



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年4月8日
星期三

关
注
健
康
生
活

德州市人民医院

欢迎驰援湖北医疗队员平安归队

危难之时显担当,德州市人民医院6名驰援湖北医疗队员不负众望,平安归来。2020年4月7日下午3点,院内举行欢迎驰援湖北医疗队员平安归队座谈会,座谈会由党委副书记、院长杨宝贵主持,院领导、6名驰援湖北医疗队员及相关科室负责人参加座谈会。

自新冠肺炎疫情发生以来,德州市人民医院先后派出两批次,共计6名队员奔赴湖北黄冈,奋战在黄冈大别山区域医疗中心。在黄冈大别山区域医疗中心工作的近两个月时间里,共收治

411名患者,其中重症患者92例。每一间病房,都撒下了医疗队员的汗水,甚至泪水。3月18日,大别山区域医疗中心最后2名新冠肺炎患者顺利出院,黄冈全市实现病人全部清零。在那里,他们以生命践行医者使命,以担当彰显济世情怀,光荣地完成了使命和任务,交上了满分的“黄冈”试卷,展示出了德州儿女的风采。3月21日,返回德州集中休整,4月5日,6名队员结束了为期14天的休整,与亲朋好友团聚。

在座谈会上,集体观看微视频《等你回来》后,驰援湖北医疗

队员傅启凯、薛香香、李新鹏、岳天霞、陈姿宇、战枫分别发言,回忆和讲述了抗击疫情初期的实际状况和困难,同时感谢医院作为坚强后盾对他们的支持,党委书记程吉东为队员们赠送英雄画像。

德州市人民医院党委书记程吉东在听完每个人的讲述后万分感动,他代表医院3000多名员工向不惧艰险、逆行向前的勇士们致以诚挚的感谢和崇高的敬意。他说:“面对新冠肺炎疫情,大家主动请缨,逆行出征,义无反顾,毫无畏惧投入到疫情防控救治工作,日夜奋战,舍生忘死,不负重

托,不辱使命,同时间赛跑,同病魔较量,充分利用自身专业优势,全力救治当地新冠肺炎患者,为疫情防控工作作出了重要贡献。大家作为80后、90后,为我院青年职工树立了榜样,你们是新时代最可爱的人,是德州的骄傲,是德州市人民医院的骄傲,是我们全院职工的标杆和楷模!”他希望大家好好休息,养精蓄锐,以更加饱满的精神状态回到自己的工作岗位上,继续奋战,为医院疫情防控和高质量发展作出积极贡献。

(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者李梦晴)

鸡骨头呛进患儿肺里

市妇幼保健院儿科十分钟取出

3月29日上午,一对夫妻抱着1岁多的孩子急匆匆来到德州市妇幼保健院儿科门诊,对着大夫说着“快救救孩子”。

经了解,他们来自德州市平原县,两天前,孩子在吃鸡肉时出现剧烈呛咳,并于当地医院影像学检查后明确:肺内有异物。孩子的父母经多方打听后,带着孩子赶到了德州市妇幼保健院儿科,此时孩子不断咳嗽,甚至出现喘憋。接诊医生丁燕燕凭借多年的临床经验,判断该患者肺内的异物位于左主支气管,需要立即手术,否则异物活动后可能阻塞主气道,引起窒息,危及生命。她当机立断,一边请示儿科主任王金星,一边帮助孩子办理住院,王金星查看患儿后指示,立即给予电子支气管镜检查进行异物取出术。儿科病房以最快的速度完善各项术前检查后,刘凌云护士将孩子抱进手术室,为减少孩子的恐惧和不安,她一边抱着孩子,一边轻轻拍打着孩子的后背,安慰孩子的情绪。

连接支气管镜、打卡主机……一切准备就绪,主治医师薛苗苗将支气管镜插入患者鼻孔,一边观察鼻腔的情况,一边缓慢穿过隆突,进入气管,沿着

气管进入左侧主支气管,这时大屏幕上显示有一白色条索状异物横在主支气管内,刘凌云立马将支气管镜钳由电子支气管细孔内进入,准确无误地将异物抓取,然后两人需要同时将电子支气管镜连带抓取异物后的支气管钳原路返回,而且还不能让异物碰到支气管壁,以免划伤支气管壁,这不仅需要两人的熟练操作,还需要高度的默契。大屏幕显示,孩子肺内的异物不小,在场所有人都替他们捏了一把汗,只见异物顺利通过隆突,进入咽喉。此时又出现了难点,孩子鼻颊肥大,鼻腔狭窄,异物不容易出来,两人心里默念“一、二、三”,一气呵成,不到十分钟成功将异物安全取出。这是一个长约1.5厘米的鸡骨头,在场所有的人都不禁后怕,薛苗苗和刘凌云的脸上都已是汗珠。当将取出的鸡骨头拿给家长看时,家长哽咽的说到:“真是太好了,太感谢你们了”。

这次手术是德州市妇幼保健院儿科开展的首次支气管异物取出术,自此市妇幼儿科呼吸介入又上了一个新的台阶,对日后儿科的工作有重大意义。

(李红)

