



济宁市第一人民医院产科

用爱心迎接新生命,为母婴安全保驾护航

多学科参与产前诊断 预防新生儿出生缺陷

“分娩是一个自然的生理过程,对绝大部分孕妇而言,我们更希望通过规范化的孕期保健流程,将分娩时的风险降至最低,保障母婴安全。”济宁市第一人民医院产科主任韩英杰说。同时,作为市级危重孕产妇救治中心,产科实施孕妇妊娠期风险评估及五色管理,为危急重症孕产妇的救治成功率提供了保障。

承接百年老院的丰厚底蕴,近年来产科在围产期保健,尤其是妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、双胎及多胎妊娠、前置胎盘、胎盘植入等产科合并症,并发病的诊疗及抢救积累了丰富的经验;对于孕产妇恐惧的分娩疼痛,科室除药物镇痛外,还推行音乐辅助、镇痛仪等多种镇痛形式;在省内率先开展无痛分娩、导乐陪伴分娩,以低剖宫产率、低会阴侧切率的美誉得到了众多孕产妇的青睐。

为了能够生育一个健康宝宝,孕期产前筛查和诊断很有必要。“产前诊断中心以产科胎儿医学专业医生为主导,联合遗传科、超声科、新生儿科、外科、心脏中心等共同参与,开展胎儿医学多学科会诊,有效预防新生儿出生缺陷。”韩英杰说。中心熟练开展胎儿出生缺陷、非免疫性胎儿水肿、母胎血型不合、复杂性双胎、不明原因胎儿宫内生长受

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 邵明星



韩英杰(右一)带领科室部分专家查房。

作为生命延续的驿站,济宁市第一人民医院产科的医护人员多年来一直用他们的爱心、细心和真心为产妇营造着温馨的家,迎接一个个小生命在这里平安降生,用高超的医术令危重患者转危为安。作为省产科联盟成员单位、济宁市危重孕产妇救治中心,产科先后开设糖尿病一日门诊、高危妊娠、评估门诊等特色门诊,承担着胎儿产前诊疗、各种复杂产科合并症、危重孕产妇抢救、多胎妊娠等重任。凭借着精湛的医技、高尚的医德、热忱的服务得到众多孕产妇青睐。

限、不明原因的羊水量异常、胎儿心律失常等疾病诊疗,并在济宁地区率先开展双胎“单绒双养”综合评估检测。

目前,产科医务人员188人,开放床位192张,年门诊人次达20余万,年分娩量约1.5万余例。在危重孕产妇救治方面,产科成立市级急危重症孕产妇救治中心,抢救成功率几乎达100%;

在保证母婴安全的前提下,坚持控制剖宫产率,近几年一直在同级医院中保持较低水平,在此基础上不断提高自然分娩率。相继开展胎盘植入的保守治疗、羊水过多行羊膜腔穿刺放水、子宫背带式缝合抢救产后出血、普贝生或COOK球囊促宫颈成熟治疗等新技术,使许多孕产妇获得了更大的益处。

开设多个特色门诊 打造母婴安全港湾

许多即将初为人母的孕产妇,真正到了分娩的那一刻,通常又困惑又恐惧。为了减轻孕产妇分娩时的紧张感,今年4月份,产科助产士门诊正式开诊,由资深助产士为孕妈妈提供一

对一指导,对她们进行围产期的健康教育,帮助孕妈妈学会孕晚期自我监测的方法,掌握分娩减痛的技巧、降低分娩恐惧,学会产后尽早开始母乳喂养的方法、产后会阴护理及产后心理调适等重要知识,不仅增强了孕产妇对分娩的信心,让分娩过程更顺利,也有助于提高自然分娩率。

随着二孩政策的放开,二孩妈妈多了起来,其中不乏高龄孕产妇,而高龄孕产妇患妊娠糖尿病风险较高,不注意就会对胎儿造成影响。“在前来就诊的患者中,约有30%的孕妇患有妊娠期糖尿病。”韩英杰说。产科专门设立糖尿病一日门诊,即在一个工作日内,完成对孕妇血糖轮廓的监测、营养餐的配制、食谱的制定,医生还会进行适宜的运动、孕期营养的科普。对于确实需要药物治疗的患者,将联合内分泌科进行干预。

此外,为了满足不同孕产妇的需求,产科还设生理妊娠、高危妊娠、评估门诊、遗传咨询门诊、产前诊断、孕期营养门诊、产后康复门诊、孕妇学校等。正是产科每位医护人员相互间天衣无缝的配合,时刻保持着高度的警惕和责任感,才迎来一个又一个新生命,让一个又一个产妇转危为安,赢得患者及家属的称赞。“今后,科室将进一步提升产科危急重症救治能力,坚持提倡自然分娩,以一流的医疗水平和周到的服务质量,打造母婴安全港湾。”韩英杰说。

