



4月10日起全国铁路“调图”

烟台至青岛北列车调整终到始发

本报烟台4月9日讯(记者 梁莹莹 通讯员 王丹) 记者从中国铁路济南局集团公司获悉,2020年4月10日零时起,全国铁路将实施新的列车运行图,中国铁路济南局集团公司新图开行列车总对数将达到442.5对,“网红慢火车”提质升级,山东高铁环行列车首进青岛站,旅客出行体验更加舒适便捷。

为适应旅客多样化出行需求,济南局集团公司加大投入改善站车服务设施设备,将淄博至泰山7053/7054次公益性“慢火

车”升级为新型空调车,往返旅行时间压缩34分钟。为让更多旅客体验这趟“网红慢火车”,新图将安排开行济南至淄博K8279/K8280次快速旅客列车1对,5:53由济南站发出,7:08到达淄博站,购买联程票的旅客不下车即可接续乘坐7053次列车,7:19淄博站开车后,可享受“乡情慢车”沿途山野风光,体验沿线美食美景。济南游客可当日往返的“进山之旅”拓展到了鲁中山区。

环行列车首进青岛站。为加

大山东环形高铁沿线城市间的联系,新图对环行列车优化调整开行方案,安排临沂北至临沂北G5535/8/5、G5536/7/6次列车由青岛北站调整至青岛站折返,山东高铁环行列车首进青岛站。在山东环形高铁线路新增济南西至曲阜东G5563/G5564次列车1对,增加高峰期济南西至临沂北G9217/6 G9215/8次、曲阜东至威海G9328/9、G9330/27次2对,济南东(济南西)至青岛北D9434/1、D9432次1对,青岛北至曲阜东G9221/G9222

次、G9331/G9332次2对,环形高铁沿线旅客出行有了更多选择。

热门线路列车优化开行。通过延长列车运行区段、变更始发终到站等方式,最大限度均衡省内重点枢纽客运能力,便利当地群众出行。青岛至北京南G178/G185次改经济青高铁运行;威海至盐城D1696/7、D1698/5次延长至荣成;威海至济南西D9464次延长至济南东终到并改车次为D9464/5次;烟台至青岛北C6580/C6579次改车次为

C6520/17、C6518/9次,改为青岛站终到始发;济南东至青岛北D6018/5次,青岛北至济南D6026次列车改为青岛站终到始发。

鲁西南地区再添新运力。为满足鲁西南地区旅客出行需求,新图增开青岛至菏泽K8318/5、K8316/7次快速旅客列车1对,将济南至菏泽T7576/7、T7578/5次列车车厢由8辆扩编至12辆,增加席位382个,大大提升了菏泽、聊城等地与省内城市间的客运能力。

是的,我们是虫子

有这么一本书,是我从童年到现在一直最喜爱的,它不仅是昆虫学的圣经,更是一本充满语言魅力的文学作品。它就是法国人法布尔的《昆虫记》。

第一次读《昆虫记》,是爸爸出差回家给我带来的,全套彩图版。当我翻开这套书的那一刻,就被深深地吸引住了,整整一个周末,我都是在书房里度过的。法布尔老先生在晚年的时候,用自己的毕生积蓄在乡下买了一栋大房子,并在那里建起了一座百虫乐园,取名为荒石园。在书里,他与各种昆虫为伍,与大自然交朋友。外出的时候,看到一

群蚂蚁在搬运虫子,他都会蹲下来用放大镜观察大半天。我有时会想,这个老头儿可真怪,非得跑到乡下搞研究,多大的人了,还像小孩一样看蚂蚁。当然,我感兴趣的还是书中描写的各种昆虫,胆小的蝓蝓,可怕的蜘蛛,勤奋的蜜蜂,吝啬的天牛,无私的甲虫,尤其是聪明而勇敢的蚂蚁,更是我的最爱。彩图版的图书,除了有趣的文字,还有大量生动的图片,每当看到书中说到的故事,我总想在现实中模仿。比如看了书中那段蚂蚁过河的描述后,我就去抓来几只蚂蚁放在水池中,想让它们学会游

泳……

这套彩图版的《昆虫记》一直放在我书架最醒目的位置。后来,我又看过其他几个版本的《昆虫记》,但始终最喜欢这个版本。上初中后,因为《昆虫记》被列为必读书目,所以老师要求我们认真阅读,但这次看的只能是纯文字版。摆脱了精美的图片,我重新阅读书中那些已经十分熟悉的情节,之前没有特别注意的优美词句,再次打动了,让我不能自拔地沉醉其中。

在书中,我仿佛被缩小了十倍百倍,变成一个身高只有一厘

米的小人,跟随红蚂蚁行军,用智慧和勇气克服前进路上无数的困难险阻;聆听蟋蟀们的小夜曲,感受世界的宁静与爱意;见到威武的蝎子大哥,为它们争夺配偶的生死搏杀呐喊助威,了解到现实生存竞争的残酷。当然,我又看到了法布尔先生,他穿着长筒靴,手拿铁锹,在荒石园中劳作。天气太热了,连树上的蝉都不愿叫唤,汗水从他的脸上一滴一滴地落下来。不知道为什么,我突然被这一刻深深地打动了。法布尔先生不是怪老头儿,他是一个真正有趣的人,他懂得生活的内在意义,也是一个为了

探索世界的真相,甘于奉献和付出的人。

书没有变,只是读书的人变了,随着我们的成长,幼稚的孩童会变得成熟,对书的理解也会从浅显变成深刻。但无论幼稚还是成熟,无论浅显还是深刻,都是我们成长的一部分。虽然我再也不会把抓到的蚂蚁放到水里去训练它们游泳,但那些美好的童年记忆,以及我对自然的热爱,会让我在面对各种困难的时候,充满勇气和力量。

是的,我们是虫子,但是千百万年来,能够生存在这片大地上的,仍然是我们。(曲振元)

每天清洗上万件器械,烟台市口腔医院消毒供应室都在忙啥?

