



## 勇做新时代泰山“挑山工”系列报道

## 敬佑生命志从医，救死扶伤克病魔

——记泰安市中心医院肿瘤内二科青年医生戚焕鹏

从年少时立志学医，到成为一名救死扶伤的肿瘤科医生；从一个初入医坛的转科医生，到一个能独当一面的专业医生。多年来，在医学这条道路上，泰安市中心医院肿瘤内二科青年医生戚焕鹏从未改变过自己的信仰，他在平凡的岗位上，日复一日年复一年地努力做好一件事，那就是治病救人、全心全意为患者服务。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 孙玉唐

## 1 与医学结下不解之缘

时间回到三十多年前，戚焕鹏的父亲是村里唯一的赤脚医生，他对待病人的细心、耐心、热心，那一句句真挚有力的嘱托，那一双双充满感激的眼睛，都变成了一颗颗小小的种子，在年少的戚焕鹏心里深深地扎了根。中学时，在一次作文课上，他把自己的梦想写了下来，没想到，老师给了他一句这样的评语：“你得先努力提高学习成绩！”这句话让年少的戚焕鹏受到了不小的打击，他也开始意识到，想要实现自己的梦想，光有一腔热血是不行的，要付出足够的努力才可以，这件事令他下定决心刻苦学习，一定考医学院将来当医生。功夫不负有心人，2001年9月，戚焕鹏终于如愿以偿成为临床医学专业的一名学生。

五年的学医生涯结束，戚焕鹏选择了菏泽的一家医院。工作很充实，也很辛苦，但是他也越来越意识到，现在的知识水平还不够，一定要再学习。白天工作，晚上学习，就这样，戚焕鹏又考上了肿瘤学专业放射治疗方向的研究生，脱产攻读硕士学位，师从国内著名放射肿瘤学家、山东省肿瘤医院放疗科主任李建彬教授，顺利毕业取得肿瘤学硕士学位。

这次毕业之后，戚焕鹏回到了家乡泰安，最终选择了泰安市中心医院肿瘤内二科，担任肿瘤诊疗部学科建设秘书一职，并在攻读山东大学肿瘤学博士学位。“在外面工作那么久，但总觉得泰安才是我的根，而且泰安市中心医院发展很好，科室里很多技术都处在全省先进水平，在这里能学习到很多东西，回报家乡。”戚焕鹏说，在医院领导和科主任及老师们同事们的关心帮助下，曾有多年临床经验的戚焕鹏迅速成长起来，在上级医师领导下，目前在科室临床工作上已经独当一面，熟练掌握了常见肿瘤的诊治，尤其擅长胸部肿瘤的放射治疗。2017年和2018年连续两年年度考核优秀且医德医风考核优秀，2019年被评为泰安市优秀医师及泰安市中心医院十佳医师，得到了医院和科室领导、同事、同学、患者及其家属的一致好评。主持在研课题：山东省医药卫生科技发展计划项目一项、泰安市科技发展计划项目一项。在国内外杂志上发表论文20余篇，其中SCI论文3篇，以第一作者在《中华肿瘤杂志》、《中华放射肿瘤学杂志》等中华系列杂志上发表论著5篇，国际会议录用Poster3篇，并在中华医学会第9次全国肿瘤放射治疗分会年会上大会发言交流1篇。2014年曾参加泰安市医院感染管理技能竞赛，获得“泰安市青年岗位能手”的荣誉称号。



## 2 与患者交心交友

“要设身处地为病人着想，有时候一个眼神，一个目光的注视，就是类似这种简单的肢体语言，就能够决定病人对你是否认可。”在肿瘤内二科的病房里，戚焕鹏分享了他与患者及家属相处的小经验：第一次的印象很重要，首先要学会尊重病人，接诊时要有起码的礼节，比如病人来了，要先站起来以示礼貌，以及面带微笑地进行询问等。为患者服务，尊重是相互的，只要你尊重他人，就能获得他人的尊重。戚焕鹏说，“其次要将心比心，每个人生了病，肯定都是痛苦的、焦虑的，甚至是恐惧害怕的，作为医生，我们就是患者最大的依靠，因此我们不光要倾尽所学为病人解除身体上的痛苦，还

