



首批返鲁医疗队员结束休整回家

大家相约明年再回武汉看樱花

本报济南4月1日讯 (记者

王小蒙 秦聪聪) 1日,山东首批返鲁医疗队342名队员正式结束休整,当天陆续返回省内各市。在武汉方舱医院经过一个多月的并肩战斗和朝夕相处,医疗队员们已经结下了深厚的战友情,告别时纷纷拥抱泪流不止,大家相约明年再回武汉看樱花。

1日早上五点,天空还没放亮,医疗队员们就陆续起床,收拾好行李后来到酒店门口,等待着各地市前来接送的车辆。

“日照、临沂的队员们5点多就出发了,我们送走大家之后再回家。”山东省第八批援助湖北医疗队领队、山东省立三院院长吕涌涛说,他们是第一批离开武汉战疫前线的医疗队,来自全省153家医院的303名队员一起,度过了人生中可能最难忘的一段经历。分别在即,有即将见到家人的激动,也有惜别战友的恋恋不舍。

“本来以为我们会先送战友走的,没想到我们走得这么早。”1日早上七点,山东省第四批援助湖北医疗队队员、济南医院的李娜,看到停在酒店门口的前来接队员们回家的大巴车,赶紧与昔日的战友最后一次拥抱,抹着泪挥手告别,他们相约,有机会一定再聚。

山东省第四批和第八批援助湖北医疗队,分别于2月6日

和2月9日奔赴湖北,在武汉客厅方舱医院和汉阳方舱医院搭起“生命方舟”,集中患者、集中救治,应收尽收、应治尽治。

3月17日,结束在方舱医院的医疗救治任务,他们从武汉返回济南后,在齐河进行了为期14天的集中休整。如今终于解除隔离,可以与家人团聚。

一起奋战了那么多天,队员之间早已经结下了深厚的情

谊。山东首批返鲁医疗队队员、济南三院的张望慧说,他们与战友相约,再去武汉看樱花。

而关于武汉这座城市的记忆,也早已深深地烙在了医疗队员们的心底。“相信过不多久,这座城市就能恢复生机。”山东首批返鲁医疗队队员、平阴县人民医院的董波说,这次走得匆忙,没能看到樱花。相信再去武汉的时候,这座英雄城市一定会变得更美丽。

14天前,山东省第一批援助湖北返鲁人员踏上归途,回到齐鲁大地。4月1日,休整期满,他们终于可以在春暖花开的季节里回家了。

日思夜想的亲人,味道独特的家常菜,在这一天,终于变成身边触手可及的现实。一次次眼含热泪的拥抱,一句句满是深情的想念,在这一天,让无数见证着的人感动、感念。



男朋友还在返回烟台的路上,于迪已为他做好了葱油饼。



扫码看视频

人还没到 女友的葱油饼已出锅

到家的那一刻,白衣战士们期盼了好久

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
秦聪聪 王小蒙 孙淑玉 李怀磊
张慧 见习记者 康岩

清晨5点开始送战友

“谢谢这段时间照顾我们。”从1日早上5点开始,结束休整的医疗队员们陆续登上回家的大巴车。作为山东省第八批援助湖北医疗队的领队,山东省立三院院长吕涌涛成为最忙碌和拥抱次数最多的人。

在湖北一线一起奋战,从素不相识到莫逆之交,战友们的情谊感动着现场的每一个人。

离别总是感伤,山东省第八批援助湖北医疗队队长、省立三院大内科主任王言森回到房间整理了一下情绪,给战友们录制了一段小视频,“希望我的战友们一路顺风,一生平安。”

“4点多就起床了,因为我们第一批队友5点就要出发。现在大家都回家了,我们才算真正完成了使命。”山东省第八批援助湖北医疗队联络员、省立三院党群工作部主任宋超说。

包好饺子盼儿归

“去吃妈妈包的饺子。”王言森回到济南的第一站,是去看望82岁的老母亲。

王言森说,出征前怕母亲担心,他没有告诉她,但是后来有人去家里探望,他去湖北前线支援战疫的事儿就“露馅儿”了。结果,老母亲在那段时间饭也吃不下,觉也睡不着,天天在家看新闻,直到听说王言森回到济南了,才有了食欲,正常吃饭。

许久不见,王言森主动拥抱了母亲。他说,母亲不善于表达,这也是他长大以后第一次和母亲拥抱。

“不管多大年纪,都是孩子。”见到朝思暮想的儿子,王言森的老母亲一脸开心,“早就包好饺子啦,馅儿里有虾仁、肉、西葫芦和韭菜。”

饺子还没煮,娘儿俩先话起家常。2月9日下午出征,2月11日接管武汉汉阳方舱医院480张床位,2月21日首批患者康复出舱,3月8日舱内患者清零,王言森作为队长,从新冠肺炎患者的诊疗方案到防控感染的严苛执行,从促成方

