“藏身”闹市,济南这家国医馆药色生香

壹点探馆

步入济南市中区纬二路63号,古香古色的传统气息扑面而来。向外飘散的草药香气,木质牌匾上的金色大字,吸引着众多路人的目光。这里是济南本土中医药品牌、知名中医诊所连锁——建联国医馆。

建联国医馆成立于2002年10月,建联这个品牌,要追溯到泉城人民更为熟知、历史更为悠久的建联中药店。依托中药优势,建联国医馆迅速成为泉城颇具特色的中医机构。

医馆大门的两侧是建联中药店传统店训“修合无人见,存心有天知”。建联国医馆主任贾学凤介绍,这两句传统店训也被他们延伸到连锁中医诊所的日常服务中,在发挥中医大夫自身特长的同时,为患者精心开具每一个处方,精心配伍每一副中药。

“近期一直不太舒服,听说开门了,赶紧过来找大夫给瞧瞧。”3月31日上午,市民齐女士走进了建联国医馆。齐女士今年82岁,春节期间一次着急上火后,出现了心悸、胸闷和心慌的症状,没有胃口,不想吃饭。济南市名老中医、主任中医师温如丰接诊了齐女士,详细询问了解她的症状后,温如珍认为问题不大,开点中药调理一下即可,另外叮嘱她要坚持服用降压药,不要吃凉东西。“尽量不生气,80多岁了还有什么想不开的。”温如丰笑着说道。

听了温如丰的一席话,齐女士提着的心这才放了下来。齐女士说,平时她就比较认可中医,这次赶上医馆有优惠诊疗活动,还有知名专家坐诊,真是个难得的好机会。

“建联不只有中药,我们还有一支优秀的中医团队!”山东建联中药总经理胡清介绍,作为泉城市民的老朋友,建联中药这几个字,很多人都听过,也听过建联中药“三副药五副效”的说法。然而,很多人不了解的是,建联有40年发展历史的同时,也有着18年的现代诊所的运营积淀。目前建联国医体系在济南有30余家诊所,170余位知名中医坐诊,规模在济南市乃至全省都是居前的。

胡清表示,这次疫情期间,中医药发挥了巨大作用,也受到了老百姓的认可,迎来发展新契机。经过多年发展,建联国医体系打造了许多优秀医师队伍,这里面有省内知名专家,也有很多来自民间的口碑中医。

建联国医馆近20年的探索和积累,总结形成特色儿科、不孕不育、心脑血管三个优势专家门诊。将“守正创新,病变治化”作为所有建联中医师的行医理念。“目前建联各医馆诊所全面开诊,我们将努力为广大市民提供优质便利的诊疗服务。”胡清说。

“壹点探馆”正式开机,将不定期探访介绍各个大中医馆,如果您有推荐的特色中医馆,可拨打电话:0531-85196055。

◀查看扫描二维码专题

姜晓婧:中医谈“痛经”

姜晓婧:山东省中医药研究院附属医院康复保健中心

谈到痛经,很多女性朋友经历过,只是疼痛程度不一样,轻则隐隐作痛,重则小腹疼痛难忍,恶心、呕吐、冷汗甚至晕厥等。遇到痛经,大家常会喝红糖水、热敷小肚子来缓解疼痛,但是这些方法作用只是暂时性的,疼痛常常周而复始。其实痛经是可以中医调理治疗的,而且疼痛性质不一样,治疗方法也不一样。

让我们一起来看一下中医是如何辨证治疗痛经的吧!

首先,临床上常把痛经分为原发性和继发性两种。原发性痛经是指生殖器官无器质性病变引起的疼痛,继发性痛经多是由子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎或宫颈狭窄等盆腔器质性疾病引起的。因此,遇到痛经需要到正规医院就诊进行相关检查,排除一下器质性病变。

其次,在辨证方面,总体以“不通则痛”“不荣则痛”为原则,实者可由气滞血瘀、寒凝血瘀、湿热瘀阻导致气血运行不畅,即为“不通则痛”,虚者主要有气血虚弱、肾气亏损导致子宫失于濡养,即为“不荣则痛”;另外,可以根据疼痛发生的时间、部位、性质以及疼痛的程度辨虚实寒热。临证时也常结合月经期、量、色、质,伴随症状,舌、脉及素体和病史综合分析。在辨证明确的情况下,医生会根据每个人的具体情况予以治疗。

中医药治疗痛经疗效可靠。功能性痛经,经过及时、有效的治疗,常能痊愈;器质性痛经,虽病程缠绵,难或速效,辨证施治,也可较好地消减疼痛。另外针灸、雷火灸等特色中医治疗方法亦疗效显著。

齐鲁晚报·齐鲁壹点邀请您开讲“春季防病养生”。科普短文要求字数在1500字以内,内容为原创,短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄,也可是独立制作经过剪辑处理的作品,MP4格式,大小不超20M,分辨率不低于720p,时长为1-3分钟。作者(出镜者)要具有医学背景,并取得执业医师资格证书作品发至qlikgzs2016@163.com邮箱或晚报工作人员微信“337170880”。

来场中医研学游,补堂中医健康课

中医读者团 邀您来体验

为了让更多读者能够了解中医,感受中医文化的魅力,齐鲁晚报齐鲁壹点特成立“中医读者体验团”,邀请中医爱好者,对中医感兴趣的读者加入,近距离了解我们博大精深的中医文化。

