



妈妈跨血型捐肝救回半岁娃

山一大一附院(省千医)已成功开展两例跨血型肝移植

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 王小蒙 实习生 赵慧君

黄疸不退 竟是先天性胆道闭锁

12月2日下午两点半,在山一大一附院肝胆外科病房内,近六个月大的乐乐躺在床上,时不时地踢蹬着小腿。两个有劲地小胳膊挥舞着,舒舒服服地伸了个懒腰。

如果不是肚子上留下的一道刀口,很难想象这个精力十足又乖巧伶俐的半岁娃,半个月前刚经历了肝移植这样大的手术。

乐乐出生后有些不对劲。“肚子格外大,而且黄疸很严重,刚开始以为是生理性黄疸,吃了许多药,但是直到出了月子都没能退黄。”乐乐妈妈说,当时因为黄疸严重,都没法接种疫苗,后来孩子的肚子越来越胀,用手敲一敲,甚至都能隐约听到里面有水声。

乐乐眼睛变得越来越黄,整个人仿佛成了“小黄人”,一家人赶紧带着他到处就医,最后在北京被确诊为先天性胆道闭锁(三型),那时孩子的肝硬化已经十分严重。

在听说朋友的孩子在山一大一附院进行了肝移植手术,恢复很顺利之后,乐乐妈妈立即带着孩子就诊。

半年两次手术 给孩子两次生命

“孩子来时腹水非常严重,且胆红素很高,超出正常值将近十倍。”山一大一附院肝移植肝外

科副主任李自强说,先天性胆道闭锁是肝内外胆管出现阻塞,可导致肝硬化甚至肝功能衰竭。

“如果孩子在接受治疗,就会出现不可逆的肝硬化,需要进行肝移植手术,否则会在1岁左右失去生命。”李自强说,葛西手术是目前治疗胆道闭锁的首选方法,但是乐乐



当时的病情,并不适合这项手术,只能进行肝移植才能救命。

据介绍,供受体的血型相合或者符合输血原则,是器官移植的一个最基本条件。一家人经过商量之后,决定母亲为孩子捐肝,但是母子血型并不相同,这样一来只能跨血型捐肝。半年前乐乐妈妈剖腹产生了孩子,如今又将

肝脏捐给他,短短半年给了他两次生命。

“好在孩子年龄小,血型抗体还没有形成,可以进行跨血型肝脏移植。”李自强说,跨血型的移植,如果在免疫、手术包括手术后的处理等各个方面做得好的话,与同血型移植的长期生存率是一样的。

肝脏捐给他,短短半年给了他两次生命。

“好在孩子年龄小,血型抗体还没有形成,可以进行跨血型肝脏移植。”李自强说,跨血型的移植,如果在免疫、手术包括手术后的处理等各个方面做得好的话,与同血型移植的长期生存率是一样的。

今年已成功完成 35例肝移植

据了解,尽管跨血型肝移植手术在实行严格的免疫抑制及监测的前提下可以获得成功,但这对医务人员及医疗机构的技术水平要求极高,手术期、手术前、手术后每一步预处理,预先的报警等都非常重要。

山一大一附院肝移植肝脏外科已成功开展肝移植工作近20年,积累了丰富的临床经验,肝移植数量及成功率都稳居山东省首位。“今年截至到目前,已经成功完成35例肝移植手术。”

肝移植肝脏外科主任滕木俭说,2019年初,该科已经为一名同样是先天性胆道闭锁的半岁娃,成功实施过跨血型肝移植手术。十月底孩子前来复查,发现他生长发育等各方面状况都非常好,与正常的孩子并没有什么两样,父亲移植给他的新肝脏,在体内也运转得十分良好。

11月15日,医生为五个多月大的乐乐进行了跨血型肝移植手术,精准切下患儿母亲的左外叶肝脏,移植进患儿体内,并进行了胆道重建。整个手术进行了八个小时左右,医生尽可能地减少出血量,移植过程十分顺利。

乐乐在肝移植手术两天以后,皮肤就变得白嫩了起来。他浑身开始有劲,饿了会哼哼唧唧要吃东西,很快他就能顺利出院了。“手术后孩子恢复得非常好,比我想象中要坚强。”乐乐妈妈说,孩子总算是捡回了一条命,能有机会看到这个世界的美好。

多晒太阳可以赶走「季节性抑郁」

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

年轻的抑郁症患者 越来越多

两个月前,大四学生小雪(化名)来到山东省精神卫生中心。“我正在准备考研,感到压力太大了,近一个月整天高兴不起来,对什么都不感兴趣,一天从早到晚只想呆在宿舍,书也看不下去,脑子反应迟钝,记不住东西。”小雪告诉医生,她每天都闷闷不乐,提不起精神。

医生介绍,抑郁症是一种以持久的情感低落为主要临床表现的精神疾病,其程度可以从轻度的忧伤到重度的绝望、自杀企图等,是一种常见的精神病理状态或综合征。不过值得注意的是,抑郁情绪并不等同于抑郁症,正常人的抑郁情绪往往由某种不愉快的事件引起,持续时间短暂,不影响日常的生活工作及学习。山东省精神卫生中心主任医师杨晓东表示,抑郁症的发病原因目前尚不明确,受遗传、内分泌、社会文化环境、躯体疾病、药物等多因素的影响,大多数抑郁症患者无法找到具体的致病因素。