舱工作手册的高质量执行到保障方舱医院工作的同质化管理,带动了舱内外工作的平稳推进。

特殊的“亲人”来迎接

“济南,我回来了。”回到医院的那一刻,山东省第四批援助湖北医疗队暨山东省援助湖北护理专业医疗队队员、济南医院职业病科副护士长李娜激动到哽咽。

一大早,李娜的丈夫崔凯就将家里打扫干净,等着妻子归来。这个典型的山东大汉平日里言语不多,却在妻子出征武汉的第8天、情人节前夕,给她写了一封长长的信。

崔凯说,听说妻子真的要出征的那一刻,他慌了。

2月5日下午3点,正在上班的李娜接到济南市卫健委选派护理人员紧急驰援湖北武汉的通知。那天,李娜回家收拾行囊,7岁的儿子崔嘉伊拿着书桌上的照片告诉她:“妈妈,我想你的时候,就看看照片。”

从2月6日出征到4月1日,盼了56天,崔嘉伊终于将妈妈盼回了家。

4月1日,济南的风有些凉,崔嘉伊和爸爸早早来到济南医院等待李娜的归来。他给妈妈准备了巧克力。

在迎接李娜的队伍中,还有一群特殊的“亲人”。

“王大妈!”“艾大娘!”他们是济南医院职业病科的住院患者,因为疾病的特殊性,常年住在医院。听说这个善良负责的护士长去了武汉战疫前线,他们一直牵挂着护士长,今天她平安回家了,他们那颗悬着的心也终于放下了。

一到家,崔凯就钻进了厨房。“上车饺子下车面”,希望她顺顺利利,也是一个小小的迎接仪式。

李娜吃着面,虽然吐槽着“不好吃”,却又一次红了眼眶。

职工之家的创意求婚

4月1日上午,支援湖北医疗队队员袁孟跟随兖矿新里程总医院支援湖北医疗队返回邹城。除了参加医院举行的欢迎仪式,医院的同事们还为他准备了意外之喜,在职工之家为他筹备温馨的求婚仪式。

在职工之家,医疗队队员们早早地将一幅钉子画从包装纸盒中拿了出来。“我们在德州齐河隔离期间,袁孟就做两人的钉子画,这画上的钉子都是袁孟一个一个

女友亲手烙葱油饼

2月9日起,作为山东省第八批援助湖北医疗队队员,王小帅和战友们投入武汉汉阳方舱医院开始战斗,一直到3月17日踏上归程,他们在抗疫最前线坚守了52天。

此前,齐鲁晚报·齐鲁壹点发起“如你所愿”大型公益活动,为逆行湖北的医务人员实现他们的小心愿。王小帅在报平安的连线视频中称,到湖北一个多月了,很想念家乡的味道,水饺、手擀面、海鲜等都让他魂牵梦绕。这其中,最想吃的还是女友亲手烙的葱油饼,女友在双方见家人时首秀的葱油饼,让他思念不已。

4月1日上午,王小帅和其他25名烟台援助湖北医疗队队友踏上返烟之路。为帮男友达成心愿,当日早上7点,王小帅女友、毓璜顶医院耳鼻喉科护士于迪就去菜市场采购,上午10点左右,她开始着手准备油酥等,11点左右让王小帅心心念念的葱油饼已出锅。

“我做饭比较慢,怕下午来不及。”于迪有点不好意思地说。除了葱油饼外,她还特意准备了六七道王小帅喜欢吃的菜,准备用一顿美味佳肴犒劳男友。

春暖花开,春游踏青注意事项



俗话说“一年之季在于春”。春游也要注意一些保健要点,否则会适得其反。

1. 注意换季保暖。

春季天气变化无常,时冷时热,时风时雨,出行时的穿着以轻便暖和为宜,随身要带保暖外套。骑行登山,体力、热量消耗不同,要随时注意衣服的增减。

2. 预防花粉过敏。

春天百花争艳,要注意预防花粉过敏。在选择的春游地点,应尽量回避有花之处。出游前可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物,不要在草地上睡觉,不要用口唇、鼻子及面部直接与花朵或

树叶接触,以免过敏现象发生。

3. 防止昆虫叮咬。

春天各种昆虫滋生,如果不慎被昆虫叮咬,切莫置之不理,立即涂擦风油精或皮炎平等糖皮质制剂,被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂、蝎子等叮伤后应冷敷处理。

4. 时刻注意防晒。

春季紫外线较强,会潜入人体直接暴露的肌肤,面部皮肤被太阳晒得绯红发热,应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。要及时涂抹防晒用品。

6. 注意风向走势。

春游如在外野炊野餐烧烤,要注意风向,不要随便丢弃火种,做到人走火灭,余火熄灭,以免引起火灾。

(来源:国家应急广播网)