



# 怀着一颗感恩的心,圆一个公益梦

## 泰安大学生志愿者苏健一:以志愿之名,换青春无悔

青春,是人生一道洒满阳光的风景;青春,是一首用热情和智慧唱响的赞歌。在山东科技大学(青岛校区)测绘学院大二学生苏健一的青春道路上,还有一个光荣的代名词——大学生志愿者。

有一种生活,只有经历过、体会过、拥有过,才能知道其中的快乐、艰辛和纯粹。苏健一与公益志愿服务的结缘就是如此。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙玉唐



### 志愿服务从小做起 亲手制作“爱心包”

苏健一初次接触公益活动,是在小学老师组织的一次义卖活动中,他把家中多余的玩具、看过的书籍、文具等卖出去,看到不需要的东西给了有需要的人,并且卖出的钱捐给了生活困难地区的同学,一次简单的经历让他感到了由衷的快乐,并从此种下了一颗乐于助人的心。

初中高中时期的苏健一继续公益服务之路,闲暇时间他带领同学到社会福利院开展爱心活动,利用节假日制作“爱心包”,不定期捐赠衣物,通过志愿组织向困难地区的学生捐赠图书、学习用品,积极参加各种义工活动。在一次次的公益志愿服务活动中,苏健一体会到了其中的艰辛也逐渐



地成熟起来。

在泰安市创建全国文明城市期间,苏健一响应学校号召,先后参加了“文明劝导”“迎新春净家园”“微笑夕阳红”等系列社会公益活动,培养了关爱他人的良好素养,增强了责任感和担当精神,被授予泰安市“最美志愿者”荣誉称号。

谈起与“志愿者”三个字结缘,苏健一说:“从高中开始就陆续参加了各种校内外志愿活动,志愿者已不单单是一种荣誉,更是一份沉甸甸的责任,作为其中的一员,我感到无比的自豪。”

“志愿精神的真谛是用爱心去帮助需要帮助的人,鼓励更多的人一起去传承这种精神。”在苏健一的心目中,志愿者一直是崇高而又伟大的代名词。

### 公益路上渐行渐远 默默资助贫困学生

随着年龄和社会阅历的增长,在家长和老师、同学的帮助下,苏健一在公益路上越走越远,越走越沉稳。进入大学后,苏健一了解

到有些贫困地区的学生因没有生活费而不能继续高中学业,导致无法参加高考的情况后,在家长的帮助下,通过爱心组织积极与贫困学子结对子,拿出自己的压岁钱,每年捐助一千元补贴贫困学子的生活。同时通过志愿组织联系爱心人士、爱心企业,对8名品学兼优的学子进行助学捐助,提供每年2000元的帮扶,帮助他们完成三年的高中学业。

这些学子目前有的已经考入了大学,但至今不知道是他的帮助。“这个年龄的学生自尊心特别强,不想让他们有心理负担,要让他们有尊严的接受帮助。我们的帮扶就是让他们觉得是奖励他们的学业优秀,是自己努力争取来的,不是施舍,这样他们更开心,更有成就感!我也觉得高兴,大家相处起来更轻松。”因常年参与志愿活动,苏健一对现代社会志愿服务如何让人有尊严的接受帮助和项目化运作模式有了自己的思考,在积极参与学校组织的大学生社会实践活动的同时,撰写了《泰安市“菜单式”志愿服务模式调研报告》,获得学校优秀实践报告二等奖。

### 携手公益传递温暖 让爱心在接力中升值

2019年,苏健一创办了“月亮家园”公益项目,帮助“月亮孩子”也就是白化病儿童,他积极了解月亮孩子的状况,鼓励他们积极上进。同时,和同学一起进行调研,为帮助这些孩子们尽自己最大努力。

2019年寒假,苏健一帮助组织策划了爱心助学活动,白天走访贫困户,晚上回到家整理走访对象资料……每天苏健一与志愿者一起进行爱心助学、义写送春联、文艺演出、高考经验交流等活动。

苏健一回忆,有一户家庭深深触动了他:年迈的姥姥和姥爷、患有精神疾病的母亲、正在上学的小浩,一家人全靠小浩父亲在外打工生活。十几岁本是最活泼的年龄,而小浩却不想与外人交流。“他家里非常冷,小浩两只手上都有很大的冻疮,看着让人十分心疼。”苏健一说,真正走进这些贫困家庭后,才让他体会到了自己的生活是多么幸福,他下定决心,一定要将做公益坚持下去。

