



前方作战 后方无忧

美年大健康多措并举,助力疫情防控阻击战(一)



2月19日,山东首支非公立医疗机构援湖北医疗队13名医护人员出征。

日前,美年大健康产业控股股份有限公司已派出超过300名医护人员驰援武汉,他们分散在各个隔离点、医院,夜以继日战斗在战“疫”一线。你驰援我坚守,为助力企业复工返岗人员疫情防护工作,美年大健康多措并举,助力疫情防控阻击战。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意 通讯员 芮李丽

山东首支非公立医疗机构援湖北医疗队出征

2月19日下午,美年大健康产业(山东)有限公司首批援助湖北医疗队13名医护人员从济南出发前往上海,与全国美年大健康产业的医护人员集合乘机前往湖北支援。这是继山东公立医院驰援湖北后,山东省内支援武汉抗击疫情的首支非公立医疗机构医疗队。

2月20日11时25分,一架由民航总局指定的东方航空专机,满载200名白衣“战士”及100立方的保障物资,降落在武汉天河机场。作为增援力量,他们将对口支援武汉市6个辖区,为方舱医院、集中隔离点及社区医院提供医护支持。

“请一定把我带上,我是中共党员,也是内科主治医师,曾任多

年的应急医疗队长,抗洪、汶川地震都参与过,只是稍超龄,身体杠杠滴,一定不会掉链子。”面对疫情,众多医护人员选择无畏,一封封“请战书”代表了逆行勇士们的心声。

山东美年大健康总经理石琳介绍,疫情发生后,美年集团第一时间向疫区捐赠紧缺物资和防护用品。作为拥有50余家专业体检中心的医疗机构,山东美年医护人员就有3000余名。动员令一发出,就有近400人写了请战书,要求奔赴一线,报效国家。

**我们万众一心
定能成功击败“疫情”**

刘振山是山东首支援助湖北非公立医疗机构医疗队队长,21日上午,他带领四位组员来到了武汉武昌区某发热、疑似隔离点。顾不上休息,他们马上对接原医疗组医护,了解隔离点情况和病患信息、床位分工完毕,中午就集体进隔离病房查房熟悉。

“一位三十多岁的女患者,体温、血氧、脉搏等都正常,但是右肺靠近胸膜处‘磨玻璃’,左肺片状浸润影,虽然这种情况在这里很常见,但是看到她的焦躁不安,我还是有点担心。”刘振山说。“我八岁女儿就在隔壁,家里两个老人都确诊了……”一句话,让刘振山眼眶

湿润。刘振山耐心解释她的病情、自己的诊断以及她目前的治疗方案,让她放心自己的家人也会得到专业救治。“我相信大家万众一心,定能成功击败‘疫情’。”刘振山说。

据悉,美年大健康产业控股股份有限公司至今已派出超过300名医护人员驰援武汉。他们在武汉6个区,35个集中隔离点及方舱医院、社区医院,夜以继日地工作着。医疗队领队、美年健康副董事长郭美玲说,在当地政府的支持下,医疗队在几个小时内就将武汉铁路技术职业学院的密切隔离点建立起来,共1000多张床位,晚上8点就收治了第一批隔离病人。

防疫云平台助企业复工 基因检测评估自身免疫力

你们在前方战“疫”,我们在后方守护家园。为了更好的配合、协助企业复工返岗人员疫情防护工作,美年大健康产业控股股份有限公司充分发挥优势资源,研发上线“美年复工防疫云平台”,智能手段协助企业进行员工防疫管理并能提供专业有效的新冠病毒筛查方式。此外,为企业放心复工,美年大健康联合艾迪康开展新冠病毒核酸检测;开展血液检查和影像学CT检测等相关项目,进行复工身体检查。

疫情当前,您的免疫力如何?据悉,为大家了解自己的免疫力,美年大健康联合美因基因特推出免疫力综合评估基因检测,3大维度,9个项目综合评估免疫力。通过基因检测,评估自身综合素质,做到早预防、早诊治。

严格实行疫情期间的预约模式。如要到体检中心体检,需要先在网进行体检预约;采用分时段体检方式,按照客户预约的时段进行体检,最大程度缩短体检等待时间;每个时间段的体检人数会严格控制,保证做到低密度体检,避免交叉感染的可能。

对医务人员以及客户都采取不同防护措施。美年医务人员上岗期间必须佩戴外科口罩或医用防护口罩,并按需佩戴护目镜、防护面罩(防护面屏),穿隔离衣;心电图、B超中涉及的耗材全部使用一次性,保证给客户一个安心安全的体检环境。

怎样保护宝宝听力?

今天下午14:00,儿童保健专家做客齐鲁壹点来解答

听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段,然而,耳病和听力障碍的阴霾也一直困扰着人类。在我国,耳聋已经成为我国第一大残疾。

2020年3月3日,是世界爱耳日,也是全国爱耳日。今年的主题是“保护听力,终生受益”。

人的听力是与生俱来的吗?宝宝出生后为什么要做听力筛查?做了听力筛查还要做耳聋基因筛查吗?如果检查发现携带耳聋基因,意味着宝宝一定会耳聋吗?日常生活中,有哪些行为可能会损伤听力?宝宝的耳朵,该如何去护理?听专家给你细讲。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 秦聪聪

专家直播现场在线答疑 儿童耳疾咋预防?

