



# 健康专刊



B02

齐鲁晚报

2019年12月13日  
星期五

关  
注  
健  
康  
生  
活

编辑：徐良  
美编：赵秋红

## 市人民医院新门诊楼临床核医学建设项目 通过放射性职业病危害控制效果评价验收

12月4日,德州市人民医院召开新门诊楼临床核医学放射性职业病危害控制效果评价验收会,国家级放射卫生技术评审专家、省卫生健康委执法监察局放射卫生办公室主任刘兵,省肿瘤医院主任医师刘娟娟,省疾控中心副主任医师杨柯,德州市卫生综合执法支队副主任医师邢稼轩作为评审专家,德州市卫生综合执法支队支队长翟勇、放射卫生监督科科长张有忠作为监督员参加了验收会议。德州市人民医院党委副书记、院长杨宝

贵,党委委员、副院长刘金叶,公共卫生科科长张晓慧等职能科室人员陪同检查。

验收会议上,德州市人民医院副院长刘金叶汇报了医院放射防护管理工作及核医学项目建设情况。监测公司详细汇报了控评验收报告。专家们进行了充分交流并查阅了医院放射诊疗许可证变更校验、放射工作人员持证上岗、设备性能和放射场所年度检测、放射工作人员查体、职业防护培训、个人剂量监测、应急演练等相关材料。

随后专家组前往核医学科进行了现场检查,分别就工作场所的布局和功能划分、放射性药品使用和存放、放射性废物的衰变和处置、质控设备的配备和检定、放射工作人员个人剂量计佩戴、受检者防护等方面进行了重点检查。

经过听取汇报、现场检查、集体讨论三个环节,专家们一致认为德州市人民医院新门诊楼临床核医学建设项目放射防护设施符合国家规定;项目建设、评价、监测符合国家法规;放射防护管理

工作规范,予以《控制效果评价报告书》、放射防护设施竣工验收现场双通过。同时也提出了要继续提高辐射安全文化意识、完善职业病危害告知、规范核医学工作场所地面引导标识、规范设置通风设施的建议。

此次评审的顺利通过,标志着德州市人民医院新建核医学科工作场所整体布局及各项防护设施已符合国家法律法规要求,投入使用后医院将为患者提供更为优质的服务及就医体验。  
(李梦娇)

## 宁津县中医院“三九贴”12月22日开贴

三九贴是一种穴位贴药疗法,即在“三九”天里每“九”的第一天,将配制好的中药碾磨成粉末,制成膏药,分别贴在人体的不同穴位上,经几个小时后取下,达到夏病冬治与冬病冬防的效果。12月22日起,宁津县中医院“三九贴”开始贴敷。

中医认为“天人合一”,人与自然是和谐统一的整体,防治疾病时如果能顺应天气和时节变化,将起到事半功倍的效果。“三九”时阳气收敛,经络也处于半休眠状态,此时在“冬病夏治”的基础上贴敷穴位,可以刺激经络,起到温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒、止咳平喘的功效。同时,还有助于体内阳

气的升发,增强人的体质和抗病能力,为第二年身体健康打下坚实基础。

哪些人群适合贴敷?

1、呼吸系统疾病。哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、反复感冒、慢性支气管炎、慢性咳嗽、喘息性支气管炎、肺气肿、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染。

2、消化系统疾病。中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻、慢性胃炎、胃溃疡、胃酸胃胀、胃痛等。

3、妇产科疾病。下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多、四肢寒凉怕冷、免疫力下降者。

4、风湿骨病。关节痛、骨质

增生、关节炎、风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛。

5、小儿疾病。消化不良、厌食、哮喘、咳嗽、发烧、抵抗力低下等。

6、亚健康调理。怕冷、怕风、易感冒及易疲劳、抵抗力低下等亚健康人群。

2019年冬季《三九贴》贴敷时间

一九:12月22日-12月30日

二九:12月31日-2020年1月8日

三九:2020年1月9日-1月17日

咨询电话:5537967

5537122

(张涛)

## 北京中医专家 衷敬柏坐诊 市中医院国医馆

德州市中医院国医馆12月13日(星期五)邀请北京知名中医专家中国科学院西苑医院衷敬柏教授坐诊,广大群众足不出户即可享受北京知名专家诊疗服务。

衷敬柏,教授,主任医师,临床医学博士,博士研究生导师,全国优秀中医临床人才,曾获中国科学院中青年中医称号。上海中医药大学本科毕业,1985年参加工作。在中医心血管理论上有所创新,对高血压、冠心病支架术后康复、心力衰竭、慢性胃炎、胃食管反流症、疲劳综合症有较好的疗效。

