



“抗击疫情 你我同在”系列报道

治病救人为本职 再苦再累也无悔

——记泰安市中心医院呼吸科孙启亮

疫情之下,白衣战士穿上不透气的防护服,戴上口罩护目镜,夜以继日,奋战在疫情防控一线。他们卸下子女、爱人、父母的个人身份,以坚毅的形象,成为挡在灾难前的一道盾牌,暗夜里坚守的一束光亮。

在此次抗击新冠肺炎疫情中,呼吸专业人员是其中一股坚实力量,孙启亮是泰安市中心医院呼吸科的一名副主任医师。春节期间孙启亮一直在门诊病房接诊病人,后带队疫情防控医疗巡诊专家组进行上门入户医疗服务,没顾得上休息,他又到泰安第四人民医院发热隔离病房工作,40多天来一直在工作岗位上,为更多病人带来健康。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
见习记者 宋鑫茹



孙启亮(左一)上门入户巡诊。



孙启亮在第四人民医院。

22年临床经验
治病救人为本职

1998年,孙启亮从青岛医学院毕业后,就到泰安市中心医院呼吸科工作了,现已有22年临床工作经验。每年春节前后,都是呼吸科最忙碌的一段时间,一般一天要问诊的病人将近50个,今年疫情开始后,尽管孙启亮已经有了心理准备,门诊的繁忙还是超出了他的想象。

大年初一,呼吸科病房就已经住满病人,在门诊值班的孙启亮年三十和初一每天要接诊许多前来的病人,有些从外地回来的人因为恐慌来医院咨询,孙启亮也都认真地询问情况,耐心地安慰他们,缓解他们心理压力。年三十那天他门诊值班一天,直到晚上6点多才下班回家,刚洗过澡准备吃饭,病房里打来电话,有重病人需要抢救,他立刻穿好衣服赶到病房与值班医护人员一起参加抢救,直到病人病情缓解,再次回到家已是晚上九点多,才和一直等着他的家人吃了年夜饭,第二天一早他又到门诊值班了。虽然如此劳累,但是孙启亮已经把病人的身心健康都放在心上,他说:“不管有没有生病,有多严重,只要来问诊,就是我的‘病人’,我就要对他们负责。”

在2019年2月初,孙启亮曾参与救治了一名重症流感患者,当时患者出现病毒性肺炎,且有呼吸衰竭症状,经过精心治疗病人症状明显好转,本以为病人能很快出院了,但复查CT出现新的变化,肺内出现新的空洞,如果不能尽快明确原因采取措施,有可能会出现症状再次加重,而前功尽弃。经过呼吸科讨论,孙启亮他们冒着风险为患者进行了支气管肺泡灌洗术,终于明确病人是合并肺部曲霉菌感染,及时加用抗真菌药物,病人病情再次转危为

安。经过之后的1年随访,患者恢复效果很好,肺内空洞完全闭合,肺功能情况也有明显改善。

上门入户巡诊
耐心指导患者

1月28日,孙启亮带队共16人组成新冠肺炎疫情防控医疗巡诊专家组,对泰山区居家隔离发热患者进行上门巡诊医疗服务,出动各类急救车、移动CT车、云巡诊车7台。根据各街道、镇提供发热病人名单,专家组通过上门体检、心理疏导、健康教育等方式进行巡诊医疗服务,做到早发现、早隔离、早报告、早诊断、早治疗。孙启亮带领专家组成员分两组,深入各个街道,对7名居家隔离的发热病人进行上门入户巡诊医疗服务。

在巡诊过程中,大部分患者都很配合孙启亮的工作,但是也有个别不理解和恐慌的发热患者,孙启亮则尽力安抚他们,细致地问诊,科学的判断,告诉他们出现发热症状并不就意味着一定是得了新冠肺炎,一定要有平稳的心理状态,调节饮食,适当锻炼,增强抵抗力,按照相关要求,做好居家隔离,一旦出现症状变化及时联系相关人员就诊。正是由于孙启亮的悉心指导,增强了相关人员的信心,也让入户巡诊顺利完成。

在隔离病房
再苦再累也无悔

1月31日,孙启亮再次接到命令,担负起新的任务。第四人民医院院区发热门诊及隔离病房成立,孙启亮和呼吸内科的王苗苗医生、蔡明华、范文凤护士到四院发热门诊参加防疫工作。孙启亮的主要任务就是协助泰安市中心医院感染科的赵正华主任做好病房的管理工作,在2月1日到3月10日这段时间里,主要负责是对发热隔离患者进行查房,调整诊疗方案,协助赵主任决定出院,还要采集咽拭子、肛拭子完善相关病原学检测,后期还协调处理了部分的患者沟通工作。

由于当时是疫情初期,大家对发热隔离病房都比较陌生,对于各方面的工作没有现成的经验可以借鉴,孙启亮和他的团队首先要做的就是建立理顺工作流程,孙启亮、王苗苗和四院的孟秋云院长、赵廷利主任用了一天的时间整理出了病历和医嘱的模板,并制定了工作流程图,还和四院的其他同事一起对病房的物品放置、消毒流程,出入院路线等细节一一作了梳理、调整和落实。在后面的工作中,他们对不断发现的新问题,不断地整改,设计完善了十余种工作表格,病

