

# 50年「酒龄」，自行戒酒出幻觉

专家提醒：酒瘾患者勿盲目戒断，春节将至饮酒勿贪杯



60岁的老郑(化名)已近50年的饮酒史,没事就喝点,最近二十多年越来越离不开酒,酒越喝越多饭量却越来越小,想戒酒却戒不掉,每天浑浑噩噩过着荒诞的嗜酒岁月,还出现了幻觉、手脚发麻、出冷汗等情况,直到有一次连路都不能走了,到医院一诊断,才知道这是一种病——酒精依赖综合征。

## 蘸酒尝鲜结下酒缘 盲目戒酒反而“精神”了

老郑与酒的渊源,还应从他几岁时就被爷爷抱在怀里用筷子点着酒“尝鲜”说起,长大后对酒香的追求就没中断过,酒量越来越大,饭量却逐渐减小,身体也每况愈下。家人也尝试劝他戒酒,可他却打起了“游击战”。“我也知道不能再喝了,都快走不动路了,可不喝不行啊,到点不喝就全身难受,出冷汗、哆嗦、手抖、恶心、甚至满屋乱转悠,但只要喝上酒所有的难受劲就都没有了。”老郑无奈地说。

每次出现脚麻、走不动路的情况后老郑也着急,听人说用草泡脚脚能好点,他天天晚上准时泡脚,可总觉得水不热,一次老郑给自己的草药里添了满满一暖瓶热水后舒舒坦坦泡了个脚,可第二天醒来发现脚上已被烫的全是水泡。

躺在家里恢复期间,在家人的监管下,老郑酒喝的比以前少了,却开始自言自语,记忆力变差,说过的话转头就忘了,吃点东西就想吐,还满头大汗,全身哆嗦。之后整夜睡不着,出现了幻觉,不时用手拍床说床上都是虫子、蛇,地上墙上也有。家人一看不对劲,赶紧把老郑送到了家附近的医院,治疗5天也没什么好转,反倒越来越乱,在医生的建议下来到了山东省戴庄医院酒依赖科。

该院酒依赖科副主任医师宁艳玲介绍,根据患者的表现、检查结果以及病史,诊断其是长期大量饮酒已经有了酒精依赖综合征,现在出现了严重的戒断反应,还出现了精神病性症状,符合“使用酒精所致的精神和行为障碍”中“伴有谵妄的戒断状态”以及“精神病性障碍”的诊断。而之前腿麻,感觉不到烫则是由于长期饮酒后引起的“酒精性末梢神经炎”。

## 打败了“酒魔王” 60岁的他看到新希望

根据老郑的情况,医生制定



心理治疗师刘洪铭为患者进行个体心理治疗。

了治疗计划,入院当天夜里,老郑终于睡了近1周第一个好觉,一个星期里,虽然看不到虫子和水了,但是依然能“看到”一些奇奇怪怪的人,“听到”那些人讲一些奇奇怪怪的话,家人很是担忧。

“患者是长期大量饮酒导致的严重脑功能损害所致的意识障碍、戒断反应和精神症状,如若不及时治疗很可能会发展成严重记忆和认知功能损害的韦尼克脑病,目前针对酒瘾和精神症状都给予了对症治疗,由于症状存在时间比较久,更需要家属的耐心配合。”听完医生的讲解,老郑家人悬着的一颗心放了下来。

每天按时打针、吃药,做经颅磁治疗,虽然“酒魔王”依然住在老郑身体里,时不时跟老郑“聊聊天”,但出来的次数一天比一天少了。老郑夜里能睡着了,吃饭也比原来多了,原来总说着脚麻、没感觉,现在觉得脚麻也好多了。

戒酒的过程并不是一帆风顺,最初因戒断反应重全家人心惊胆战,好不容易身体有了起色,老郑就闹脾气想出院,最后情绪稳定下来,积极参加理疗和心理治疗。治疗了近二十天时,老郑突然很开心地告诉医生说,“我把酒魔王打败了,它不来了!”那一刻,老郑笑得像个孩子。

“太感谢酒依赖科的医生、护士了,来的时候我吃不进去东西连路也不能走,现在都有了很大好转……”出院时,老郑握着医生的手很是激动,身体的逐渐好转为他的戒酒之路增添了很大信心,老郑表示,此次成功战胜“酒瘾”后要好好回归家庭,弥补对家人的缺失。

节日期间亲朋好友相聚,少不了推杯换盏,山东省戴庄医院酒依赖科主任孔祥娟提醒市民应健康饮酒,对于已经成瘾的患者来说,切勿强行戒断,以免出现生命危险,酒依赖患者应及时到医院系统治疗。

