



位于海南澄迈偏僻的海边一隅,警戒线拉起一道隔离带,将一片忙碌的海岸与外界隔离开来,新冠疫情期间本就没有游客喧嚣的海边,成为省帆船帆板队绝佳的封闭训练场。警戒线内,逐风踏浪与大海相搏的我省帆船帆板队的队员们,正努力抓住这备战十四运的最后一个完整的冬训时间,加紧备战。对他们来说,每年11月初来到海南,集结、训练,待来年比赛季再出征,每一个冬训,无关岁末,无关假期,无关佳节团聚,只有争分夺秒,精进体能打磨技术,向着心中的目标不断奋进。而这样的冬训,省女子帆船470级队员兼帆船470级主教练王晓丽至今已经历了20多年。

阳光下灿烂的浪花一朵

省女子帆船队员兼教练王晓丽再踏征途



山东省帆船帆板队扬起帆帆,向梦想冲击。

风帆向前 没有退路

健康的小麦色皮肤,因长期暴晒而微黄的头发,手上一层一层的老茧……这些是王晓丽作为帆船运动员的标志。今年38周岁的王晓丽无疑是国内帆船运动员中最资深的一员女将,赛场上,她是绝对的王者,不仅仅因为她的年龄资历在省队乃至国家帆船女队是前无古人的“一姐”,更是源于她在帆船470级绝对的实力和举手投足间流露出的那股坚韧不服输的霸气。在她二十余年的运动生涯中曾有无数荣誉加身,参加过五届全运会,并且连续两届获得冠军,代表中国出征过伦敦和里约两届奥运会,国际、国内大小赛事奖项更是不计其数。眼下,她卸下国家队的戎装,回归省队专心备战全运会的同时,更是在为我省帆船470级的传承与发展尽心竭力,用她的话说,当教练便是一种责任,绝不能让山东帆船事业的辉煌成绩在我们这一代人的手里受到影响。

自1997年开始接触帆船项目以来,王晓丽便一直是队里特别刻苦的那一个,每每遇到瓶颈,她总会想起入队之前母亲的话:“如果选择了这条路,那就要坚持走下去,没有退路。”刚开始练的时候,有一次她摔破了膝盖,缝了5针,由于伤口不能沾水不能下海训练,教练告诉她,等伤口拆线了才能下海。但是仅仅过了三天,王晓丽拿了把小剪刀把线剪断用镊子夹出来,自己就这么给自己“拆线”了,而后腿上缠上保鲜膜便下海了。“看见别人练我就着急,总觉得一天不下水就错过了什么似的。”她是队里唯一一个常年训练都全勤的女队员,对自己的项目保持着几十年如一日的热忱:“一开始练的时候就觉得这个项目怎么这么好玩,我要赶紧出成绩才行,通过一些思考总结出一些技术要点,以及通过自己的战略战术赢得比赛,感觉特别有成就感。”王晓丽说,从踏上帆船这条路起,她就告别了曾经白皙的皮肤和细腻的双手,和男孩子一样劈波斩浪,她选择了一条和爱美的姑娘不同的路。就这样,从体校到省队再到国家队,从普通选手到全国冠军再到奥运赛场,这一路,她走得踏实且坚定。

一战为突破 再战为责任

从九运会以单人艇项目首次征战全运会,到十运会时王晓丽已是国内女子470级的实力佼佼者,此后,十一运、十二运两届全运会冠军拿下,她功成名就,而伦敦奥运会她为国出征并最终取得第十一名也为中国帆船女子470级别实现了历史性突破。

目前,王晓丽带领的省帆船470组共有28名队员,经过一年来的带队训练比赛,王晓丽也逐渐适应了角色的转变,“开始带队时操心的事情非常多,精力明显不够用,一方面要保证自己要训练好;一方面要制定计划安排队员训练,晚上睡不好总是在想如何跟队员们沟通,通过什么手段才能提高他们的训练积极性。但时间久了,我发现队员们提出的问题对自己的技战术提高也会很有帮助,这样一来我们有了相互帮助的感觉,共同促进、共同进步,甚至达到了事半功倍的效果。”一年来,队中的几名小队员成绩已经颇有起色,跑船的思路也已经慢慢清晰起来,在各项全国赛事中也拿到了不错的名次。“平时训练中我对他们引导比较多,毕竟硬灌输理论也效果不好,多数时候我会选择下海跟他们对抗,之后他们就会特别喜欢和我讨论,实践过后进步也特别快。就这样边执教边跑船,我觉得很有成就感。”日常生活里,王晓丽时常会跟队员们讲讲自己以往的经历,并聆听队员们的心声,为队员们排忧解难。470级在她的带领下像向日葵茁壮成长,一批前途光明的帆船运动员也纷纷涌现出来。“一些小队员技术、感觉各方面已经开始成熟起来,我们每周都跟国家队合练,在合练中就能看出队员的成绩已经比较稳定,未来可期。”王晓丽对自己的队员们信心满满。

向着目标 再踏征途

自2019年11月1日省帆船帆板队冬训开始以来,队伍便一直处于封闭集训的状态,白天紧密训练,晚间训练小结会,加之每天批改训练日记,王晓丽的生活被安排得满满当当,“时常是边批训练日记边与家人视

