



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2019年12月4日
星期三

关
注
健
康
生
活

编辑：贺莹莹

美编：赵秋红

艾滋病“高危行为”人群要及时到正规医疗机构或疾控部门检测抗体 72小时内进行预防性治疗效果最佳

11月27日，第32个“世界艾滋病日”前夕，德州市第二人民医院防治科科长刘正来到德州职业技术学院做艾滋病、结核病防治知识讲座，400余名教职工与学生代表参加了活动。

艾滋病是人感染艾滋病病毒引起的一种获得性免疫缺陷综合征，经性、血液和母婴传播。由于目前还没有能治愈艾滋病的有效药物，因此一旦感染艾滋病，对个人家庭，对社会危害极大。刘正通过生动的语言、丰富的图文和令人警醒的

案例，详细讲解了艾滋病、结核病的基本情况、传播方式、预防措施等防治知识。

性传播是艾滋病疫情的主要传播方式，青年学生、老年人等人群患病率呈上升趋势，校园是艾滋病防治宣传的重要阵地。德州市第二人民医院作为德城区艾滋病抗病毒治疗和结核病治疗定点医院，能够快速进行艾滋病病毒检测和结核病筛查，为艾滋患者、结核患者提供规范的临床诊疗服务。刘正表示，耐多药结核病患者、学

生、进城务工人员等易感人群是结核病重点防控对象，同时，艾滋病病毒感染者也是结核病的易感人群。结核病可防可治可痊愈，若被确诊为肺结核病，不必惊慌，要遵医嘱规范治疗，按时足量满疗程服药，初治患者的治愈率在95%以上。

德州市第二人民医院艾滋病防治办公室主任王桂华说，对于有婚外性行为、艾滋病感染者的配偶或性伴、与他人共用针具吸毒者、在非正规医疗单位拔牙及纹身者等“高危行为”人

群，建议要及时到正规医疗机构或疾控部门检测抗体，评估病情。

德州市第二人民医院设有艾滋病门诊，凡检测为艾滋病病毒阳性者，可享受国家免费抗病毒治疗政策，以有效提高感染者病毒抑制率，避免诱发其他感染和疾病。

此外，应在“高危行为”后尽快(2小时内)开始预防性治疗，最好不要超过72小时，以免预防效果下降，服药疗程一般为4周。
(高宇)

国际知名内镜专家来德州市人民医院内镜诊疗科 开展手把手教学培训活动



11月23日，德州市人民医院消化内镜中心邀请国际知名消化内镜专家千叶秀幸来德州市人民医院进行消化道内镜学术交流及手把手培训活动。德州市人民医院消化内科及兄弟医院共20余人参加了本次手把手教学活动。

千叶秀幸教授是日本大森红十字医院内镜室主任、消化内科副主任，日本内科学会会员，日本胃肠内镜学会专家委员，日本胃肠疾病学会专家委员，日本胶囊内镜协会认证专家，日本胃肠疾

病协会专家委员。千叶秀幸教授为大家带来《早癌诊断新技术》学术讲座，分享了消化道早癌的诊治进展。随后在德州市人民医院内镜中心进行标准胃镜检查手把手教学活动，千叶教授在内镜检查同时，详细讲解操作技巧，与大家分享内镜操作及镜下判断的经验体会，并对各位医师提出的问题进行了详细解答，大家收获颇丰。

教学活动结束后，由翟真真医师带领千叶秀幸教授一行五人参观了德州市人民医院内

镜中心，千叶教授对内镜中心布局、诊室设置、储镜室及洗消室配备赞不绝口，称赞德州市人民医院内镜中心是“Very nice endoscopy center”(非常好的内镜中心)。

此次手把手教学活动是全市首次邀请国际知名内镜专家来德州市人民医院进行指导，将有力助推全市消化内镜诊疗水平提高及消化道早癌诊治工作开展进行，为患者提供更优质的医疗服务，造福更多消化道早癌患者。

(李梦娇)

八旬老人 义诊现场突发胸痛 医护人员 紧急施救转危为安

11月28日，宁津县中医院的医护人员同往常一样，前往宁津县社会福利中心，为这里的老人进行义诊活动。

老人们多有腰腿疼痛的毛病，宁津县中医院康复科的医生们为老人进行针灸、推拿、电疗、拔罐等治疗，并现场为老人们讲解防病常识。

就在这时候，83岁的香香奶奶(化名)在活动现场突然胸部不适，疼痛难忍，康复科护士长张婷婷发现此事，立即采取措施，内三科冯辉医生火速赶到，量血压，询问服药情况，了解到老人有冠心病史，诊出病症后，立即为香香奶奶服下药物，十分钟过去了，老人的症状逐渐消失，老人和社会福利中心的工作人员感激地说道：“幸亏医生们在这里义诊，老人才能转危为安。”

据了解，宁津县中医院与宁津县社会福利中心合作以来，多次开展宣讲和义诊活动，并将每月的28日设为爱心日，定期为老人们送去一份爱心。
(王琳煜)

慢性中耳炎别忽视 可致鼓膜穿孔

德州市中医院专家：微创修复鼓膜穿孔创伤最小，恢复时间较短

“鼓膜修好了，没有一点疤痕，一点也不影响美观。”11月28日，在德州市中医院耳鼻喉科做完微创鼓膜修补术的张女士说道。李明主任介绍，科室引进了先进的耳内窥镜，可微创治疗中耳炎、鼓膜穿孔、中耳胆脂瘤等，创伤最小，恢复时间较短。

中耳炎引起鼓膜穿孔

在北京打工的23岁张女士患有中耳炎，一年来左耳反复流脓、流水、听力下降。经保守治疗，效果不明显。她在北京就诊时，医生建议其进行鼓膜修补

术。后经人推荐来德州市中医院耳鼻喉科，李明主任为其仔细检查，制定手术方案。

李明对记者说：“慢性化脓性中耳炎主要表现为患耳反复流脓、流水、听力下降，较重者可伴有眩晕发作、恶心、呕吐等不适。查体时往往发现鼓膜穿孔、鼓室腔积液。该病严重影响患者生活质量。目前治疗以手术为主。”

耳内窥镜手术创伤小

传统鼓膜修补手术术中创伤大、出血多。术后多遗留耳后

切口瘢痕，耳周有麻木感，且感染几率高，住院周期长。耳内窥镜的应用，为耳部手术开创了新天地，尤其是耳内窥镜鼓膜修补术，创伤小，出血少，住院周期缩短，术后恢复快。

鼓膜修补技术含量高

“耳内窥镜手术虽然创伤小，但对医生的要求较高，在耳道狭小的空间内进行手术，修补0.1mm厚的鼓膜，难度可想而知。这需要医生对内镜使用的长期训练及手部操作的稳定性、精细性。”李明说。

据了解，该医院耳鼻喉科设有独立的耳鼻喉科病房，拥有先进的鼻窦内窥镜、耳内窥镜、喉内窥镜工作站、支气管镜、电动切吸刀、耳科电钻、DNR等离子手术刀、美国产电子听力仪、耳鼻喉科综合治疗台等设备，并与齐鲁医院及解放军济南军区总医院知名教授建立了长期合作关系，邀请其指导工作。

科室能够熟练开展乳突根治术、外耳道成型术、鼓室成型术及耳源性眩晕的综合治疗等，均取得了患者满意效果。

(李婷)