口腔是人体多种病原微生物寄居数量最多的部位之一,在口腔诊疗过程中,口腔器械随时都有可能被含有大量病原微生物的唾液、血液等污染,成为多种传染性疾病的传播媒介。因担心安全问题,新冠肺炎疫情期间很多市民对口腔诊疗“望而却步”。

严格彻底的器械消毒灭菌是预防和控制医院感染的重要措施,医院内负责这项工作的就是消毒供应室。因消毒供应室不与患者直接接触,在很多人看来始终蒙着一层神秘面纱。4月10日,世界灭菌科学日,此前齐鲁晚报·齐鲁壹点记者跟随芝罘区卫健局卫生行政执法人员一起走进烟台市口腔医院消毒供应室,带市民揭秘口腔器械消毒灭菌那些事儿。

每件器械都有“身份证”,清洗消毒灭菌步骤有迹可循

走进烟台市口腔医院大厅,消毒供应室内消毒灭菌工作就可透过科室门外的大屏幕进行“现场直播”,诊疗过程中所用的器械经过了哪些消毒灭菌步骤,工作人员怎样处理器械,患者看得清清楚楚。

记者了解到,烟台市口腔医院消毒供应室面积超过300平方米,有7名拥有消毒员资格证书的工作人员,负责全院所有手术器械、常规诊疗器械、牙科手机等物

品的清洗、消毒和灭菌。整个消毒供应室分为办公区、去污区、检查包装区、无菌物品存放区等区域,每个区域的压力和温度都不一样,进入不同区域前需经过缓冲区进行洗手、更换鞋等做好职业防护。

所有使用过的医疗器械由专门的工作人员经由密闭回收车收到消毒供应室,工作人员按照器械的不同材质、性状、精密程度、污染状况进行分类、清点。

“消毒供应室实行信息化追溯管理,对每件器械都会扫码录入电脑,每件器械的整个消毒灭菌过程都有迹可循。”烟台市口腔医院院感科主任于明红介绍,除了信息化追溯以外,从器械的回收、清洗、消毒灭菌再回到临床使用,工作人员会利用目测法对器械进行多环节检查,及时检出一些损坏或者失去功能的器械或者车针,保障器械的完整与安全。

所有灭菌参数自动保存

复杂器械需处理5小时以上

清洗、检查结束后,工作人员将包装好的器械放入预真空的高压蒸汽灭菌器中灭菌,纸塑复合包装袋纸面向上,确保各包装袋之间有适当的间隙以利预真空时空气的排出,灭菌时蒸汽的渗入,及干燥时湿气的排出。全程50分钟,灭菌温度和时间达到为132℃时10分钟。

邵珊珊介绍说,灭菌器连接监测自动打印机,每次器械灭菌完毕,将自动记录打印灭菌(温度、压力、时间等参数)程序和要求,双人核对签字,并需要查看化学监测卡是否变色合格,确保无菌物品100%合格,做到器械“一人一用一消毒或者灭菌”的国家标准。像牙科手机这样复杂的器械要经过五个

小时以上的流程化处理才可以重新投入使用。

灭菌环节完成后,需要在常温下晾放30分钟,进行分类存放。无菌物品无菌物品发放前,还需进一步确认无菌物品的有效性和包装完好性,最后将检查合格的器械通过密闭的发放箱发放到各科室使用。

“多环节相互配合才能为各种治疗器械的消毒灭菌及全院器械集中消毒灭菌提供安全保障。”于明红说,烟台市口腔医院消毒供应室每天需清洗消毒灭菌上万件医疗器械和600多个牙科手机。通过对诊疗器械规范、严格地清洗消毒及灭菌,保障口腔诊疗安全,让市民可以放心“看牙”。

机洗、手洗相结合,工作人员还需放大镜检查

器械回收进入消毒供应室后,工作人员分类清点,不同器械的清洗方式也不相同。

“对污染严重的诊疗器械需要先进行手工刷洗,然后进入清洗消毒机进行清洗消毒。”烟台市口腔医院消毒供应室护士长邵珊珊告诉记者,大部分口腔器械和牙科手机会采用机洗的方式进行清洗,烟台市口腔医院消毒供应

室采用德国进口的MIELE大型清洗机,运行过程自动完成冲洗-酶洗-漂洗-终末漂洗-上油-消毒-干燥的流程,确保每件器械彻底、安全、有效地清洗消毒。

器械清洗消毒结束后,工作人员用带光源的放大镜,对轴节、齿牙等位置进行检查,查看是否完整,清洗质量是否符合要求。如器械不完整,清洗质量不达标,则

不能使用。工作人员将检查合格的器械装入一次性灭菌纸塑袋内,经医用热封机封口,再进行灭菌。

“作为烟台市口腔医疗质量控制中心,烟台市口腔医院的感染防控及消毒工作严格规范,在整个烟台市口腔医疗行业做了很好的标杆作用。”芝罘区卫健局卫生行政执法人员告诉记者。