

扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

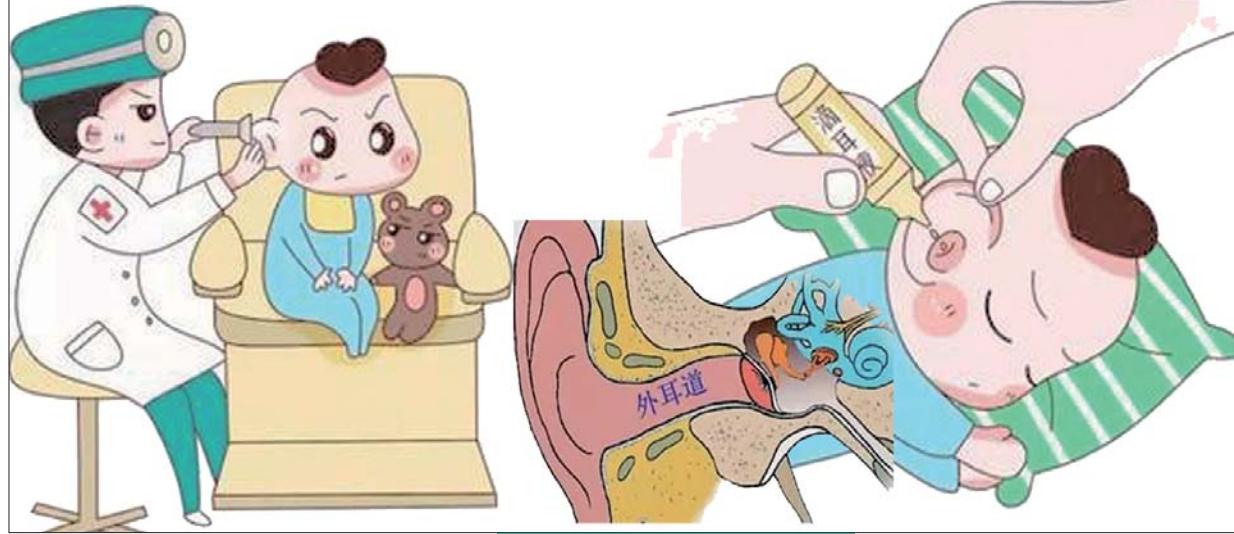
2020年3月8日

星期日

孩子的耳朵可别随便掏

听力障碍遗传占六成，还有不少外因造成

市民赵先生一家在无限期待中迎来宝宝出生，然而不久便接到孩子听力筛查未通过的消息。接下来的检查更是打破了他们的侥幸，孩子听力真有问题。可是，夫妻俩百思不得其解，两人听力都很正常，为什么宝宝会听不见？也有父母疑惑，孩子耳朵能掏吗？



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

新生儿最好进行听力筛查

“听力正常的夫妻，确实有可能生下听力障碍的宝宝。”济南市妇幼保健院儿童保健科主任、济南市新生儿听力筛查中心主任林倩告诉记者，胎儿孕25周一26周左右时，就具备了听的功能，但也有一些宝宝，出生时听不到外界的声音。

林倩介绍，第二次全国残疾人抽样调查显示，我国听力残疾人达2780万人，每年新增聋儿大约3万例。通过听力筛查，可以在新生儿期就发现宝宝是否有听力问题。

“宝宝出生时还不能用语言交流，但出生后48小时，就可以通过听力筛查及早发现可能存在的听力问题。”林倩说，孕妇所处的外界环境污染、某些药物及宫内感染等，都可能造成孩子先天性听力障碍，还有60%的听力障碍由遗传因素导致。

林倩解释说，我国耳聋的遗传因素主要由GJB2、SLC26A4、12SrRNA、GJB3这四个基因突变引起，正常人群中大约5%携带耳聋基因致病突变，不过，不一定发病。常染色体隐性遗传杂合携带者会有50%的概率，将突变基因遗传给宝宝。也就是说，若父母携带同一基因突变，自身不表现听力障碍，但可能将各自突变的基因遗传给宝宝，从而导致宝宝生下来就耳聋。

林倩告诉记者，检查发现，赵先生夫妻二人都携带耳聋基因，并遗传给孩子，造成宝宝一出生就有听力障碍。由于新生儿及婴幼儿还不具备语言表达能力，为了不贻误最佳治疗时机，孩子出生后，建议进行新生儿听力与耳聋基因的联合筛查。

掏耳不当会造成外伤

“通过耳聋基因检测，可提前干预，避免或延缓耳聋发生。”林倩说，对测出有药物性耳聋基因突变携带的新生儿，通过及时用药指导，规避耳毒性药物，就能最大程度避免耳聋。对携带遗传性耳聋突变基因的夫妻，通过孕前指导、遗传咨询，也能降低生出聋儿的风险。

林倩指出，随着年龄增长，听力障碍的发病率还在上升。引起听力障碍的原因除了遗传，后天环境也不容忽视。

“超过85分贝、持续2小时以上的噪声，可造成听力损伤。”林倩说，手机或音响的耳机若使用不当，也是很大的噪声来源。林倩说，如果外界噪声较大，比如在马路、公交车上，人们就会不由自主地把耳机声音调大；

宝宝护耳小知识

1 用药需谨慎

有些消炎药物，如链霉素、庆大霉素、卡那霉素等，如果使用不当，很可能对听觉神经造成不可逆转的影响，所以宝宝们生病时，妈妈一定要带他们及时就医，用药谨遵医嘱，切忌自作主张。

