



# 14岁女孩子要带粪袋生活? 老教授妙招帮她告别“肠道绝症”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪  
通讯员 王厚江

## 女孩被确诊患上克罗恩病

14岁那年,小琪的生活因为疾病变得一团糟。当时她已经被肚子疼、排便困难、便血问题困扰了许久。父母带她跑遍了当地医院,治疗效果不好,总是反反复复。2018年1月,小琪被带到济南治病,医生怀疑,她患的是克罗恩病这种听起来很陌生的疾病,被称为“肠道绝症”。

据了解,克罗恩病也叫克罗恩结肠炎,在胃肠道的任何部位均可发生,好发于末端回肠和右半结肠,与慢性非特异性溃疡性结肠炎统称为炎症性肠病( IBD )。该病临床表现为腹痛、腹泻、肠梗阻,伴有发热、营养障碍等。目前病因不明,多被认作是一种免疫相关性疾病,治疗手段不完善,属于慢性病,且容易复发。

接诊医生建议做肠造瘘手术,将有病变的那段肠道切掉,然后将肠道连接腹壁。也就是说,从此以后,小琪要从肚皮上解决大便问题。

小小年纪就要带着粪袋生活,小琪的家长不愿意接受这种治疗方案。之后不久,小琪父亲又

绿色癌症,肠道绝症,反复发作,终身吃药,随时并发症……很不幸,小琪(化名)在14岁那年,与这些可怕的词语相遇。现代医学不断发展,但当前仍有一些疾病无法被治愈,小琪所患的克罗恩病就是其中一种。

不过,她是幸运的,耄耋之年的老教授陈雨历(右图)将多年从医经验累积碰撞出来的火花应用于临床,小琪的病开始好转,如今复查肠镜下已找不到病理表现。

去了北京几家有名的大医院,结果让家人很失望。

## 老教授给女孩带来希望

小琪的父母并没有因此而放弃寻医问药。一个偶然的机会,他们得知当地有个先天性肛肠发育异常的重病号在山东大学第二医院通过手术得到很大改善。似乎是看到了希望,小琪被带到了山东大学第二医院,找到了小儿外科陈雨历教授。

已是耄耋之年的陈教授,在泌尿和肛肠外科等方面,特别是小儿大小便失禁领域颇有建树,是国内小儿大小便失禁治疗领域的权威。

陈雨历告诉记者,小琪患的是



克罗恩病,同时伴有继发性巨结肠病。克罗恩病常规的药物治疗多是应用抗炎药物和抗生素,如果症状严重,可应用免疫抑制剂,如糖皮质激素等。除此以外,手术和受损组织的移除也是可行的治疗手段。但是,手术治疗不能根治克罗恩病,它可以在肠道的任何部位复发。

也许想要完全治愈,还需要时日,但陈雨历有一例治疗比较成功的病例,这名克罗恩病人已经近十年没有复发。对于小琪一家而言,这就是莫大的希望。

## “秘制版”双氧水解难题

其实,对于陈雨历来说,这个克罗恩病例的成功,也是一笔珍贵的经验。他细细回想,多次推敲,最

终认为,促使其疾病被“治愈”的主要原因是双氧水灌肠的应用。

“这是一种治疗严重便秘的方法,我也是从护士那里学来的。”陈雨历说,普通便秘很少会用到双氧水,因为其浓度和用量若掌握不好,会对肠道黏膜有一定的侵蚀性,临幊上更多短暂停地用于排便异常困难的巨结肠病人。

小琪在克罗恩病之余,也患有巨结肠。所以,陈雨历在斟酌过后,改进了用量和浓度,用双氧水灌肠的方法为其进行治疗。

住院一段时间后,小琪的排便问题得到明显改善,得以出院回家。每三个月复查一次,除了中间有过溃疡出血导致的贫血,小琪的病情一直在好转。

2019年12月18日,对于小琪

来说,应该是个值得庆祝的日子。这天,她照例来医院复查。电子肠镜检查提示,“直肠黏膜光滑,乙状结肠黏膜尚光滑,降结肠黏膜尚光滑,横结肠黏膜尚光滑,升结肠黏膜光滑,回盲部黏膜光滑……”陈雨历教授很谨慎,“初步来看,克罗恩病现在是好了,不过还是需要继续观察,定期复查吧!”

## 新闻回放

### 他就是病榻上问诊的“网红教授”

2018年,一张耄耋医者病床上问诊的照片,留在很多网友的记忆里。留下那个春天最温暖问诊姿势的老教授,正是治疗小琪克罗恩病的陈雨历教授。

2018年3月20日下午,79岁的陈雨历教授刚刚做完腰椎间盘突出手术四天,正处于绝对卧床的恢复期。护士长匆匆走进病房:“陈教授,外面有一位病号的家属,想让您给看看片子,您这身体……”

“让他进来吧,我没事。”门外是来自莱芜的亓先生,他正在为身患巨结肠的12岁女儿焦虑不堪。急速恶化的病情,使孩子面临生命危险。20分钟后,亓先生带着陈雨历的医嘱走出了病房。

## 驻济高校2019年无偿献血超1000万毫升



记者从山东省血液中心获悉,2019年38所驻济高校组织74场献血活动,共有30435名爱心师生参加献血,献血量高达1000余万毫升,为满足省城医疗机构临床用血需求提供了有力保障。

