



离开武汉坐上去上海的高铁 “外面太美了,怎么也看不够”



时隔近三个月,4月8日再次踏上行程,坐在高铁上看着窗外的美景时,苏伟非常激动。苏伟是电影《送子鹤》的制片人,家在武汉,在北京工作。突如其来的新冠肺炎疫情打乱了她年后回北京工作的计划,截至武汉解封,她一共在武汉待了82天。

因为疫情,自1月18日回到武汉后,苏伟就一直和家人居家隔离。3月中下旬,她的同事和朋友都陆续复工了,她心里开始有点着急了。苏伟说,焦虑了几天后,在她回武汉的第66天,武汉4月8日解封的消息传来。

回武汉的第68天,苏伟第一次走出了家门,“开车走在街上的时候,感觉自己很幸福,虽然车不多,但感觉熬出来了。”

苏伟计划先回上海的家再回

北京,她查了很多信息,买到了从武汉到上海的火车票。“所有的流程我都严格按照相关的规定,并且也提前给上海的社区报备了。”

4月8日早上8点的火车,她凌晨3点多就起来了。“心里五味杂陈,很激动,很兴奋。”早上6点,志愿者帮忙将她送到了高铁站。“可能太早了,街上没有什么人。”

“进站口有工作人员检查,大家很有秩序。”苏伟说,从排队到进站用了十几分钟。“在候车室,我周围三四个座位都没有人。”

8点钟,苏伟准时坐上了高铁。“如果不是大家戴口罩,或者我看见两三个穿隔离服的人,我觉得和平时没有什么不同。”苏伟说。

看着窗外的美景,苏伟一下子感觉自己与季节脱节了。“外面真是太美了,我怎么也看不够,我回家的时候是冬天,出来的时候却是最美的春天,感觉自己很幸福。”苏伟笑着说。

8日上午11点53分,高铁准时到达上海。“我的朋友会来接我,但我们不握手不拥抱,我也已经给社区汇报过了,到家就开始14天的隔离。”苏伟说,她会继续加油,希望早点回到工作岗位上。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 袁野



4月8日,一名武汉来济女子领着孩子乘坐高铁到达济南西站。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王鑫 摄

武汉解封首日 102人乘高铁抵济 到站后有专车接送至服务点,进行核酸检测

本报济南4月8日讯(记者王瑞超 实习生 夏添) 8日下午2点半,G2082复兴号列车头灯闪亮,缓缓驶入济南西站。这趟列车途经武汉,载有73名武汉来济乘客,是当日载武汉旅客最多的一趟高铁,也是当日武汉到济南的最早列车。

下车的乘客,有的戴着护目镜、口罩,有的还穿着防护服;有的拎着大包小包,有的则轻装出行;还有不少旅客带着孩子……“我想回家!”人群中一位小女孩发出稚嫩的声音,她“全副武装”,紧紧牵着妈妈的手。

来自德州宁津县红庙李村的一对老夫妻,拎着大包小包的行李,包里装满了饼干、衣服等。“欢喜,好啊!”李女士操着家乡话说道,她跟老伴腊月十九到武汉帮儿子看孩子,正好

在武汉过年,突如其来的疫情让这对老夫妻一直待到现在。李女士说,“现在回到山东了,也算是回到家了。”

返济旅客周亚波是武汉人,在济南可口可乐公司工作,武汉封城至今,他在家待了78天。武汉解封首日,周先生便迫不及待地坐上了首列返济列车。

“谢谢济南迎接我们回来,疫情期间山东的医院和蔬菜都支持武汉,大家一家亲!非常感谢山东人民!武汉谢谢大家!”他有些激动。

在出站口,有专门的指引牌。首批从武汉回济南的73名乘客,先在出站口申报登记处进行了登记,随后,由济南各区县配备的专车接送至服务点,进行核酸检测。“如果乘客有核酸检测阴性证明,且检查无问题,则可放行。对于没有接受

过核酸检测的乘客,需要在服务点进行检测,待6至7小时后出结果,检测结果正常则可放行。”济南市市中区西客站工作专班小组工作人员纪先生告诉记者。

记者从铁路部门获悉,4月8日武汉来济南的列车共计6趟,其中2趟普速列车、4趟高铁。共102人从武汉乘高铁来济南,其中96人到达济南西站,6人到达济南站。

记者从铁路部门获悉,上下车流程跟其他列车完全一样,隔座售票,上下车测量体温等。



扫码看视频

武汉壹粉在情报站发来邀请:

赏樱花游东湖,到户部巷吃热干面



“作为一名武汉人,很高兴在这样一个对武汉有特殊意义的时刻跟大家分享一下武汉人的感受。”4月8日上午10点,武汉壹粉廖女士在情报站,和壹粉分享了武汉解封后的情况以及武汉市民的工作生活状态。

