

# 首周200余篇征文讲述“白衣荣光”

## “512护士节征文大赛”20日截稿,欢迎来稿展现护理人员最美瞬间

由山东省卫生健康委、山东省护理学会和齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办的“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”,正在火热进行中。活动启动一周以来,已经陆续收到两百多篇投稿,其中有来自全省各地的护理人员,也有齐鲁晚报的热心读者和在校学生,共同书写了对护士这一职业的认识。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙  
实习生 龚含章 谢婧雯

4月28日,“我的白衣荣光·512护士节征文大赛”活动正式启动,此次征文设置了“战疫中的提灯女神”和“坚守中的护理情怀”两个主题,可以书写战疫故事、讲述从事护理这一职业的初心和坚守。

最近一周以来,已经陆续收到两百多篇征文,其中有不少是山东省援助湖北的医疗队员们的投稿。他们用细腻的笔触,记录在黄冈和武汉的那些惊心动魄的过往和藏在心底的感动。

“90多岁的刘奶奶,每次见到我都会竖起大拇指,说一句‘杠’,隔壁床的患者翻译之后我才明白,那是‘赞’的意思……”聊城市人民医院呼吸内科重症监护室护师王立恒在征文中写道,武汉人民

把最好的待遇都给了医疗队员们。

还有不少人追忆了自己走上护理岗位的心路历程,记录下与患者之前的温情和感动。日照市人民医院孔一帆是一名助产士,她说别人过年往往是他们护佑母子(女)“过关”的时刻,但这对她来说绝对不是苦难。因为每一个新生命的到来,都像孤寂夜色里闪耀的星星,像凛冽寒冬里燃烧的火焰,鼓舞着他们与诡谲的病魔抗争。

活动启动以来,齐鲁晚报·齐鲁壹点还选取了部分征文,陆续进行刊发,以期让更多读者认识护理职业,了解护理人员背后的故事,营造尊重护士、关爱护士的良好氛围。

活动接受邮箱投稿(hushijie2020@126.com),将征文放入word文档中,以附件形式发送。征文最后附上个人简介和在工作照,截稿日期为5月20日。

齐鲁晚报·齐鲁壹点将开设专栏,拍摄并展示救死扶伤的白衣天使,同时,面向社会各界广泛征集全省护理人员的工作影像,捕捉最美瞬间,展现“白衣荣光”。

扫码观看专题

# 孩子比同龄人矮半头是“晚长”?

## 这些指征可判断“矮小症”



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张如意 通讯员 王昆

孩子总比班里同龄人矮半头,到底是晚长还是矮小症?得了矮小症家长又该怎么办?山东大学齐鲁儿童内分泌科副主任梁向荣表示,矮小症已成为影响中国儿童身心健康的第三大疾病,但目前矮身材患儿的诊治现状令人堪忧。“家长应该提高对矮小症的认识,关注孩子身高变化,必要时需去正规医院诊治。”

今年16岁的波波身高不到140厘米,他自小就比同龄孩子长得慢,家长认为波波属于晚长型,直到最近才第一

次带孩子来看儿童保健门诊。最后,医生确诊波波患有生长激素缺乏症,如再不治疗身高只能达到145厘米左右。

什么是矮身材呢?梁向荣表示,矮身材指在相似生活环境下,同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群平均身高2个标准差者(-2 SD),或低于第3百分位数(-1.88 SD),部分身材矮小属正常生理变异。为正确诊断,对生长滞后的小儿必须进行相应的临床观察和实验室检查。导致矮身材的因素较多,如非内分泌缺陷性矮身材、生长激素缺陷,颅脑损伤等,目前还有不少疾病导致矮身材的机理尚不清楚。

孩子是否患有矮小症,可以根据一些特殊检查的指征来判断。身高低于正常参考值-2SD(或低于第3百分位数)、骨龄低于实际年龄2岁以上者、身高增长率在第25百分位(按骨龄计)以下者:<2岁儿童(<7cm/年),4岁半至青春期儿童(<5cm/年),青春期儿童(<6cm/年)、临床有内分泌紊乱症状或畸形综合症表现者等。

据了解,所有矮小人口中,4-15岁需要治疗的患儿约有700万,但每年的

就诊患者不到30万。梁向荣说,目前,矮身材患儿的诊治现状较为堪忧,主要存在知晓率低、就诊率低、治疗率低、治疗不规范等问题。“许多家长对矮小症缺乏足够的了解,不知道矮小是一种病,更不知道这种病可以治疗,此外,大多数基层儿科医生缺乏矮身材疾病的诊治知识,无法做到疾病确诊和有效转诊。“对于矮身材应尽早规范诊治,以免耽误最佳治疗时机。”

### 专家介绍▶▶

#### 梁向荣

主任医师,山东大学齐鲁儿童医院神经内分泌科副主任,山东省医师协会青春医学专业委员会副主任委员。从事儿科临床工作30年,在儿童内分泌诊治方面积累了丰富的临床经验,擅长矮小症、性早熟、甲状腺疾病、儿童糖尿病、肥胖症及肾上腺疾病、骨质代谢病等疾病的诊断和治疗。

(齐鲁儿童健康大讲堂两周一期,欢迎关注)

# @广大师生:快来领“复课防护包”!

## 开学复课“护苗”行动启动,领取时间:5月7日开始

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

随着疫情防控形势向好,各地学校都在积极准备错峰开学,史上“最长寒假”终于快要结束了。目前,山东省各地高中(含中职)学校毕业年级在严格做好疫情防控前提下已开学复课,迎接高考。各高校以及中小学也即将陆续迎来复课。

