



天使之光 因爱而美 5.12 国际护士节 特刊



满腔热爱奔波于救死扶伤第一线

化身笔者,金乡县人民医院护士们用爱书写护理之路的那份至诚

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜 房体朔 李锡巍 通讯员 孟丽

心胸外科护士沙娜:

笑脸相迎

用心底柔情打开彼此心扉

我是一名心胸外科护士,千万人当中最普通的那一个。每天做着同样的工作,周而复始。可是我爱笑,笑着服务每一位患者。“小妮儿,你咋那么开心,一看到你我都没心烦事了。”每每遇到患者这样问我,我就感觉目的达到了,因为快乐会传染。

人都会生病,无论贫富我们都要保持良好的心态,怎么开心怎么来,嘴角上扬,疾病去的快。一个月前我们科住进一位84岁老人,胸腔积液,每次称他爷爷他总不答应,他说喜欢我叫他老头,显得亲切。虽然老人住了很久,但是他很乐观,即使引流管再疼,也从未发过脾气,还会不时对我挤出些许的笑容,以示鼓励。

“我做好准备了。”每当看到我走入病房,他总会笑脸相迎。一日,他让女儿将自家做的辣椒酱拿来送我,并轻描淡写地说:“你不是爱吃吗。”那一刻,一股暖流涌上心头,让我更加坚信,只要心底有暖意,脸上有笑容,用心对待每位患者,医患关系会如亲人般令人暖心。

急诊科护师王本轩:

争分夺秒

只为患者康复后的一抹笑容

救死扶伤,奔走最前线、挽救患者家庭……因为儿时那份对白衣战士的崇拜之情,我义无反顾选择了从医之路。2012年,初入金乡县人民医院急诊科的我,圆了儿时梦,有幸成为了他们中的一员。

转瞬之间,我已步入急诊岗位8个年头,回忆初次接诊的情形,亦历历在目。那次是一位怀孕双胞胎的产妇,她胎膜早破马上要急性分娩,情况危急,但在我们实施的一系列急救措施下,被安全转送到了医院。当看到两个孩子顺利出生,家属把感谢的锦旗亲手递到我的手中,弯下腰向我致谢的那一刻,自豪感与幸福感涌上心头。

急诊的工作是高压、高强且辛苦的,但每当看到患者康复的笑脸、与家人团聚时的喜悦,我都觉得一切付出都是值得。俗话说,鱼和熊掌不可兼得,工作中的全力以赴势必会“冷落”家人,不能常伴他们身边让我倍感愧疚。而此时,我最想对家人说的一句话是,爸妈老婆你们辛苦了,等有时间我们一起出去旅游看看外面的风景。

手术室护士秦珊珊:

千锤百炼

愿做患者坚实后盾

时光飞逝,转眼间来到手术室已有7年,在这些年里,从刚到手术室的无助与迷茫到现在的从容坦然,时间给予我的是满满收获。

从了解手术室的环境布局到认识手术所用的常用器械,从掌握手术室的各项规章制度到牢记无菌技术原则。工作中的点滴,让我懂得了“百看不如一练”的道理,一些看似简单的工作,实则需要扎实的理论基础与丰富的临床经验所支撑。

作为手术室护士,我们承担着重大的责任与压力。而手术室的生活,则可以用《义勇军进行曲》来形容,节奏快、无规律,时间长、繁忙,站上手术台的那一刻更让人神经紧绷。每日早晨8点走入手术室,下班时间却不再有了固定数字。手术一台接着一台,两台手术之间也只有十几分钟的吃饭或休息时间。科室里的姐妹们都通常患有胃病,虽然时常疲惫,时常焦虑,但却从未有过丝毫懈怠。

