



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2020年3月29日
星期日

医学
健康
服务
科普

儿童斜弱视是一种发育性疾病，五六岁前治疗最好，超过12岁，即使治疗，视力也难以恢复正常。

快去查查是否有斜弱视，这种病不能自愈，越早治越好

我的娃为啥看不清这个世界



弱视：眼球无明显器质性病变，而单眼或双眼矫正视力仍达不到0.8者称为弱视。目前，我国弱视标准为矫正视力 ≤ 0.8 或两眼视力差 ≥ 2 行。弱视是一种严重危害儿童视功能的眼病，如不及时治疗可引起弱视加重，甚至失明。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

5岁娃视疲劳诱发斜视

近日，刘女士发现5岁的儿子童童左眼有点外斜，一开始她并没当回事，几天后孩子症状还是没改善，便带孩子来到山东第一医科大学附属眼科医院眼肌屈光科就诊。

“孩子是不是最近总使用电子产品，用眼过度？”得到刘女士确认后，该科主任王富华说，童童这是由于视疲劳诱发了斜视。

王富华表示，斜视是指两眼不能同时注视目标，一眼注视目标时，另一眼偏向一侧，偏向内侧时称为“内斜视”，偏向外侧时称为“外斜视”，偏向上方或下方时均称为“上斜视”。

斜视依据病因，主要分为原发性（先天性）和继发性两大类，继发性斜视多发生在眼部和颅脑的外伤、感染、肿瘤等疾病后。原发性斜视有一定遗传倾向。

“儿童双眼的调节能力很强，轻度斜视不易表现出来，很多是在生活中偶然出现，所以家长要细心观察孩子双眼情况。”王富华提醒，如果出现发作性眼斜，就要详细记录发作频率，哪一侧眼睛多见，什么情况下容易出现，有没有怕光、流泪等不适。最好能留下斜视发生时的影像，然后找专业的斜弱视医师进行检查。“有时候，孩子在医院内会比较紧张，眼睛不能充分放松，医生就很难检查出其潜在的斜视，所以家长在日常生活中的观察和记录对医生来说非常有用。”

斜视应综合判断对症治疗

斜视不仅影响双眼精确视物，导致弱视，加重近视，还会使眼睛容易疲劳，影响孩子心理发育。“斗眼、愣神时一侧眼睛向外飘、怕光、歪头等都是斜视的表现，但也要具体问题具体分析，有这些表现也不一定就是患上了斜视，一旦有这些症状，家长应及时带孩子到医院诊治。”王富华说。

“对斜视的治疗，要根据患者年龄、视力情况、斜视的类型，是否合并其他疾病等进行综合判断。”医生表示，一般儿童斜视应尽快明确视力情况以及有无其他疾病，在双眼视力基本正常的情况下，尽早考虑手术矫正，以防双眼视功能受损，成人斜视

可择期手术；恒定的斜视需要尽早治疗，间歇性斜视可适当推迟手术时间；内斜视对双眼视功能的影响非常大，应尽早手术矫正。

对外斜视，如果一天内大部分时间能自行控制到正常眼位，可暂时观察，适当进行一些融合功能训练。对调节性内斜视，佩戴眼镜矫正屈光不正后，如果能恢复正常眼位，可戴镜治疗；对难以控制正常眼位的斜视，应尽早考虑手术治疗。成人斜视手术多以改善外观为主，可择期进行。

5岁前是治疗弱视“黄金期”

弱视同样是儿童常见的眼科疾病之一，目前，我国患弱视的儿童有一千万。临床上将5岁以内视为弱视治疗的“黄金时期”，对于弱视，医生建议早发现早治疗，以免耽误最佳治愈时期。

弱视指眼部无器质性病变或原有器质性病变去除后，裸眼视力和戴眼镜后的矫正视力均不能达到正常水平，一般一岁视力小于0.2、三岁小于0.6、五岁小于0.8就应考虑弱视的可能。

山东第一医科大学附属眼科医院眼肌屈光科主任王富华表示，弱视一旦形成，视力就无法通过简单措施迅速恢复到正常水平，如果持续到成年仍未矫正，就会失去治愈可能。

王富华表示，弱视治疗的原则强调早期、坚持、科学和规范。从出生到3岁是人类视觉系统发育最快、对环境变化最敏感的时期，称为“视觉发育的关键期”，随着年龄增长，视觉发育的敏感性迅速衰退，到12岁时基本消失。所以，弱视的治疗应越早越好，对怀疑有弱视倾向的婴幼儿要尽早进行视力筛查，发现弱视立即治疗，治疗越晚，疗效越差。