3月3日14时,齐鲁晚报·齐鲁壹点邀请济南市妇幼保健院儿童保健科主任林倩做客直播间,就儿童耳疾的预防、治疗与保健问题,与大家进

行分享。

大家可以提前通过齐鲁壹点直播聊天室、齐鲁壹点情报站进行提问。林倩将现场为大家统一答疑解惑。

听力保健专家做客“壹点” 实时与用户互动交流

直播期间,济南市妇幼保健院儿童保健科听力康复中心副主任医师相丽丽将在线齐鲁壹点,做客“情报站”,在“壹点妇幼健康云沙龙”与读者进行交流互动。关注儿童耳健康的读者们可以登录齐鲁壹点情报站,与广大用户和专家,进行在线交流讨论。

您可以在情报站发帖或在置顶

话题评论区留言提问,医生将于3日14时上线,在齐鲁晚报官方客户端齐鲁壹点情报站与您实时互动。

参与方式:

下载齐鲁晚报官方客户端——齐鲁壹点,在情报站编辑#壹点妇幼健康云沙龙#+您的问题@相丽丽,或直接在情报站置顶话题帖子下方评论区留言提问即可。

直播结束后网上问诊 登录齐鲁壹点“一键直达”

在直播结束后,林倩将在“济南市妇幼保健院互联网医院”小程序线上坐诊,读者可通过齐鲁壹点健康频道“壹点妇幼”轮播图,或登录情报

站头部轮播图,点击即可找到医生提问。读者也可通过“情报站·壹点妇幼健康云沙龙”留言,由沙龙主持人统一反馈专家回答。

相关链接:

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合济南市妇幼保健院推出“壹点妇幼”问诊交流栏目

即日起,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合济南市妇幼保健院推出的“壹点妇幼”全新栏目正式上线,栏目集科普、答疑和线上交流为一体。

具体操作:济南市妇幼保健院有专家定期坐诊互联网医院,线上及时解答读者疑问,通过齐鲁壹点“健康频道”和情报站轮播图可一键直达。平日里,齐鲁壹点“情报站·壹点妇幼云沙龙”也会有常驻主持人收集读者问题,将问题汇总后交由济南市妇幼保健院专家解答,主持人会及时将相关解答进行反馈。

同时济南市妇幼保健院专家将不定期做客齐鲁壹点“情报站·壹点妇幼健康云沙龙”,与大家沟通交流。



艾灸防疫,在家怎么做?

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

一定作用,多家中医院都在放置艾灸盒,艾烟氤氲驱疫戾。

为防控新冠肺炎疫情,不少医院和公共场所都放置了艾灸盒,用艾烟氤氲驱疫戾。网友“麦斯味儿8197”在齐鲁壹点情报站提问,“我看医院里也都燃烧艾灸,中医艾灸为什么可以起到预防作用?”

“艾灸疗法不仅可以治病,也是一种保健方法。”山东省中医药研究院附属医院(山东省妇幼保健院北区)中医内科副主任医师王小青告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,艾灸除了有治疗作用外,还有预防疾病和保健的作用,是自古以来国人防病保健的方法之一。

健康人(热性体质及孕妇要谨慎)长期艾灸,可以使体质增强,精力充沛,心情舒畅,提高免疫力,是一种操作简单,费用低廉的中医外治法,适应症广泛。

现代医学研究证实,艾灸作用于机体穴位,能够活跃脏腑机能促进新陈代谢,对心血管、呼吸、消化、神经、内分泌、生殖等系统的功能有明显的调整作用。

艾灸能杀菌抗病毒增强免疫力,对抵抗疫情具有

常言道:“居家常备艾,老少无疾患。”说明居家备艾对维护身体大有裨益。常用艾熏蒸居室,可有效地预防流感等呼吸道传染病的发生。

在家里我们怎么做呢?

一、空气熏艾

1.作用:利用艾条燃烧时产生的烟熏起到室内空气消毒、杀菌等作用。

2.材料及方法:艾条、烟灰缸。将艾条点燃置于烟灰缸中,燃烧时最好关闭门窗30分钟,让烟雾能起到更好的杀菌功效。

二、艾灸

1.作用:艾灸产生的艾热,刺激体表穴位或特定部位,通过激发经气的活动,来调整人体紊乱的生理生化功能,从而达到防病治病的目的。

2.穴位:尺泽、大椎、肺俞、上脘、中脘、膈俞、足三里、孔最等。

3.材料及方法:家用艾灸盒、艾柱。将艾柱插到盒内针具中,点燃,并将艾灸盒绑至穴位处,以微微汗出为宜,艾灸后口服温开水。

注意:艾熏及灸法不适合热性体质及孕妇。