



济医附院第一批支援湖北队员、呼吸与危重症医学二科一病区护师张岭:

“看着患者出院,是我们最开心的事”



90后的张岭第一时间报名奔赴湖北抗疫一线。



本报济宁3月9日讯(记者 孔茜 通讯员 张勇 董雅宁) 3月9日,《人民日报》刊登了济医附院第一批支援湖北队员、呼吸与危重症医学二科一病区护师张岭的感人事迹,为她的行为点赞。
“我报名。”大年初一,在看到支援湖北的通知后,她第一

个报了名。就在去湖北的前夜,张岭还在科室里忙碌着,直到当日下了夜班她才有机会回家与家人道别,收拾行囊。面对两个年幼的孩子和刚做完肾脏手术的婆婆,她虽满心愧疚,但义无反顾,她说,“守好祖国这个大家庭,我们的小家才能更加安稳。”

但在临出发之际,张岭的姥姥又生病住进医院,怕老人家担心,她一直瞒着,直到平安抵达后家里人才告诉姥姥。“我家乖乖很棒的,谁家的孩子谁

心疼,我担心我家乖乖,但她是为国家做贡献去了,我不能给她拖后腿。”得知这一消息后,张岭的姥姥流着泪对护士长说。

1月28日(大年初三),在济宁医学院附属医院驰援湖北的12名勇士中,张岭虽是队伍里年龄最小的一位,刚满30岁的她,已是科室里的骨干力量了。大年初四,张岭抵达湖北黄冈。大别山区域治疗中心,是黄冈市中心医院新院区,张岭与山东省100

多名医务人员一同奋战于此。

病房由医疗队24小时轮班守护,分为4个班,每班6小时,张岭一到,就连轴转了20多天。喂药、送饭、翻身、心理疏导,病区的卫生、消毒、垃圾搬运……每天上班,张岭恨不得有“三头六臂”。

因为防护用品有限,为了节约,医务人员上班期间基本

是不吃不喝,有生理需求也只能通过纸尿裤解决。“小时候没用过纸尿裤,这也算圆了儿时的梦了。”面对姐妹们的担心,张岭打趣地说。为了更好地穿脱防护服,张岭更是剪掉了自己的一头长发。

如今,张岭已进驻黄冈一个月。看着越来越多的患者在这里康复出院,“这是我们最开心的事。”她说。

24小时多学科抢救接力 救治3名急性心梗患者

本报济宁3月9日讯(记者 李锡巍 通讯员 田贺) 3月2日至3日,24小时内,微山县人民医院胸痛中心成功救治了3名急性心肌梗死患者。

52岁的布某因突发胸痛,拨打120急救电话求助,微山县人民医院急救站接到指令后迅速出车接诊,后经急查心电图诊断为急性前壁心肌梗死,情况危急。随即医院心内科会诊到位,谈话签字精准迅速,介入医生、导管室(DSA)快速集结,行心脏冠脉造影显示“左冠脉前降支中段100%闭塞,血流0级”,患者随时可能发生心跳骤停及猝死的可能。

经充分术前准备,医院心内二科刘松、朱猛联袂搭台,为患者行经皮冠状动脉球囊扩张

血管成型术,约20分钟后,患者血管再通,植入冠脉支架,血流完全恢复,患者胸痛症状消失。还没来得及喘口气,急救站又接到一名胸痛患者的求助电话,胸痛中心的所有人员立马进入到备战状态。

一连串多科室协同合作、多学科会诊、医护人员火速集结……这一幕幕在3月2日至3日的24小时内,微山县人民医院“上演”了三次。“1小时内及时开通梗死相关血管,挽救濒死心肌是救治成功的关键,现在由于疫情原因,很多患者有急症不愿来医院,延误抢救时间是极其危险的。”医院心内二科主任张尊磊提醒,如身体出现高危表现,不要犹豫,应及时就医。