济宁市第二人民医院完成任城区十所学校中小學生体检

预防近视,视力保健不容忽视



医务人员耐心地为学生们体检。

本报济宁12月10日讯(记者唐首政 通讯员申静静)

日前,在济宁市任城区卫生健康局及市教体局的统一安排部署下,济宁市第二人民医院从10月14日到11月18日,对任城区内10所中小学近13000名在校学生进行了详细严格的体检,并于12月初将所有体检信息经多次复核后录入学生健康体检管理系统,让学校及家长更全面地了解孩子的身体健康水平,积极预防学校传染病、常见病的发生。

此次中小學生体检由济宁市第二人民医院公共卫生科组织,在医务科和护理部全力配合下,近二十名医护人员耐心细致地做好每一项检查,详细

地填写《山东省中小學生健康体检表》,并对个别体检结果异常的孩子,在体检表中给出合理建议。体检项目包括身高、体重、血压、脉搏、肺活量、内科、外科、眼科、口腔、耳鼻喉等。体检期间,在体检过程中,各个学校高度重视,精心组织,抽调骨干教师密切配合公卫科带队医生,引导学生有序体检。体检医生和学校工作人员认真对待,细心讲解,确保体检结果准确,受检学生满意。

每年高考后都有许多考生因视力不达标而失去投身航天、潜海、精密仪器制造等专业领域的机会。通过查体发现,近视仍是中小學生不容忽视的健康问题。

济宁市第二人民医院提醒,中小學生应保证每天适量的户外活动,加强体育锻炼,认真做好眼保健操;在读书、写字、画画时,应保持正确的姿势并保证光线充足;另外,饮食上不要摄入太多甜食,多吃水果、蔬菜、豆制品等;中小學生每天应保持10小时以上睡眠,高中生每天应保持9小时以上睡眠,并定期给学生检查视力。

与此同时,学校应在平时的管理中,引导学生自觉注意用眼卫生,加强眼保健操督导,提高眼保健操质量,鼓励户外运动,适当减少作业量,保证学生充足的休息、睡眠时间,从而更有效地提高学生的整体素质。

专家齐聚微山 共享口腔医学学术盛宴

本报济宁12月10日讯(记者唐首政 通讯员焦裕如) 7日—8日,由济宁市医学会口腔医学分会主办,微山县人民医院承办的“2019年济宁市医学会口腔医学分会第四届委员会第二次学术交流会”顺利举办并圆满闭幕。

本次学术交流会邀请省内口腔颌面外科、口腔内科、口腔种植、口腔修复等领域知名专家,就基础理论、规范操作、病例分享等方面进行了精彩的演讲。与会代表纷纷表示本次会议内容丰富,受益良多,所学内容能进一步提高临床诊疗水平。同时

山东省口腔医学会及济宁市医学会口腔分会领导还对济宁市《国家健康口腔行动方案》、鲁西南口腔医联体建设等方面结合济宁市口腔医学发展实际情况提出了宝贵意见,并布置了新的任务。

活动相关负责人表示,此次学术交流会是对微山县口腔医学发展的一次检阅和促进,进一步提高了该县口腔医学的诊治水平,使各事业单位口腔科及民营口腔医疗机构更加健康有序、规范、协调发展,全面开展及落实健康口腔行动,更好的为微山县人民口腔健康事业服务。

“蓝马甲”入户随访 将健康带到百姓家

本报济宁12月10日讯(记者唐首政 通讯员李华 郑衍乐) 日前,由汶上县南旺医院医务人员组成的“蓝马甲”公共卫生服务团队——妇幼分队进行了入户随访工作。

“产后一定要保持良好的心情,注意饮食,需要多下床活动。”“蓝马甲”每到一户,都耐心细致的告知产妇产后注意事项普及婴儿护理喂养知识,检查产妇刀口恢复情况及给予婴儿脐部消毒护理工作。通过拉家常的方式与产妇交流,仔细询问身体恢复情况

及宝宝的生长、发育等健康情况,指导产妇及家人做好特殊时期的护理等,详细解答了她们提出的问题,如母乳喂养、预防接种等问题。

“蓝马甲”公共卫生服务团队相关负责人表示,入村工作的展开,能够切实履行基本公共卫生服务,使基本公共卫生服务常态化、均等化,是构建社会主义和谐社会的一项重大举措,更是关系到千家万户的健康幸福,今后团队将继续深入老百姓家中,让他们了解更多医疗保健以及相关政策,让更多健康理念深入人心。