频一会儿,有时直接就忘记跟家里通话了。”而对于自小由爷爷奶奶看大的儿子,王晓丽总有说不出的愧疚和心疼,她把大量的时间献给了热爱的体育事业,而陪伴儿子的时间却太少太少。除了每年冬训5个多月时间队伍在海南外,夏季除了比赛,队伍则常年在日照训练。一年到头,王晓丽能回到济南家中陪伴孩子的时间往往不足一个月。由于长时间见不到妈妈,有时即便王晓丽回到家,儿子也会表现得特别敏感,只要她不在儿子的视线之内,每隔几秒钟小朋友就要喊一声“妈妈”来确认妈妈人在哪里,生怕妈妈会突然消失。

庚子鼠年的春节,王晓丽的丈夫带着6岁的儿子欧文来到队里陪王晓丽过春节,一家人终于在海南过了一个团聚春节。由于疫情影响,本来打算只在队里待十天的丈夫和孩子最终待了二十天,这是几年来孩子第一次与妈妈相处这么长一段时间。平时,只要妈妈在,小家伙就黏到王晓丽的身边,寸步不离的样子可爱又令人心酸。准备从海南回程时,小男子汉虽然眼泪止不住地往下流,却强忍住不让自己哭出声,前往送别的王晓丽内心泛起阵阵的酸楚,她对儿子说:“妈妈要在这里工作,你现在的任务是好好学习,而妈妈的工作就是好好训练,参加比赛。”儿子突然认真地对着王晓丽问:“妈妈,我什么时候才能和你一直在一起不分开?”王晓丽被这个问题问得措手不及,一瞬间,止不住的眼泪滴落下来,她在心里默默回答,等妈妈得胜归来,一定要更长久地陪伴你成长……

家庭和帆船,都是王晓丽人生中不能割裂的一部分,它们互为阴阳,填充和完满了她疾驰于大海、勇敢无畏的生命经历,也照亮了她丰满羽翼下同样渴望征战于蓝色战场的后辈眼前的道路。“在备战十四运的关键节点上,我一定会不忘初心、牢记使命,为山东交上一份满意的答卷。”朋友圈里,王晓丽这样写道。作为一位即将“六战”全运的老将,王晓丽内心满是坦然,“我的任务就是尽自己最大的努力做到最好,虽然年龄偏大体能上不占优势,但我的心态好,所以不会太去想结果,在有限的身体条件下去拿到好的成绩吧!”

(宋莹 杨岚)

山东体育

我省健儿竞拼 短道速滑模拟世锦赛

近日,“短道速滑模拟世锦赛”在北京首钢园短道速滑馆举行。据悉,短道速滑国家队决定在世锦赛的原定举办时间组织模拟赛,以此来检验运动员的训练效果和比赛对抗能力。

在众多国手的直接对话中,我省运动员安凯表现十分亮眼,夺得了男子超级3000米项目的冠军,男子1000米、1500米项目的亚军,并且凭借各项目综合发挥,他还加冕了本次赛事的男子全能冠军。另外,我省李璇还和队友摘得了女子3000米接力的冠军。我省小将李文龙在男子1000米项目中获得了第三名。通过与国家队师兄兄弟的直接较量,我省运动员积累经验、查找问题、正视差距,为接下来的集训划定新的目标,并为之付出更多的努力。(郭伟)

青岛等地体育场馆 陆续开放

体温检测、信息登记、佩戴口罩锻炼……3月17日,青岛天泰体育场恢复营业,迎来首批“尝鲜者”。沉寂许久的体育场重新活跃起来,足球场上球迷踢得畅快,跑道上人们健步而行。随着疫情防控工作持续向好,省内各地健身场所正在陆续迈出恢复开放的步伐。威海市体育局就定于3月18日起恢复威海市体育场、网球场两处室外场所。而在济南、泰安、滨州等地,体育场馆开放准备工作也在有条不紊推进。(姜振)

枣庄市体校收到 来自武汉的感谢信

近日,枣庄市体育运动学校收到了湖北省武汉市东湖新技术开发区公安分局巡逻民警大队的感谢信,对市体校皮划艇队教练员、运动员给予的捐助表示谢意。2月上旬,枣庄市体育运动学校皮划艇队教练员、运动员自发向武汉市东湖新技术开发区公安分局巡逻民警大队捐款,希望以绵薄之力帮助一线干警采购抗疫装备。直至近日武汉干警找到市体校的电话、用手机拍照发来感谢信的时候,学校才得知了皮划艇队的捐款善举。(赵宇浩)

泰安体育社会组织 共抗疫情

自疫情发生以来,泰安市各级各类体育社会组织坚决响应市体育局、体育总会号召,积极参与疫情防控工作,发动爱心捐款,带头宣传引导,推广居家健身方法,传播抗疫正能量。面对疫情防控一线物资匮乏的情况,泰安市众多体育协会、俱乐部、社团组织纷纷慷慨解囊,捐款捐物,自发向泰安市慈善总会、泰安市慈善事业促进会、武汉红十字会、湖北红十字会、泰安市中心医院等慈善医疗机构捐款9.6万余元,并捐献84消毒液、酒精等防护物资,为前线抗疫人员送去关怀。(吴擎)