



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2020年3月29日 星期日

医学、健康、服务、科普

儿童斜弱视是一种发育性疾病,五六岁前治疗最好,超过12岁,即使治疗,视力也难以恢复正常。

快去查查是否有斜弱视,这种病不能自愈,越早治越好

我的娃为啥看不清这个世界



弱视:眼球无明显器质性病变,而单眼或双眼矫正视力仍达不到0.8者称为弱视。目前,我国弱视标准为矫正视力 ≤ 0.8 或两眼视力差 ≥ 2 行。弱视是一种严重危害儿童视功能的眼病,如不及时治疗可引起弱视加重,甚至失明。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

5岁娃视疲劳诱发斜视

近日,刘女士发现5岁的儿子童童左眼有点外斜,一开始她并没当回事,几天后孩子症状还是没改善,便带孩子来到山东第一医科大学附属眼科医院眼肌屈光科就诊。

“孩子是不是最近总使用电子产品,用眼过度?”得到刘女士确认后,该科主任王富华说,童童这是由于视疲劳诱发了斜视。

王富华表示,斜视是指两眼不能同时注视目标,一眼注视目标时,另一眼偏向一侧,偏向内侧时称为“内斜视”,偏向外侧时称为“外斜视”,偏向上方或下方时均称为“上斜视”。

斜视依据病因,主要分为原发性(先天性)和继发性两大类,继发性斜视多发生在眼部和颅脑的外伤、感染、肿瘤等疾病后。原发性斜视有一定遗传倾向。

“儿童双眼的调节能力很强,轻度斜视不易表现出来,很多是在生活中偶然出现,所以家长要细心观察孩子双眼情况。”王富华提醒,如果出现发作性眼斜,就要详细记录发作频率,哪一侧眼睛多见,什么情况下容易出现,有没有怕光、流泪等不适。最好能留下斜视发生时的影像,然后找专业的斜弱视医师进行检查。“有时候,孩子在医院内会比较紧张,眼睛不能充分放松,医生就很难检查出其潜在的斜视,所以家长在日常生活中的观察和记录对医生来说非常有用。”

斜视应综合判断对症治疗

斜视不仅影响双眼精确视物,导致弱视,加重近视,还会使眼睛容易疲劳,影响孩子心理发育。“斗眼、愣神时一侧眼睛向外飘、怕光、歪头等都是斜视的表现,但也要具体问题具体分析,有这些表现也不一定就是患上了斜视,一旦有这些症状,家长应及时带孩子到医院诊治。”王富华说。

“对斜视的治疗,要根据患者年龄、视力情况、斜视的类型,是否合并其他疾病等进行综合判断。”医生表示,一般儿童斜视应尽快明确视力情况以及有无其他疾病,在双眼视力基本正常的情况下,尽早考虑手术矫正,以防双眼视功能受损,成人斜视

可择期手术;恒定的斜视需要尽早治疗,间歇性斜视可适当推迟手术时间;内斜视对双眼视功能的影响非常大,应尽早手术矫正。

对外斜视,如果一天内大部分时间能自行控制到正常眼位,可暂时观察,适当进行一些融合功能训练。对调节性内斜视,佩戴眼镜矫正屈光不正后,如果能恢复正常眼位,可戴镜治疗;对难以控制正常眼位的斜视,应尽早考虑手术治疗。成人斜视手术多以改善外观为主,可择期进行。

5岁前是治疗弱视“黄金期”

弱视同样是儿童常见的眼科疾病之一,目前,我国患弱视的儿童有一千万。临床上将5岁以内视为弱视治疗的“黄金时期”,对于弱视,医生建议早发现早治疗,以免耽误最佳治愈时期。

弱视指眼部无器质性病变或原有器质性病变去除后,裸眼视力和戴眼镜后的矫正视力均不能达到正常水平,一般一岁视力小于0.2、三岁小于0.6、五岁小于0.8就应考虑弱视的可能。

山东第一医科大学附属眼科医院眼肌屈光科主任王富华表示,弱视一旦形成,视力就无法通过简单措施迅速恢复到正常水平,如果持续到成年仍未矫正,就会失去治愈可能。

王富华表示,弱视治疗的原则强调早期、坚持,科学和规范。从出生到3岁是人类视觉系统发育最快、对环境变化最敏感的时期,称为“视觉发育的关键期”,随着年龄增长,视觉发育的敏感性迅速衰退,到12岁时基本消失。所以,弱视的治疗应越早越好,对怀疑有弱视倾向的婴幼儿要尽早进行视力筛查,发现弱视立即治疗,治疗越晚,疗效越差。