加入中医体验团的成员,将不定期走进医院中医科或中医馆,近距离了解接触中医,来一场中医研学游;聆听中医专家的科普讲座,掌握权威中医知识,补一堂中医专业课;齐鲁壹点将不定期发起中医读者体验团话题,拥有自己的“中医线上沙龙”,成员可在线上随时提问,问题可得到权威专家解答。

扫码加入中医体验团

口臭口疮便秘胃难受,怎么办

有了口臭便秘,如何缓解尴尬?治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状的人群,如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。**具有三大功能,滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘**。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免:熬夜、烟酒过量,过食辛辣肥腻等不良生活习惯,注重休息,缓解工作压力,有益于康复。养阴口香合剂,呵护健康。

OTC 甲类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。[功能主治]清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。
[禁忌]、[不良反应]:尚不明确
批准文号:国药准字Z20025095
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第201231-00007号
网址:http://www.gzwst.com.cn

口臭口疮便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

经销药店与下面伊甲相同 (广告)

联系电话:4000809577 18660143562

灰甲不灰心,治疗有方法 患了灰指甲,怎么办?

治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,应注意个人卫生或避免人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

OTC 乙类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[适应症]1.用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。
2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。
[禁忌]尚不明确
[不良反应]偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号:国药准字 H52020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第201231-00010号
网址:http://www.gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 18660143562

经销药店:济南:三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、漱玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城;济宁:广联、漱玉、明珠;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房;淄博:仁和堂;潍坊:金通、远东;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。 (广告)

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

治肠炎止腹泻——安场牌鞣酸苦参碱胶囊 腹泻、急慢性肠炎可用安场牌鞣酸苦参碱胶囊

生活中可能会出现腹泻,有时反反复复,有时饮食刺激,或是精神紧张就腹泻难耐,可能是患上了急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻,要及时专业治疗。

贵州万顺堂药业生产的**安场牌鞣酸苦参碱胶囊,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻**。苦参碱总碱具有升高白细胞数,加强机体免疫力而起抗菌作用,鞣酸可使肠黏膜表层内的蛋白质形成一层保护膜而减轻刺激,降低炎症渗透物和减少肠蠕动,起收敛止泻作用。拉肚子、有肠炎,请选用安场牌鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效,儿童成人用法用量请阅读说明书。

OTC 甲类

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[适应症]用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻
[禁忌]尚不明确
[不良反应]少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。
批准文号:国药准字H52020688
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第201231-00009号
网址:http://www.gzwst.org

急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻 安场牌鞣酸苦参碱胶囊

联系电话:4000809577 18660143562

经销药店:济南:祥和堂药店(高新齐鲁软件园)、聚成阁连锁、漱玉平民连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁;济宁:广联连锁、明珠连锁;烟台:燕喜堂连锁;威海:燕喜堂连锁、环翠楼大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。 (广告)

两龄童瓜子“卡喉”进医院

孩子有不明原因咳喘,可能是异物导致

有异物呛咳史的孩子应该到医院就诊,通过影像等检查后尽快进行诊疗,明确有没有异物。由于儿童容易误吸的特点,对于一些不明原因咳喘的孩子也应该警惕异物可能。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意
通讯员 王昆

大部分父母都听说过孩子患支气管炎,但很少有父母会关注到孩子支气管卡异物的情况。近日,2岁半的康康在进食瓜子的时候发生呛咳,他变得呼吸困难,面色发青,生命垂危。

山东大学齐鲁儿童医院了解情况后,迅速建立绿色通道,120救护车把康康从济宁紧急转运入院。医院呼吸介入科通过支气管镜取出异物,很快康康的气道恢复了通畅,顺利出院。

“并不是所有的孩子都这么幸运,我国每年有近3000名儿童因气管异物窒息死亡,我们呼吸介入科每年有近300例支气管异物。”该科副主任医师刘霞表示,取出的异物中,最多见是花生、瓜子、核桃等坚果类零食,还包括果冻、糖果、水果、鸡蛋、骨头、牙齿以及一些带有小零件的玩具、笔帽、铁钉、钢珠等。

刘霞说,异物进入气道后危害很大。短时间内会随着呼吸、咳嗽等气流变化在气道内活动,堵塞气管、声门等部位发生窒息。时间久了不仅影响通气,也会造成异物周围大量肉芽生长,造成肺部严重感染,有的甚至引起致命性大咯血、肺组织毁损严重。

此外,刘霞表示,家长同时还应警惕“儿童喉喘鸣”,这也是儿童呼吸科的常见病。“典型的喉喘鸣是喉部疾病所致,比如喉软化、声带麻痹、舌根部囊肿、声门下狭窄、声门下血管瘤等”。刘霞说,尤其是当孩子喉喘鸣严重,或者伴有呛奶、声音嘶哑、反复肺炎、生长发育缓慢等情况时,一定要带孩子来医院检查。

支气管镜是最重要的检查,既可以直观地、动态地观察气道发现喉喘鸣的病因,还能对中重度喉软化、舌根部囊肿、声门下狭窄、气管狭窄等进行介入治疗。

医生介绍

刘霞,副主任医师,医学硕士。擅长儿童重症肺炎、肺不张、咳喘原因待查、气道发育异常、喉鸣、支气管异物等疑难性呼吸系统疾病的介入诊治。熟练开展儿童支气管常规检查及介入治疗、胸腔穿刺术、经皮肺穿刺活检术等技术。

(齐鲁儿童健康大讲堂两周一期,欢迎关注)