



山东体育

国家队与省队联手
演绎游泳“视觉盛宴”

近日,国家马拉松游泳队与我省游泳队在省体育中心游泳馆举行了一场激烈对抗赛,在疫情期间调节备战节奏的同时,也为网络观众奉献了一场视觉上的“游泳盛宴”。受疫情影响,多项国际、国内赛事相继取消或延迟举办,为更好地调动备战积极性,进一步促进交流,在山东省体育中心游泳馆举行国家马拉松游泳队与山东省游泳队对抗赛,比赛项目包括男女5公里马拉松游泳、100自、200自、400混、100蛙等。据悉,疫情期间,省游泳中心类似的对抗赛,每月都会举行1至2次。(孔军)

省北海训练中心
有力保障队伍冬训

近日,省网球、省拳击、省青年男篮等队伍顺利完成在山东省北海体育训练中心的冬训任务,陆续踏上返程旅途。山东省北海体育训练中心作为省体育局的大型综合性训练基地,承担省内优秀运动队的冬季训练、比赛和生活保障服务等工作。中心严格落实疫情防控部署要求,领导干部带头坚守岗位、多措并举,严格实施封闭管理,全力为队伍做好卫生防疫、训练保障服务工作,使得中心内各支队伍的训练和生活丝毫未受到疫情影响,确保了队伍完成训练计划的质量和效率,为队伍备战两运奠定了坚实基础。(宫尚文)

威海健身大礼包
催热运动风

近日,威海市启动了2020惠民消费季十大主题行动,体育健身作为其中的板块之一,也受到不少健身爱好者的关注。面向所有市民限量免费发放健身周卡、面向市民免费提供1对1的30天线上课程,针对防疫一线医护人员推出全年免费健身活动……威海市体育局携手众多知名健身企业和俱乐部,推出了总价值超过2500万元的健身大礼包,鼓励市民走出家门参与健身消费,进一步升级体育消费。(朱旭)

烟台体育
“线上”热起来

在疫情防控这个没有硝烟的战场上,烟台市体育局做好疫情防控工作的同时,积极转变工作思路借助网络平台开展丰富多彩的活动,共同助力全民抗疫。烟台市体育局积极发动各协会俱乐部将各类活动由“线下”转到“线上”,推出武术、航模、体育舞蹈等7个“线上”展示类活动,以及瑜伽、广场舞、广播体操等“线上”培训活动。每天推荐一个家庭室内健身项目,号召市民积极开展居家健身,大力推广科学健身。(隋旭东)



景影与弟子在2018年亚运会上合影。

中国皮划艇队剑指奥运突破

景影：用一辈子做好一件事

训练不懈 为奥运蓄力

熟悉皮划艇项目的人或许同样听说过景影的名字,运动员时期的他便是我省皮划艇队的优秀运动员,而他的师父便是曾担任过中国皮划艇队总教练的我省水上项目功勋教练王博清。作为师父的得意弟子之一,景影在退役后选择留在省队任教,并于2017年被选调入国家皮划艇队,担任划艇组教练。

运动员时期的景影是国内男子划艇选手中的佼佼者,全国冠军、世界杯奖牌均有收获,还曾随国家队征战过2004年雅典奥运会。但比起运动员时期的成绩,更让他为人所熟知的是他作为教练“手把手”带出的一位位金牌选手——无论是亚运会冠军孙梦雅、王浩,还是全运会冠军王清亮等等都已逐渐成长为我省乃至国家队划艇项目的中坚力量。不得不提的是,在去年8月的2019年皮划艇(静水)世锦赛上,来自我省的孙梦雅搭档国家队队友获得女子500米双人划艇冠军,而我省男子1000米双人划艇选手王浩同样搭档队友夺金,两名选手双双收获了东京奥运会入场券,创造了山东省水上项目运动员首次在世锦赛上获得冠军的历史的同时,也实现了我国划艇项目在世锦赛上的新突破。

作为国家队年青一代教练员的代表,景影的成绩无疑是出彩的,而眼下,面向奥运的他,有着更高的目标和追求。

为备战奥运,自2019年9月以来,国家队辗转多国进行外训。半个多月前,随着新冠肺炎疫情开始在欧洲蔓延,中国赛艇队、中国皮划艇队在体育总局的统一调配下,从葡萄牙里斯本转场回国,入驻位于日照的省水上中心进行集中隔离。为切实保障国家队的训练备战,省水上中心主任刘晨光特别指出,要全方位做好国家队的保障工作,中心上下齐心协力,确保做到国家队在日照训练万无一失。中心还成立了专门的工作领导小组,对防疫、食宿、转场、训练各方面工作进行了细致周到的准备。由于隔离期内运动员、教练员每人一个房间互相见不到面,不能进行集中训练,中心提前将测功仪、功率自行车、哑铃等一系列体能训练器材搬到了运动员房间内。随后的十四天里,队伍采取视频训练的方式,运动员每天在房间里进行体能训练,教练员遥控指挥督促训练,从一定