对于我们刚刚成长起来的90后来说,缺的是经验,而经验的快速获得靠的就是磨练,岁月的点滴,无疑是我们成长的见证。

芳华之年,金乡县人民医院90后的他们,怀揣白衣天使梦,满脸笑意与5月的灿烂花海相辉映,用亲昵的问候照亮患者阴霾的内心;用过硬的技术重塑患者健康的体魄。逐渐成长为“护线新力量”的他们,日夜奔忙于救死扶伤的第一线,此刻,他们化身笔者,书写护理路上的青春篇章,体味其中的百态人生。



重症医学科护师田亚:

繁琐细碎

瘦弱肩膀扛起生命重托

转眼间,我已在ICU工作了9个年头。在护理之路上,我深刻体会到能为别人解除痛苦,是多么幸福的一件事,他们的康复更是我最大的心愿。

重症监护室与其他科室不同,患者没有家属的陪伴,他们的各项事情都是由我们来负责,工作繁琐而细碎。作为一名护士,我下定决心要更加努力的为患者奉献我所有的知识和力量,愿如春风般温暖他们的心间。

而作为护理组代组长,我深知肩上的是一份责任,脚下多的是一份动力。我带领小团队分管患者,与团队成员共同努力,保证工作质量和患者安全,协助护士长完成科室管理工作,多次组织科室护理质量查房,应急预案演练及护理高质量病例讨论,并负责新人的传帮带等工作。针对护理工作中经常出现的问题,制定查检表,从而提高科室工作质量。

新生儿病房护士隋梦倩:

事无巨细

用爱呵护患儿健康成长

我所在的新生儿病房是一个特殊的科室,收治的都是刚出生不久、未满28天的危重患儿。由于是无家属陪护的监护隔离病房,我们不仅要正确执行医嘱进行各项治疗,而且还要对这些宝宝们进行全天24小时的基础护理,来充当他们的临时妈妈。从喂奶换尿布到清洁检查,每一项基本工作都要认真仔细,哪怕看似简单的配奶,也要一次次核对无误,水温适宜奶量准确。

新生儿的病情变化很快,即使对于病情好转的患儿,也丝毫不敢懈怠。不停地走动,频繁地巡视,及时地观察,因为对他们来说,太多的危险围绕在周围,而他们又太脆弱,只有万分小心才能换来患儿的安全和家长的安心。

看着患儿娇小脆弱的面庞、瘦弱的身体,还没来得及感受一下新世界的温暖,就先来承受病痛,哭是他们唯一的表达方式,而我们就要翻译出专属他们的密码,给予他们最需要的理解和安慰。我们把这些宝宝们当做自己的孩子一样来呵护和照顾,我认为只有发自肺腑的疼爱才能把他们护理得更好。虽然我现在还没有自己的孩子,但是在这里我已经成为了很多宝宝的妈妈。

呼吸与危重症二科护士杜亚萍:

秉承慎独

脚踏实地做好每件事

“我仰望星空,它是那样寥廓而深邃,那无穷的真理,让我苦苦地求索、追随;我仰望星空,它是那样庄严而圣洁,那凛然的正义,让我充满热爱,感到敬畏。”这首诗常常让我想到,作为护理人员,我们,不但要有一颗志存高远,不断探索,勇于攀登的勇者心,更要有一颗脚踏实地,一丝不苟,不以事小而不为的责任心。

我虽然只是一名普通护士,工作中没有华丽的服饰和语言,没有轰轰烈烈的感人事迹,但我一直深知自己肩上的责任并不小。天使不好当,都说护理工作又苦又累,这话不假,在太累和受到委屈时,脑海里也曾经闪过一丝的退缩,也曾动过放弃的念头,但是想到自己坚持工作,努力付出的这些年,每次还是不舍得战胜了退缩,所以,护理工作也只有你亲身投入其中才会对它深深的体会和不舍。

因为我们科室是呼吸与危重症医学科,科里住的患者大都是老病号,虽然对病患们都已经很熟悉,但是每次操作时我们仍然三查八对,严格秉承护理操作中的慎独精神,确保不出纰漏。