疫情防控下的开学复课,涉及千万万师生的安全,也事关无数家庭的健康和福祉。为保障即将返校的师生的安全,助力校园“防风险、防输入、防扩散”工作的开展,齐鲁晚报·齐鲁壹点发起了“开学复课‘护苗’行动”,邀请各级医疗机构、药企、零售药店以及中医机构参与进来,共同为开学复课贡献一份“健康”的力量。

活动期间,齐鲁晚报·齐鲁壹点携医疗机构/医药企业为广大师生提供诊疗优惠服务,或一定数量的口罩、酒精、相关药品以及香囊、艾灸、中药制剂、代茶饮等防护物品。

截至目前,参与的爱心企业有山东中医药大学附属眼科医院、山东亮康眼科医院、济南杏林中医医院、山东同乐堂中医馆、济南立和中医院、济南炎黄国医馆、济南市民族医院、慈惠仁养生堂、济南新阳光国医馆等。

山东同乐堂中医馆负责人表示,作为一家中医机构,在服务于市民健康的



山东同乐堂中医馆提供的复学防护礼包。(每个参加单位提供的礼包内容略有不同)

同时,也一直致力于社会公益事业,目前,学校开学在即,得知“护苗”活动后他们第一时间报上了名,并发动全省各地的工作人员去准备爱心防护包,“我们要保护好学生和老师的健康安全,为社会贡献一份抗疫力量!”

领取时间:5月7日开始。学生或老师可持相关证件(教师证、学生证)到店/院领取,活动期间每人限领一次,领完为止。

与此同时,齐鲁晚报·齐鲁壹点还将推出集中报道,展现活动情况,提供“护苗行动”领取活动指南以及地点标注。同时齐鲁壹点平台上线“线上地图”,方便市民查找领取。

想要参与本次活动的爱心机构可将名称、地址、联系电话以及所提供的诊疗优惠服务和防护物品数量明细,发送至qljkgzs2016@163.com邮箱或晚报工作人员微信“337170880”。

## 抑制痛风并发症之痛风密码

刘小波科研团队五年专攻痛风难题

美酒当前不敢喝,山珍海味不敢吃,由于恐惧痛风发作带来的疼痛,很多人选择了忌口,但忌口不能消灭痛风疾病,甚至,随着病情的加重,关节、脏器会长出痛风石,这些石头一旦钙化,危害是彻底性的。

### 痛风可以引发多种并发症

痛风是一种浑身上下到处处长石头的病,关节、心脏、血管、眼睛、肾脏都可以被痛风石入侵,随着痛风石逐渐增大,关节上的外表皮肤会变薄溃破,形成痿管,流出一些像石灰渣一样的物质,且伤口很难愈合。目前,传统医学并没有找到彻底治疗痛风的方法。

“其实对于痛风患者而言,最可怕的是出现高脂血症、糖尿病、高血压、心脑血管病变和肾脏疾患等并发症。”吉林大学生命科学学院博士、副教授刘小波在攻克痛风的道路上始终在寻求着解决方案。“解决用药安全问题,溶解痛风石之外控制痛风并发症也是我们的主要科研环节。”

### 为什么浑身上下都可能长痛风石

刘小波介绍,痛风石小的只有数毫米,像沙粒一样,称痛风沙粒。随着病情的进展,痛风石可逐渐增大,可像鸡蛋那么大或更大。数目逐渐增多,并累及多个部位。“我见过痛风石最多的一例达500多个。”

浑身上下,从里到外都能长痛风石,为什么呢?因为痛风石是长期尿酸值过高形成的尿酸盐结晶,只要有血液流淌的地方,就可以有尿酸盐的沉积,所以痛风并不是关节炎这么简单。它和高血糖等疾病一样是全身性的疾病,尤其是肾脏病变最普遍。

### 控制痛风,抑制痛风并发症

高尿酸所带来的并发症,其危害性和严重性是巨大的,痛风不除并发症就永远都在。

刘小波说:“我们对痛风合并的肾脏病、糖尿病以及心脏病、高血压等并发症都做了实验,根据第三方权威检测《免疫组化检验报告》明确指出,莪花盘粉对已受损的肝脏、肾脏具有良好的修复效果。”

刘小波科研团队,经过了无数反复实验,发现“不忘口的关键点就在于抑制嘌呤合成”。

研究发现莪花盘生物碱可以特异性结合尿酸复合物,莪花盘生物碱、黄酮、小分子肽可以抑制嘌呤合成,可嘌呤转化成尿酸的几率。

一定程度上补充莪花盘粉的痛风病人,在不忘口的情况下也可以阻止嘌呤代谢成尿酸,进而控制痛风发作。

### 痛风病人看到了希望

五年磨一剑,刘小波带领的科研团队,应用高精尖的生物科技创新,突破着治疗痛风的难题。在降尿酸,溶解痛风石领域获得了两项国家专利并发表了多篇学术论文,研究成果已成功发布在《医药卫生X医学信息X内蒙古中医药》等国内专业医学平台。

刘小波和科研团队利用生物工程技术,通过小分子肽形成击碎痛风的生物“导弹”,让他们在治疗痛风领域写下了夯实的一笔。

广大读者如果对刘小波博士关于痛风的科研著作感兴趣,可以拨打电话053186072551免费领取。