## 别样庆祝新年元旦 志愿者打卡无偿献血

本报济宁1月5日讯(记者唐首政 通讯员 张厚勤) 1月1日,微山县微山湖志愿者协会与微山银座商城联合举办了“因为一颗心 温暖一座城”无偿献血活动,迎接新年的到来。

当日天气虽然寒冷,爱心献血车内却是暖意浓浓,志愿者与商城员工踊跃参加献血,他们纷纷走进爱心献血车,慷慨撸袖无私奉献。微山湖志愿者协会会长侯玉柱带头献血,商场的一对职工夫妻也相伴走进了献血车,

已是全国无偿献血奉献奖获得者陈亚军也来到现场,进行“献血无损健康,救人功德无量”宣传。一上午这个献血车上就有61位爱心人士奉献热血,献血量达20400毫升。

据统计,元旦当天,济宁市共240人献全血、26人献血小板。虽然他们职业不同、区域不同、年龄不同,但都怀着同样的一份赤诚,以无偿献血向新年献礼,同时,一份份滚烫的热血,也为急需输血救治的患者送去了一份份特别的“新年礼物”。

## 青春健康教育进校园 寓教于乐筑牢青春藩篱

本报济宁1月5日讯(记者唐首政 通讯员 刘道伦 王翔) 近日,微山县计生协会组织三位市级青春健康主持人走进微山职业教育中心学校,分别为2019级舞蹈班和幼师班的同学们带来了“远离毒品、悦纳自我和十年规划”三节内容丰富、生动活跃的青春健康教育讲座。

讲座针对青春期学生生理和心理特点,运用生动案例,通过学生游戏互动,结合图片资料,引导同学尊重生命,珍爱自我,规划未来,消除成长中的烦恼与困惑,增强自我保护意识和能力,树立健康正确的人生观、价值观,深受学生欢迎。

## 科普惠民医疗政策 这家卫生院有妙招

本报济宁1月5日讯(记者唐首政 通讯员 王芳) 近日,邹城市峰山镇卫生院利用家庭医生签约团队走村入户与村民面对面详细讲解健康扶贫知识及国家的惠民医疗政策,更好地推进健康扶贫工作。

根据要求,峰山镇卫生院为辖区内每一位健康扶贫对象发放电子健康卡,持健康扶贫卡就医可享受医疗机构的各项减免优惠政策,医院每年为健康扶贫对象进行一次免费健康查体。

此外,医院家庭医生团队定期开展面对面随访及个体化健康指导,并为长期瘫痪在床不能行动的居家护理指导,提高患者的生活质量,制定健康扶贫台账,加大对家庭医生签约团队及乡医的培训,熟练掌握健康扶贫政策及所属村居扶贫对象的健康信息。并通过面对面走访落实健康扶贫政策及健康扶贫知识的宣传,让因病致贫、返贫的健康扶贫对象知晓健康扶贫惠民政策。

## 邹城市人民医院顺利通过三级医院复审现场评审 立足新起点,实现新跨越



本报济宁1月5日讯(记者唐首政 通讯员 陈伟) 1月2日至4日,山东省医院等级评审专家组到邹城市人民医院开展医院等级复审现场评审工作,该院现场评价成绩符合三级乙等医院标准要求,专家组予以通

过。

在评审工作汇报会上,该院院长秦鹏作了《持续改进精益求精 建设人民满意医院》的复审工作汇报,从医院基本情况、迎评工作过程、落实标准持续改进、存在的问题和不足、发展展望五个方面,以详实的数据和图片,汇报了医院标准化建设情况。

评审中,评审专家通过听

取汇报、查阅资料、现场查看、访谈座谈、现场考核、追踪检查等方式,依据《三级综合医院评审标准实施细则》要求,对医院坚持医院公益性、医院服务、患者安全、医疗质量安全管理与持续改进、护理管理与质量持续改进、医院管理等内容进行了多角度、多层面、全方位的检查、评价。

反馈会上,各专家组分别

从现场评价内容、工作亮点、存在的问题、改进建议等方面,对评价情况和结果进行了集中反馈。评审组专家一致认为,医院高度重视医院标准化建设工作,紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”的主题,狠抓内涵建设,持续改进医疗服务质量,保证了各项工作科学、高效、规范开展,实现了医院的持续健康发展。

该院党委书记、理事长郝凤成表示,现场评审过程不仅是对医院各项工作的一次全面检阅,更是一次难得的全方位的培训和指导,医院要认真梳理汇总专家组反馈的意见和在现场追踪检查中指出的问题,列出问题清单,制定整改计划,并尽快整改到位。努力建设人民群众满意的医院,为邹城百姓健康作出更大的贡献。