国医馆是经卫生部门正式批准成立的德州市中医院医疗延伸机构,位于湖滨中大道1101号(湖滨北路与青年路路口东北角),占地面积220余平方米。国医馆汇聚国家级、省级、市级特色专科名老中医专家坐诊。中药房药材品种齐全,药材注重品质,采用地道药材,炒制、切割、碾磨等每一道工序都严格按照炮制规范进行加工炮制,以保证特有药性和药效得到最好的发挥。精致中药饮片、小包装中药饮片及现代化智能中药房——免煎中药配方颗粒,做到质量优、品种全,价格合理。

预约时间:每天上午8:00—下午6:00,专家限号40个。

预约电话:2660261

地址:德州市德城区湖滨中大道1101号(湖滨北路与青年路市国税局路口东北角)

(李婷)

## 甲状腺结节是怎么回事?

德州市第二人民医院专家为您解答……

近年来,患有甲状腺结节的患者逐年递增,经常有人看到诊断报告后心中恐慌。甲状腺结节到底可不可怕?甲状腺癌又是怎么回事?德州市第二人民医院头颈外科主任杜宪武为您详细解答。

杜宪武介绍,甲状腺结节分良性结节和恶性结节,良性结节包括结节性甲状腺肿、腺瘤、炎症和囊肿,恶性结节常见的是甲状腺癌。国内甲状腺结节的发病率整体较高,但大多数是良性的,不需要医疗干预,

愈后良好。“甲状腺在人体颈部的下方,气管的前方,甲状腺恶性结节在女性,特别是年轻女性尤为常见。”杜宪武解释道,目前它的致病因素明确的有核辐射和家族遗传,致病因素不明的有内分泌失调和饮食等因素。

“年龄在25岁至45岁的女性,童年时期接受过颈部放射治疗,或在高辐射的环境中工作,或有甲状腺癌家族病史的人是甲状腺癌的高危人群。”杜宪武介绍,遇到颈部肿块、声音

嘶哑、饮水呛咳、反复腹泻以及面部潮红等需要特别注意,这些都有可能是甲状腺癌引起的症状。发生以上症状,应及时到正规医院接受相关检查,以鉴别甲状腺结节的良恶性。

“在正规医院中,检查甲状腺癌的方式主要有临床体检、超声检查、细针穿刺、CT和甲状腺功能检查等。”杜宪武说,如果发现患有甲状腺恶性肿瘤,应在专科医生的建议下进行手术或其他治疗。

(李祖林)

## 早产儿定期筛查不容忽视

明明(化名)出生时胎龄32周,为早产儿,出生三个月后,经德州市妇幼保健院儿童保健科评估,发现明明属于中度发育迟缓。经过早期干预训练,如今不到两周岁的明明无论智力发育还是生长发育都已赶超同龄的儿童。德州市妇幼保健院儿童保健科医师苏瑛说:“高危儿的筛查、随访、评估及早期干预不容忽视,尤其是早产儿。”

二孩政策的放开使高龄孕妇阶段增加,高危孕妇随之增多。高危孕妇易发生高危儿,早产就是高危儿发生的重要因素之一。苏瑛介绍,高危儿可分为三类:缺氧缺血性脑病、颅内出

血、出生体重小于2000克或孕周小于35周的早产儿;患有严重感染性疾病、惊厥、低血糖、病理性黄疸的新生儿;患有先天性髋关节发育不良、遗传代谢性疾病、中重度贫血、重度营养不良、重度肥胖及其他疾病经基层治疗一个月无改善的儿童等。“这些高危儿由于脑损伤将来可能引起智力低下、脑瘫、视听障碍、学习困难等。”苏瑛说,如果能够做到定期随访,早期筛查和干预,可以很大程度减少致残的发生。

“我们在治疗方面会通过对于高危儿的生长发育、营养、行为能力等进行综合干预。”苏瑛介绍,作为德州市高危儿管理中

心,德州市妇幼保健院高儿门诊针对高危儿的检查项目众多:新生儿20项行为神经测定、0至1岁运动神经检查、0至6岁儿童心理发育评估、智力发育评估、行为运动检查、儿童发育问卷、运动发育量表等。医生还会根据宝宝不同时期的发育特点及各年龄段敏感期制定0至1岁婴幼儿智护训练,针对宝宝的粗大运动、精细动作、语言、适应能力、社交五大功能区域进行干预促进,能有效提高智力发育。

苏瑛建议,由于早产是影响新生儿发育的重要因素,如果及时管理,无论智力发育还是生长发育绝大多数可以追赶同龄儿

童,希望早产儿的家长们提高对筛查、随访的重视程度,定期到正规医疗机构进行评估,发现问题及时干预治疗,不要错过宝宝的黄金期,避免后遗症的发生。  
(徐良 李红)