第二人民医院

欢迎驰援湖北医护人员回家

“今天,我们终于把3名驰援湖北逆行勇士盼回来了,一个不少、平平安安。在此,我谨代表德州市第二人民医院,对你们以及你们的家属,表达最崇高的敬意和最诚挚的问候!”4月7日上午10时,在德州市第二人民医院为驰援湖北英雄王志勇、王丽、张莹欣举行的平安凯旋欢迎仪式上,院党委书记高立民如是说。

7日上午9时,德州市第二人民医院干部、职工及医疗队员家属等百余人,戴着口罩,手持鲜花和小红旗,齐聚医院门诊楼北门,等待着英雄们归来。10时许,迎接3位英雄的车辆缓缓驶进医院,王志勇、王丽、张莹欣在大家的簇拥下,来到欢迎仪式现场。医院6名医护人员和3位英雄的子女,现场表演手舞《听我说谢谢你》。

1月25日,正月初一,德州市第二人民医院呼吸科副主任医师王志勇,呼吸科主管护师王丽、张莹欣紧急驰援湖北黄冈大别

山区域医疗中心。“3月21日,我们返回山东,历时57天,累计救治病人148人,圆满完成疫情防控任务,没有给德州人丢脸,没有给二院人丢脸。”王志勇在发言中说,驰援工作中,队员们尽职尽责,以山东人特有的踏实肯干,吃苦耐劳的精神,全心全意对待每一位病人,用所学所会救治病人,受到了当地政府、病人以及家属的一致赞扬。

欢迎仪式上,3位医护人员将写满驰援湖北勇士名字的院旗交到院党委书记高立民手中,高立民为3位英雄竖拇指点赞。

2个多月前,新冠疫情暴发,湖北告急,武汉、黄冈告急。“我院王志勇、王丽、张莹欣三名同志,响应党的号召,不惧危险,逆行黄冈,参加抗疫战斗,他们圆满完成任务,平安归来。”德州市第二人民医院院长郑毅赞扬了3位英雄英勇无畏的精神。

(张磊 王金刚)

“春捂”是应对倒春寒的“王牌”

德州市中医院专家:调节饮食,保持良好的生活习惯

没有做好“春捂”的人们,被各种呼吸系统疾病及心脑血管病困扰。德州市中医院东院区内科主任、主任医师张弘兴提醒广大市民,乍暖还寒之际,要适当“春捂”、调节饮食、保持良好的生活习惯。

血管受凉痉挛致心绞痛发作

3月31日,刘女士晨练时穿得太薄,回家后胸部疼痛伴随着胸闷憋气。家人赶紧将她送到德州市中医院内科就诊,张弘兴为其做了全面检查,确诊为心绞痛。张弘兴称,患者心绞痛发作与受凉有直接关系,冷空气刺激使血管痉挛,导致心绞痛发作。幸亏患者就医比较及时,如果拖延时

间过长会引起急性心肌梗死,严重时则危及生命。另外,着凉感冒引发肺感染也会加重心衰症状如咳嗽、喘憋、气短、呼吸困难、尿少及双下肢浮肿等。因此,“春捂”很有必要。

养胃最好先“保暖”

“最近没有吃凉的食物,也没有吃刺激性食物,胃病怎么就又犯了呢?”3月30日,来德州市中医院内科就诊的齐先生百思不得其解。张弘兴经过询问得知,齐先生晚上睡觉时没有盖好被子,受凉了,这才是胃病发作的“罪魁祸首”。

张弘兴称,“十个胃病九个寒”,胃的脾性喜燥恶寒,寒邪侵

袭会加重肠胃不适。气温较低时是胃肠道疾病的高发期,门诊上很多患者也是受凉后“老胃病”发作,因为低温刺激会引起毛细血管收缩,影响胃酸分泌和胃部血液循环,从而引发急性胃痉挛、胃溃疡、胃肠炎等。所以,本身有胃病的人到了这个季节要特别注意保暖,根据气候的变化及时增减衣服,防止腹部受凉。在饮食上要注意暖胃养胃,多喝热水,少吃冷食,按时吃饭。

春捂掌握好“度”,保持良好作息习惯

张弘兴介绍,春天温度时高时低,出门踏青或锻炼时,不要出了汗就脱衣服,因为出汗后毛

孔张开,如果吹凉风会致血管收缩,轻则致风寒感冒,重则致心血管疾病。

“有句保健俗语叫‘寒从脚下起’,因此,春捂要注意‘下厚上薄’,因为脚神经末梢丰富,敏感。另外,背、腹也是保暖的重要部位。”张弘兴说,背部保暖可预防寒气损伤“阳脉之海”——督脉,减少感冒几率;腹部保暖有助于预防消化不良和寒性腹泻。

“春天,人们的情绪容易波动,情志一旦失调,外邪就会乘虚而入,造成身体疾患。因此,人们要保持心情舒畅,早睡早起,养成良好的作息习惯。静心则气血平稳,既不会扰乱心血,也不会损悲痛气。”张弘兴说。(左天普)

□ 编辑:徐良
□ 美编:赵秋红