2 防止“左邻右舍”影响

感冒、上呼吸道感染、鼻窦炎……耳朵“左邻右舍”的这些毛病都可能殃及池鱼，诱发耳部炎症，导致听力障碍。

3 远离噪音污染

宝宝的“小耳朵”极其娇弱，巨大的响声及嘈杂的噪音都可能使他们听力下降，甚至造成耳聋。

4 避免异物入耳

游泳、洗澡时不慎进入耳朵的脏水，淘气玩耍时塞入耳朵的纸团、小球，模仿成人掏耳朵时用的发卡、别针、火柴棒……这些不起眼的小东西都可能损坏宝宝听力。

宝宝听力自测

1~2个月宝宝对较大声响会产生强烈反应，如果到了3个月对巨响还是无知觉，就应考虑是否存在听力障碍；

6个月宝宝能听音寻源，如果在宝宝身后拍手，宝宝毫无反应，妈妈应及时带宝宝检查；

1岁宝宝不能模仿发音或对爸妈的指令无法理解，2岁宝宝出现明显语言障碍或反应迟钝，这些都可能是宝宝听力出现问题的信号。



如果长时间佩戴声音较大的耳机，耳朵的外毛细胞得不到休息，就会受损，影响听力。

林倩提醒，除了感染性因素，慢性中耳炎等也会影响听力，在临床中，婴幼儿最常见的就是耳外伤，其中，“掏耳朵”不当造成的耳外伤就不少见。

“很多孩子并不是因为耵聍多被掏耳朵，而是妈妈感觉耵聍在耳朵里不干净，需要掏。其实，耵聍是耳道耵聍腺分泌的正常产物，耳道内的纤毛会将耵聍从耳道里慢慢清除，人的耳朵本身有自洁功能，正常情况下不需要掏耳朵。”林倩说，如果耵聍比较多，也不建议家长自行处理，最好找医生帮忙。

听力问题越早干预越好

“有听力障碍，并不意味着孩子一定就什么都听不见。”林倩说，通过新生儿听力筛查和耳聋基因筛查，及早发现宝宝听力问题，从而给予相应的早期诊治，可以将听力障碍导致的不良后果降至最低。

研究表明，对先天性听力障碍的最佳干预时间，是在出生后3个月内诊断、出生后6个月内配戴助听器，并进行语言康复治疗；听力障碍程度为重度以上、助听器效果欠佳的，1岁左右就可施行人工耳蜗植入手术，让孩子重获听力，保证语言、认知等正常发展。

林倩告诉记者，给孩子配戴助听器时，要了解孩子精确的听力状况，需要“量体裁衣”式检查、调试，而不是仅仅买一个助听器。当然，配戴助听器或植入人工耳蜗，并不意味着孩子就自然具备正常的语言功能，还需要全面康复训练，特教或康复老师会指导家长帮孩子建立聆听的习惯，锻炼口、唇、舌部的肌肉灵活性，训练孩子聆听、发音的能力。

“早发现、早诊断、早干预，即使是极重度听力障碍宝宝，也能获得正常的语言功能。”林倩说，若孩子交谈时老是要求对方重复、稍远距离叫名字不答应，就要到医院检查，警惕迟发性耳聋。

5.有人说长期戴口罩会引起呼吸系统疾病，对此您有什么看法？

答：不合理戴口罩可能诱发呼吸系统疾病。比如口罩被污染，如果再戴，可能诱发呼吸系统疾病。戴N95口罩有没有必要？我想没必要。一般市民戴普通医用口罩就行。口罩能不能洗涤后使用？不提倡。口罩分三层，洗涤后会破坏结构，过滤能力下降。戴双层口罩也没作用。因为戴双层口罩，可能在呼吸过程中侧面漏风，反而失去保护作用。

6.在户外或人少的地方，是否可以不用戴口罩？

答：在户外，人少时可以不戴。比如一个人驾驶车辆时可以不戴。如果环境非常好，周边又没人，呼吸新鲜空气也可以不戴。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王凯 整理

“壹点中医课”开讲啦

首期聊聊呼吸系统疾病那些事儿

◎主讲人：省新冠肺炎医疗救治专家组副组长、山东中医药大学附属医院肺病科主任 张伟

1.哪些人易患呼吸系统疾病？该如何预防？

答：这个季节，流感、普通感冒高发。老人、儿童或有基础疾病这三大类群体，最容易得呼吸系统疾病。有基础疾病的老人如糖尿病、高血压、冠心病，或有慢性阻塞性肺病、哮喘等，这个季节也容易诱发。为避免中招，一是要做好个人防护，出门戴口罩，房间勤通风，

勤洗手。饮食也要注意，多吃新鲜蔬果。比如梨，能起到宣肺化痰作用。中医认为“白色”食物可以入肺，像山药、百合、银耳都可以。这个季节一些药膳粥非常适合，可加些大枣、薏米、百合、银耳等。

2.一般呼吸系统疾病最明显的是咳嗽，哪些类型咳嗽要格外注意？

答：单纯从咳嗽判断某种疾病非常难，但出现其他症状时要重视。如果是咳嗽、痰中带血，首先要考虑支气管扩张、肺结核甚至肺癌等，需要到医院检查，进一步



扫码看视频
壹点中医课

明确。

3.抽烟患呼吸系统疾病概率较大，多大年龄需要警惕肺部病变？

答：吸烟会导致一些慢性阻塞性肺病、肺癌，对呼吸系统来讲百害无一利，所以一定要及早戒烟。我认为不吸烟最好，越早戒掉越好。

4.哪些打鼾需要格外注意？

答：有时夜间呼吸突然停下来，像憋着一样，再长舒一口气，第二天特别疲劳，记忆力也差，这时要警惕呼吸睡眠暂停综合征。打呼噜看着是小事，可能隐藏着潜在疾病。

◎壹点中医课

□策划：陈华玮
□组版：徐凌
□编辑：于梅君