要关注每一件小事，从小处做起，关心病人的思想动态，从心理上让病人安心，让患者家属放心”。

人与人之间的感情是相互的，当你用心的对待别人，也就能收获别人的信任。戚焕鹏还记得这样一件事，那是在读研究生期间，有一天，突然有一个陌生的手机号码打来电话，对方一开口，戚焕鹏马上想到了一位老病人，也是一位因病结实的好朋友。这位病人是一位肾病综合症的患者，是在戚焕鹏在肾内科转科时认识的。当时，这位病人经过正规治疗，病情得以控制。后来戚焕鹏读研究生离开了医院，手机号码也换了，两人也就失去了联系，时隔5年左右，这位患者通

过戚焕鹏原来的同事得知他的新手机号码，于是打来电话咨询。通过聊天，戚焕鹏得知他没有坚持规律服药，病情复发了，但此时戚焕鹏已经选择了肿瘤学，在肾病学方面已经不太专业了，于是就把他推荐给了更专业的肾内科医生治疗，后来病情控制良好。

这是一件很小的事，但是时隔多年，能被患者记着、被患者信任，也是一件很令人感动的事情。对待肿瘤病人的治疗更是如此，需要多学科讨论、合作，发挥不同专业所长，共同为病人制定最佳的治疗方案。在他看来，好医生有两种，一种是自己能给患者看好病，另一种就是能把患者推荐给更好的医生给患者看好病，只要是有助于患者健康的做法，就是好的做法。

## 3 与病魔抢夺生命

提起肿瘤科，多数人首先想到的是化疗等药物治疗手段，而对放射治疗却知之甚少。放射治疗是一种利用放射线来杀灭肿瘤的治疗手段。作为放疗科医生，耗时最多，也是最重要的工作之一就是靶区勾画，也就是在CT图像(或磁共振图像)上一层一层的勾画出需要照射的区域，一般3mm一层，由于解剖结构复杂，最难的当属头颈部肿瘤的靶区勾画，尤其是鼻咽癌的靶区勾画，如果不间断的勾画，根据难易程度和熟练程度，一般需要面对电脑屏幕耗时几个

小时到十几个小时不等，甚至几十个小时，这对医生的耐心和体力都是极大的挑战和考验，辛苦程度相比手术可以说是有过之而无不及。加班加点是家常便饭，下班忙到下午一两点也是常有事。可能有人问，你们不累吗，但戚焕鹏的回答是“累！但是能看到患者和家属满意的笑容，就会觉得所有的付出都是值得的。”

在戚焕鹏看来，救死扶伤是作为医者的天职。想要成为一个合格的医生，除了有信仰、有亲和力之外，最重要的还是要

有能力。对于他来说，最开心的，莫过于听到病人康复或者病情得到控制的消息。

有一位乳腺癌患者，两年前在外院做了手术治疗，术后化疗8个周期，同时也是适合内分泌治疗和靶向治疗的时候，但是当时最适合她病情的靶向药物曲妥珠单抗还比较昂贵，病人因为经济上承受不了而仅选择了其他治疗方式，且没有坚持服药。再后来，这位40多岁的患者因为背部疼痛，天天无法入睡，十分痛苦，并且双下肢不能活动，瘫痪在床，尿潴留等多种原因来到了医院。看到这个患者，戚焕鹏深深地感受到疾病给她的日常生活造成的严重影响，心里也替她难受。在经过科室讨论后，给予转移性放射治疗，同时口服来曲唑内分泌治疗、戈舍瑞林缓释植入剂去势治疗，持续导尿解除尿潴留，很快疼痛缓解了，患者不会因为疼痛再失眠，但是双下肢肌力几乎为零，瘫痪在床，导尿管也无法拔除，毫无生活质量可言。患者压力很大，情绪极其低落，家属也是一筹莫展，看不到希望。此时，戚焕鹏鼓励患者及其家属，要有信心，因为神经受压损伤恢复较慢，需要时间，只要坚持治疗，一定有效。

果不其然，两个月后，患者双下肢逐渐有了知觉，并且肌力逐渐恢复。从双腿能平移到能抬起，再到能站立，从在别人辅助下迈步，再到现在独立行走，导尿管也已经拔除，现在能像往常一样控制排便，患者生活质量得到了极大的提高，家属也很满意。