四月的日照,和风送暖,湛蓝色的天幕上纤云不染。近日,在山东省水上运动管理中心度过了为期十四天隔离期的中国皮划艇队、中国赛艇队迎来了久违的合训机会,身为其中的一员,中国皮划艇队女子划艇组教练员景影站在自己无比熟悉的训练基地码头上思绪万千,接下来的日子里,他将带领自己的队员在这片曾经经年累月训练工作过的水域奋力拼搏,剑指奥运突破。

程度上保障了全队的运动机能没有大幅下降,也正因为中心一系列的保障措施周密得当,让景影和队员们无比踏实地感受到了“回家”般的安全感。隔离期间,全队共进行了两次核酸检测,所有检测结果均为阴性,随后全体人员便顺利转入过渡训练期。此后的一段时间,队伍就在日照安营扎寨,继续进行备战训练。

用成绩回报所有的爱

回到日照,对于景影来说便是回到了自己的“主场”,从运动员时期到成为省队教练,景影在日照训练基地的时间远远超过了他在济南老家的时间,他称自己为事业型教练,平时每周一天半的休假他也鲜少有时间回家,一年到头只有在赛季结束后可以在家里呆上一两个星期。“从运动员时期开始就很少在家呆着,因为项目的特殊性,加之日照到济南距离比较远,开车回去就要半天时间,在家里呆不上几小时就要回来了。平时家里什么事情我也帮不上忙,好在父母和爱人一直以来很支持我的工作,家里什么事情都安排得井井有条,不需要我操心。”提及家庭,景影说,自己数年如一日的“不着家”,使得8岁的女儿在每次自己离家之时对自己的态度已经从以前的不舍发展成现在的“漠视”,“不管是给孩子辅导作业还是开家长会,全部都是她妈妈负责,平时大多数时候我跟女儿只能通过视频或电话保持联系,所以孩子对我比较淡漠,基本上不把我当做家庭成员,也不怎么搭理我。”虽是玩笑

话,但言语间景影依旧难掩无奈和对家人的愧疚之情。

砥砺前行 精神永传承

从每天早上7点开始带领运动员进行激活训练,到晚上8点半进行训练小结和技术分析,再到深夜准备第二天训练教案……从景影给记者分享的日常作息来看,可谓日无暇晷,用景影的话说,每天的生活充实到除了睡觉,就是工作。

与训练中严谨务实、不苟言笑的状态不同,训练场下,这位貌似话不多的汉子所展现出的亲切与幽默使得他与队员们轻易地打成一片。而谈及自己的工作和队伍的备战,他更是一秒钟打开了话匣子。景影告诉记者,女子500米双人划艇项目在去年世锦赛中获得的那枚金牌,是国家队历史上该项目的第一块世锦赛金牌,同时,女子这个项目也是本届奥运会上首次设项,因而世锦赛夺冠不仅奠定了中国队在这个项目上的国际地位,也使孙梦雅成为我省在本届奥运会上颇具竞争力的夺金点之一。

然而随着疫情导致东京奥运会推迟了364天,这个消息也给各国参赛选手带来了更多变数,提及队伍目前的备战形势,景影说,这既是挑战也是机遇。“奥运会推迟对于我们女子划艇项目可以说是有利有弊,目前双人艇项目19岁的孙梦雅搭档的是一位28岁的老将,对于年轻的孙梦雅来说,多一年的训练备战时间对于她竞技能力的增强会有所帮助,而对于年龄大的运动员来说,延后一年如何保持良好的竞技状态就是一种挑战,我们作为教练,就要想办法利用我们的训练手段,合理科学地训练和保障,多方面来保证重点运动员尽量能够在奥运会正式开赛时不受影响,拿出自己最好的竞技状态和实力。”景影坦言,毕竟相比欧美澳新等传统赛艇皮划艇强国来说,我国的底子相对薄弱,多出来的时间,也是给了选手更多的机会锤炼自己。对于女子划艇尤其是多人艇项目来说,我们平时备战的训练中必须有一个大的提高才能有可能会去实现奥运会的突破。“接下来,我们队伍将响应总局要求,夯实体能、恶补短板,把基础打得再牢固一些,通过体能的提高,来带动专项能力的提高,力争在奥运会上有所突破!”

(宋莹)