



逆行而来何足惧 救死扶伤是为医

——记山东第一医科大学第二附属医院重症医学科岳茂奎

“任主任，气管插管吧？我来做！”1月30日，在山东医疗队进驻黄冈大别山区域医疗中心正式收治病人的第二天，面对一例危重病人时，山东第一医科大学第二附属医院重症医学科副主任岳茂奎主动请缨，并成功为病人实施插管。这也是医疗队所实施的第一例气管插管。



岳茂奎(右一)在调试机器。

“气管插管吧？
我来做！”

既然逆行而来

我们就不惧怕“传染”二字

1月25日，大年初一。随着中午的一声令下，山东省首批援湖北医疗队员在济南集结出征，山一大二附院重症医学科副主任岳茂奎与同事刘春蕾、宋争昌、李成龙、尚振随队出发，于26日凌晨三点抵达黄冈。经过一天半的专业培训，医疗队来到黄冈大别山区域医疗中心，这是临时启用的救治场所，条件特别艰苦，岳茂奎在工作中勇于担当，主动协助山东第一批援湖北医疗队重症队长任宏生主任，参与新病房筹建工作，并负责起草诊疗方案，被任命为重症治疗组副组长及第四小组组长，参与制定诊治及工作流程，帮忙上阵搬物资、规划隔离病房布局、商讨救治流程，快速高效地完成内设，一天的时间就建成了初具规模的ICU病房，并于当晚实现接诊。

岳茂奎不惧风险，率先进入重症隔离病房，并收治了第一例重症患者。患者血氧饱和度降至不足50%，生命垂危。

“尽量深呼吸，慢呼气，让呼吸变得更慢一点！”岳茂奎一边和当班护士给予患者高流量吸氧，一边安慰鼓励着病人。虽然患者情况看起来很不好，但是岳茂奎凭借多年的经验，为患者加强氧疗、适当镇静、缓解焦虑和过度换气等处理后，使患者的血氧慢慢升到90%以上，血压稳定在130/90mmg左右，转危为安。

“你们不能在这里。”患者病情好转后突然对岳茂奎说，“我这是传染病，很厉害的！”

那一刻，岳茂奎顿觉一阵感动。“我知道，我当然知道，我们医疗队的每个人都知道，这是传染病。但是我们既然选择这个时候逆行而来，就早已将‘传染’甚至‘生死’置之度外，自从我们踏入医学殿堂的那一刻，就做好了准备！此时，为国家分忧，为人民解痛，就是我们每一个医疗队员的使命！”岳茂奎说。

岳茂奎所在的重症组，很快就收治了从外院转来的十个危重病人。有的病人经过治疗正开始好转，但有的病人特别危重，还有一个47岁的男性，是最厉害的重症肺炎。这位47岁的男子开始用的是高流量吸氧，血氧一直往下掉，后来又换无创正压通气，仍然不行！

“救救我，求求你，救救我！”岳茂奎从患者的眼神里，读到了他求救的呐喊！他才47岁，和自己年龄相仿，家里一定是有父母、下有儿女的吧……想到这里，他立即请示重症组组长任宏生主任：“任主任，气管插管吧？我来做！”

“好！尽最大努力抢救病人！一定保护好自己！”任宏生主任回复。其实此刻，大家的心情都沉甸甸的，一方面需要全力救治病人，一方面大家都明白，气管插管是面临泡沫传播最严重的操作，医护人员极易因此而被传染！非常危险！尤其是在防护不严密的情况下。由于是新组建病房，岳茂奎和队友找遍整个病区也没有找到防护面屏，病人的血氧饱和度在继续下降，已经不足50%，“救救我！”病人用尽全力说到，尽管声音微弱，岳茂奎还是听到了心里！

“准备插管！病人缺氧严重，插管过程中随时心跳骤停，把抢救车推过来，准备好抢救药品！”岳茂奎命令搭档。很快准备就绪，给病人用了些镇静剂，岳茂奎一手拿喉镜挑起会厌，另一手迅速把管插入气道。“病人的心率从140次/分下降到100次/分，血氧测不出！”岳茂奎心下一紧，继而冷静地检查好插管位置，充好气囊，迅速连接呼吸机辅助通气，患者心率很快升到140次/分左右，接下来经过调整呼吸机参数、应用药物，患者血氧升到85%左右，心率降到110次/分，稳住了！他们完成了病房运行以来的第一例气管插管！

就这样，岳茂奎同志充分发挥了党员的模范带头作用克服各种困难，努力开展各项工作，包括收治团队的第一个病人，完成团队第一例气管插管、第一例心肺复苏的病人抢救成功，完成团队第一例胸腔闭