对于弱视的治疗，包括矫正上睑下垂、去除角膜混浊斑、手术摘除白内障、矫正屈光不正等。在此基础上尽量多用弱视眼，可通过遮盖、压抑等方法阻止使用正常眼，逼迫弱视眼进行视物。同时，应多看颜色鲜艳的物体，多做精细活动，使弱视眼得到足够锻炼。

“视力恢复到一定程度后，要巩固治疗和防止复发。”王富华提醒，家长应该了解，弱视的治疗是一个漫长过程，只有坚持不懈才能取得良好的治疗效果。

三种方式发现孩子是否弱视

1 利用视力表检查

3—5岁时还未达到0.5，6岁时还未达到0.7



2

异常行为观察法

观察醒目物品不能及时发现；看电视凑得很近；看物体时，眼球来回转动或震动；走路常跌倒，老拿不到东西。

3



单眼遮盖试验法

遮住一只眼，让孩子单眼注视物体，若孩子撕抓遮盖物，表示未遮盖的眼睛可能视力很差。

小儿视力发育进程表

怀孕第22天
眼睛开始发育
出生时
看不见20cm以外的东西
两周
能辨较大物体的形状、颜色
2个月
看到的范围明显增大，左右眼会同时追随人的动作
3个月
可追视移动的小物体，也可辨别各种不同的颜色
4个月
会看自己的手，会伸手摸看到的東西
6个月
双眼能对准焦点。此阶段眼球逐渐成熟，可分辨上、下、左、右不同的方向，立体感的建立也接近完成
9个月
视力约0.1
1岁
视力约有0.2，视野宽度慢慢接近成人
3岁
视力可达0.6—0.8，有精细的视觉反射运动
5岁前后
视力达到1.0

肿瘤患者感冒非小事 乍暖还寒要当心

癌不孤单

最近天气变化频繁，气温升降骤然，对肿瘤患者来说，预防感冒非常重要。山东省立医院肿瘤中心主任韩俊庆教授表示，肿瘤患者免疫力会受到“外扰+内患”的影响。

“内”是指自身免疫系统，肿瘤患者通过放化疗等治疗，自身免疫力偏低。“外”是指周围环境，肿瘤患者适应能力差，更容易受外界影响引发感冒。

韩俊庆提醒，肿瘤患者在抗癌治疗期间出现感冒，造血功能会明显下降，可能影响正常治疗。正常人感冒后，一般几天就能康复，而肿瘤患者感冒后不易

治愈，通常会采取输液等方式治疗，拖长正常治疗时间。

对感冒较轻的肿瘤患者，在治疗感冒的同时，可继续进行抗肿瘤治疗。

对感冒较重的肿瘤患者，需要暂缓放化疗时间，适当推迟疗程，先将感冒尽快治好。因此，肿瘤患者感冒时，一定要及时就诊，寻求专业医生的诊治方案，不可当小病而大意。

如何提高自身免疫力？健康饮食、辅助药物、适当运动，是增强免疫力的有效方法。

健康饮食：平时多吃水果蔬菜、鱼虾等。切忌过度进补，

有些患者为了营养，经常大鱼大肉，反而增加胃肠道负担，应配合水果蔬菜，适当进补。

药物辅助：中药主要是通过补中益气来调理，西药治疗需要通过注射免疫药物来提高自身免疫力。提高免疫力的药物较多，如免疫球蛋白、贞芪扶正颗粒、黄芪、人参、党参等。

如果是元气不足导致抗病能力差，可以用人参或党参。如果是用皮质激素类药物过多引起，就不要继续使用或减量应用。如果是胃肠不好导致的免疫力差，就需要调理胃肠。韩俊庆说，并非所有免疫药物都适用

于每个人。

适当运动：散步、游泳、打太极拳等，能在一定程度上增加免疫力。选择适合自己的运动，长期坚持，不过要量力而行，不能过度劳累。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 韩虹丽



更多抗癌信息，请扫码关注齐鲁晚报·齐鲁壹点抗癌微信平台“癌不孤单”

美编：陈华
策划：陈玮

组版：刘森
编辑：于梅君