情告知书、知情同意选择书、承诺书等医疗文书,力图使整个医疗过程安全、高效、顺畅进行。在长达40多天的时间,孙启亮几乎每天7点半到医院开始查房,穿着密不透风的防护服,有时几个小时都不能脱下,与每位接受隔离的病人交流病情,进行面对面的安抚诊疗工作。查房结束后,还要仔细研究每个病人的影像资料、化验检查结果、治疗方案等,了解病人的诊疗情况。每晚下班后,他还要通过手机了解病房的情况,对于病房出现的突发情况提出处理意见,有的时候一直忙碌到深夜。

在戴上口罩、手套、眼罩、鞋套、防护服后,孙启亮被层层包裹,行动也变得有些缓慢,很多简单的动作都不能轻易完成,常常想擦一下汗水都做不到。而几天一线工作后,他就已经适应了这样的全副武装。刚开始,孙启亮还用网上的方法,用洗涤剂擦拭防护眼罩,防止雾气上镜,结果刚进病房眼前就糊了,只能用余光搜寻雾气的“破绽”,借助一小片视野完成救治。

对于孙启亮而言,最困难的不是工作的强度大,而且一些不配合治疗的病人。有些病人不接受隔离治疗,总是提出各种要求,不配合治疗,要求提前出院,但是由于达不到出院的标准,孙启亮就耐心劝说,让病人和家属对病人情况和传染性,对于家庭社会危害性有进一步地了解,经过反复耐心细致的沟通,大部分病人和家属都能理解并愿意积极配合治疗工作。

在发热隔离病房工作期间,孙启亮和同事们共收治了209名病人,尤其是最初开展工作的这几天,由于发热隔离病房床位较少,病人多且情况复杂,病人周转压力巨大,筛查的压力也是巨大的,但他们终于顶住了压力,短短17天,他们一共出院了161名病患,

圆满完成了筛查、隔离、治疗任务。他说:“特别开心,看到经过我们筛查治疗的病人重新恢复健康,放心地回归社会,有一种职业满足感自豪感。”同时,这次经历让孙启亮感到收获很多,赵正华主任的认真负责和责任担当,同事们的吃苦耐劳、乐观向上等等都给了他莫大的鼓舞与鞭策,“每次历练都有新的成长,在不断进步。”孙启亮说。

家人的支持
让他更有前进的动力

长时间坚守在战疫一线,除了医者的坚守,也离不开家人的支持。孙启亮的妻子魏敏也是泰安市中心医院呼吸科的一名医生,多年前,两人因为相同的信念和职业走在一起,多年后,在面对突发情况时,两个人也是最默契的同事和战友。面对疫情,无数医务工作者主动请缨,站到了抗击疫情的第一线,孙启亮和魏敏也是。两个人一起写下请战书,志愿到最危险的前方。之后孙启亮被安排到了疫情防控医疗巡诊专家组,后来又转战第四人民医院发热隔离病房,妻子魏敏则始终坚守医院呼吸科。两个人在不同的地方,但是都是为了同一个目标,那就是治病救人!

除了志同道合的妻子,父母和孩子也给予了孙启亮很大的支持。孙启亮还记得,疫情的初期,有一次看新闻的时候,老父亲就对他:“儿子,你也是一名医生,还是呼吸科的医生,如果国家有需要,你不要考虑我们,勇敢地去前线吧!”有了父亲的支持,孙启亮更有动力了。正在上高二的孩子,也在一瞬间成熟了许多,自己在家学习、上网课,帮助爷爷奶奶做些家务,有时间也会与孙启亮分享一下学习中的收获。“以前总觉得他是孩子,这一次真是感觉他长大了。”提起孩子,孙启亮显得十分欣慰。

“我只是尽了一名白衣战士的职责,哪里的病人最需要我们,我们的位置就在哪里,我们一定会不辱使命。”这是孙启亮对自己的承诺,也是他临床救治22年来一直践行的信念!

【医生介绍】

孙启亮,1974年10月生,泰安市中心医院呼吸内科副主任医师,医学硕士,山东省医师协会结核病分会委员,山东省医师协会呼吸介入分会胸膜病学组委员,山东省医学会呼吸病学分会重症学组委员,山东省中西医结合学会呼吸分会委员,山东省康复专业委员会呼吸专业委员会委员。从事呼吸内科专业二十余年,有较扎实的理论基础知识和临床实践经验。熟练掌握呼吸系统常见病及急危重症的救治,如慢性阻塞性肺疾病、肺心病、气胸、支气管哮喘、肺炎、心衰、呼吸衰竭、肺癌等,熟练掌握纤维支气管镜操作及介入诊疗、经皮肺穿活检、肺功能检测等专业技术,无创或有创机械通气治疗呼吸衰竭也积累了较丰富的临床经验。近年来参编著作2部。发表学术论文10余篇,专利2项,市级科技进步二等奖2项。



孙启亮(右二)带队医疗巡诊专家组。