苏健一说,在一次次的公益活动中,让他更加深刻了解了做公益的意义。在他走访的家庭中,有一个叫琳琳的女孩,十多岁时得了白血病,现如今已经痊愈。走访时,琳琳妈妈表示,孩子刚生病时家里没钱,多亏好心人捐助,才能给孩子看病。孩子病愈后她就一直坚持做公益,今后也要让琳琳投身到公益事业。

“琳琳妈妈让我真正理解了做公益的意义,把祝福和温暖传递给每个需要帮助的人。作为新时代的大学生,目前我们虽然没有经济实力去帮助他人,但我们可以用自己的双手把爱心通过各种渠道传播出去,让爱流动起来,并在接力中‘升值’。”苏健一坚定地说。

两年大学路,4个寒暑假,4次返乡感恩志愿实践活动,各种项目30多次,累计实践达100多天。苏健一用实际行动证实了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

# 泰护举办“战‘疫’归来话青春”开学第一课活动

为再现一线医护工作者临危不惧、最美逆行的感人事迹,进一步教育泰山护理职业学院学生厚植家国情怀,增进爱国情感,强化职业道德,培育和增强学生的职业自豪感、责任感与使命感。6月3日下午,泰山护理职业学院在学术报告厅举办“战‘疫’归来话青春”开学第一课活动。

报告会上,学院为4位校友颁发“优秀校友”荣誉证书,杨晓丽、韩卫华、李素玲、房恒青4位优秀校友代表为我们讲述战“疫”前线的事迹。

泰安市中心医院呼吸重症科主治医师杨晓丽以“不忘初心,不负韶华”为主题,结合自身升学经历分享了自己在多个日日夜夜在武汉战“疫”的亲身经历和触动人心的感人事迹,鼓励学弟学妹们不断学习,确立目标,不断努力争取更多的就业机会。

泰安市中心医院呼吸重症科护士长韩卫华以“不辱使命,砥砺前行”为主题讲述了自己主动请缨支援武汉的过程以及在困难面前不退缩的决心。

泰山区人民医院妇产科护士长李素玲以“医者使命,疫不容辞”为主题讲述了医护人员的责任与使命,用实际行动告诉了我们医者使命,义不容辞的坚定信念,并用“奔涌吧,后浪”来鼓励泰护莘莘学子。



月静好,只是有人在替我们负重前行。我们可以从小事做起,功不在大,最可贵的是有一颗为民的初心。”



涉外护理系2017级五年涉外护理班王欣宇在观看直播后感慨道:“这场彪炳史册、恢宏壮烈的战‘疫’阻击战,必将成为新时代中国青年的‘成人礼’,必将成为激励一代又一代青年前赴后继、为国奉献的‘里程碑’。我们应该好好学习学长学姐这种处变不惊、低调踏实、舍己为人的战‘疫’精神,同时自己也要利用好这个机会,静下心来想自己的人生规划,树立正确的人生观、价值观,勤奋奋斗、增长才干,提升自我,用行动肩负责任,来回应时代的挑战,担当起时代赋予我们的使命。”

药学院2017级五年护理2班张瑞涓在观看直播后感慨道:“越是面对大的灾难,我们越要相信科学力量,此时此刻,我们的科学家和医疗科技工作者研发对抗新型冠状病毒的药物和疫苗。科学防控是阻断病毒蔓延的铁盾,科学救治是英勇对战病毒的利剑,科学研究是承载生命未来的方舟。”

按照新冠肺炎疫情防控工作的有关要求,本次优秀校友报告会分为主会场和网络分会场两个部分,全院师生通过QQ空间、抖音直播的形式同步在线观看了本次活动。通过此次会议,泰护学子进一步树立了正确的人生观、价值观,用行动肩负责任,泰护学子坚持为梦想奋斗,成就最好的自己!

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 侯海燕

赴湖北的工作生活及面对的困难和医护人员的责任担当等问题进行了交流沟通。

此次报告会在师生中引起热烈反响。泰山护理职业学院团委书记李新表示,将第一时间号召各班级通过组织班会、团课等多种形式开展宣传,要通过战“疫”一线的真人真事、真情实感,帮助青年学生坚定“四个自信”、做到“两个维护”,在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程中实现自己的人生价值。

辅导员宋晓雪老师表示,我会教育学生们努力扎实学习,沿着一代代医护工作者的前行方向,用一个个微小的一己之力,汇聚成守护人民健康、抗击病魔侵袭牢不可摧的医护长城。

药学院2017级五年护理4班于洋在观看战“疫”先进事迹报告会时说:“我从中学习到了‘一方有难,八方支援’的美德。他们一马当先,甘当战‘疫’的探路人,是无畏勇敢的人,他们不顾安危,奔赴在战‘疫’一线,是真正的英雄。我们应该向这次所有疫情的勇士致敬,向他们学习。没有什么岁