对于弱视的治疗,包括矫正上睑下垂、去除角膜混浊斑、手术摘除白内障、矫正屈光不正等。在此基础上尽量多用弱视眼,可通过遮盖、压抑等方法阻止使用正常眼,逼迫弱视眼进行视物。同时,应多看颜色鲜艳的物体,多做精细活动,使弱视眼得到足够锻炼。

“视力恢复到一定程度后,要巩固治疗和防止复发。”王富华提醒,家长应该了解,弱视的治疗是一个漫长过程,只有坚持不懈才能取得良好的治疗效果。

三种方式发现孩子是否弱视

1 利用视力表检查

3—5岁时还未达到0.5,6岁时还未达到0.7



2

异常行为观察法

观察醒目物品不能及时发现;看电视凑得很近;看物体时,眼球来回转动或震动;走路常跌倒,老拿不到东西。

3



单眼遮盖试验法

遮住一只眼,让孩子单眼注视物体,若孩子撕抓遮盖物,表示未遮盖的眼睛可能视力很差。

小儿视力发育进程表

怀孕第22天	眼睛开始发育
出生时	看不见20cm以外的东西
两周	能辨别大物体的形状、颜色
2个月	看到的范围明显增大,左右眼会同时追随人的动作
3个月	可追视移动的小物体,也可辨别各种不同的颜色
4个月	会看自己的手,会伸手摸看到的東西
6个月	双眼能对准焦点。此阶段眼球逐渐成熟,可分辨上、下、左、右不同的方向,立体感的建立也接近完成
9个月	视力约0.1
1岁	视力约有0.2,视野宽度慢慢接近成人
3岁	视力可达0.6—0.8,有精细的视觉反射运动
5岁前后	视力达到1.0

肿瘤患者感冒非小事 乍暖还寒要当心

癌不孤单

最近天气变化频繁,气温升降骤然,对肿瘤患者来说,预防感冒非常重要。山东省立医院肿瘤中心主任韩俊庆教授表示,肿瘤患者免疫力会受到“外扰+内患”的影响。

“内”是指自身免疫系统,肿瘤患者通过放化疗等治疗,自身免疫力偏低。“外”是指周围环境,肿瘤患者适应能力差,更容易受外界影响引发感冒。

韩俊庆提醒,肿瘤患者在抗癌治疗期间出现感冒,造血功能会明显下降,可能影响正常治疗。正常人感冒后,一般几天就能康复,而肿瘤患者感冒后不易

治愈,通常会采取输液等方式治疗,拖长正常治疗时间。

对感冒较轻的肿瘤患者,在治疗感冒的同时,可继续进行抗肿瘤治疗。

对感冒较重的肿瘤患者,需要暂缓放化疗时间,适当推迟疗程,先将感冒尽快治好。因此,肿瘤患者感冒时,一定要及时就诊,寻求专业医生的诊治方案,不可当小病而大意。

如何提高自身免疫力?健康饮食、辅助药物、适当运动,是增强免疫力的有效方法。

健康饮食:平时多吃水果蔬菜、鱼虾等。切忌过度进补,

有些患者为了营养,经常大鱼大肉,反而增加胃肠道负担,应配合水果蔬菜,适当进补。

药物辅助:中药主要是通过补中益气来调理,西药治疗需要通过注射免疫药物来提高自身免疫力。提高免疫力的药物较多,如免疫球蛋白、贞芪扶正颗粒、黄芪、人参、党参等。

如果是元气不足导致抗病能力差,可以用人参或党参。如果是用皮质激素类药物过多引起,就不要继续使用或减量应用。如果是胃肠不好导致的免疫力差,就需要调理胃肠。韩俊庆说,并非所有免疫药物都适用

于每个人。

适当运动:散步、游泳、打太极拳等,能在一定程度上增加免疫力。选择适合自己的运动,长期坚持,不过要量力而行,不能过度劳累。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 韩虹丽



更多抗癌信息,请扫码关注齐鲁晚报·齐鲁壹点抗癌微信平台“癌不孤单”

美编:陈华

组版:刘森

编辑:于梅君