驻济各高校的爱心学子们已成为省城无偿献血的主力军,为我省连续6届12年荣获“全国无偿献血先进单位”做出了突出贡献。

(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪 通讯员 韩京华 摄影报道)



## 常吃大蒜可预防冠心病

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 焦守广

目前冠心病在我国的患病率逐年上升,且患病年龄趋于年轻化,严重危害我们的身体健康。大家知道吗?我们日常经常吃的大蒜,就能有效防治冠心病、心绞痛。研究显示,应用大蒜素治疗冠心病心绞痛,可使心绞痛症状迅速改善,总有效率达82%~93%。

大蒜素来有“地里生长的青霉素”之称,其食用和治病的历史由来已久。《本草纲目》记载大蒜“入太阴、阳明;捣汁饮,治吐心血痛”,称大蒜有“化腐朽为神奇”的作用。

大蒜除了众所周知的抗感染、解毒、抗癌等多种药理效能外,它也是防治心血管疾病的良好食品和药物。

现代药理试验已经证明,从大蒜中提取出来的有效成分大蒜素,有降血压、降血脂、降血糖、清除氧自由基、抗血小板聚集、防治动脉粥样硬化等药理作用。山东大学齐鲁医院中医科主任刘德山通过10多年的实验研究和临床研究,证明大蒜的有效成分——大蒜素可有效降低动物血清同型半胱氨酸的水平,能直接和间接的减轻高同型半胱氨酸对血管

内皮细胞的损伤,降低冠心病颈动脉内膜-中膜厚度(IMT),抑制颈动脉斑块形成。

刘德山表示,应用大蒜素治疗冠心病心绞痛,可使心绞痛症状迅速改善,总有效率达82%~93%。

在日常生活中可以直接食用大蒜来预防冠心病,那么吃多少大蒜才能起到预防冠心病的作用呢?

有研究指出,每天每公斤体重食用1克生大蒜,即可起到上述预防作用。但吃大蒜要讲究方法,最好是生吃。因为煮熟后大蒜的活性物质和有效成分大多数被破坏,生大蒜预防冠心病的作用比吃同等的熟大蒜的明显。

不过,生食大蒜的最大障碍是其臭味,刘德山建议使用下述方法就可迅速消除:①喝点浓茶或者牛奶;②将少许茶叶或黑枣1~2枚放口内咀嚼片刻;③将1片当归含于口内。

虽然大蒜有很好的食疗效果,但并不是所有人都适合。

刘德山提醒,肠炎患者应慎吃生蒜;青光眼、白内障、结膜炎、麦粒肿、干眼症等患者应少吃;合并有胃及十二指肠溃疡或胃酸过多者亦应少吃。

## 国家药监局发布公告

# 骨肽类注射液儿童孕妇禁用

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王小蒙

1月3日,国家药监局发布《关于修订骨肽类注射剂说明书的公告(2019年第111号)》,决定对骨肽类注射剂【包括骨肽注射液、骨肽氯化钠注射液、注射用骨肽和注射用骨肽(I)】说明书【不良反应】【注意事项】等项进行修订,明确儿童及孕妇哺乳期妇女禁用。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者通过国家药监局网站查询得知,国内获批的相关骨肽注射剂有四十多种,涉及厂家包括长春普华制药、吉林菲诺制药、南京新百药业、哈尔滨三联药业等多家企业。

据济南市中心医院脊柱外科主任医师仲江波介绍,骨肽类注射剂适用于促进骨折的愈合,不过随着国家对于中药注射剂的严管,目前在临床已经很少应用。

事实上,国家药品不良反应监

测中心早在2010年就曾发布通报,对骨肽和复方骨肽注射剂的安全性问题进行提示。在国家药品不良反应监测中心病例报告数据库中,骨肽和复方骨肽注射剂的安全性问题较为典型,尤其作为多组分生化药,该2个品种引起的严重过敏反应——过敏性休克情况较突出。

2004年初至2009年底,国家药品不良反应监测中心病例报告数据库中有关骨肽和复方骨肽的病例报告数共计3855例,且基本呈每年递增趋势。其中,有关骨肽的病例2933例,涉及注射剂型2705例;有关复方骨肽的病例922例,均为注射剂型。骨肽和复方骨肽严重病例报告共计146例(骨肽:106例;复方骨肽:40例),约占所有报告的4%,且均为注射剂型。骨肽和复方骨肽不良反应主要表现为过敏及过敏样反应,其中严重过敏反应——过敏性休克共计50例(骨肽注射剂:38例;复方骨

肽注射剂:12例),占2个品种严重病例报告的34%。

在此次修订中,不良反应为此次骨肽类注射剂修订的重点。修订说明书新增“警示语”:本品有严重过敏反应病例报告,对本品过敏者禁用。本品应在有抢救条件的医疗机构使用,使用者应接受过过敏性休克抢救培训,用药后出现过敏反应或其他严重不良反应须立即停药并及时救治。

此次说明书修订,明确规定骨肽类注射剂儿童禁用、严重肝肾功能不全者禁用和孕妇及哺乳期妇女禁用。【老年用药】项修改为:未进行该项试验,且无可靠参考文献。

国家药监局要求,所有骨肽类注射剂生产企业均应依据《药品注册管理办法》等有关规定,按照骨肽类注射剂说明书修订要求(见附件),提出修订说明书的补充申请,于2020年2月25日前,报省级药品监管部门备案。