心理防疫站

主办 济宁市精神病防治院 齐鲁晚报·今日运河

庚子新年,新冠肺炎疫情牵动着亿万人心,面对疫情,人们在心理上会出现一些落差和波动,有些人出现了焦虑、烦躁等心理应激反应。与病毒较量,既考验着我们的防控能力,同样也考验着我们的心理承受能力。为进一步加强新冠肺炎疫情防控工作,济宁市成立了市级心理救援医疗队,开通了新冠肺炎心理援助热线0537-3165837、0537-12355,24小时服务。为受新冠肺炎影响的人群提供心理健康服务,增强心理“免疫力”,保障人民群众身心健康。

专家名片

李武

济宁市精神病防治院公共卫生科主任,主任医师,济宁市新型冠状病毒肺炎疫情市级心理救援医疗队专家,医学博士,硕士研究生导师,济宁市有突出贡献的中青年专家,济宁市自然科学学科带头人。擅长心境障碍、精神分裂症、物质滥用与依赖以及儿童青少年期常见精神障碍的诊断和治疗。兼职山东省心理卫生协会老年专委会副主任委员,山东预防医学会精神卫生分会常务委员,济宁市医学会精神病学分会副主任委员等,为多本杂志的审稿专家。主持、参与国家、省、市级科研项目10余项,发表论文80余篇,参编全国高等学校教材《精神病学》及精神医学规划教材《老年精神病学》、《精神药理学》等著作10余部。先后获“山东省青年岗位能手”、“济宁市优秀青年科技人才”、“济宁市青年科技奖”、济宁市“五一”劳动奖章等荣誉,获科技进步奖10余项。

多些理解、包容与爱, 为老年群体搭起健康“心理防线”

本报济宁3月9日讯(记者 唐首政 通讯员 山君来 王新亮)

老年人患有基础性疾病的较多,疫情防控之下更容易“中招”,心理状态也更容易受到影响,出现过度紧张、焦虑、压抑、敏感等症状。“有时他们会整天惶惶不安,担心疫情会持续,害怕自己或家人会被感染,出现心慌、胸闷、多汗等不适,严重者感觉很压抑、沮丧,易急躁、发脾气。”济宁市精神病防治院公共卫生科主任李武介绍,有些老年朋友出现咳嗽便怀疑自己是不是得了新冠肺炎,频繁测量体温,过度清洁和使用消毒用品等;部分人会出现入睡困难或早醒等睡眠问题。

除此之外,老年群体还出现了另外一种与之恰好相反的现象。“他们对新冠肺炎满不在乎,存在侥幸的心理:认为自己平时身体状况还不错,危险离自己很远,不听从别人的劝说,随意外出,甚至外出时不愿意戴口罩。”李武介绍,特别是随着大部分省份疫情防控工作取得阶段性的胜利,这种侥幸心理可能会越来越明显。疫情防控当前,如何让老年人调整好心态,是老年人防控新冠肺炎的关键。

面对突发的公共灾难事件,人们出现一些心理、生理与行为反应

是正常的,特别是老年朋友,常合并一些躯体疾病,机体免疫功能弱,是传染病的易感人群。所以,更容易有心理危机感。李武说:“作为子女或者晚辈,应给老人们多些理解、接纳及支持。要有足够的耐心,不要责怪他们,要多给老人一些时间去适应环境的改变。”

此外,要做到不信谣、不传谣,引导老人多关注官方新闻,避免引起不必要的恐慌和盲目的乐观。正视现实,对疫情采取接受的态度,积极应对;正确看待疫情,坚定必胜的信心。培养积极乐观、理性的心态。科学防控也是至关重要的,要帮助老人多了解一些新冠肺炎的科普知识,养成良好的生活、卫生习惯。做好个人防护,室内多通风,尽量不出门,出门一定要戴好口罩。

“如果发现自己存在恐惧、焦虑等负面情绪,可以试着采取接纳自己的情绪,转移注意力、与亲朋好友进行沟通交流、放松训练等方式进行排解。如果出现严重的情绪问题,一定要及时寻求专业的指导。”李武提醒,目前温度变化较大,老年朋友要注意保暖,防止感冒。若出现发热等疑似症状,应冷静对待,到定点发热门诊寻求诊断和治疗。

山东省戴庄医院(济宁市精神病防治院)官方网站

山东省戴庄医院(济宁市精神病防治院)微信公众号