“这两天,我看到武汉最大的变化就是路上的人和车多了,已经开始有堵车现象了。我觉得武汉这个城市算是复活了80%。”廖女士说,4月8日,并不意味着武汉的小区可以解封,而是分级管

理,我们还需要再坚持一段时间。

“76个日夜夜里武汉的兄弟姐妹们付出了太多,山东的父老乡亲都时刻关注着你们,祝愿你们的明天更美好”“武汉经过了70多天的封城,终于迎来了春暖花开时,解封之后你们更要保护好自己,保卫来之不易的成果”……壹粉们纷纷送上祝福。

在线上互动中,壹粉廖女士还和大家分享了热干面的家常做法,还有她和家人的“过早”美食:苕面窝、烧卖、炸豆皮……

“今天武汉解封,我们看到了更多的希望。这是所有武汉人期盼已久的事,相信不久的将来,我们一定会取得全面的胜利,到时候欢迎大家来武汉赏樱花、游东湖、登黄鹤楼、逛逛楚河汉街……”廖女士还向山东壹粉们发出热情邀请,欢迎山东人民到武汉做客,看武大樱花,赏东湖绿道,去户部巷吃小吃尝尝武汉地道热干面、豆皮、鸭脖……

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈朕

延伸阅读

提前三天申报信息,抵达配合检测 武汉入济返济人员请留意这些温馨提醒

本报济南4月8日讯(记者夏侯凤超) 8日,武汉解除离汉离鄂通道管控。记者从济南市新冠肺炎疫情处置工作领导小组(指挥部)办公室获悉,为做好从武汉入济返济人员的服务管理,济南市提前精心组织,周密部署,做好对接,在车站、机场等交通入口设立集中接送点,点对点接送至目的地区县集中服务点,做好登记、健康检测等工作,实现闭环管理。

针对武汉入济返济人员,济南市新冠肺炎疫情处置工作领导小组(指挥部)办公室发布了相关提醒:做好行前准备。入济返济人员行前申领武汉健康码,主动与抵达目的地的村居(社区)、单位联系,了解

抵达后的对接服务与流程。

提前申报来济信息。入济返济人员本人、亲属和用人单位要于抵达前3天向所在村居(社区)申报人员姓名、抵达时间、交通方式、健康状况和联系方式等信息。

加强途中个人防护。乘坐公共交通工具前进行体温检测并全程佩戴口罩,做好自身防护,途中异常健康情况及时向乘务人员报告。

配合接受健康检测。入济返济人员抵达目的地后立即到各区县集中服务点进行登记和健康检测,按程序申领山东健康通行卡(码)。“点对点”包车接送人员由单位联系系统一进行健康检测。关注交通指引信息。除“点

对点”包车接送人员外,乘坐公共交通工具抵达的,经湖北省入济返济人员专门通道核验信息,由目的地工作专班安排转运。自驾人员请按提示信息到集中服务点登记并检测。

履行临时住宿报告义务。近期自武汉入济返济人员住宿宾馆、出租房屋时,须主动向经营单位、接待单位申报登记,配合进行健康检测。对因工作、商务等原因临时来济的,由接待单位或留宿宾馆提前3天向所在村居(社区)报备。

从追究违法责任。对谎报、漏报、迟报旅行史、居住史和健康状况等信息,拒不配合健康检测,给疫情防控带来严重危害情形的,将依法严肃追究相关人员责任。

春季飞絮过敏怎么办?



- 1.每天清洗鼻腔
过敏性鼻炎,或对花粉敏感的人,每天清洗鼻腔2-3次。药店、医院可以买到清洗鼻腔的专门洗鼻器。或在小吸壶里装上生理盐水,通过鼻子吸入,可彻底清除鼻腔内的花粉成分。
- 2.户外运动选对时间
过敏体质的人要远离飞絮和花粉,最好减少外出,尤其是哮喘病人。要做户外活动及各种运动项目时,尽可能选在指数最低的时候,比如清晨、深夜、阵雨后。
- 3.“武装”好再出门
易过敏的人在春季应少到公

园,戴上口罩和太阳镜。骑自行车和电动车出门时,最好围上纱巾或带上墨镜。

4.进门前要“安检”
进门前一定要把身上的飞絮清理干净,如果清理不干净,一定要清洗衣服,当粘到皮肤后,记得及时清除,最好用温水洗脸,以免看不见的细丝残留。

5.易感人群多补充维生素
平时多吃水果,三餐适当补充维生素C和维生素E,如小白菜、西红柿、胡萝卜等。小孩和老人可以服用抗过敏药物来进行预防。在烹饪时,可以多放点生姜,能帮助减轻因过敏导致的身体炎症。也可以准备一些姜糖,当零食吃,都能有效缓解过敏症状。

(来源:应急管理部宣教中心)