



## “抗击疫情 你我同在”系列报道

# 这个时候,我要对得起这身白大褂

——记泰安市中心医院医学观察病房护士长亓琴

当一场名为新冠肺炎的疫情来临时,“救死扶伤”不仅仅是一个词语,更是无数医务工作者用担当、责任、仁心践行的诺言。面对危险,他们迎难而上,担得上“最美逆行者”的称号。今天,我们走近了一位在城市战疫一线奋斗的医护人员,她的名字,叫做亓琴。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙玉唐

### 第一次实战 她一夜未眠

疫情来袭,最先也是最直接要接受考验的,便是医院。根据疫情防控工作的需要,泰安市中心医院准备筹建医学观察病房。

2月6日,医院工作评价部的亓琴接到通知,将担任医学观察病房的护士长,筹建病房,而且当晚就要收治留观患者。

时间就是命令!接到指令后的亓琴和同事们一起,迅速投入到工作中。原有科室病人开始搬离,病房按照传染病房要求建立三区两通道,从其他科室抽调人员组成新的团队。还有请领物资,病房准备、人员培训,张贴标识……各项工作紧张有序进行。

当天晚上10点半,在医院领导指挥下,在各行政职能科室支持下,在全科人员的共同努力下,一个拥有三区两通道、两层病区、实施三级防护的病房基本完成,当晚就收治了7名医学观察患者。

新冠肺炎病毒传染性非常强,防护尤为重要。虽然科室人员先前已经进行过培训,但实战还是第一次。为了保证防护到位,每一位值班的人员穿脱防护服,亓琴挨个检查指导。“别担心,做好防护,我们就是安全的。”看到强装镇定的同事,亓琴挨个鼓励、安慰他们,缓解大家的紧张情绪。

其实,护士长也是人,也有内心的担忧。如何尽最大努力保障患者和医护人员的安全?如何制定宣教内容,如何制定各项流程及职责……亓琴一直工作到天亮。

### 特殊时期 更知责任重大

防护服、防护口罩、护目镜及两层手套,这些成为医护人员的安全屏障,但也给繁重的工作带来很大的不便,让工作更累,特别是给危重、癌症晚期患者输液时,有些护士因工作量大、情绪紧张出现头晕、心慌、胃痉挛等情况而无法入睡,非常疲惫。

作为护士长,亓琴看在眼里,



疼在心里。在忙碌的工作之余,亓琴也尽量找时间与护士们谈心,缓解紧张情绪,教给她们用正确的方法减压,不断调整班次人员合理搭配、修订职责、完善流程,还制作了提示卡以方便护士工作。在保证物资充沛的同时,亓琴还协助主任处理病房各种事务,工作更加复杂而繁忙。但是这些忙碌与疲惫,亓琴都默默承担了下来,连日的工作中,从未听见她喊一声苦,叫一声累。

为了减轻护士上下楼梯负重带来的氧耗,亓琴还主动承担起了医疗用品、病人一日三餐、中药、静滴液体、被服等负重物资的运送工作,也创下了三天两夜只睡1个多小时的记录。用她的话说,就是“每天工作起来就像打鸡血一样,感受不到困意。”

早上5点多给病人订饭,6点多到病房了解情况、备齐用物、做好空气消毒,7点多接病人早餐及静滴液体送到病房,为大家消毒清洗工作服。然后开始一天的常规工作,晚上拖着疲惫的身躯回到住所,洗漱完就强迫自己快速

入睡。这就是亓琴一天的工作状态。有时繁重的工作导致她头疼欲裂,也只能吃止痛片和阿普唑仑助眠,以保证白天的工作精力。

特殊时期,亓琴深知肩上责任的重大。“我们是医院的前哨,是重要的防线,一定要尽最大努力保障患者和医护人员的安全!”亓琴用行动践行着自己说过的话。为保障各项工作的顺利,便于解决病房问题,她每天在病房连续工作十几个小时,有问题及时解决。巡视病房不断改进,监督护理人员做好防护、做好病房清洁消毒工作、做好病人宣教救护工作、及时解决病人和护理人员需求,做好后勤保障工作。在亓琴的带领下,全科护理人员齐心协力,在这个团结有爱的大家庭里为抗击疫情、促进患者尽快康复努力奉献自己的力量。

### 庞杂的工作下 无差错纠纷



接下来的时间,收治留观患者逐渐增多。截至2月7日24时,医院已收治24人,2月8日一天的时间内又收治了23名留观患者,总人数达到47名。

紧随其后的,是大量的工作。患者不断转出,新人,最多的一天入15名,出院转出24名患者,所有的被服都要更换,所有的房间物品都要擦拭、彻底消毒。这工作量可想而知。

在收治的患者中,很多都是合并症、体质较差的重症患者。有肺炎合并急性心梗的,心衰的,急性脑梗的,脑出血的,消化道出血的,癌症的,血液病的,肾病综合症的,尿毒症的,动脉闭塞的,主动脉夹层的,骨折的,气胸的等等。这些患者中,最小的孩子只有36天,最年长的已经90岁,很多患者生活不能自理。在留观的过程中,他们的健康,需要医护人员来保障。不同的患者要有相应的救治方法,为了保障每一位患者的健康,亓琴和同事们发挥所长,用心治疗和守护,为患者们提供了更安全健康的救治环境。

如今,医院各项工作也都步入正轨,各项流程也逐步完善。为有效避免疫情扩散,医院又开设了三个观察病区,经亓琴所在病房筛查两次核酸检测结果阴性仍需治疗的患者转入观察病区继续留观,更好地避免了有接触史的人员流动。目前各项工作均有序顺利进行,截至3月15日,医学观察病房为患者输液2700余袋,输血25人次,口服中药900余付,在全科医护人员的共同努力下,患者均得到积极有效的隔离和救治,无差错纠纷发生。

### 放心去吧 家里有我

面对疫情,作为一个医务工

作者,亓琴的第一反应就是,到阻击疫情的第一线去,到人民群众最需要的地方去。但是,她同时也是父母的孩子,丈夫的妻子和孩子的妈妈,还要为一家人负责。

当时,亓琴的丈夫因工作需要要在东平坚守无法回家,家里只有70岁的老父亲和13岁的儿子。参与到疫情防治之后,她将要面对的,可能是长时间不能在家照顾老幼。但是亓琴想到自己的职责,想到自己曾经许下的南丁格尔誓言,还是义无反顾地递交了申请书。“这个时候,患者更需要我,我要对得起我身穿的白大褂。”亓琴的话是那么朴素,又是那么动人。

她还记得出发前,公公对她说:“亓琴,你放心,家里交给我,作为一名部队转业的老党员,我有这个觉悟做好你的坚强后盾,你安心的工作,把工作做好,做好防护,照顾好自己!”从2月6日筹建病房至今,亓琴一直坚守岗位,已经一个多月没有回家,而她的丈夫,也因为职责所在而一直坚守岗位,过年时也只是在家待了一天。懂事的儿子自己完成所有网课,按时完成作业,体谅爷爷帮着做家务。

“从儿子记事起,我从未离开他这么长时间。有时视频,看着孩子那么乖那么懂事,我是既心疼又欣慰。”为了不让父母担心,亓琴一直没告诉他们实情,尤其是后来剪短头发,亓琴就不再跟他们视频了,打电话也是只聊家常报平安。

“我公公做好饭菜都会给我发个图片,告诉我家里都好,让我放心,不断嘱咐我一定注意做好防护,保证安全。老公也时常打电话鼓励我。”有了家人和亲朋好友的支持,各级领导的关爱,整个团队的团结协作,亓琴说,她更有前进的力量。