式引流，病房运行三周，他完成了团队近三分之一的有创操作。

敬佑生命、救死扶伤
永葆医者本色

在黄冈，山东首批援助湖北医疗队员们不知疲倦地奋斗着，尤其是重症组，人员紧张，病人重，工作量大，大家在组长任宏生教授的带领下，互相关心支持，协作配合，各项制度逐渐建立，流程趋于合理，很快就成为高效运转的战斗团队。

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。高超的医术不是一朝一夕得来的，背后的，是数年如一日的自我要求与坚持。自2015年起，岳茂奎担任山一大二附院重症医学科副主任，主持二病区工作。他熟练运用血流动力学监测、呼吸治疗、血液净化等重症医学领域的各种先进技术，尤其擅长呼吸、循环危重症的抢救，在科里，他既是中流砥柱，也是抢救病人的“急行军”。科里年轻医生多，岳茂奎几乎每天晚上都在家吃完饭再回科里看看，一天几乎有十几个小时是守在科里的。有时候年轻医生在抢救工作中遇到问题，他更是每次随叫随到，凌晨两、三点到科里抢救病人的时候太多了。他从来不计报酬，没有怨言。

在患者的心目中，岳茂奎是一位具有仁心仁术的好医生。面对很多家庭条件困难又不得不需要入住ICU的患者，岳茂奎总是想方设法为患者节省医疗费用，有时候自掏腰包帮助患者，有时候积极联系媒体为患者募集资金。作为重症医生，他始终心怀对生命的敬畏之心，从不轻言放弃，经他成功救治的患者已数不胜数。

喜欢写作的岳茂奎还开通了个人微信公众号“重症老岳”，一是向公众及时科普医学知识，更好地维护群众健康；二是讲述好医学故事，将临床工作中的所见所思所想告诉人们，架起起医生与社会、公众和患者沟通的桥梁，为医护人员争得更多理解和尊重。在此次抗击疫情的斗争中，岳茂奎以黄冈日记的形式，记载了医疗队员生活与工作的点点滴滴，让人们在了解一线战疫情的同时，也更有战胜疫情的决心。

我们必胜！

坚决打赢战疫攻坚战

在大别山区域医疗中心，岳茂奎和战友们铆足全力与时间赛跑，与死神抗争，努力帮助患者早日康复与家人团聚，然而他的小家，已经连续五年没有好好吃过一顿完整的年夜饭了。

今年春节前夕，山一大二附院就高度重视，提前部署，做好了疫情防控的准备。

长期处在重症治疗一线的岳茂奎敏感地意识到重症医学专业医生必定是武汉一线急需的救治力量，他那时候就向院长请缨：愿意去武汉支援，如果需要，随时出征！除夕，获悉组建援湖北医疗队的消息，岳茂奎立即加入，成为首批队员之一。

从担任重症医学科二部负责人开始，每年除夕，岳茂奎都是在值班中度过，把团圆的机会留给同事，今年也不例外。1月24日除夕当天，岳茂奎照例值大夜班，“我来坚守科室，你们回家过年”是他常说的一句话。1月25日上午，刚刚下夜班与同事交完班还没来得及回家休息，出征的号角就传来。岳茂奎匆匆赶回家，简单收拾了一下行囊，跟妻子安排好家里的事情，下午3点钟赶回医院，随即踏上前往湖北的征程。

3月21日，随着疫情形势的好转，圆满完成任务的岳茂奎同队友们一起，离开湖北，踏上返程。去时千里远，归时万里春，如今的齐鲁大地春暖花开，勇士凯旋，将在医疗卫生事业发展之路上书写更美好的精彩。



【医生介绍】

岳茂奎，山东第一医科大学第二附属医院重症医学科副主任，医学硕士，副主任医师、副教授。兼任山东省医师协会重症医学医师分会重症急救亚专业委员会副主任委员，中国研究型医院学会休克与脓毒症委员会青年委员，山东省康复医学会重症医学委员会委员。

2001年毕业于山东大学医学院临床医学专业，从事重症医学专业近20年，曾于北京协和医院重症医学科研修学习，能熟练运用血流动力学监测、呼吸治疗、血液净化、ECMO等重症医学领域的各种先进技术，熟练掌握各种急危重症的抢救治疗，尤其擅长呼吸、循环危重症的抢救。曾荣获山东省优秀医师、泰安市好医生提名奖、医院十佳青年医师等荣誉称号。