青少年网络成瘾如同吸食“电子鸦片”

专家表示:需科学诊断、科学治疗

2018年6月20日,网络成瘾综合征中的游戏障碍,被世界卫生组织(WHO)正式列入精神疾病的范畴。据《中国青少年网瘾数据报告》显示,我国青少年网民约有1650万,其中“网瘾少年”比例高达13.2%,超过200万人;此外,在非网瘾群体中,还有约13%的青少年存在网瘾倾向。青少年网络成瘾已成为一项严重的社会问题。

网络成瘾 危害青少年身心不容忽视

“网络成瘾综合征”如同“电子鸦片”一样,损害着青少年的身心健康,影响了他们正常的学习和生活。有的青少年网瘾患者,为了上网玩游戏荒废学业,导致学习兴趣减弱、成绩下降、情绪低落、思维迟缓;有的青少年网瘾患者,长期沉迷于网络变得感情冷漠,精神抑郁,烦躁易怒,动不动就发脾气,不听他人劝告。有的青少年网络患者,甚至受暴力网络游戏或色情网站的侵蚀而造成了严重的后果。

网络成瘾,也伤害了患者的亲人。有的患者终日泡在网吧不愿回家,家人免不了训斥几句,在与家人剧烈争吵时,患者竟与家人大打出手。

戒网瘾 体罚、封闭、强制难以奏效

济南远大中医脑康医院戒瘾科主任郭树杰介绍,网络成瘾患者虽然是非物质成瘾,但是和抽烟、喝酒、毒品等物质成瘾患者一样,跟多巴胺的大量释放有着密切关系。多巴胺是人类的“快乐物质”,主要负责传递兴奋的信息。自控能力差的青少年在上网的时候,神经回路中多巴胺分泌增多,可令人产生快乐感。不上网的时候,回路中多巴胺就停止分泌,也就表现出不快乐感,从而逼迫着他们不断上网,导致成瘾行为。

与此同时,网络成瘾现象的出现,往往伴随着其他精神心理问题,如焦虑、抑郁等。因此,戒除网瘾需要借助药物、心理等医学手段,采用医、教结合的方式,仅从道德、修养、思想等方面来进行调整,以及通过强制、体罚、封闭、责骂、压迫等极端方式戒除不是科学的方法。

网瘾戒断 需科学诊断、科学治疗

郭树杰主任表示,用体罚的方式,逼孩子不上网是不可取的。网瘾是一种精神心理疾病,既然是病,就要为其找出病因进行治疗。

患者来到远大脑康医院,进行全面的检查和测试后,郭树杰主任制定了一套以药物治疗、物理治疗、心理治疗为主,以心灵感化教育、行为矫正治疗、户外拓展训练为辅的个性化诊疗方法。物理治疗是为了调节他的脑功能;药物治疗是为了消除轻微的抑郁症状和营养脑神经;心理治疗是为了解决网瘾背后的负面认知;心灵感化、行为纠正、户外拓展训练是为了让他树立正确的认识。

在该院的戒网瘾病区,电视、空调、健身器材、图书室等一应俱全,戒网瘾患者除了平时的心理辅导、矫治之外,还可进行打桌球、乒乓球,唱卡拉OK等一些文体活动。病区还经常组织一系列游戏、拓展训练等项目,让患者精神文化生活丰富,有利于患者配合专家治疗,回归正常工作生活。

济南远大中医脑康医院戒瘾科公益服务热线:400-1898-120

济中医广审字[2019]第0521-063号

11月27日,在济南工程职业技术学院校园里,济南市血液供保中心的六辆献血车一字排开,学生们轮流登上献血车献血。继去年创造驻济高校单日采血量最高纪录后,今年,该院师生们再度发起无偿献血活动。持续两天的献血活动中,共有1600名师生累计献血量343450毫升。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪 通讯员 孙艳 摄影报道

口臭口疮便秘胃难受,怎么办

口臭口苦口干对因治疗要重视 治口臭口疮养阴口香合剂有信心

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群,因熬夜,烟酒过量,多食辛辣肥腻,工作压力大,有时会出现:口臭、口苦口干,胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状,胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药**养阴口香合剂**,国药准字,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。**具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的:口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。**一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

适应症:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

OTC 甲类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]尚不明确。
批准文号:国药准字Z20025095
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030031号 本品可刷医保卡
网址:http://www.gzwst.com 经销药店与下面伊甲相同

联系电话:4000809577 18660143562

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲愈加脆弱,更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,更需及时治疗,避免传染健康指甲,或其它部位感染。灰指甲患者选药,请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539),贵州万顺堂药业有限公司生产,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。**每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。**

适应症:1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

OTC 乙类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号:国药准字 H52020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030035号
网址:http://gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 18660143562

经销药店:济南:三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、漱玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城;济宁:广联、漱玉、明珠;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房;淄博:仁和堂;潍坊:金通、远东;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场® 鞣酸苦参碱胶囊

如果您的生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液,脓血等症状,请别忽视!患上了急慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的**安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。**拉肚子、有肠炎,请选用安场® 鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

适应症:用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。

OTC 甲类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。
批准文号:国药准字H52020688
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030034号
网址:http://www.gzwst.org

急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征,请用安场® 鞣酸苦参碱胶囊

联系电话:4000809577 18660143562

经销药店:济南:祥和堂药店(高新齐鲁软件园)、聚成阁连锁、漱玉平民连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁;济宁:广联连锁、明珠连锁;烟台:燕喜堂连锁;威海:燕喜堂连锁、环翠楼大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。

春立阳光计划落户济南股骨头医院

首期20万元救助贫困患者

12月1日,2019年关节置换康复患者经验交流会暨“春立阳光计划”授牌仪式在济南股骨头医院举行。据介绍,“春立阳光计划”首期将拿出20万元,用作济南股骨头医院贫困骨关节病患者置换手术专项资金,为需要关节置换手术的贫困骨关节病患者提供基金救助。

此次关节置换康复患者经验交流会以“阳光助行 启程奔跑”为主题,有来自全国各地的近100名康复患者、200余名骨关节疾病患者参与会议。刘吉臣、杨德启等4位髋、膝关节置换康复患者代表现场分享了自己的康复经历,让在场的许多患者都深受鼓舞与感动,纷纷燃起了康复的信念和治疗的希望。

济南股骨头医院“关节置换康复患者经验交流会”旨在帮助长期深受骨关节疾病困扰的患者搭建一个互助交流的平台,避免在治疗上走“弯路”。截至目前,医院已经成功举办了24届康复患者经验交流会,共有2700余名患者参与会议,800余名骨关节疾病患者因此受益。

活动现场,北京春立正达医疗器械股份有限公司山东区经理曹胜杰,向济南关节外科医院授予了“春立阳光计划定点医疗机构”牌匾,这标志着“春立阳光计划”医疗慈善项目正式落户济南股骨头医院。

据悉,“春立阳光计划”是通过北京春立正达医疗器械股份有限公司支持而设立的,针对贫困重症骨关节疾病患者的医疗慈善项目。该项目于2009年正式启动,项目组通过在全国遴选关节置换技术水平高、经验丰富的医院作为定点机构,确保贫困患者在获得人工关节救助的同时,享受到更优质的手术治疗。经过10多年的努力,“春立阳光计划”已在全国23个省的60多家医院落户,为500多名贫困骨病患者找回健康。

“春立阳光计划”首期将拿出20万元,用作济南股骨头医院贫困骨关节病患者置换手术专项资金,为需要关节置换手术的贫困骨关节病患者提供基金救助。