺牙及牙列不齐的市民解决牙齿问题,从而惠及普通大众,服务全民口腔健康。济南可恩口腔医院接受广大市民预约,有需要的市民抓紧时间啦。预约电话0531-88810555

大肠癌筛查检出问题者多数40岁以上

有便血、肛门疼痛、大便习惯改变等肠癌高危症状,拨打健康热线:0531-85864008可申请免费筛查

由济南五洲医院举办的“大肠癌免费筛查”已持续数月,受检者年龄从十几岁到八十岁,但筛查结果却显示,在这些人群中,发现息肉、癌前病变、肠癌的患者年龄多集中在40岁以上,其中有患者在接受检查时并没有明显的症状。

小疙瘩不痛不痒 大肠癌体内悄生长

中华中医药学会肛肠分会理事、济南五洲医院主任袁宇驰表示,他曾接诊过一名患者,出现便秘、便血、肛门疼痛

等肛肠不适症状,一直也没当回事。后来便血症状加重,甚至还出现了血块,且有肿瘤脱出阻塞等症状。检查显示,不仅有直肠粘膜脱垂、混合痔,还查出肠息肉(腺瘤病变),其中腺瘤病变为大肠癌早期病变。袁宇驰主任解释说,大肠癌早期症状与痔疮极为相似,患者很难自行分辨,常被当作痔疮,没能引起警惕。直至出现便血量增多、腹痛等症状,才去就医治疗。特别是中年人,肩负工作与家庭的巨大压力,能忍则忍,从而贻误了

最佳治疗时间。
肠癌确诊多为中晚期 早期信号易被忽视

袁宇驰主任表示,由于多数人对大肠癌缺乏应有的警惕性,再加上早期症状既不明显也不典型,如便血、排便习惯改变、大便性状改变等,因此极易误诊漏诊,等出现腹痛、肠梗阻等症状时,多已是中晚期。专家建议,除了有原因不明的便血、慢性腹泻、长期便秘等症状以及有痔疮、

肛裂、肛瘘等肛肠疾病的患者,一些没有症状但年纪在40岁以上人群,也都最好接受一次肠癌筛查。

特别提醒 这些人为大肠癌高危人群

年龄大于40岁,具有以下一项者为大肠癌高危人群:
1.有痔疮和长期便血;
2.直系亲属有结肠直肠癌病史;
3.长期有慢性腹泻持续超3月;

4.大便异常,且持续一段时间;
5.有慢性阑尾炎、胆囊炎或已切除阑尾和胆囊的;
6.曾得过大肠息肉的患者,肠道恶变率更高。
“定期的大肠癌筛查,不仅使早期检出更容易治疗,也有助于通过发现息肉或病灶并在其癌变前摘除,从而达到预防效果。”袁宇驰主任表示,目前,由济南五洲医院举办的“大肠癌免费筛查”仍在继续,完全可趁机做一次免费的筛查。
济医广审字[2019]第0712-123号