“有很多人对抑郁症存在误解,认为抑郁症是个人意志不坚强、身心脆弱的表现。然而事实上,任何性格的人都存在患抑郁症的可能性,也没有哪种性格与之有必然联系。”杨晓东说,任何年龄段都有可能患抑郁症,在他的门诊上,抑郁症患者不分年龄段,从初中生到老人都有。“现在,年轻的抑郁症患者越来越多了。”

杨晓东说,抑郁症以显著而且持久的心境低落为主要临床特征,并且心境的低落与目前的处境不对称,也就是说,生活中的事件不能解释他的抑郁情绪。具体来说,抑郁的表现包括情绪低落、高兴不起来,对什么都不感兴趣,缺乏无力,不愿与人交流,没有食欲,睡眠不好,躯体不适,自卑,工作能力下降,甚至自杀。

“某位明星患上了抑郁症”“有人跳楼自杀,据说患有抑郁症”“大学生抑郁症发病率逐年攀升”……最近,有关抑郁症的话题频频登上热搜。医生告诉记者,抑郁症的发病原因尚不明确,可与遗传、生活压力等因素有关,部分病人的抑郁症与季节有关,市民平时应注意缓解压力,多动,冬季可适当多晒晒太阳。

冬季光照时间短 可能引发“季节性抑郁”

进入冬季,有些人发现自己会像“动物冬眠”一样没精打采、容易疲倦,严重者沉默寡言、情绪低落、注意力不集中等。“我这是得了什么病?”不少人产生这样的疑问。杨晓东表示,一部分抑郁症会出现“季节性”特点,这部分抑郁也称为“季节性抑郁”,越往北出现这种抑郁的可能性越大。

“冬季万木萧瑟,天气寒冷干燥,这容易使人的新陈代谢等生理机能处于抑制状态,光照时间缩短,某些激素分泌的变化,可能与抑郁症的发生有关。”杨晓东说,“季节性抑郁”患者常表现为睡眠增多、吃饭多、体重增加等,与一般抑郁症有所不同。“值得注意的是,这种抑郁症有发展为双相障碍的可能。”

杨晓东表示,对于抑郁症的治疗,包括心理治疗、药物治疗和物理治疗三个方面。其中心理治疗适合于轻度和中度抑郁症,“而对于季节性抑郁,除了常规的治疗,可以适当增加‘光疗’,多晒晒太阳。”

根据流行病学调查结果,山东18岁及以上人群精神障碍患病率为17.56%,其中心境障碍(包括抑郁与双相障碍等)患病率为4.76%,重性抑郁障碍患病率为2.38%,焦虑障碍患病率为4.30%。“精神疾病可防可治,但是,公众对精神和心理疾病认识率低,讳疾忌医多,科学就诊少。”杨晓东说,抑郁症有反复发作的倾向,正规的维持治疗必不可少。而通过药物治疗、非药物治疗和生活方式调节等综合治疗手段进行正规治疗,大多数患者可以完全康复。

医生表示,对于社会大众来说,面对生活、学业、家庭压力,应及时进行情绪疏导,多与人交流,培养广泛兴趣,常进行体育锻炼,有助于预防抑郁症的发生。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 焦守广

有一首歌唱到“思念是一种会呼吸的痛”。其实大家都不知道有一种更难忍的痛,那就是带状疱疹后遗神经痛,很多患者会到处求医问药,却很难得到治愈。

“后遗神经痛治疗难度非常的大,有病历记录的患者超过40年还是痛。”青岛天道中医于华芬主任介绍,该病的病因是自身的水痘-带状疱疹病毒侵犯皮肤和神经引起的急性炎症性皮肤病,一般会在劳累、术后、癌症、生气上火、化疗等诱因下出现从头到脚单侧甚至体内等,大都会呈带状发作,所以被称为带状疱疹。

在经过簇状小疱疹、溃烂、结痂和脱落后仍有皮肤内的神经痛或异物感,一般超过三周后就是带状疱疹后遗神经痛了。疱疹发作前期,大部分患者会出现轻微发热、乏力、身体局部皮肤有灼热、灼痛、触之有痛感、浑身不舒服等症状,位置不同极易造成误诊,一般40岁以上就会出现后遗神经痛,特别是50岁以上的中老年人更容易造成带状疱疹后遗神经痛,如果出现以上相关症状需要及时就医治疗莫延迟。

带状疱疹治疗特别强调一个“早”字,治疗的较佳时间为3天之内,延后治疗因为神经炎症未得到及时控制,就会带来比较麻烦的后遗神经痛,可迁延数月甚至数年,严重影响患者生活。

于华芬介绍,根据近几

带状疱疹治疗贵「早」 拖延治疗恐留后遗症

大量的带状疱疹和后遗神经痛治疗病案,在接受中医治疗的时候和治疗结束后必须严格忌口。有忌口不严、有过针灸灸灸还有其他手术过的可能会影响治疗效果。特别是老年人要注意保持心情愉快,不生气上火,注意保暖,营养均衡,因为该病往往是在自身免疫力低下劳累等导致。

患上带状疱疹后遗神经痛不要怕,要科学、合理、及时的治理。为帮助广大患者早日改善或消除症状,缓解痛苦,青岛天道中医面向全省带状疱疹后遗神经痛患者开展秋冬“祛痛”行动,可拨打电话15694407776预约治疗。